

**TINJAUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAKBOLA DI SEKOLAH
SEPAKBOLA(SSB) KOTA LINTAS MUARA BUNGO**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ANGGA ANANDA EDWAR
NIM. 06789**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : **Tinjauan teknik dasar permainan sepakbola di sekolah
sepakbola(SSB)kotalintas muara bungo jambi**

Nama : Angga Ananada Edwar

BP/NIM : 2008/06789

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2013

Tim Penguji :

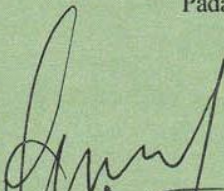
Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd


Sekretaris : Dra. Pitnawati, M.Pd

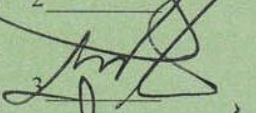
Anggota : Drs. Deswandi, M.Kes AIFO

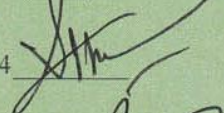
: Drs. Ali Asmi, M.Pd

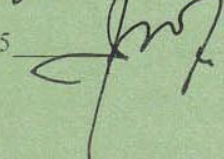
: Nurul Ihsan, S.Pd. M.Pd

1 

2 

3 

4 

5 

ABSTRAK

Angga Ananda Edwar, 06789 : Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Di SSB Kota Lintas Muara Bungo

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi pemain sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo, yang diduga dipengaruhi oleh kemampuan teknik dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik-teknik dasar sepakbola siswa di SSB kota Lintas Muara Bungo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepakbola SSB kota Lintas Muara Bungo yang berjumlah sebanyak 75 orang terdiri dari 3 (tiga) kelompok umur. Teknik sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* yang berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB kota Lintas Muara Bungo yang terdiri dari *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *control*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan persentatif secara manual.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar sepakbola siswa di SSB kota Lintas Muara Bungo. Kemampuan menendang bola ke sasaran (*shooting*) pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo berada pada rata-rata 15 dan persentase sebesar 75%. Kemampuan mengoper bola (*passing*) pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo berada pada rata-rata 17 dan persentase sebesar 85%. Kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo berada pada rata-rata 16 dan persentase sebesar 80%. Kemampuan menahan bola (*Control*) pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo berada pada rata-rata 15 dan persentase sebesar 75%.

Kata kunci : *Shooting, Dribbling, Passing, Control*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan teknik dasar permainan sepakbola di SSB kota lintas muara bungo ”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan olahraga
3. Drs.Yulifri, M. Pd selaku pembimbing I dan Dra. Pitnawati, M. Pd selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Drs. Deswandi, M. Kes,AIFO, Drs. Ali asmi, M. Pd, Nurul Ihsan, S. Pd. M. Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian tugas akhir penulis.
5. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Pelatih dan official SSB kota lintas muara bungo jambi.

8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Desember 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	8
1. Pengertian Sepakbola	8
2. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola.....	9
B. Kerangka Konseptual	26
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Defenisi Operasional	29
E. Jenis dan Sumber Data	30

F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Deskriptif.....	37
B. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

Daftar Tabel

Tabel	Halaman
1. Populasi penelitian	28
2. Sampel Penelitian	29
3. Norma tes sepak sasaran	32
4. Norma tes penilaian dribbling	33
5. Kegiatan pelaksanaan tes	36
6. Frekuensi kemampuan shooting	37
7. Frekuensi kemampuan dribbling	39
8. Frekuensi kemampuan passing	40
9. Frekuensi kemampuan control	42

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1. Pelaksanaan kemampuan dribbling	15
2. Bagian kaki untuk menendang	16
3. Menendang dengan kaki kura-kura penuh	19
4. Gambar menendang bola	20
5. Perkenaan kaki pada bagian bawah	21
6. Bagian dalam samping	23
7. Kerangka konseptual	26
8. Tes shooting	32
9. Lintasan tes menggiring bola	33
10. Tes tahan bola	34
11. Sepak tahan bola	35
12. Histogram Distribusi frekuensi kemampuan <i>shooting</i> pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo	38
13. Histogram Distribusi frekuensi kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo	40
14. Histogram Distribusi frekuensi kemampuan <i>passing</i> pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo.....	41
15. Histogram Distribusi frekuensi kemampuan <i>control</i> pemain sepakbola di SSB kota Lintas Muara Bungo	42

Daftar Lampiran

Lampiran

1. Data mentah teknik dasar permainan sepakbola SSB kota lintas muara bungo.
2. Surat penelitian
3. Dokumentrasi penelitian.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) dalam rangka pendekatan ilmiah dikalangan olahraga sebaiknya dilaksanakan secara konsisten sesuai dengan kondisi yang ada dan tidak terlepas dengan dilakukannya pembinaan olahraga prestasi. Tujuan dilakukannya pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.

Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang sistem keolahragaan Nasional (2009: 16) dijelaskan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Dengan demikian dapat diartikan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dapat dilaksanakan melalui perkumpulan olahraga dan menyelenggarakan pertandingan atau kompetisi secara teratur dan berkelanjutan, baik di tingkat daerah maupun ditingkat nasional. Olahraga prestasi menurut Syafruddin (2006:29) mengemukakan:

“Kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi adapun faktor tersebut dapat meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa seseorang dapat dikatakan berprestasi dalam suatu cabang olahraga, dia harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik sesuai dengan cabang olahraga yang diminatinya dan mempunyai mental yang baik. Di samping itu harus memiliki kondisi fisik dan di dukung oleh sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan dan permainan. Keempat faktor tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik serta tanpa taktik dan mental yang baik juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Diantara cabang olahraga prestasi yang banyak dilakukan pembinaan dan pengembangannya adalah cabang olahraga sepakbola. Permainan sepakbola adalah permainan 11 dengan lawan 11 yang dipimpin oleh seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten 2 serta satu orang wasit cadangan. Permainan berlangsung pada satu lapangan yang berukuran panjang 100-110 m dan lebar 64-75 m. Sedangkan ide permainan sepakbola adalah memasukan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri dari kebobolan. Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola

cukup dengan melakukan gerakan-gerakan dan menguasai teknik dasar sepakbola yaitu gerakan teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan teknik dengan bola menendang (*shooting*) , *passing*, menahan, mengontrol bola, dan menggiring bola.

Berdasarkan observasi dan tinjauan penulis di lapangan pada atlet Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo dalam beberapa kali mengikuti latihan dan pertandingan persahabatan dengan daerah lain, kemampuan teknik dasar masih rendah. Hal ini terbukti, pada saat *latihan* atlet terlihat kaku sehingga sering terjadi kesalahan mendasar dalam permainan sepakbola seperti mengumpan, menggiring bola, menahan bola dan menendang bola.. Rendahnya kemampuan teknik dasar atlet merupakan salah satu kendala dalam mewujudkan pencapaian prestasi yang diinginkan.

Memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut adalah kemampuan kondisi fisik, kualitas pelatih sepakbola, sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan, mental pemain, bakat dan minat, penguasaan teknik, baik teknik dengan tanpa bola ataupun penguasaan teknik dengan bola, seperti menendang, menahan dan mengontrol bola serta mendribbel atau menggiring bola.

Dari uraian di atas banyak faktor yang ikut mempengaruhi kemampuan teknik dasar atlet sepakbola, penulis berpraduga rendahnya kemampuan teknik dasar permainan sepakbola atlet Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo yang penulis anggap paling dominan mempengaruhinya adalah faktor teknik dasar, maka pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu

penelitian dengan judul yaitu "Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola di SSB Kota Lintas Muara Bungo". Diharapkan dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu simpulan yang bisa dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan prestasi persepakbolaan di SSB Kota Lintas Muara Bungo ke depan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar atlet Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo. maka dapat diidentifikasi masalah yaitu sebagai berikut :

1. Teknik lari dan melompat
2. Teknik rempel dan tackling
3. Teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)
4. Teknik menggiring bola (*dribbling*)
5. Teknik menyundul bola (*heading*)
6. Teknik *passing* dan mengontrol bola
7. Teknik lemparan ke dalam (*throw-in*)

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan, penulis membatasi masalah kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo yang meliputi:

1. *Shoting*
2. *Dribbling*

3. *Passing*

4. *Control*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan adalah "Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo?"

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan dan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola SSB Kota Lintas Muara Bungo.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Penulis, sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya sebagai referensi dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Pengcab persatuan sepakbola seluruh indonesia kabupaten Muara Bungo.
5. Sebagai pedoman bagi Club SSB Kota lintas Muara Bungo.
6. Pelatih, sebagai bahan pertimbangan dalam pembuatan program latihan sepakbola.

7. Atlet sepakbola SSB Kota lintas Muara Bungo sebagai informasi dan pengetahuan tentang faktor-faktor kondisi fisik yang dapat menentukan kemampuan teknik dasar pada cabang olahraga.