

**PEMBINAA OLAHRAGA WUSHU KATEGORI SANDA  
DI KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang*



**OLEH :**

**RIKI ZANDRA ENIZA JOHARI**  
**NIM : 98185**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2013**

## **ABSTRAK**

### **Riki Zandra Eniza Johari : Pembinaan Wushu Kategori Sanda Di Kota Padang**

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi sekaligus mendeskripsikan pembinaan prestasi olahraga Wushu kategori di Kota Padang. Dengan sampel sebanyak 35 orang yang aktif mengikuti kegiatan atau cabang olahraga wushu. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengungkapkan apa adanya saat penelitian dilaksanakan. Data dikumpulkan melalui angket di analisis dengan statistik deskriptif tabulasi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil temuan penelitian di lapangan sebagai berikut; (1) Motivasi atlet adalah 66,17% berada pada klasifikasi cukup. (2) Kepengurusan organisasi adalah 65,42% pada klasifikasi cukup. (3) Sarana dan prasarana adalah 67,42% pada klasifikasi cukup.

Dengan demikian kesimpulan dari hasil temuan penelitian ini adalah baik dari segi motivasi, kepengurusan organisasi, ataupun sarana dan prasarana semuanya dalam kategori cukup. Untuk itu, di sarankan kepada pembina dan pelatih cabang olahraga wushu agar lebih profesional dalam meningkatkan pengembangan diri atlet sehingga melahirkan atlet yang berprestasi, kreatif, sportif.

**Kata Kunci : Pembinaan Wushu Kategori Sanda**



## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dan terselesaikan sebagaimana mestinya. Salawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah menyampaikan risalah sebagai pedoman hidup untuk keselamatan dunia dan akhirat.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dengan judul, "*Pembinaan Prestasi Olahraga Wushu Kategori Sanda Di Kota Padang*".

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan masukan pemikiran, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Drs. Marjohan Hs. M.Pd dan Drs. Edwarsyah, M.Kes, selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pengolahan dan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd , Drs. Yulifri, M.Pd , dan Drs. Zarwan, M.kes. selaku tim penguji yang sudah banyak sekali memberikan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram. Selaku Rektor UNP yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan.

4. Bapak Drs. H. Arsil. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. Teristimewa Ibunda, Ayahanda, serta Adik-adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang selalu mengiringi kegiatan penelitian dan penulisan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman – teman yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk Bapak/Ibuk, dan teman-teman yang telah berikan, menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin ya Rabbal 'Alamiin. Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua baik sekarang maupun dimasa yang akan datang.

Padang, Januari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	vii
<b>BAB I.       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II.       TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakekat Pembinaan .....	7
2. Organisasi .....	8
3. Motivasi .....	10
4. Hakekat Wushu Kategori Sanda.....	12

5. Sarana dan Prasarana .....	15
B. Kerangka Konseptual .....	16
C. Pertanyaan penelitian .....	17
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
B. Jenis Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional.....	18
D. Populasi dan Sampel .....	20
E. Jenis dan Sumber Data .....	20
F. Instrumentasi .....	21
G. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	21
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	27
1.Verifikasi Data .....	27
2.Analisis Deskriptif .....	27
B. Pembahasan .....	34
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Kisi Kisi Instrumen Penelitian.....	23
2. Angket Penelitian .....	24
3. Frekuensi Jawaban Motifasi Atlet .....	28
4. Deskripsi Motivasi Atlet.....	29
5. Frekuensi Jawaban (Pengurus) Kepengurusan Organisasi.....	30
6. Deskripsi Jawaban (Pengurus) Kepengurusan Organisasi. ....	31
7. Frekuensi Jawaban Atlet Tentang Sarana dan Prasarana .....	32
8. Deskripsi Jawaban Atlet Mengenai Sarana dan Prasarana .....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Grafik 1. Deskripsi Motivasi Atlet .....	29
2. Deskripsi Jawaban Atlet Kepengurusan Organisasi .....	32
3. Deskripsi Jawaban Atlet Mengenai Sarana dan Prasarana .....	34

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Pembangunan dilaksanakan bertujuan menciptakan masyarakat yang adil dan makmur, berdasarkan Pancasila dengan meningkatkan kualitas sumber daya manusia yang manusia yang terampil, cerdas , sportifitas , serta sehat jasmani dan rohani. Olahraga merupakan salah satu objek yang mendapatkan perhatian besar. Hal ini sesuai dengan tujuan Undang-Undang RI No.3 (2005) tentang sistem keolahragaan Nasional yang berbunyi: "Memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat, dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, martabat dan kehormatan bangsa".

Berdasarkan kutipan diatas diharapkan peningkatan pembinaan olahraga dapat terlaksana, sejalan dengan penerapan ilmu dan teknologi. Oleh karena itu sudah selayaknya olahraga mendapatkan perhatian dari semua pihak, baik pemerintah daerah, maupun pemerintah pusat. Dengan demikian, melalui pembinaan diharapkan dapat menghasilkan atlet yang berbakat dan berprestasi ditingkat daerah , nasional, maupun ditingkat internasional.

Wushu merupakan olahraga yang berasal dari Cina, perkembangan olahraga wushu sangat pesat, hal itu ditunjukkan dengan telah mengikuti iven-iven pertandingan ini dilihat, dari tumbuhnya / berdirinya organisasi Wushu, baik nasional maupun internasional.

Di Sumatera Barat, olahraga Wushu, baru berkembang. Perkembangan ini ditandai berdirinya sasana-sasana di daerah tahun 1986. Pada waktu itu Wushu masih lebih dikenal dengan nama Kung fu. Kung fu pada waktu itu masih berbentuk sistem perguruan yang mengacu pada sistem satu guru, yang artinya semua keputusan tentang perguruan diatur oleh guru besar. Hal ini membuat Kung fu jalan ditempat dan tidak berkembang dengan baik. Pada tahun 1990 berdirinya organisasi Wushu yang bertujuan untuk pembinaan prestasi. Dengan tujuan seperti itu maka wushu dapat berkembang seperti yang diharapkan.

Wushu sekarang sudah bisa diterima oleh Komite Olahraga Nasional (Koni), hal ini karena wushu sudah mampu memperlihatkan jadi dirinya sebagai olahraga prestasi, bukan lagi olahraga tradisional. Dengan diterimanya Wushu sebagai olahraga prestasi maka Wushu sudah dipertandingkan pada Pekan olahraga Provinsi (PORPROV), Pekan Olahraga Nasional (PON). Di iven olahraga Internasional Wushu sudah di Pertandingkan pada Sea games, Asean Games dan uji coba untuk layak di pertandingkan di Olimpiade.

Namun perkembangan olahraga Wushu di Sumatera Barat, sampai saat ini belum mencapai prestasi yang optimal. Hal ini kemungkinan disebabkan oleh :

- (a). Tenaga pelatih.
- (b). Sarana dan prasarana.
- (c). Kepengurusan Pengcab Padang,
- (d) Program latihan,
- (e). Motivasi atlet,
- (f). Kompetisi.

Seiring dengan dengan berkembangnya ilmu pengetahuan dalam bidang olahraga, dapat dijadikan sebagai ajang perkembangan prestasi, dijelaskan juga bahwa semua cabang olahraga juga dapat dijadikan sebagi materi pembelajaran dalam

pendidikan. Salah satu yang dapat dijelaskan dan banyak cabang olahraga di dunia dalam masalah ini adalah cabang olahraga Wushu (Sanda).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada sasana-sasana Wushu yang ada di Kota Padang, peneliti melihat pada Perkembangan Sanda yang merupakan bagian aliran dari Wushu di Kota Padang. Hal ini dapat kita lihat, masih banyak masyarakat yang belum tahu apa itu Sanda. Apakah itu sejenis olahraga atau sejenis kesenian. Kalau kita hitung-hitung hanya sebagian kecil saja yang mengetahui olahraga wushu kategori Sanda tersebut. Mungkin disebabkan karena olahraga ini juga baru berkembang, juga karena sosialisasi dan pengurus daerah ke pada masyarakat.

Kemudian di sasana mungkin tenaga pelatih yang belum mencukupi sehingga peminat untuk olahraga ini sangat sedikit. Pelaksanaan latihan mungkin masih tergolong sedikit yang hanya dilakukan pada tempat seperti: sasana yang ada di Universitas negeri Padang, sasana Universitas Andalas, Sasana Himpunan Tjinta Teman (HTT) Padang, sasana Himpunan bersatu Teguh (HBT) Padang. Di sisi lain prestasi atlet wushu kategori sanda dari tahun ke tahun menurun, Terbukti waktu porprov tahun 2010 atlet wushu sanda berhasil membawa lima medali emas, namun porprov tahun 2012 di lima puluh kota atlet wushu sanda hanya membawa satu medali emas.

Berdasarkan masalah tersebut penulis tertarik melakukan upaya dan penelitian dalam rangka mengenalkan olahraga Wushu Kategori kepada masyarakat. Untuk itu perlu dilakukan sosialisasi secara merata agar tersebut bisa

dikenal oleh seluruh kalangan masyarakat. Agar wushu bisa berkembang dengan baik.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan pada bagian terdahulu, maka olahraga Wushu (sanda) di Kota Padang dapat diidentifikasi, yaitu:

1. Tenaga pelatih.
2. Sarana dan prasarana.
3. Organisasi.
4. Program latihan.
5. Motivasi latihan.
6. Kompetisi

### **C. Pembatasan Masalah**

Dengan keterbatasan dana, tenaga dan waktu yang dimiliki oleh penulis serta mengingat luasnya permasalahan yang dapat mempengaruhi perkembangan olahraga Sanda dan untuk mencegah terjadinya penafsiran yang berbeda-beda maka penelitian ini dibatasi tentang:

1. Motivasi atlet Wushu kategori sanda .
2. Kepengurusan organisasi olahraga Wushu di Kota Padang.
3. Sarana dan prasarana yang ada di Pengkot Padang.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah motivasi atlet wushu kategori Sanda di Kota Padang.
2. Bagaimanakah peranan kepengurusan organisasi dalam pembinaan Wushu kategori Sanda di Kota Padang.
3. Bagaimanakah peranan sarana dan prasarana dalam pembinaan wushu kategori Sanda Kota Padang.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan Identifikasi dan pembatasan masalah maka dapat disusun tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui sejauh manakah motivasi atlet wushu kategori Sanda di Kota Padang.
2. Untuk mengetahui sejauh manakah peranan organisasi dalam pembinaan Wushu kategori Sanda di Kota Padang.
3. Untuk mengetahui sejauh manakah peranan sarana dan prasarana dalam perkembangan Wushu kategori Sanda di Kota Padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Setelah penelitian tentang perkembangan olahraga wushu kategori Sanda di kota Padang ini selesai maka hasilnya dapat berguna dan bermanfaat untuk:

1. Sebagai bahan masukan bagi Pengurus Daerah (Pengda) Wushu Sumatera Barat.
2. Sebagai bahan masukan bagi Pengurus Kota (Pengkot) Padang.
3. Untuk mengetahui sampai dimana pembinaan yang dilakukan terhadap cabang olahraga Wushu kategori Sanda di Kota Padang
4. Menambah ilmu pengetahuan peneliti dalam bidang olahraga khususnya wushu kategori Sanda.
5. Sebagai syarat dalam penyelesaian perkuliahan untuk mendapatkan gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan.