

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP
KEMAMPUAN MENDRIBEL BOLA PEMAIN SEPAKBOLA DI SMA NEGERI
1 SULIKI KECAMATAN SULIKI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



Oleh

**ROBI OKTAVION
NIM. 06747**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP
KEMAMPUAN MENDRIBEL BOLA PEMAIN SEPAKBOLA DI SMA NEGERI
1 SULIKI KECAMATAN SULIKI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

NAMA : Robi Oktavion
NIM : 06747
PROGRAM STUDI : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
JURUSAN : Pendidikan Olahraga
FAKULTAS : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2012

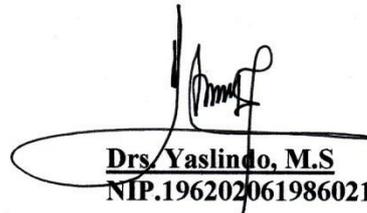
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Suwirman, M.Pd
NIP.196111191986021001

Pembimbing II



Drs. Yaslindo, M.S
NIP.196202061986021001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP.195607051985031002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan
Terhadap Kemampuan Mendribel Bola Pemain
Sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki
Kabupaten Lima Puluh Kota

Nama : Robi Oktavion

NIM : 06747

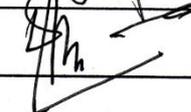
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, April 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. Suwirman, M.Pd	1. 
Sekretaris	: Drs. Yaslindo, M.S	2. 
Anggota	: Dr. Khairuddin, M.Kes. AIFO	3. 
	Dra. Erianti, M.Pd	4. 
	Dra. Darni, M.Pd	5. 

Sepenggal Kata Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Maha suci engkau, tidak ada yang kami ketahui selain yang telah
engkau ajarkan kepada kami*

(Qs : Al-baqarah : ayat 32)

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan maka

Apabila kamu telah selesai (dari semua urusan)

Kerjakanlah sungguh-sungguh (urusan) yang lain

Dan hanya kepada Allah kamu berharap

(Qs : Al-Insyirah : ayat 6-8)

Ya Allah...

Lapangkanlah hatiku dan mudahkanlah segala urusanku dan

lepaskanlah kekakuan dari lidahku supaya mereka mengerti

Perkataanku, tambahkanlah kepadaku ilmu dan pengetahuan

(At Thaha: 25,28,119)

Seandainya aku boleh memilih

Biarlah aku menjadi bintang atau bulan

Yang tidak angkuh ketika bertahta

Dan tidak mengeluh ketika terbenam

Biar aku menjadi sang fajar

Yang gigih mengusir kelam,

Namun rela menyingkir untuk memberi tempat bagi sang surya

Yang lebih cemerlang

Walau dengan berbagai rintangan ku hadapi

Kadang seakan tak terbatas siang dan malam

Ku terus melangkah dengan sekeping keterbatasan jiwa

Demi untuk meraih semua cita-cita

Karena ku yakin...

Akan ada lentera yang tersembunyi di balik gelapnya malam

Ya Allah...

Ku menyadari sepenuhnya apa yang kuperbuat

*Sampai saat ini belum mampu untuk membalas walau setetes dari keringat
orang tuaku dan keluargaku. Karenanya ya Allah...*

*Hamba memohon jadikanlah keringat mereka sebagai mutiara yang kemilau
saat aku dalam kegelapan*

Jadikanlah kelelahan mereka sebagai kendaraan saat aku dalam kepayahan dan

Jadikanlah tetes air mata mereka sebagai cambuk untuk mendorong semangatku

Hari ini ya Allah...

Stitik kebahagiaan telah ku nikmati, sekeping cita-cita telah kuraih, Tiada kata yang terucap selain syukur padamu atas karya kecilku ini, ya... Allah...

Ku persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang aku sayangi...

Kepada yang teristimewa

Ayahandaku (Siswan) & Ibundaku (Nofrilin Siswati S.Pd)

Yang sangat kusayangi dan kucintai... Dengan cinta kasih dari kalianlah aku tumbuh dan menuai setitik keberhasilan dalam hidupku. Aku menyadari, walau langkah ayah tertatih-tatih dan penuh cucuran keringat, terik panasnya matahari yang ayah lalui, hujan badai yang ayah hadapi, namun semangatmu tak pernah berkurang dengan semua rintangan yang ada dan itu ayah lakukan demi memenuhi kepeluanku selama kuliah ini. Ibuku tersayang terimakasih juga atas semua nasehatmu, dorongan semangat darimu yang menjadikan aku kuat ketika aku sedang lemah, semua itu ibu lakukan demi kesuksesan dan demi keberhasilan anakmu ini. Dengan usaha dan do'a dari Ayah dan Ibu juga akhirnya aku dapat menyelesaikan studiku ini. Hanya tulisan bersampul hijau dan tiga hurup (S.Pd) yang mengiringi nama ku yang bisa aku persembahkan untukmu, semoga dengan ini dapat membuat mu bangga dengan hasil dan perjuanganku selama ini, dan terimalah karya kecil ini, semoga menjadi obat bagi ayah & ibu..amiindd !!

You Are The Best In My Life...!!!

Romi Yulian dan Trighina Rahmadani (adik2 ku)

Makasih banyak atas semua doa dan semangat sehingga uda bisa mendapatkan gelar sarjana(S1), semoga kalian bisa sekolah dengan lancar dan melebihi apa yang uda dapati saat ini,,, AMIIIN

Romi (Copek jago pagi seketek nak jan tlambek juo k sekolah dan jang maleh2 juo braja). Gina (Kurangi jajan dan Pulang main jan tertalalu magrib bona nak jang payah juo uda moncari).

For my the best friend's

Rekan-Rekan Semuanya

Hendri Mulyadi(Ameang), Suradmhan(Surek), Rian(Gayus), eko(Pekok), Yandri (YP), Rolli(Komando), Andika(88), Ani, Amie, Ijah, Veppra, Eka(kanti), Abdi(batak), Iqbal(Klabal), Alex, Armen, rivo, Asmal fajei, rizky febrian,. Terimakasih juga buat Dadi(upiak), Lingga (induak), Mega (Aguih), idon pobilin, yang juga mempunyai peran penting dalam

penyesaian skripsi ini, Dan terkhusus buat sahabat terbaik ku Ameang & Surek, kalian the best, selalu mau mendengar curhatan & keluhanku selama ini, you my best friend forefer.....Oh...yooo... Yang Masih alun tasabuik..., bukan sombong, bakan agak ongeh, tapi terlalu panjang untuk di tuliskan satu-satu frieand. Aku bukan siapa-siapa tanpa kalian semua, termakasih sobat, terimakasih kawan atas semuanya. Tetap semangat, tetap berjuang karna hidup butuh perjuangan...!!!

All of you, I will be always to remember...!!!

Special For SamoOne (Zf)

Buat seseorang yang telah memberi arti dalam hidupku. Hidup ini terlalu lama bila harus dijalani sendiri dan waktu terasa begitu cepat berlalu bisa bersamamuw. Qmuw inspirasi dalam khayalquw, pembangkit rasa kecewaquw, penghapus jenuh yang ada, dan yang pasti pengisi kekosongan di jiwa.

Terimakasih untuk semuanya, terimakasih do'anya, semua doronganmya ,atas segala asa dan rasa yang telah qmuw berikan. Mudah-mudahan tuhan mendengar do'a2 kita, semua inpan dan harapan manies kita. Semoga semua akan menjadi nyata....

Yang tak kan terlupakan kediaman ku, istanahku,(Kosan Kakak Tua No 2A)

Afdal, Risky (Macet), Bg rio (Cobua), Bg in (Gondrong),adi (ajo), Adex, Rendi (Tile), Taufiq, Hafis, terima kasih atas atas tumpiangannya dan juga atas kebersamaannya selama ne yang membuat hari-hari ku slalu rame.Bisuak kito cari lawan maen footsal yang hebat lai...

*Terimakasih untuk semua orang yang berperan dalam
kehidupanku, yang mungkin tidak dapat
ditulis dalam lembaran kertas ini.*

*With love
Wasallam,*

Robi Oktavion

ABSTRAK

Robi Oktavion, (2012): Kontribusi Koordinasi Mata-kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribel Bola Pemain Sepakbola di SMA Negeri Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan mendribel bola pemain SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota masih jauh dari harapan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota yang aktif mengikuti ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah 22 orang dengan menggunakan teknik *sensus* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes tepat sasaran untuk mengukur koordinasi mata-kaki, tes *zig-zag run* untuk mengukur kelincahan dan kemampuan mendribel bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda, sedangkan untuk menentukan kontribusi dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan mendribel bola, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,423$ berarti $r_{hitung} (0,497) > r_{tab} (0,423)$, dengan kontribusi sebesar 24,70%. kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan mendribel bola, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,423$ berarti $r_{hitung} (0,521) > r_{tab} (0,423)$, dengan kontribusi sebesar 27,14%. Dan terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap kemampuan mendribel bola pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota, dimana F_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 3,52$ berarti $F_{hitung} (8,32) > F_{tab} (3,52)$, dengan kontribusi sebesar 46,51%.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribel Bola Pemain Sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini agar dapat bermanfaat bagi kita semua. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Z. Mawardi Efendi, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultass Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Drs. Suwirman, M.Pd dan Drs. Yaslindo M.S, selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.

5. Dr. Khairuddin, M.Kes. AIFO, Dra. Erianti, M.Pd dan Dra. Darni, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

7. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima puluh Kota, yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namanya, penulis juga mengucapkan terimakasih telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya kata penulis do'akan semoga semua amal dan ilmu yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin....Amin....Ya Robal Alamin.....

Padang, April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pambatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	9
1. Kegiatan Ektrakurikuler Permainan Sepakbola	9
2. Mendribel bola	10
3. Koordinasi Mata-Kaki	15
4. Kelincahan	17
B. Kerangka Konseptual	20
C. Hipotesis	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian Tempat dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Jenis dan Sumber Data.....	24
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	24
E. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Koordinasi mata-kaki.....	31
2. Kelincahan.....	32
3. Kemampuan mendribel bola.....	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis dengan Uji Normalitas Data.....	35
C. Uji Hipotesis.....	35
D. Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA.....	47
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	49
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler.....	23
2. Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata-Kaki.....	31
3. Distribusi Frekuensi Data Kelincahan.....	33
4. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Mendribel Bola.....	35
5. Uji Normalitas Data Dengan Uji Lilifors.....	37
6. Analisa Korelasi Antara Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Mendribel Bola (X_1 -Y).....	38
7. Analisa Korelasi Antara Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribel Bola (X_2 -Y).....	39
8. Analisa Korelasi Antara Koordinasi Mata-Kaki Dan Kelincahan terhadap Kemampuan Mendribel Bola (X_1, X_2 -Y).....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	22
2. Sasaran Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	26
3. Kelincahan	27
4. Lintasan Tes Mendribel Bola.....	28
5. Histogram Koordinasi Mata-Kaki.....	32
6. Histogram Kelincahan.....	34
7. Histogram Kemampuan Mendribel Bola.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
Halaman	
1. Rekap Data Mentah Penelitian.....	49
2. Uji Normalitas Koordinasi Mata-Kaki.....	50
3. Uji Normalitas Kelincahan.....	51
4. Uji Normalitas Kemampuan Mendribel.....	52
5. Analisis Hubungan Antara X_1 dengan Y.....	53
6. Analisis Hubungan Antara X_2 dengan Y.....	54
7. Analisis Hubungan Antara X_1 dengan X_2	57
8. Uji Koefisien Korelasi Ganda.....	58
9. Tabel Luas Standar Normal.....	60
10. Tabel Uji Lilliefors.....	61
11. Tabel Nilai r Product Moment.....	62
12. Tabel Nilai Distribusi F.....	63
13. Tabel Nilai Distribusi T.....	65
14. Surat Permohonan Penelitian Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	66
15. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	67
16. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	68
17. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.....	69
18. Surat Keterangan Dari UPTD Balai Pengawasan Mutu Barang.....	70
19. Dokumen Penelitian.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.

