

**KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KETERAMPILAN  
MENGGIRING BOLA PADA SISWA YANG MENGAMBIL  
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMP NEGERI 1  
KECAMATAN BUKIK BARISAN KABUPATEN  
LIMA PULUH KOTA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah  
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**ROZELDI ARIEN  
06684**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**JUDUL** : **Kelincahan Dan Kecepatan dengan Keterampilan  
Menggiring Bola Pada Siswa Yang Mengambil  
Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Kecamatan  
Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota**

**Nama** : **Rozeldi Arien**

**NIM** : **06684**

**Program** : **Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Jurusan** : **Pendidikan Olahraga**

**Fakultas** : **Ilmu Keolahragaan**

**Padang, April 2012**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**



**Dra. Rosmawati, M. Pd**  
**NIP. 196103111984032001**

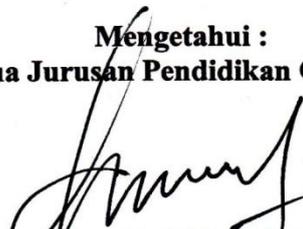
**Pembimbing II**



**Atradinal, S. Pd M. Pd**  
**NIP. 197908102006041002**

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



**Drs. Yulifri, M. Pd**  
**NIP. 19590705 198503 1 002**

## PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

**JUDUL** : **Kelincahan Dan Kecepatan dengan Keterampilan  
Menggiring Bola Pada Siswa Yang Mengambil  
Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Kecamatan  
Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota**

**Nama** : **Rozeldi Arien**

**NIM** : **06684**

**Program** : **Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Jurusan** : **Pendidikan Olahraga**

**Fakultas** : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, April 2012

Tim Penguji	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Dra. Rosmawati, M.Pd	1 
2. Sekretaris	Atradinal, S.Pd M.Pd	2 
3. Anggota	Drs. Edwarsyah, M.Kes	3 
4. Anggota	Drs. Ali Umar, M.Kes	4 
5. Anggota	Drs. Erizal N, M. Pd	5 

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka kamu berharap. ( Q.S Alam Nasy  
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari  
(suatu urusan) kerjakanlah dengan sesungguhnya ( urusan yang lain) dan kepada  
Tuhanmulah hendaknya kamu berharap. ( Q.S Alam Nasyrah 5-3)*

*Ya Allah.....*

*Kuhadapkan wajah bersujud dihadapanMu  
Kuteteskan air mata saat mengadahkan tangan kepadaMu  
Alhamdulillahirabbilalamin.....ya Allah  
Telah Engkau berikan nikmat Mu kepada ku  
Air mata dan senyuman antara mimpi dan harapan bagi ku  
Masih banyak beban yang dipikul  
Ini merupakan awal kebangkitan untuk menuju masa depan  
Sebuah sujud syukur sebagai ucapan terima kasihku, ya Allah*

*Karya kecil ini ananda persembahkan buat Papa ( Hasradirozar) dan Mama ( Enwirasmiwati)  
tercinta mutiara kasih yang tercurah tak terbanding dengan apapun, perhatian dan  
pengorbanan yang telah Papa Mama berikan, tak akan terbalas sampai kapan pun. Terimalah  
sebuah karya kecil sebagai buah cinta Ananda....*

*Ananda tau ini bukan yang terbaik dan terindah, tapi Ananda berharap ini bisa memberikan  
membuatkan sepercik kebahagiaan di hati Papa dan Mama, atas goresan perih dan tinta hitam  
yang Ananda perbuat pada masa lalu.....*

*Hanya doa kepadaMu ya Allah yang bisa hamba pintakan , bagi Papa dan Mama tercinta,  
hamba memohon kepadaMu ya Allah lindungilah dan berikan umur yang panjang, kesehatan  
dan terhindar dari bahaya yang akan menimpa mereka ya Allah.....*

*Thanks to....My Family*

*Adindaku tersayang (Willa Sari Arien) , Nenekku, Oom, Ante serta semua keluarga besarku.  
Selanjutnya Pak Wo, Mak Wo, Bg Dedi Senatra, Wullan Novian, Bg Eicht terima kasih atas  
dukungan dan bantuan selama ini serta sampai saat ini, baik moril atau materil.*

*My Pembimbing*

*Ucapan terima kasih kepada Ibu Dra. Rosmawati, M.Pd dan Bapak Atradinal, M.Pd yang telah  
memberikan waktu, kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pembuatan  
skripsi ini.*

*My Friends*

*Buat rekan-rekan seperjuangan, M. Ridho, Alex Pratama, Aulia Rahman, Ramos Muslim,  
Andre, Azrai, gak ketinggalan senior, Bg Nanda, Bg Frengki, Bg Vino, Ipank, Aby, Sagita, Da  
Rus Semuanya deehh.....*

By. Ade' 08

## ABSTRAK

**ROZELDI ARIEN, 2012. Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Siswa Yang Mengambil Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota**

Penelitian ini diawali dari hasil pengamatan lapangan terhadap keterampilan menggiring bola siswa masih rendah, hal ini diprediksi disebabkan karena beberapa faktor, antara lain rendahnya tingkat kemampuan fisik seperti kecepatan dan kelincahan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui seberapa kuat hubungan elemen kondisi fisik kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pada pemain sepakbola SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi seluruh pemain (putra) berjumlah 40 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh sebanyak 25 orang. Instrumen yang digunakan untuk data kelincahan adalah *shuttle run test* dengan jarak 4 x 10 meter, kecepatan dengan tes *sprint* 30 meter, dan data kemampuan menggiring bola diambil dengan tes menggiring bola secara zig-zag melewati cones dalam sepakbola.

Data dianalisis menggunakan statistik korelasional dengan formula korelasi product moment pada taraf signifikansi  $0.05\alpha$ . Penelitian ini mengajukan hipotesis ; (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola, dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu terdapat hubungan (korelasi) kelincahan dengan keterampilan menggiring bola bernilai  $0.406 > r_{-tab} 0.396$ , (2) Terdapat Hubungan Antara Kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu terdapat hubungan (korelasi) kecepatan dengan keterampilan menggiring bola bernilai  $0.412 > r_{-tab} 0.396$ , (3) Terdapat hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pada pemain yaitu terdapat hubungan (korelasi) kecepatan dengan keterampilan menggiring bola bernilai  $0.412 > r_{-tab} 0.396$ .

***Kata kunci: Kelincahan, Kecepatan, dan Keterampilan Menggiring Bola***

## KATA PENGANTAR

Berkat rahmat Allah SWT, akhirnya penyusunan skripsi ini yang diberi judul **“Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Siswa Yang Mengambil Ekstrakurikuler SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota”** dapat diselesaikan dengan baik. Kegunaan skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan bagi penulis untuk menamatkan perkuliahan dengan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan waktu bagi penulis. Oleh karenanya, pada lembaran ini penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Drs.Arsil,M,Kes Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Drs. Yulifri M,Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
3. Dra. Rosmawati, M,Pd pembimbing I dan Atradinal S,Pd M,Pd Pembimbing II, yang telah membimbing dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. Edwarsyah, M,Kes, Drs. Erizal Nurmai, M,Pd, Drs. Ali Umar, M,Kes tim penguji, yang telah memberikan masukan ataupun saran hingga selesai skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Kepala Sekolah, pengurus, pelatih dan pemain Sepakbola SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Yang memberikan izin dalam pengambilan data untuk penulisan skripsi.
7. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan baik moral dan materil serta do'a yang tulus dan ikhlas sehingga anaknya berhasil mencapai sukses dan menggapai cita-cita.
8. Teman-teman dekat dan teman-teman sesama mahasiswa FIK UNP.
9. Keluarga, kerabat dekat yang telah banyak membantu dengan tulus hati untuk keberhasilanku.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi, dan waktu yang telah Bapak/Ibu/Sdr/anak-anak sekalian dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Semoga juga pengetahuan yang telah Bapak/Ibu berikan dalam proses perkuliahan dijadikan Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Terakhir, peribahasa menyatakan: “Tak ada gading yang tak retak”. Menyadari makna peribahasa ini, maka penulis sebagai manusia biasa tentu tidak luput dari berbagai salah dan khilaf, baik dari segi isi, metode, maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dari Bapak/Ibu Tim penguji dan berbagai pihak lainnya akan penulis jadikan sebagai masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Padang, Maret 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	11
1. Sepakbola .....	11
2. Kelincahan.....	12
3. Keterampilan menggiring Bola .....	18
4. Kecepatan.....	25
B. Kerangka Konseptual .....	28
C. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
1. Jenis Penelitian.....	30
2. Waktu dan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Defenisi Operasional.....	31
D. Jenis dan Sumber Data.....	34

E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisa Data.....	37
<b>BAB IV ANALISA HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
C. Pengujian Hipotesis .....	44
D. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	30
2. Tabel Norma Tes Kelincahan.....	32
3. Tabel Norma Tes kecepatan.....	33
4. Tabel Norma Tes Menggiring Bola.....	34
5. Deskripsi Data Penelitian .....	39
6. Distribusi Frekuensi Data Kelincahan .....	39
7. Distribusi Frekuensi Data Kecepatan.....	41
8. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan Menggiring Bola.....	42
9. Uji Normalis Data Penelitian.....	43
10. Uji Homogenitas Data Penelitian.....	43
11. Uji Homogenitas Data Penelitian Setelah Transformasi.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	29
2. Pelaksanaan Tes Kelincahan .....	32
3. Tes Kecepatan.....	33
4. Tes Keterampilan Menggiring Bola.....	34

## DAFTAR GRAFIK

	<b>Halaman</b>
Grafik 1 : Histogram Data Kelincahan .....	40
Grafik 2 : Histogram Data Kecepatan .....	41
Grafik 3 : Histogram Data Kerampilan Menggiring Bola .....	42

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Latihan adalah suatu usaha atau kegiatan yang dijalankan dengan sengaja, teratur dan berencana dengan maksud mengubah atau mengembangkan perilaku yang diinginkan. Sekolah sebagai lembaga formal merupakan sarana dalam rangka pencapaian tujuan pendidikan tersebut. Dalam pendidikan formal belajar menunjukkan adanya perubahan yang bersifat positif sehingga pada tahap akhir akan didapat keterampilan, kecakapan dan pengetahuan baru.

Pendidikan yang dilaksanakan disekolah harus dapat berperan dalam masyarakat yang sedang berkembang pada saat ini, yaitu manusia yang bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berbudi luhur, terampil serta sehat jasmani dan rohani. Hal ini sesuai dengan tujuan pendidikan nasional yang dituangkan dalam UU No. 20 Tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional yang bertujuan bahwa: "Pendidikan nasional bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif dan menjadi warga yang demokratis serta bertanggung jawab.

Kegiatan olahraga merupakan bagian terpenting dalam pembangunan masyarakat. Dalam olahraga terdapat berbagai aspek yang bisa membentuk manusia seutuhnya. Dengan berolahraga atau latihan fisik yang benar akan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani sehingga bisa mewujudkan

sumber daya manusia yang berkualitas maju dan mandiri serta mengangkat harkat, martabat bangsa. Ini sesuai dengan tujuan keolahragaan nasional menurut UU RI No 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional :

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menambah nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa

Masyarakat melakukan olahraga untuk menjaga kebugaran dan mencapai prestasi. Salah satu olahraga adalah sepak bola, hal ini bisa kita amati dari banyaknya masyarakat yang memanfaatkan lapangan sepak bola di setiap daerah atau banyaknya anak-anak yang memanfaatkan tanah kosong dalam menyalurkan kegemaran atau hobinya bermain bola.

Sepakbola adalah suatu permainan beregu yang terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penjaga gawang. Sepakbola adalah permainan yang sangat populer, karena permainan sepakbola sering dilakukan oleh anak-anak, orang dewasa maupun orang tua. Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali. Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke dalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola.

Permainan sepakbola memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola. Untuk

bisa bermain sepakbola dengan baik dan benar para pemain harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola. Pemain yang memiliki teknik dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Dalam permainan sepakbola kemenangan hanya dapat diraih dengan membuat gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mencegah jangan sampai lawan berbuat hal yang sama terhadap gawang sendiri, hal ini mengandung pengertian bahwa seorang pemain sepakbola harus memiliki dan menguasai teknik bermain yang baik untuk dapat menguasai penguasaan bermacam-macam teknik. Teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola ada beberapa macam, seperti *stop ball* (menghentikan bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), *passing* (mengumpan), *heading* (menyundul bola), dan *dribbling* (menggiring bola). Khusus dalam teknik menggiring bola pemain harus menguasai teknik tersebut dengan baik, karena teknik menggiring bola sangat berpengaruh dalam permainan sepakbola.

Prestasi olahraga harus didukung oleh kualitas fisik dan teknik dasar yang baik dengan cara memaksimalkan bakat dan prestasi yang ada. Melalui pembinaan dan pengembangan program secara baik dan terencana. Untuk mencapai prestasi olahraga secara maksimal banyak faktor yang mempengaruhinya. Menurut Syafruddin (1999:24) “

Menyatakan ada dua faktor yang mempengaruhinya dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor *internal* dan *external*. Faktor *internal* adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental, (*psikis*), sedangkan faktor *external* adalah faktor yang datang dari luar diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya”.

Melihat perkembangan pada saat ini, olahraga banyak mengalami kemajuan. Kemajuan tersebut dapat dilihat dari banyaknya kegiatan olahraga yang diadakan oleh pemerintah daerah. Kegiatan olahraga meliputi Pekan Olahraga Usia Dini (PORDINI), Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) dan Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV), dimana olahraga dijadikan sebagai media untuk mengangkat pamor suatu Daerah, atau olahraga dijadikan sebagai bahan ajang perebutan Prestasi.

Permainan sepakbola terus mengalami perubahan dan perkembangan baik dari segi peraturan, teknologi atau fasilitas yang menyangkut lancarnya jalan salah satu pertandingan. Selain itu perlu juga dikembangkan dan ditingkatkan adalah teknik, taktik dan strategi yang diterapkan para pemain maupun pelatih dalam menghadapi suatu pertandingan. Semua ditunjukkan agar permainan sepakbola ini agar lebih indah dan menarik ditonton.

Darwis (1999:9) menjelaskan bahwa “teknik dasar dalam sepakbola terdiri dari menendang, menggiring, heading, melempar bola dan teknik penjaga gawang, sedangkan teknik tanpa bola yaitu lari, lompat, tackling, teknik penjaga gawang”. Berorientasi pada berbagai macam teknik dasar sepakbola, menggiring bola adalah suatu teknik yang sangat penting dalam permainan sepakbola. Danny Mielke (2007:1) mengemukakan bahwa “menggiring bola (*dribbling*) didefinisikan sebagai penguasaan bola dengan kaki saat bergerak di lapangan permainan”.

Unsur-unsur kondisi fisik yang perlu dilatih dan ditingkatkan sesuai dengan cabang olahraga masing-masing sesuai dengan kebutuhannya dalam

permainan maupun pertandingan. Dalam peningkatan kondisi fisik maka perlu dilatih dengan beberapa unsur fisik, sedangkan unsur fisik umum meliputi kekuatan, daya tahan, kelincuhan, kecepatan dan kelentukan. Sedangkan unsur fisik khususnya mencakup stamina, daya ledak, reaksi, koordinasi, ketepatan dan keseimbangan. Kecepatan dan kelincuhan dibutuhkan oleh seseorang pemain sepak bola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincuhan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dan kelincuhan dapat dilatih secara bersamaan, baik dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepak bola menghendaki gerakan yang indah dan tepat taiming saat melakukan tendang

Kecepatan ialah kemampuan seseorang dalam merubah arah dalam bergerak Arsil dan Aryadie Adnan,( 2010) . Soeharno (1983), lebih lanjut menjelaskan, “kelincuhan merupakan kemampuan untuk merubah arah dan posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisi tubuhnya”. Dari beberapa pendapat di atas penulis menyimpulkan bahwa kelincuhan adalah kemampuan seseorang untuk bergerak kesegala arah dengan cepat pada saat bergerak tanpa kehilangan keseimbangan tetap terjaga dengan baik.

Berpedoman pada uraian di atas kita dapat melihat bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi keterampilan menggiring bola, seseorang

pemain sepakbola yang baik harus mempunyai teknik menggiring bola yang baik, menggiring bola merupakan salah satu persyaratan agar seseorang bisa bermain sepakbola dengan baik. Salah satu faktor yang mempengaruhi keterampilan menggiring bola adalah kecepatan dan kelincahan, jadi pemain sepak bola yang baik harus mempunyai kecepatan dan kelincahan yang baik pula.

SMP 1 Kecamatan Bukik Barisan yang sudah melakukan atau melaksanakan prosesi latihan yang terencana dan kontiniu, serta memiliki program latihan yang terencana, dari pengamatan awal penulis pada saat melakukan latihan dan pertandingan keterampilan menggiring bola yang mereka miliki masih kurang baik, terlihat pada saat pemain menggiring bola yang mereka kuasai sangat mudah dirampas oleh pemain lawan karena kemampuan berbalik pemain dalam waktu yang singkat untuk mengatasi rampasan lawan kurang atau koordinasi gerak pemain pada saat melakukan giringan bola kurang lancar. Sebagaimana yang dikatakan Guru Penjasorkes saat mengeluhkan hal yang sama, indikator lain lemahnya keterampilan menggiring bola pemain adalah kurangnya kecepatan pada saat menggiring bola, hal ini terlihat ketika pemain berhadapan satu lawan satu dengan pemain lawan, pemain SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan ini tidak selalu dapat melewatinya karena tidak dapat menggiring bola dengan cepat.

Kurangnya kecepatan, kelincahan dan keterampilan menggiring bola merupakan permasalahan yang membuat para pemain SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota sulit untuk mengatur tempo

permainan, mengulur waktu, mencari kesempatan untuk mencetak gol sehingga tujuan dari permainan sepakbola yaitu mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan sulit tercapai sehingga kemenangan sulit didapat apabila hal ini terus dibiarkan akan berdampak buruk atau kurang baik untuk kemajuan para pemain atau siswa yang mengambil ekstrakurikuler sepak bola, hal inilah yang membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian ini.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi penyebab masalah sebagai berikut :

1. Kecepatan yang dimiliki oleh siswa
2. Kelincahan yang dimiliki oleh siswa
3. Daya tahan yang dimiliki siswa
4. Kelentukan
5. Koordinasi jarak yang dimiliki oleh tiap siswa
6. Daya ledak
7. Ketepatan
8. Keseimbangan
9. Program latihan yang diberikan

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah diatas banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan menggiring bola. Karena keterbatasan dana maka peneliti membatasi dengan tiga masalah yaitu:

1. Berkaitan dengan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola
2. Kecepatan yang dimiliki dengan keterampilan menggiring bola
3. Secara bersama-sama atas kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah apakah terdapat :

1. Seberapa jauh hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Seberapa jauh hubungan antara kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
3. Secara bersama-sama hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

### **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Mengetahui hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa yang mengambil ekstrakurikuler sepak bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Mengetahui hubungan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa yang mengambil ekstrakurikuler sepak bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
3. Untuk mengungkap apakah terdapat hubungan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring pada siswa yang mengambil ekstrakurikuler sepak bola di SMPN 1 Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

### **F. Kegunaan Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi pihak sebagai berikut:

1. Bagi penulis, sebagai syarat untuk penyelesaian Skripsi di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Menambah wawasan bagi peneliti dalam bidang penelitian.
3. Sebagai pedoman dan pertimbangan bagi pelatih dalam pelaksanaan pembinaan pemain sepakbola.
4. Menambah pengetahuan teoritis dalam bidang olahraga, khususnya pada cabang olahraga sepakbola.

5. Bagi orang tua sebagai tanda telah berhasil menyekolahkan anaknya sampai mendapat gelar sarjana
6. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang