TINJAUAN MOTIVASI REMAJA PUTRA KOTA PADANG DALAM MENGIKUTI OLAHRAGA FUTSAL

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Oleh :

BOBI ANTONI PUTRA
NIM. 1203525 / 2012

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

TINJAUAN MOTIVASI REMAJA PUTRA KOTA PADANG DALAM MENGIKUTI OLAHRAGA FUTSAL

Nama	: BOBI ANTONI PUTRA
NIM/BP	: 1203525/2012
Jurusan	: Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi	: Ilmu Keolahragaan
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Disetujui Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Hanif Badri, M.Pd	Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO
NIP. 195805021984031006	NIP. 195810181980031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes

NIP. 19700512199903200l

HALAMAN PENGESAHAN

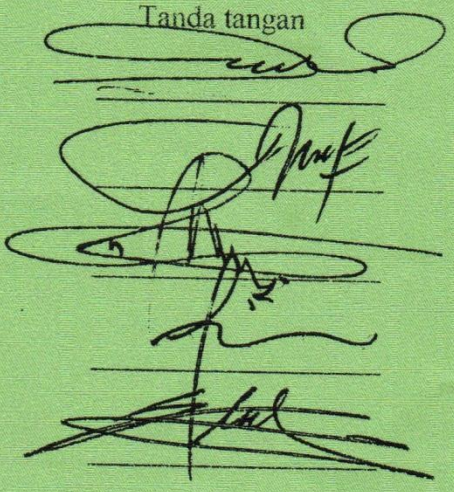
Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan tim penguji skripsi program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

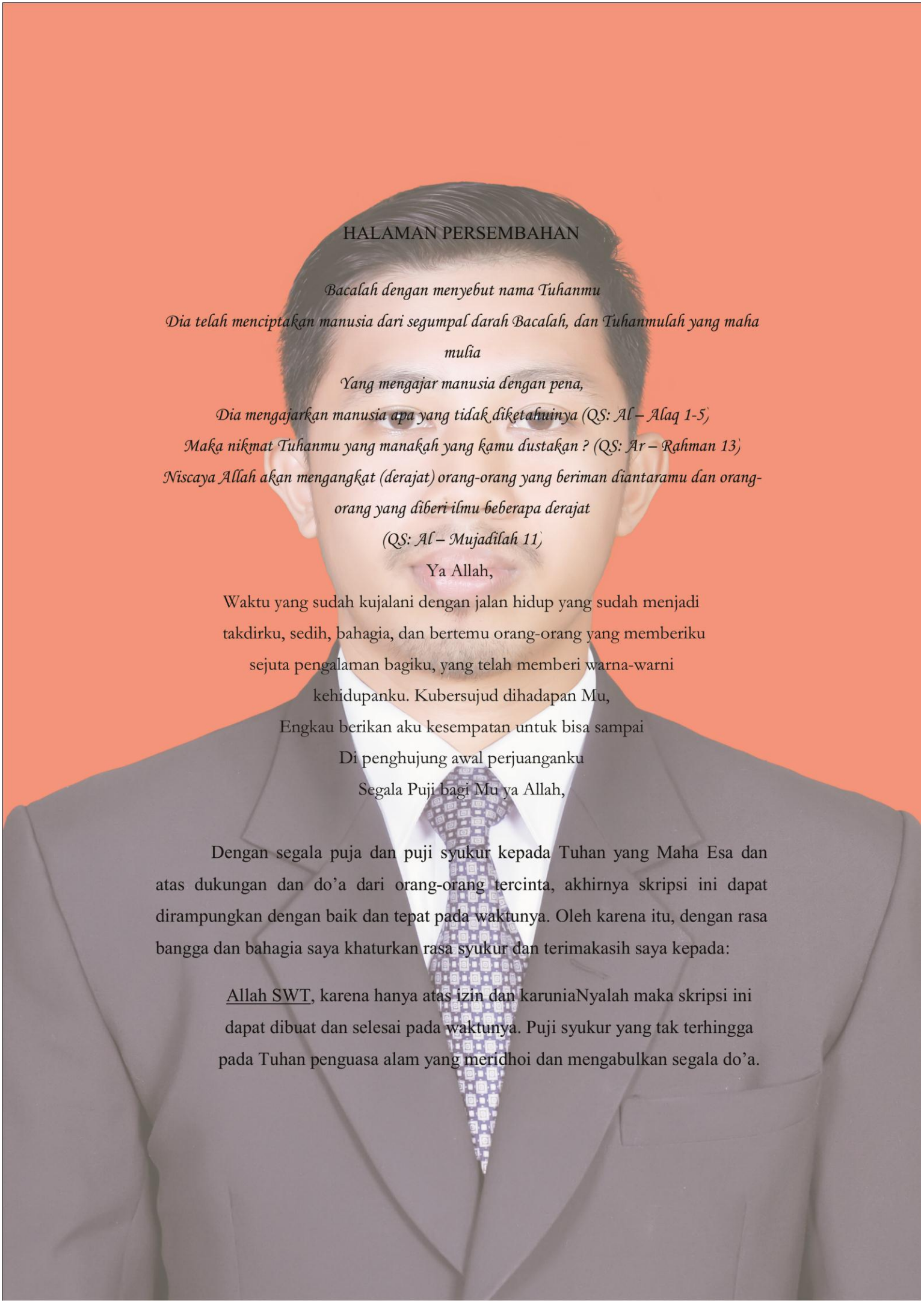
Judul Skripsi	:	**Tinjauan Motivasi Remaja Putra Kota Padang Dalam Mengikuti Olahraga Futsal.**
Nama	:	Bobi Antoni Putra
NIM/BP	:	1203525/2012
Jurusan	:	Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi	:	Ilmu Keolahragaan
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Tim Penguji