Pendidikan adalah suatu usaha atau kegiatan dijalankan dengan sengaja, teratur dan berencana dengan maksud mengubah atau mengembangkan perilaku yang diinginkan. Sekolah sebagai lembaga formal merupakan sarana dalam rangka pencapaian tujuan pendidikan tersebut. Dalam pendidikan formal belajar menunjukkan adanya perubahan yang bersifat positif sehingga pada tahap akhir akan didapat keterampilan, kecakapan dan pengetahuan baru.

Pendidikan yang dilaksanakan di sekolah harus dapat berperan dalam masyarakat yang sedang berkembang saat ini, yaitu manusia yang bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berbudi luhur, terampil serta sehat jasmani dan rohani. Hal ini sesuai dengan tujuan pendidikan nasional yang di tuangkan dalam UU RI No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 25 ayat 4 yang bertujuan bahwa : “Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler”.

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu cara untuk mewujudkan manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, sportif, kreatif dan demokratis serta bertanggung jawab adalah dengan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah.

Kegiatan ekstrakurikuler adalah suatu kegiatan untuk memperluas pengetahuan dan menambah keterampilan siswa, mengenal hubungan berbagai

objek mata pelajaran, menyalurkan minat, bakat, menunjang pencapaian tujuan ekstrakurikuler, serta melengkapi usaha pembinaan manusia seutuhnya. Dengan demikian dapat diartikan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan wadah bagi siswa yang berbakat dan berminat untuk mengembangkan potensi dirinya

Tujuan dalam kegiatan ekstrakurikuler ini adalah untuk mengembangkan bakat dan minat yang ada dalam peserta didik, sehingga nantinya siswa diharapkan memiliki prestasi yang maksimal dan juga diharapkan bisa mengharumkan nama bangsa di dunia internasional.

Diantara cabang olahraga yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota adalah cabang olahraga sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang mampu mengangkat harkat dan martabat bangsa di kancah dunia Internasional. Olahraga sepakbola ini adalah cabang olahraga yang paling digemari oleh untuk dapat memasyarakat terutama mahasiswa dan pelajar. Begitu juga halnya dengan siswa SMA Negeri 1 Suliki. Kegiatan ekstrakurikuler yang paling banyak diminati adalah olahraga sepakbola. Kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dilaksanakan di SMA Negeri 1 Suliki adalah tiga kali satu minggu. Di dalam pembinaan olahraga sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota juga sering melakukan pertandingan persahabatan dengan sekolah-sekolah lain, guna memberikan pengalaman-pengalaman dan mempunyai mental saat bertanding. Dalam pembinaan olahraga sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota diajarkan teknik-teknik dasar bermain sepakbola

dan juga diajarkan strategi dalam bermain sepakbola, contohnya strategi penyerangan dan strategi pertahanan.

Dalam olahraga sepakbola banyak faktor yang mempengaruhi untuk mendapat prestasi yang maksimal. Untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam permainan sepakbola, pemain harus mempunyai kondisi fisik yang bagus. Seorang pemain sepakbola harus memiliki kemampuan fisik yang terdiri dari beberapa unsur seperti: “1) daya tahan, 2) Kekuatan, 3) Kecepatan, dan 5) Kelentukkan”. Sedangkan kemampuan menguasai bola yang terdiri dari beberapa bagian yaitu : 1) menendang bola, 2) menerima bola, 3) mendribel bola, 4) merampas bola, 5) menyundul bola, 6) gerak tipu dengan bola, 7) melempar bola. Selain mempunyai kondisi fisik yang bagus seorang pemain sepakbola juga harus menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari dua yaitu: 1) teknik tanpa bola dan 2) teknik dengan bola. Teknik tanpa bola seperti lari, melompat, merampas bola, sedangkan teknik dengan bola seperti menendang, menahan dan mengontrol bola serta mendribel bola.

Dari uraian di atas, jelaslah bahwa teknik mendribel bola merupakan teknik yang harus dikuasai oleh seorang pemain sepakbola. Menurut Darwis (1999:59) “Menggiring bola adalah teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain pada saat permainan berlangsung”. Dalam arti lain dapat dikatakan mendribel bola adalah gerakan kaki menggunakan kaki mendorong bola agar bergulir terus-menerus di atas tanah, dengan suatu gerakan pemain sepakbola yang menggunakan kaki sehingga bola berpindah dari suatu

tempat ke tempat lain sesuai dengan yang diharapkan dan selalu tetap dalam penguasaan.

Banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan seseorang dalam mendribel bola, diantaranya adalah faktor kelincahan, kecepatan, koordinasi mata-kaki, kekuatan otot tungkai, kelentukkan, koordinasi dan perkenaan kaki dengan bola, penguasaan teknik dan pandangan serta emosional pemain pada saat melakukan mendribel bola dalam situasi permainan. Begitu juga dengan permainan sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki pada saat melakukan mendribel bola didukung oleh faktor-faktor tersebut.

Berdasarkan beberapa kali pengamatan penulis saat mereka melakukan latihan dan pertandingan persahabatan team sepakbola SMA Negeri 1 Suliki selalu gagal meraih kemenangan. Hal ini penulis beranggapan bahwa keterampilan mendribel bola yang dilakukan pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki masih kurang baik. Hal ini terlihat seringnya bola lepas dari penguasaan, kadang-kadang dalam usaha melewati lawan bola dapat dirampas oleh lawan, begitu juga saat menggiring bola dengan tujuan mendekati gawang lawan selalu kandas dan bola kembali dikuasai oleh pemain lawan.

Teknik mendribel bola sangat menentukan arah permainan dalam sepakbola. Teknik mendribel merupakan teknik utama untuk bermain sepakbola dengan baik dan benar. Namun hal ini belum dikuasai oleh pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki dengan baik, banyak faktor yang menyebabkannya, diantara faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan mendribel bola pemain sepakbola tersebut adalah daya tahan, kelincahan, kecepatan, koordinasi

mata kaki, kekuatan otot tungkai, perkenaan kaki dengan bola, penguasaan teknik dan emosional pemain pada saat mendribel bola serta lain-lain sebagainya

Melihat kenyataan di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian dengan tujuan mengetahui penyebab belum baiknya keterampilan mendribel bola oleh pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Suliki tersebut. Diantara faktor penyebabnya penulis menduga disebabkan oleh faktor koordinasi dan kelincahan, namun belum diketahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap keterampilan mendribel bola.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi beberapa penyebab masalah ini yakni sebagai berikut:

1. Koordinasi mata-kaki
2. Kekuatan otot tungkai
3. Daya tahan kekuatan
4. Perkenaan kaki dengan bola
5. Kecepatan
6. Kelincahan
7. Kelentukkan
8. Emosional pemain pada saat mendribel bola

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor yang mempengaruhi kemampuan mendribel bola, maka penelitian ini dibatasi dengan dua variabel yaitu sebagai berikut :

1. Koordinasi mata-kaki
2. Kelincahan.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang peneliti kemukakan di atas, maka penelitian ini dapat dirumuskan :

1. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan mendribel pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota ?
2. Apakah terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan mendribel pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota ?
3. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki dan kelincahan secara bersama dengan kemampuan mendribel pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota ?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Koordinasi mata-kaki yang dimiliki oleh pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
2. Kelincahan yang dimiliki oleh pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Keterampilan mendribel bola yang dimiliki oleh pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

4. Kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan medribel pada pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
5. Kontribusi kelincahan terhadap keterampilan medribel pada pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
6. Kontribusi koordinasi mata-kaki dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan medribel pada pemain sepakbola yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

F. Manfaat Penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan yang berguna bagi :

1. Dengan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata 1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dengan penulisan skripsi ini.
2. Dengan penulisan skripsi ini peneliti mempunyai referensi dan bahan masukan dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
3. Bagi guru penjasorkes dan pelatih dengan hasil peneltian ini diharapkan dapat memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan aspek kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

5. Pihak sekolah sebagai bahan masukan dalam meningkatkan pembinaan olahraga prestasi dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah bagi siswa yang memiliki bakat dan minat, khususnya pada cabang olahraga sepakbola.
6. Pemain sepakbola sebagai masukan dan sumbangan pengetahuan dalam meningkatkan teknik permainan sepakbola diperlukan kondisi fisik yang prima.