

**PEMBINAAN OLAHRAGA WUSHU PADA PERGURUAN ANDALAS  
WUSHU SPORT KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
sebagai salah satu persyaratan Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH:  
RIKIRAMDAN SUEDI  
NIM : 03557**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

## **BSTRAK**

### **Rikiramdan Suedi 03557/ 2008 : Pembinaan Olahraga Wushu Di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang**

Pembinaan Olahraga Wushu di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang mengalami kendala dikarenakan beberapa hal seperti masalah Motivasi Atlet, Kualitas Pelatih dan Mekanisme Organisasi yang terbatas. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan informasi tentang Motivasi Atlet, Kualitas Pelatih, dan Mekanisme Organisasi.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang ada di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Total sampling*, dengan mengambil 100% dari Jumlah populasi yang ada sehingga seluruh sampel berjumlah 23 orang. Penelitian ini bersifat Deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan suatu gejala. Waktu dan tempat penelitian ini adalah pada Perguruan Andalas Wushu Sport Padang pada bulan juni-juli 2012. Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Sedangkan untuk menganalisis data menggunakan teknik analisis deskriptif yaitu  $P = F/N \times 100\%$ .

Hasil penelitian yang ditinjau dari segi Motivasi Atlet, Kualitas Pelatih dan Mekanisme Organisasi dari responden menunjukkan bahwa 1). Motivasi atlet yang ada di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang adalah baik. Hal ini dilihat dari jawaban responden sebesar 83,10%. 2). Kualitas pelatih dalam menjalankan perannya di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang adalah Cukup dengan tingkat pencapaian sebesar 69,71%. 3). Mekanisme Organisasi yang ada di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang tergolong cukup dengan persentase dari jawaban responden sebesar 67,49%. 4) Pembinaan Olahraga Wushu DI Perguruan Andalas Wushu Sport Padang tergolong cukup dengan persentase dari jawaban responden sebesar 75,69%.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pembinaan Olahraga Wushu Di Perguruan Andalas Wushu Sport Kota Padang”**. Adapun skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata (S1).

Dalam pembuatan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun secara material, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Drs.H. Arsil, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Drs. Yulifri,M.Pd,Drs. Willadi Rasyid,M,Pd, Drs. Qalbi Amra,M.Pd selaku Tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak/ibu dosen mata kuliah yang telah memberikan ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Negeri Padang.
8. yang istimewa kepada Orang Tuaku, Adik-adikku yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada bang Hendri Antoni, Pimpinan serta Ketua Perguruan Andalas Wushu Sport beserta atlet yang menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuanganku yang telah memberikan bantuan moril maupun materil pada penulis.

Semoga apa yang telah diberikan bapak/ibu dan teman-teman mendapat balasannya yang berlipat ganda oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak, sehingga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan dan pembinaan Wushu di kota Padang di tahun-tahun yang akan datang.

Padang, 17 Agustus 2012



Rikiramdan Suedi,S.Pd

## **DAFTAR ISI**

### **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

### **HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

<b>ABTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8

### **BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL**

A. Kajian Teori .....	9
1. Olahraga Wushu .....	9
2. Pembinaan Olahraga .....	12
B. Kerangka Konseptual .....	29
C. Pertanyaan Penelitian .....	30

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Jenis dan Sumber Data .....	32
E. Alat dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
F. Teknik Analisis Data.....	33

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi data Penelitian.....	35
B. Analisis Data Penelitian .....	35
C. Pembahasan.....	41

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian .....	32
2. Distribusi Frekuensi Indikator Motivasi Atlet .....	36
3. Distribusi Frekuensi Indikator Kualitas Pelatih .....	37
4. Distribusi Frekuensi Indikator Mekanisme Organisasi .....	38
5. Distribusi Frekuensi Pembinaan Olahraga Wushu di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang.....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1. Skema Stuktur Organisasi .....	27
2. Skema Kerangka Konseptual .....	30
3. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi Atlet .....	36
4. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Pelatih .....	38
5. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Mekanisme Organisasi .....	39
6. Grafik Distribusi Frekuensi Pembinaan Olahraga Wushu di Perguruan Andalas Wushu Sport Padang.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi angket penelitian .....	50
2. Angket Penelitian Pembinaan Olahraga Wushu di Perguruan Andalas Wushu Sport.....	53
3. Data Hasil Penelitian.....	58
4. Hasil Angket Motivasi Atlet Pada Perguruan Andalas Wushu Sport .....	61
5. Hasil Angket Kualitas Pelatih Pada Perguruan Andalas Wushu Sport.....	62
6. Hasil Angket Mekanisme Organisasi Pada Perguruan Andalas Wushu Sport .....	63
7. Hasil Angket Pembinaan Olah Raga Wushu Pada Perguruan Andalas Wushu Sport.....	64
8. Foto-foto Dokumentasi .....	65

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Membentuk manusia Indonesia yang berkualitas dan seutuhnya dapat diwujudkan melalui pembinaan generasi muda dengan kegiatan olahraga. Undang-undang RI No. 03 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional menyatakan:

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaraan, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat pertahanan nasional, serta meningkatkan harkat martabat dan kehormatan bangsa”.

Kontribusi olahraga sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, maka kegiatan olahraga yang dilaksanakan tidak hanya sekedar memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, akan tetapi agar masyarakat Indonesia dapat memiliki jiwa dan raga yang sehat dan segar jasmani serta mempunyai prestasi optimal dalam olahraga.

Ilmu yang dibutuhkan untuk pembinaan olahraga, agar prestasi dapat dicapai dengan baik adalah fisiologi, psikologi, anatomi, kinesiologi, dan ilmu pelatihan yang sifatnya spesifikasi seperti, didaktik dan metodik pelatihan yang relevan, sehingga dari ilmu-ilmu ini semua potensi motivasi atlet dapat berkembang dengan baik (Suharno, 1993:1). Pembinaan yang baik harus didukung ilmu-ilmu yang relevan, agar pembinaan tersebut dapat berhasil pembinaan suatu proses untuk meraih prestasi optimal. Proses ini

berhubungan dengan kerjasama atlet, pelatih, pengurus organisasi, orang tua, wasit, dan pemerintah daerah.

Usaha untuk menciptakan atlet yang berprestasi dibutuhkan latihan, kompetisi yang banyak dan pengorbanan, baik dari atlet sendiri maupun orang-orang yang terlibat langsung dengan kegiatan latihan. Faktor-faktor yang menunjang pencapaian prestasi tersebut diantaranya program latihan (jangka panjang dan jangka pendek), adanya perencanaan latihan yang terarah dan mantap dari pelatih yang menanganinya, serta kompetisi-kompetisi yang sering diikutinya, tanpa adanya perencanaan latihan, program latihan dan kompetisi maka arah dan tujuan yang diberikan juga tidak bisa dikontrol dan dievaluasi, karena perencanaan, dan program latihan dengan pelaksanaan yang terkontrol dan evaluasi merupakan mata rantai dalam kegiatan latihan dan prestasi.

Sebenarnya di dalam pembinaan suatu cabang olahraga, di butuhkan suatu perkumpulan olahraga yang mempunyai mekanisme organisasi yang baik, pelatih yang berkualitas, dengan adanya sertifikat sebagai pelatih, motivasi dan bakat atlet serta sarana dan prasarana yang memadai. Hal ini sesuai dengan UU No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 1 ayat 13: "Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan Olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi dengan dukungan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keolahragaan".

Berdasarkan kutipan diatas memperjelas bahwa untuk mendapat prestasi sangat diperlukan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi termasuk tidak kecuali olahraga seni ilmu bela diri wushu yang merupakan perpaduan sinergis antara aspek olahraga, seni dan ilmu beladiri dengan mengutamakan kekuatan, kecepatan, ketepatan, keberanian, dan keuletan manusia yang bersumber dari otot, otak dan nurani. Tumbuh dan berkembangnya olah raga seni ilmu bela diri Wushu melalui serangkaian proses yang meliputi pendidikan, pelatihan, pemahaman, penguasaan, dan pengabdian sejalan dengan cipta, rasa dan karsa serta melalui pengalaman hidup dan renungan kehidupan.

Dalam pelaksanaannya, pengembangan keilmuan olahraga wushu membentuk Perguruan Setiap Perguruan dipimpin oleh pelatih yang di tunjuk oleh pendiri Perguruan Olahraga Wushu. Perguruan dapat didirikan di berbagai tempat dari mulai tingkat Propinsi, Kota/ Kabupaten, Kecamatan dan Kelurahan kemudian dilingkungan TNI, POLRI maupun Sipil, Universitas, Sekolah dan Lingkungan Masyarakat lainnya.

Selain pusat perguruan olahraga Wushu mempunyai induk organisasi yang berada di bawah naungan Koni Pusat sebagai salah satu top organisasi atau cabang olahraga, organisasi ini bernama Pengurus Besar Wushu Indonesia yang disingkat dengan PB WI.

Olahraga Wushu merupakan salah satu cabang olahraga prestasi, olahraga ini menuntut stamina, kekuatan, daya tahan tubuh yang kuat dan gerakan yang cepat. Oleh sebab itu, Atlet Wushu harus melakukan latihan

yang teratur dan berkesinambungan, sehingga prestasi yang diharapkan dapat tercapai.

Oleh karena itu Perguruan sangat diperlukan dalam wadah pembinaan Olahraga Wushu semua berawal dari Perguruan seandainya Perguruan tempat berlatih bagus, maka prestasi daerah akan bagus, kalau prestasi daerah bagus otomatis prestasi provinsi akan meningkat dan sebaliknya kalau dari unit terkecil sudah tidak memenuhi standar pembinaan maka akan bermasalah keatasnya.

Perguruan Andalas Wushu Sport di didirikan pada 16 April tahun 1995 dan bertempat latihan di GOR Institute Keguruan dan Ilmu Pendidikan Padang (Sekarang Universitas Negeri Padang). oleh Hendri Antoni dengan Jefrio Putra dan dibantu oleh dosen dari fakultas ilmu keolahragaan, yaitu Bapak Wiladi Rasyid dan Bapak Syahrial Bachtiar sebagai pembina. Dan pada tahun 1998 di lanjutkan seorang diri oleh Hendri Antoni karena Jefrio Putra sekarang melatih dikampung halamannya.

Dari tahun 1995 - 2011 Perguruan Andalas Wushu Sport melalui berbagai halangan rintangan dalam melakukan pembinaan, dan dalam kurun waktu tersebut telah melahirkan atlet-atlet berprestasi baik ditingkat daerah maupun nasional, banyak anggota Perguruan yang sukses dalam berbagai kejuaraan, bahkan masuk ke tingkat Nasional. Di tahun 2007 andalas wushu sport berhasil mengirimkan 3 atlitnya dalam menuju PON tahun 2008 di Kal-Tim, saat Pra-PON wushu di Jakarta saat itu firman syafei berhasil membawa Perunggu dan dalam PON siska putri dewi berhasil menyumbangkan

perunggu untuk Sumatera Barat Perguruan Andalas Wushu Sport. Karena tuntutan untuk mengembangkan dan kecintaannya terhadap Beladiri Wushu,

Pada hari pertama latihan, cuma pelatih saja yang datang ke Perguruan dan akhirnya pada minggu berikutnya Alhamdulillah beberapa anggota ikut bergabung dalam menekuni olahraga ini. Dan selanjutnya makin berkembang, dalam masa perjalanan Perguruan sudah lumrah kalau penambahan dan pengurangan anggota silih berganti, apalagi kalau latihan tidak didasarkan keinginan sendiri, atas dasar ajakan teman atau cuma iseng-iseng belaka. Tapi jika latihan berdasarkan keinginan pribadi boleh jadi mereka itulah yang akan bangkit sesuai dengan filosofi Wushu " Wushu membentuk kepribadian, melatih kedisiplinan, ketahanan mental, dan menghayati kehidupan,".