	Nama	Tanda tangan
1. Ketua	: Drs. Hanif Badri, M.Pd	
2. Sekretaris	: Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO	
3. Anggota	: Drs. Abu Bakar, M. Si	
4. Anggota	: Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd	
5. Anggota	: Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or	





HALAMAN PERSEMBAHAN

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia
Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al – Alaq 1-5)
Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar – Rahman 13)
Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat
(QS: Al – Mujadilah 11)

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,
Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.

Mama dan Papa saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian mama(zosnelia) dan papa(jhon hartoni).

Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.

Sahabat dan Teman Tersayang, terutama kepada sahabat kesrek 2012 atau teman-teman BUSHIDHO gheffy bushido zidra(pepe) alias pembimbing 3, hahaha, candra eka putra, S.Si (si tagang), yuda prima, S.Si(muko aspal), wahyudi kurniawan, S.Si(urang tuo), yoldi rivaldo, S.Si(liga), ari ardiansyah(iduang gadang), ruris fernando(piranha/predator) hahaha, rifky dovianda, S.Si(kapalo gadang), yunadil asri, S.Si(si batuak), david zulia deni, rama febriano,amini aisyah, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!

Dan juga kepada teman-teman "bro squad" dirga dinata, aldo oktaranda, S.Kom, danil andipratama, ST, ditto aditya, ilham, irvano, dicky zulta, widio putra perta, A.Md, pandu pandega, A.Md, fuadil hulum, andre yuda pranata, S.Psi, dea, andre kamel terima kasih atas kebersamaan semenjak SMA hingga

sekarang kawan dan waktu yang kita lalui bersama, pahit, manis, asam, asin ehhh..hahahhaaha. Semoga kedepannya kita sukses bersama, aminn.

Kalian semua bukan hanya menjadi teman yang baik,
Kalian adalah saudara bagiku!!

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tampa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.
Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal bangkit lagi.
Never give up!

Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua.. Terimakasih beribu terimakasih kuucapkan..
Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku,
Kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-beribu kata maaf tercurah.
Skripsi ini kupersembahkan.
By

Bobi Antoni Putra, S.Si

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2017

Yang menyatakan

Bobi Antoni Putra

NIM/BP 1203525/2012

ABSTRAK

Bobi Antoni Putra (2017) :Tinjauan Motivasi Remaja Putra Kota Padang Dalam Mengikuti Olahraga Futsal

Masalah dalam penelitian ini adalah belum ada gambaran motivasi remaja putra dalam bermain futsal di Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran motivasi remaja putra dalam bermain futsal di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Tempat penelitian ini adalah beberapa tempat penyewaan lapangan futsal di Kota Padang yaitu, G-sports center, Futstar, Allstar, Glory, Rafhely. Waktu penelitian bulan Januari 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Kota Padang, yang diperkirakan sekitar 1000 remaja putra. Sampel diambil dengan teknik *Proportional Random Sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 100 remaja putra. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner memakai skala *Guttman*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif yang dituangkan dalam presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran tinjaun motivasi remaja Kota Padang dalam bermain futsal terdiri atas motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Motivasi intrinsik sebagian besar 39,00% berada pada kategori "tinggi" sedangkan motivasi ekstrinsik sebagian besar 45,00% berada pada kategori "tinggi". Motivasi remaja Kota Padang dalam bermain futsal secara keseluruhan sebagian besar 42,00% berada paada kategori "sedang".

Kata kunci : Motivasi remaja, Olahraga futsal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadiran Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Tinjauan Motivasi Remaja Putra Kota Padang Dalam Mengikuti Olahraga Futsal".

Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sains pada Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penelitian ini penulisan banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.T, Ph.d selaku Rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibuk Dr. Wilda Welis,SP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Drs. Hanif Badri, M.Pd, Bapak Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku Penasehat Akademik (PA) dan Pembimbing I dan II yang dengan setulus

hatinya telah banyak meluangkan waktu membimbing dan memberi masukkan dalam pembuatan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Abu Bakar. M.Si, Rhido Bahtra, S.Si, M.Pd,dan Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or selaku tim penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan serta saran-saran kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh Bapak, Ibuk, Dosen, dan Karyawan FIK UNP.
7. Kepada seluruh Manager lapangan futsal G-sports center, Allstar, Futsal, Rafhely futsal, Glory futsal yang telah memberikan izin penulis melaksanakan penelitian dan pengambilan data.
8. Rekan-rekan penulis jurusan kesehatan rekreasi khususnya angkatan 2012 yang telah membantu berupa diskusi dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sampai ketahap sempurana. Untuk itu penulis menerima saran, kritikan dan masukkan yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berdo'a semoga bantuan yang diberikan itu merupakan amal shaleh di sisi Allah SWT. Amin.

Padang, Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN
HALAMAN PENGESAHAN
ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 7
C. Pembatasan Masalah 7
D. Perumusan Masalah 7
E. Tujuan Penelitian 8
F. Manfaat Penelitian 8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN 9
A. Kajian Teori 9
1. Hakekat Motivasi 9
2. Hakekat Remaja 28
3. Permainan Futsal 36
B. Kerangka Konseptual 45
C. Pertanyaan Penelitian 47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 48
A. Jenis Penelitian 48
B. Tempat dan Waktu Penelitian 48
C. Populasi dan Sampel 48
D. Devinisi Variabel 50
E. Jenis dan Sumber Data 51
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data 52
G. Intrumen Penelitian 53

H. Uji Coba Vadalitas 54
I. Teknik Analisis Data 56
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 58
A. Hasil Penelitian 58
B. Pembahasan 73
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran-Saran 83
C. Keterbatasan Hasil Penelitian 84
DAFTAR PUSTAKA 85

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Populasi Penelitian 49
TABEL 2. Sampel Penelitian 50
TABEL 3. Kisi-Kisi Intrumen Uji Coba Penelitian 52
TABEL 4. Skor Nilai 54
TABEL 5. Rumus Kategori 57
TABEL 6. Distribusi Skor Data Motivasi 58
TABEL 7. Distribusi Skor Motivasi Intrinsik 60
TABEL 8. Distribusi Skor Data Indikator Menguasai Keterampilan 62
TABEL 9. Distribusi Skor Data Indikator Kebutuhan 63
TABEL10. Distribusi Skor Data Indikator Rekreasi 64
TABEL 11.Distribusi Skor Indikator Prestasi 66
TABEL12. Distribusi Skor Motivasi Ekstrinsik 67
TABEL 13. Distribusi Skor Data Indikator Lingkungan 69
TABEL 14. Distribusi Skor Data Indikator Teman-teman 70
TABEL 15. Distribusi Skor Data Indikator Orang Tua 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pelopor Olahraga Futsal 37
Gambar 2. Tim Futsal Brasil 38
Gambar 3. Timnas Futsal Indonesia 39
Gambar 4. Skema Lapangan Futsal 41
Gambar 5. Ukuran gawang futsal 41
Gambar 6. Bola futsal 42
Gambar 7. Futsal bisa memberikan energi baru sehingga semangat untuk aktivitas selanjutnya 43
Gambar 8. Bagan Kerangka Konseptual 46
Gambar 9. Gambaran Kategori Skor Motivasi Remaja 59
Gambar 10. Gambaran Skor Motivasi Intrinsik Remaja 61
Gambar 11. Gambaran Berdasarkan Skor Indikator Menguasai Keterampilan.62
Gambar 12. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Kebutuhan.....64
Gambar 13. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Rekreasi 65
Gambar 14. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Prestasi.....67
Gambar 15. Gambaran Skor Motivasi Ekstrinsik Remaja 68
Gambar 16. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Lingkungan.....70
Gambar 17. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Teman-teman.....71
Gambar 18. Gambaran Siswa Berdasarkan Skor Indikator Orang Tua 73

