

**EVALUASI PROGRAM LATIHAN SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA
(SSB) NAGARI LAWANG KECAMATAN MATUR**

KABUPATEN AGAM

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains*



Oleh:

BENI SUFRIANTO

NIM.1206990

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

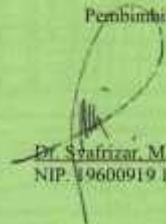
EVALUASI PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
NAGARILAWANG KECAMATAN MATUR KABUPATEN AGAM

Nama : Beni Sufrianto
NIM : 1206990
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Disetujui Oleh

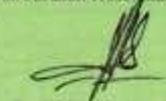
Pembimbing I


Dr. Safrizar, M.Pd
NIP. 19600919 198703 1 003

Pembimbing II


Dr. Abu Bakar, M.Si
NIP. 19530516198011 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi


Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 19903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

Judul : Evaluasi Program Latihan Sekolah Sepabola (SSB) Nagari
Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agum

Nama : Beni Sufrianto

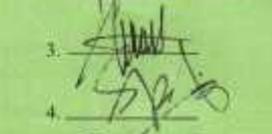
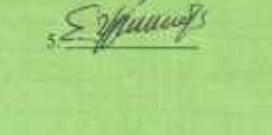
NIM : 1206090

Jurusan : Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Syafrizar, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Abu Bakar, M.Si	2. 
3. Anggota : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	3. 
4. Anggota : Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd	4. 
5. Anggota : Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **"Evaluasi Program Latihan Sekolah Sepak Bola (SSB) Nagari Lawang Kecamatan Matur Nagari Lawang"** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni, gagasan, rumusan, dan peneliti saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dari dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan mencantumkan dalam daftar pustaka.
4. Penelitian ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penyabutan gelar yang telah di peroleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2018

Yang menyatakan,

The image shows a green 6000 Rupiah postage stamp with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'REPUBLIK INDONESIA'. The signature is in black ink and appears to be 'Beri Sufrunto'.

Beri Sufrunto

ABSTRAK

BENI SUFRIANTO, 2018 EVALUASI PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) NAGARI LAWANG KECAATAN MATUR KABUPATEN AGAM

Masalah dalam penelitian ini adalah untuk melihat gambaran program latihan yang diterapkan Sekolah Sepakbola (SSB) Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam kurang berjalan dengan baik yaitu mulai dari perencanaan latihan hingga pelaksanaan latihan, seperti ketidakdisiplinan atlet dalam mengikuti latihan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam

Jenis penelitian kualitatif non statistik, yaitu memahami fenomena yang sedang terjadi secara alamiah (*natural*). Penelitian ini merupakan penelitian evaluasi dengan menggunakan model evaluasi CIPP (*Konteks, input, proses, product*) yang dikembangkan oleh Stufflebeam. Populasi dalam penelitian ini adalah Pelatih, Pengurus dan Atlet Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam. Data dalam penelitian diambil melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik keabsahan data dilakukan dengan teknik triangulasi.

Hasil penelitian diketahui bahwa: (1) Evaluasi *Kontext* berdasarkan dari penelitian yang dilakukan di SSB Nagari Lawang dapat diambil kesimpulan bahwa tujuan program latihan yang dilaksanakan sudah dijalankan dengan baik. (2) Evaluasi *Input* yaitu untuk kelayakan sarana seperti bola, cone dan lain –lain sudah mencukupi dan untuk prasara seperti lapangan belum layak, karena kondisi lapangan masih banyak yang berlubang. (3) Evaluasi *Procces* dilihat dari hasil aktivitas latihan yang dilakukan dan penanggungjawab atas program latihan sekolah sepakbola sudah berjalan dengan baik. (4) Evaluasi *Product* keberhasilan pembinaan program latihan siswa sekolah sepakbola NagariLawang berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa sudah mencapai sesuai target yang ditetapkan.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia serta izin-NYA, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : “Evaluasi Program Latihan Sekolah Sepakbola(SSB) Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam”.