Perguruan Andalas Wushu Sport walaupun berada dalam lingkungan Kampus. Tetapi anggotanya tidak terbatas pada Mahasiswa / Mahasiswi saja, ada yang dari masyarakat Umum, Pelajar SD, SMP dan dari SMA atau SMK lainnya yang ada di kota Padang.

Begitulah sedikit sejarah berdirinya Wushu dan jatuh banggunya di Perguruan Andalas Wushu Sport. Semoga bisa menjadi berguna bagi Perguruan di kemudian harinya.

Prestasi yang pernah diraih Perguruan Andalas Wushu Sport :

1. Emas dan Perak pada PORPROV Sawahlunto Sijunjung tahun 2006 pada Tao Lu dan San Shou.
2. Perunggu pada PON Tahun 2008 di Kal-Tim

3. Perak dan Perunggu pada KEJURNAS Tahun 2009 pada Tao Lu dan San Shou.
4. Juara Umum pada PORPROV Tahun 2010 Di Kota Padang.

Dari tahun 2010 setelah PORPROV sampai sekarang ini belum ada lagi prestasi yang di persembahkan oleh Perguruan Andalas wushu sport sendiri ditingkat Nasional.

Berkaitan dengan realita yang dikemukakan di atas maka penulis mencoba untuk mengetahui secara ilmiah dengan melakukan sebuah penelitian dengan judul **”PEMBINAAN OLAHRAGA WUSHU DI PERGURUAN ANDALAS WUSHU SPORT KOTA PADANG”**.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah terlihat adanya faktor-faktor yang mempengaruhi pembinaan olahraga Wushu di Perguruan Andalas wushu sport. Faktor-faktor tersebut antara lain:

1. Motivasi Atlet.
2. Kualitas Pelatih.
3. Mekanisme Organisasi.
4. Dana.
5. Sosial dan budaya.
6. Perhatian PD. Wushu Sumbar.
7. Potensi Atlet
8. Sarana dan Prasana Latihan

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan yang diuraikan diatas serta keterbatasan waktu, tenaga, dan biaya. Maka, penelitian ini hanya terbatas pada beberapa faktor saja, yaitu:

1. Motivasi Atlet.
2. Kualitas Pelatih.
3. Mekanisme Organisasi.

### **D. Perumusan Masalah**

1. Bagaimana Motivasi Atlet Wushu di Perguruan Andalus wushu sport?
2. Bagaimana Kualitas Pelatih Wushu di Perguruan Andalus wushu sport?
3. Bagaimana Mekanisme Organisasi Wushu di Perguruan Andalus wushu sport?

### **E. Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui Motivasi Atlet Wushu di Perguruan Andalus Wushu Sport.
2. Untuk mengetahui kualitas pelatih Wushu di Perguruan Andalus Wushu Sport.
3. Untuk mengetahui bagaimana mekanisme organisasi Wushu di Perguruan Andalus Wushu Sport.
4. Untuk mengetahui bagaimana Pembinaan Olahraga Wushu di Perguruan Andalus Wushu Sport.

## **F. Manfaat Penelitian**

1. Untuk penulis, guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Pembina/ Pelatih olahraga Wushu, sebagai bahan masukan dan pertimbangan menentukan atau memilih para atlet untuk dibina Untuk berprestasi khususnya dalam cabang olahraga Wushu.
3. FIK-UNP Padang, sebagai salah satu lembaga yang bertanggung jawab terhadap kemajuan olahraga, dengan menyebarkan informasi dalam cara meningkatkan pembinaan olahraga.
4. Sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca dan perpustakaan FIK UNP.