STUDI KEMAMPUAN MOTORIK DAN TEKNIK MENGGIRING BOLA SISWA SMP NEGERI 19 PADANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

SALDI PUTRA
NIM. 06983

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

ABSTRAK

Saldi Putra (06983) : Studi Kemampuan Motorik dan Teknik Menggiring Bola Siswa SMP Negeri 19 Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa kemampuan motorik dan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan motorik dan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif.* Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan motorik dan teknik menggiring bola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa kemampuan motorik, dari 20 orang siswa hanya 2 orang (10%) yang memiliki kemampuan motorik kategori baik sekali, dan 3 orang (15%) kategori baik. 8 orang (40%) kategori sedang, 6 orang (30%) kategori kurang. Yang memiliki kemampuan motorik kategori kurang sekali hanya 1 orang (5%). Selanjutnya kemampuan menggiring bola, dari 20 orang siswa hanya 1 orang (5%) yang memiliki teknik menggiring bola kategori baik sekali, dan 2 orang (10%) kategori baik. 14 orang (70%) untuk kategori sedang, dan hanya 1 orang (5%) kategori kurang. Sedangkan siswa yang memiliki kemampuan teknik menggiring bola pada kategori kurang sekali hanya 2 orang (10%). Berdasarkan hasil analisis korelasi antara kemampuan motorik (X) dengan teknik menggiring bola (Y)diperoleh r_{hitung} 0,459 > r_{tabel} 0,444.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi kemampuan motorik dan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang”. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, serta selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dra. Erianti, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Zalfendi, M.Kes, Drs. H. Ali Umar, M.Kes dan Drs. Yaslindo, MS selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak SMP Negeri 19 Padang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 6
D. Perumusan Masalah 6
E. Tujuan Penelitian 6
F. Kegunaan Penelitian 6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori
1. Permainan Sepakbola 7
2. Teknik Dasar Menggiring Bola 8
3. Kemampuan Motorik 15
B. Kerangka Konseptual 22
C. Pertanyaan Penelitian 24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 25
B. Tempat dan Tempat Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 25
D. Defenisi Operasional 26
E. Jenis dan Sumber Data 27
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data 27
G. Teknik Analisa Data 34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data 37
B. Uji Persyaratan Analisis 40
C. Uji Hipotesis 41
D. Hasil Penelitian dan Pembahasan 42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 50
B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA 52

LAMPIRAN 54

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Distribusi Hasil Data Kemampuan Motorik 37
2. Distribusi Hasil Data Teknik Menggiring Bola 39
3. Rangkuman Uji Normalitas Data..... 41
4. Rangkuman Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara X dan Y 42

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Bentuk pelaksanaan keterampilan menggiring bola 11
2. Latihan Menggiring Bola Meniru Gerakan 14
3. .Latihan Menggiring Bola Dengan Berlari Zig-zag 14
4. Kerangka Konseptual 23
5. Sasaran Tes Koordinasi Mata Kaki 29
6. Lintasan *Shuttle Run* 30
7. Testi Berdiri di Depan Garis Start 30
8. Testi Mengambil Balok Kayu 31
9. Testi Meletakkan Balok Kayu pada ½ Lingkaran 31
10. Kelentukan Togok 33
11. Lintasan Tes Menggiring Bola 34
12. Histogram Kemampuan Motorik 38
13. Histogram Kemampuan Teknik Menggiring Bola 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Rekap Data Kemampuan Motorik 54
2. Rekap Data Teknik Menggiring Bola 55
3. Uji Normalitas Kemampuan Motorik 56
4. Uji Normalitas Teknik Menggiring Bola 57
5. Uji Hipotesis 58
6. Tabel Uji Lilliefors 59
7. Tabel Korelasi Product Moment 60
8. Tabel Uji –t korelasi 61
9. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan 62
10. Surat Ketarangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMP Negeri 19 Padang 63
11. Dokumentasi Penelitian 64

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga dapat menanamkan jiwa sportifitas, memupuk, mengembangkan sikap mental, kejujuran, keberanian daya juang dan semangat bersaing, sportifitas, dimana terkandung nilai-nilai pendorong bagi generasi muda sebagai generasi penerus bangsa. Pengembangan dan pembinaan olahraga diantaranya dapat dilaksanakan pada dunia pendidikan yang dikenal dengan olahraga pendidikan yang diberikan dalam kegiatan pengembangan diri dan ekstrakurikuler. Departemen Pendidikan Nasional (2007:7) menjelaskan bahwa pengembangan diri di SMP/ MTs bertujuan untuk:

> "Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan dibimbing oleh konselor, guru atau tenaga kependidikan yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler".

Berdasarkan penjelasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan salah satu bentuk kegiatan yang ada di Sekolah Menengah Pertama (SMP) yang bertujuan untuk mengembangkan bakat, minat dan kebutuhan peserta didik. Kegiatan ekstarakurikuler ini mendapat bimbingan dari guru ataupun dari konselor, diantara kegiatan ekstrakurikuler yang mendapat perhatian bagi peserta didik di SMP tersebut adalah kegiatan ekstrakurikuler olahraga sepakbola.

Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 19 Padang telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola melalui kegiatan ekstrakurikuler, latihan diberikan sebanyak 2 kali dalam seminggu yaitu setiap hari minggu pagi dan kamis sore. Kegiatan ekstrakurikuler sepakbola ini dibimbing oleh guru penjasorkes dengan tempat latihan pada lapangan sepakbola depan SD Negeri 01 Ps Laban Bungus Teluk Kabung Padang. Lapangan tersebut berjarak 100 meter dari SMP Negeri 19 Padang.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepak bola Pada Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 19 Padang ini, belum terlihat siswanya berprestasi seperti yang diharapkan. Hal tersebut terdata dari beberapa kejuaraan dan pertandingan antar sekolah di tingkat Kecamatan dan Kota Padang yang dikutinya. Dimana SMP Negeri lainnya di Kota Padang selalu gagal meraih kemenangan dalam pertandingan yang diikuti. Pada hal tujuan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola ini adalah agar siswa dapat berprestasi.

Seseorang untuk dapat berprestasi dalam cabang olahraga permainan sepakbola banyak faktor yang mempengaruhinya diantaranya adalah penguasaan teknik dasar sepakbola yaitu menggiring bola (*dribbling*), mengoper bola (*passing*), mengontrol bola dan menendang seperti menendang bola ke gawang (*shooting*), serta teknik lainnya.

Dari berbagai teknik dasar yang perlu dimiliki seseorang pemain sepakbola, adalah kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*), dituntut untuk menguasai dan sesungguhnya bola dalam berbagai posisi dengan sangat cepat dalam waktu dan ruang yang terbatas.

Untuk memiliki kemampuan menggiring bola (*dribbling*), banyak faktor yang dapat mempengaruhinya seperti kemampuan kondisi fisik, taktik, mental dan penguasaan teknik menggiring bola seperti perkenaan bola dengan kaki, sikap badan, pandangan. Di samping itu kemampuan motorik juga merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan menggiring bola (*dribbling*), karena keterampilan gerak sangat penting dalam melakukan teknik menggiring bola. Unsur-unsur yang terkandung dalam kemampuan motorik menurut (Harsono,1988:155) yaitu: kekuatan, kecepatan, keseimbangan, kelincahan, daya tahan, dan koordinasi gerakan. Didalam menggiring bola dalam cabang sepakbola dibutuhkan kecepatan, kelincahan, kelentukan, daya tahan dan koordinasi gerakan khususnya koordinasi mata kaki. Tanpa unsur-unsur kemampuan motorik tersebut mustahil seseorang akan mudah dalam melakukan keterampilan teknik olahraga sepakbola khususnya teknik menggiring bola.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan dilapangan pada saat siswa mengikuti latihan sepakbola, dan mengikuti pertandingan dengan sekolah lain, seperti mengikuti Liga Pelajar Indonesia (LPI)

khususnya ketika mereka bermain penulis beranggapan kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) masih belum mereka kuasai dengan baik. Hal ini terlihat pada saat membawa bola atau memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain sering gagal dan bola berpindah ke pemain lawan. Dalam arti kemampuan menggiring bola masih perlu ditingkatkan dan kemampuan gerak (motorik) untuk memindahkan bola yang sedang bergulir di atas lapangan masih belum begitu baik.

Dari kenyataan di atas, maka pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian tentang kemampuan motorik dan keterampilan teknik dasar menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang. Dengan demikian judul penelitian ini adalah Studi kemampuan motorik dan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang. Dengan suatu harapan nantinya penulis mendapat gambaran data yang sebenarnya tentang kemampuan motorik dan teknik menggiring bola, dan hal ini dapat dijadikan salah satu solusi dalam mengatasi permasalahan yang ditemui di lapangan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yaitu sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik
2. Kemampuan motorik
3. Kemampuan taktik
4. Kemampuan mental

C. Pembatasan Masalah

Berpedoman pada indentifikasi di atas, banyaknya faktor yang mempengaruhi kemampuan menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang, untuk itu penulis membatasi variabel yang diteliti yaitu:

1. Kemampuan motorik
2. Kemampuan teknik menggiring bola

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian yaitu:

1. Bagaimana kemampuan motorik siswa SMP Negeri 19 Padang
2. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang
3. Apakah ada hubungan kemampuan motorik dengan kemampuan menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Kemampuan motorik siswa SMP Negeri 19 Padang
2. Kemampuan teknik menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang
3. Hubungan kemampuan motorik dengan kemampuan menggiring bola siswa SMP Negeri 19 Padang

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna bagi :

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
5. SMP Negeri 19 Padang, sebagai masukan dalam mengembangkan dan meningkatkan prestasi olahraga permainan sepak bola.
6. Guru penjasorkes sebagai pembina kegiatan ekstrakurikuler sepak bola dalam meningkatkan kemampuan teknik sepak bola.
7. Siswa dalam upaya meningkatkan kemampuan motorik dan teknik menggiring bola.