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Angket Uji Coba Penelitian 87
2. Lampiran 2 Data Hasil Validitas Angket 90
3. Lampiran 3 Uji Reliability 91
4. Lampiran 4 daftar frekuensi 92
5. Lampiran 5 Tabel r Pada α 94
6. Lampiran 6 daftar responden 95
7. Lampiran 7 hasil penelitian 98
8. Lampiran 8 dokumentasi 100
9. Lampiran Surat Penelitian
10. Lampiran Surat Balasan Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Dalam UU RI No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 4 :

> "Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, mempekukuh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa"

Berdasarkan kutipan diatas, olahraga adalah hal yang sangat penting karena merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Olahraga merupakan salah satu wadah yang memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia juga dapat meningkatkan harkat dan martabat suatu bangsa, alat pemersatu bangsa dan sebagai ajang menggelar prestasi.

Di dalam masyarakat, remaja merupakan golongan generasi muda yang dipersiapkan untuk melanjutkan pembangunan bangsa. Dan dalam melanjutkan

pembangunan tersebut, remaja diharapkan mampu mengembangkan inovasi, kreativitas dan keterampilannya dalam berbagai bidang seperti halnya dalam bidang olahraga. Karena dengan berolahraga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangannya serta mengangkat harkat dan martabat bangsa dan negaranya.

Dalam Undang-Undang Kepemudaan No. 40 Tahun 2009 menurut Kementrian Kepemudaan dan Olahraga, menyatakan bahwa remaja mempunyai:

> (1) Dalam sejarah perjuangan bangsa Indonesia sejak perintis pergerakan kebangsaan Indonesia, pemuda berperan aktif sebagai ujung tombak dalam mengantarkan bangsa dan Negara Indonesia yang merdeka, bersatu, dan berdaulat. (2) Dalam pembaruan dan pembangunan bangsa, pemuda mempunyai fungsi dan peran yang sangat strategis sehingga perlu dikembangkan potensi dan perannya melalui penyadaran, pemberdayaan, dan pengembangan sebagai bagian dari pembangunan nasional. (3) Untuk mewujudkan pembangunan nasional, diperlukan pemuda yang berakhlak mulia, sehat, tangguh, cerdas, mandiri, dan professional. (4) Untuk membangun pemuda, diperlukan pelayanan kepemudaan dalam dimensi pembangunan di segala bidang kehidupan bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara RI Tahun 1945.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa remaja sebagai generasi muda atau generasi penerus yang baik menjadi ujung tombak dalam mengantarkan kemerdekaan bangsa dan negara Indonesia dan harus berperan aktif dalam usaha pembaharuan dan pengembangan generasi muda, bangsa dan negaranya, serta memiliki jiwa kritis, cerdas, berdaya saing, berakhlak mulia, dan berguna bagi bangsa dan negaranya.

Sedangkan kalau dilihat dari latar belakang pendidikan remaja, secara umum remaja di Indonesia memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda-beda, ada

yang sekolah, dan ada juga yang tidak pernah mengenyam pendidikan sama sekali seperti contohnya remaja di kota Padang dalam bermain futsal memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda-beda. Akan tetapi walaupun latar belakang mereka berbeda-beda, namun semua remaja di Indonesia mempunyai tujuan yang sama yaitu ingin menjadi generasi penerus yang baik dan berguna bagi nusa dan bangsanya. Oleh sebab itu di kala waktu luangnya, kebanyakan dari mereka mengisi dengan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat, baik bagi dirinya sendiri maupun bagi orang lain seperti berolahraga. Namun tidak sedikit juga dari remaja yang mengisi waktu luangnya dengan kegiatan-kegiatan yang tidak baik seperti menggunakan narkoba, minum-minuman keras, bahkan sampai seks bebas sekalipun dll.

Jika dilihat di kota Padang, salah satu kegiatan olahraga yang menjadi fenomenal dalam kehidupan para remaja putra saat sekarang yaitu permainan futsal. Semakin banyaknya event-event turnamen futsal yang digelar di kota Padang dan mayoritas diikuti oleh para remaja putra pada umumnya merupakan salah satu bukti fenomena tersebut. Bahkan tidak sedikit dari mereka yang membentuk kelompok-kelompok futsal dengan membentuk tim-tim futsal sampai menyewa pelatih sekalipun dan memiliki jadwal latihan yang rutin dan tetap di tempat-tempat penyewaan lapangan futsal tersebut seperti layaknya klub-klub resmi.

Secara umum kegiatan yang dilakukan remaja rata-rata untuk mengisi waktu luang dengan mengikuti berbagai macam jenis kegiatan. Namun kebanyakan dari mereka lebih berminat untuk mengikuti permainan futsal. Olahraga futsal

menyedot banyak peminat yang ingin terlibat dalam olahraga ini selepas beraktivitas. Bagaikan magnet, olahraga ini mampu menarik semua kalangan terlebih kalangan remaja untuk mencobanya.

Sangat antusiasnya para remaja dalam mengikuti permainan futsal yang ditandai dengan siang malam lapangan futsal selalu penuh, dan mayoritasnya adalah para remaja putra pada umumnya merupakan fenomena yang telah terjadi dalam kehidupan masyarakat kota Padang pada saat sekarang ini. Mereka rela meluangkan waktu, uang dan tenaga mereka untuk bermain futsal dan walaupun cuaca buruk mereka tetap pergi ke lapangan.

Jika dilihat dari tujuan dan manfaat positif yang terkandung dalam nilai-nilai luhur manfaat berolahraga seperti yang dikutip dalam Sajoto (1992: 121) menerangkan bahwa "tujuan seseorang melakukan aktivitas olahraga tidak akan terlepas dari keempat aspek tujuan utama dan manfaat positif yang terkandung dalam berolahraga. Keempat aspek tujuan tersebut antara lain meliputi: a). Untuk meningkatkan kualitas kesehatan, b). Untuk kebugaran jasmani, c). Untuk meningkatkan keterampilan olahraga waktu senggang/rekreasi, d). Untuk peningkatan prestasi olahraga".

Disisi lain, Lutan (1996) mengatakan tujuan olahraga adalah: "1) olahraga prestasi tekanannya pada pencapaian prestasi, 2) olahraga rekreasi tekanannya pada rekreasi, 3) olahraga kesehatan tekanannya pada pencapaian kesehatan, 4) olahraga pendidikan tekanannya pada pencapaian tujuan pendidikan".

Dari pernyataan di atas, maka jika dikaitkan dengan motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang, termotivasinya remaja dalam bermain futsal di kota Padang tergantung pada motif atau tujuan yang ingin dicapainya guna memenuhi

kebutuhan hidup hingga memperoleh kepuasannya. Berangkat dari penjelasan diatas, Maslow dalam Gunarsa (1989: 96) mengemukakan bahwa "pada hakekatnya perilaku manusia adalah untuk memenuhi kebutuhannya. Maslow membagi kebutuhan tersebut menjadi lima tingkat, dan diantara lima tingkat kebutuhan yang dibagi tersebut dimana adanya kebutuhan untuk dihargai, disegani, ingin mengekspresikan diri, serta ingin meniru idolanya dll.

Berdasarkan teori Maslow diatas, dapat dikemukakan bahwasanya setiap orang yang berpartisipasi dalam aktivitas olahraga seperti halnya dalam bermain futsal yang dilakukan oleh para remaja putra di kota Padang pasti mempunyai motif tersendiri untuk memenuhi kebutuhannya dan agar tujuan yang di inginkan tercapai hingga memperoleh kepuasannya. Motif tersebut ada yang bersumber dari dalam diri (intrinsik) mapun luar diri (ekstrinsik).

Tanpa mengesampingkan aspek-aspek lain, penelitian ini ditujukan pada motivasi dari remaja dalam mengikuti olahraga futsal di kota Padang. Motivasi diambil sebagai permasalahan utama karena aspek ini memegang peranan penting dalam dimensi kejiwaan seseorang. Motivasi terbagi menjadi dua, yaitu motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik (Abdul Rahman, 2004 : 139-140). Motivasi intrinsik merupakan faktor penentu yang sangat penting sebagai pendorong terwujudnya tingkah laku manusia, sedangkan Motivasi Ekstrinsik adalah motivasi yang menyebabkan individu bertingkah laku karena ada dorongan atau rangsangan dari luar individu.

Oleh karena itu, untuk menjalankan suatu aktivitas khususnya olahraga perlu adanya motivasi, karena dengan adanya motivasi dari orang yang melakukan

aktivitas tersebut akan menyebabkan kegiatan yang dilakukannya akan menjadi lebih bermanfaat dibandingkan dengan orang yang tidak mempunyai motivasi. Seorang remaja yang melakukan aktivitas olahraga dengan disertai motivasi dalam dirinya akan membuat aktivitas yang dijalani dengan sungguh-sungguh dan hasilnya akan lebih baik, sebab sebelum melakukan aktivitas olahraga, remaja tersebut memiliki tujuan yang ingin atau akan dicapainya. Dengan tujuan itulah remaja tersebut akan melakukan hal yang terbaik guna mencapai apa yang diinginkannya. Untuk mencapai tujuan yang diinginkannya, dipengaruhi oleh faktor dalam dirinya atau diluar diri. Faktor manakah yang lebih kuat atau lebih dominan dalam menentukan tercapainya tujuan itu, kita bisa menentukan dengan menebak langsung. Oleh karena kebutuhan dan tujuan seseorang dalam melakukan suatu aktifitas itu berbeda-beda dari kedua faktor itu memiliki peranan yang sama besar.

Namun melalui observasi dan pengamatan yang dilakukan oleh penulis langsung ke beberapa tempat-tempat penyewaan lapangan futsal di kota Padang, belum diketahui seberapa besar motivasi intrinsik atau ekstrinsik mereka dalam melakukan aktivitas bermain futsal. Karena belum tergambarnya motivasi intrinsik atau motivasi ekstrinsik remaja tersebut dalam bermain futsal di kota Padang, menimbulkan pertanyaan bagi penulis untuk mengetahui secara pasti dan jelas apa seberapa besar motivasi mereka dalam mengikuti aktivitas olahraga permainan futsal. Untuk itu penulis tertarik mengangkat masalah tersebut ke dalam sebuah penelitian dengan judul "Tinjauan Motivasi Remaja Putra Kota Padang Dalam Mengikuti Olahraga Futsal".

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran motivasi intrinsik remaja putra kota Padang dalam bermain futsal.
2. Gambaran motivasi ekstrinsik remaja kota putra Padang dalam bermain futsal.
3. Gambaran motivasi bermain futsal remaja putra di kota Padang.
4. Kegiatan remaja putra kota Padang dibeberapa lapangan futsal dikota Padang.
5. Olahraga futsal menjadi fenomena dikalangan remaja dikota Padang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas maka perlu diberikan pembatasan masalah dalam penelitian ini yaitu "Tinjauan Motivasi remaja putra kota Padang dalam mengikuti olahraga futsal".

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka dapat dirumuskan permasalahan peneliti sebagai berikut: Bagaimana gambaran motivasi remaja putra kota Padang dalam olahraga futsal ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui gambaran motivasi remaja dalam bermain futsal secara intrinsik di kota Padang.
2. Untuk mengetahui gambaran motivasi remaja dalam bermain futsal secara ekstrinsik di kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini secara garis besar dapat di ambil manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai bahan informasi bagi dunia pendidikan, masyarakat umum, pemerintah, dan instansi/lembaga terkait dalam melihat sebuah fenomena olahraga yang sedang berkembang di kalangan remaja kota Padang
2. Syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains dijurusan Kesehatan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Sebagai masukan bagi remaja kota Padang.
4. Sebagai bahan bacaan di fakultas Ilmu Keolahragaan
5. Sebagai pengetahuan yang bisa dijadikan pedoman dan motivasi dalam berpikir dan bertindak.