Kemudian salawat dan salam penulis kirimkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari alam jahiliyah kepada alam yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini, sehingga penulis dapat menuntut ilmu untuk penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil maka itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yth :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D, selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Syafrizar, M,Pd ,selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
3. Ibuk Dr. Wilda Wellis, SP,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi yang telah membantu kelancaran administrasi dalam penelitian ini
4. Bapak Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Drs. Abu Bakar, M.Si selaku Pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis.

5. Kepada seluruh Bapak dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan kepada penulis.
6. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu-ilmu keolahragaan kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan dorongan semangat kepada penulis.

Terakhir penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan yang sehat dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan tulisan ini untuk masa yang akan datang.

Padang, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Evaluasi Pelaksanaan Program.....	8
1. Pengertian Evaluasi Program	8
2. Tujuan Evaluasi Program	8
3. Model Evaluasi Program.....	9
B. Evaluasi Program CIPP	10
C. Kerangka Konseptual	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Sumber Data.....	18
D. Instrumen dan Alat Pengumpul Data	18
E. Prosedur Penelitian.....	20
F. Teknik keabsahan Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Wawancara dengan Pelatih	40
2. Wawancara dengan Pengurus	46
3. Wawancara dengan Siswa	52
4. Wawancara hasil penelitian dengan pengurus	56
5. Wawancara hasil penelitian dengan pelatih	59
6. Wawancara hasil penelitian dengan siswa	62
7. Program Latihan	64
8. Dokumentasi Penelitian	80

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang bermanfaat dan dapat meningkatkan kesegaran jasmani. Selain untuk memupuk watak, kepribadian, disiplin, sportifitas. Olahraga juga dapat meningkatkan kemampuan daya pikir serta perkembangan prestasi. Secara fisiologis olahraga dapat meningkatkan fungsi organ tubuh, sistem pernapasan, koordinasi saraf, dan pengaruh sosial serta rohani.

Keberhasilan seorang pembina, guru atau pelatih dalam meningkatkan prestasi sepakbola atlet atau siswanya antara lain, tergantung pada pengetahuan atau penerapan teori-teori apakah itu kondisi fisik, metode latihan, pertumbuhan dan perkembangan motorik, teori gerak, taktik dan strategi serta penyusunan program latihan sepakbola yang ditangani oleh guru atau pelatih.

Salah satu usaha untuk menciptakan manusia Indonesia seutuhnya adalah dengan melalui olahraga. Olahraga merupakan suatu media bagi manusia untuk berkumpul, bertindak dan berekspresi, karena dalam olahraga manusia memiliki kebebasan untuk bergerak serta individu dan kelompok. Selanjutnya dengan berolahraga manusia dapat memperbaiki kondisi fisik dan mentalnya.

Olahraga juga termasuk salah satu alat yang ampuh dalam proses pendidikan. Pendidikan akan berkurang lengkap tanpa olahraga, karena gerakan yang dilakukan manusia merupakan landasan dari cara belajar mengenal

lingkungan dan diri sendiri, sehingga melalui kegiatan olahraga dapat mengembangkan kemampuan jasmani, rohani dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat. Sebagaimana tertuang dalam Undang-undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi:

“Keolahragaan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani, mental dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat. Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional”

. Dalam olahraga sepakbola sangat di butuhkan kondisi fisik yang prima, peranan pelatih di lapangan, struktur organisasi yang lengkap, serta tak lepas dari program latihan yang diterapkan. Salah satu sekolah sepakbola (SSB) Nagari Lawang yaitu diduga program latihan yang diterapkan kurang berjalan dengan baik yaitu mulai dari perencanaan latihan hingga pelaksanaan latihan, seperti ketidakdisiplinan atlet dalam mengikuti latihan. Oleh sebab itu banyak faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi di dalam olahraga sepakbola, terutama sekali dalam perencanaan program latihan dan pelaksanaannya di lapangan. Untuk menciptakan suatu prestasi yang bagus dan untuk menciptakan suatu kemenangan, seorang pelatih harus mampu menciptakan suatu program latihan yang matang dan harus bisa mengevaluasi sejauh mana tingkat keberhasilan atletnya dalam latihan ataupun dalam pelaksanaan di lapangan, salah satunya dengan cara mengevaluasi program latihan yang telah ada. Memang dari peningkatan prestasi olahraga sepakbola , merupakan yang sangat banyak mempengaruhi untuk mencapai prestasi yang maksimal seperti: kondisi fisik atlet, peranan pelatih di

lapangan, struktur organisasi yang lengkap, serta tak lepas dari program latihan yang diterapkan. Diduga program latihan yang diterapkan kurang berjalan dengan baik yaitu mulai dari perencanaan latihan hingga pelaksanaan latihan, seperti ketidak disiplin atlet dalam mengikuti latihan. Oleh sebab itu banyak faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi di dalam olahraga sepakbola, terutama sekali dalam perencanaan program latihan dan pelaksanaannya di lapangan.

Upaya untuk meningkatkan prestasi sekolah sepakbola nagari lawang yaitu perlu dilakukan penerapan IPTEK dalam bidang olahraga dalam aktivitas latihan agar mampu meraih prestasi yang lebih baik kedepannya. Oleh karena itu dalam usaha peningkatan prestasi sepakbola, maka perlu dibenahi secara intensif. Dalam artian bertahap dan berkelanjutan, yang nantinya mampu meningkatkan prestasi dalam kejuaraan-kejuaraan yang akan datang. Tentu saja keinginan ini yang harus disertai dengan usaha dan kerja keras semua pihak yang terkait.

Dengan demikian untuk mengantisipasi fenomena yang dialami siswa sekolah sekolah (SSB) Nagari Lawang, maka penulis merasa perlu melibatkan diri untuk menyikapinya. Dalam hal ini perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan dapat dicarikan pemecahan masalah tentang evaluasi program latihan siswa sekolah sepakbola nagari lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam

Bertolak dari uraian di atas maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti, bahwa program latihan merupakan salah satu faktor penting yang harus diperhatikan oleh seorang pelatih dalam memberikan latihan dan untuk menguji tingkat keberhasilannya pada atlet, harus perlu dilakukan evaluasi. Oleh sebab itu

perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui peranan evaluasi program latihan pada siswa sekolah sepakbola nagari lawang.

Penelitian ini menggunakan model evaluasi *CIPP* (*Contecxt, Input, Process, danProduct*) yang mana sebagai berikut: a) *Context* (Kontek): Situasi atau latar belakang yang mempengaruhi jenis-jenis tujuan dan strategi pendidikan yang akan dikembangkan dalamsistem yang bersangkutan, b) *Input* (Masukan):Perencanaan strategi yang ditetapkan denganbaik yang berguna untuk mencapai tujuan latihantersebut, c) *Process* (Proses) : Pelaksanaanstrategi dan penggunaan perencanaan strategi didalam kegiatan nyata di lapangan, d) *Product* (Produk): Hasil yang dicapai baik selamamaupun pada akhir pengembangan sistem pendidikan yang bersangkutan.

B. Perumusan Masalah

Bertitik tolak pada pembatasan masalah di atas, maka penulis dapat merumuskan masalah penelitian ini sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui *context* dari Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
2. Untuk mengetahui *input* dari Program latihan latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
3. Untuk mengetahui *process* dari Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
4. Untuk mengetahui *product* dari Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Keacmatan Matur Kabupaten Agam

C. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang telah diuraikan tersebut, maka tujuan penelitian ini sebagai berikut.

1. Untuk mengetahui *Context* Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
2. Untuk mengetahui *Input* Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
3. Untuk mengetahui *Product* Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
4. Untuk mengetahui *Procces* Program latihan Sekolah Sepakbola Nagari Lawang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan setelah melakukan penelitian ini adalah:

1. Bagi penulis, sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana *science* (S.Si) dan sebagai perkembangan ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman khususnya pada cabang olahraga sepakbola.
2. Bagi dosen sebagai masukan staf pengajar di UNP untuk meningkatkan proses belajar mengajar karate.
3. Sebagai referensi bagi setiap pelatih disekolahsepakbola.
4. Menambah bahan referensi karya ilmiah tentang olahraga sepakbola

5. Sebagai bahan mewujudkan dan pembuka wacana untuk penelitian berikutnya.