

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PEMAIN SEPAK BOLA SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 1 KECAMATAN PAYAKUMBUH
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

SKRIPSI

***Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan***



**Oleh
RIFDHILLAH
NIM.03477**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGRI PADANG**

2012

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kontribusi Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota.

Nama : Rifdhillah

NIM : 03477

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

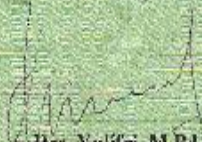
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2012

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

Pembimbing II



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Mengesahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

KONTRIBUSI KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PEMAIN SEPAK
BOLA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 KECAMATAN
PAYAKUMBUH KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

Nama : Rifdhillah
NIM/BP : 03477/2008
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2012

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Zarwan, M.Kes	2. 
3. Anggota : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	3. 
4. Anggota : Drs. Suwirman, M.Pd	4. 
5. Anggota : Nurul Hsan, S.Pd. M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Mei 2012
Yang menyatakan,

Rifdhillah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"KATA PERSEMBAHAN"

Allah memberikan hikmah (ilmu yang bermanfaat)
Kepada siapa yang dikehendaki-Nya
Siapa yang memperoleh kebaikan yang banyak,
Sesungguhnya telah memperoleh kebaikan yang banyak,
Dari orang-orang yang mengindahkan peringatan
(Surat Al-Baqarah. Ayat 269)

Niscaya Allah akan memberikan orang-orang yang berikan
Diantaranya orang-orang yang di beri ilmu pengetahuan beberapa derajat
(Surat Mujaddalah. Ayat 11)

Alhamdulillahirabbil'alamin
Secercah harapan koe genggam, sepenggal asa telah koe raih
Dan sebagian jalan koe telah terang
Terima Kasih Ya Allah.....
Kau berikan koe kesempatan untuk membahagiakan
Orang-orang yang mencintai dan mengasihi koe

Koe percaya.....
Ini bukanlah akhir dari suatu perjuangan
Melainkan awal dari perjalanan hidup koe
Memasuki gerbang yang harus di lalui untuk menelusuri
Jalan panjang dan berliku
Demi meraih kebahagiaan yang hakiki di jalan- mu ya Allah

Koe langkahkan kaki dengan pasti dan penuh keyakinan
Serta do'a yang telah koe pinta
Walau koe terjatuh, luka dan berdarah
Walau air mata membasahi wajah ini
Namun koe tetap tegar dan slalu bertawakal
Demi menggapai segenggap harapan dan cita-cita untuk masa depan

Ya Allah.....
Aku berharap pada-Mu
Untuk slalu mengiringi dan menuntun di setiap langkah koe

menuju kesuksesan

Koe persembahkan sebuah karya kecil ini sebagai
ungkapan rasa hormat, simpati,
Sayang dan terima kasih koe atas bantuan dan do'a yang mengiringi
Langkah perjuangan koe.... Khusus untuk ke dua orang tua koe
Untuk mama Dahlianis Dal dan papa Erwin (alm) tercinta
Kasih sayang dan do'amu kepada koe begitu tulus
Berkat do'a dan restu mu koe dapat membalas semua do'a dan pengorbanan
Dan kasih sayang yang telah mama dan papa berikan untuk koe, semua do'a
Pengorbanan, dan kasih sayang yang masih koe rasakan sampai detik ini
Supaya menjadi amal dan ibadah disisi Allah SWT

Seiring waktu berjalan telah mengantarkan koe disini
Mencoba tuk berikan suatu kebanggaan pada mu
Begitu sering koe terpuruk dalam keputus asaan
Namun semua itu dapat di lalui karena mu.....
Yang dapat membuat koe tegar dan tabah tuk melangkah demi masa depan
yang telah di gariskan

Entah berapa banyak pengorbanan yang mama berikan untuk koe
Beribu perih yang engkau rasakan
Lelah mu pun takkan pernah terganti
semua waktu engkau habiskan untuk kami
Kau ceritakan semangat yang pernah engkau punya.....

Agar kami bisa melanjutkan semangat itu
Kau didik akoe, kau tuntun akoe
Karna itulah akoe berusaha,,,,,
Memberikan hal terbaik untuk mu

dan

Trimalah persembahkan koe ini...
Sebagai bukti pengabdian anak mu ini.....
Meski tak sebanding
Tapi ini lah buah perjalanan anak mu ini.....

Selanjutnya koe persembahkan karya kecil ini tuk semua kakak-kakak koe
tercinta yang terus memberikan semangat dan motivasi agar akoe bisa berhasil
(Wirda Nengsih A.md & Firman SE (suami), Yoni Ismet S.Pd & Nofariza A.md
Kep (istri), smoga kita slalu dalam lindunganNya..... agar bisa Memberikan
kebahagian kepada orang tua kita... amien....

dan kepada Keluarga Besar orang tua koe tersayang
Yang tidak bisa di sebutkan semua, smoga sehat slalu dan
telah memberikan dukungan, Dorongan n semangat
Trima kasih atas do'a n bantuan yang telah di berikan....
Smoga koe bisa memberikan hal yang bermanfaat n lebih baik lagi....
Amiiiiiiiiinnnnnnnn.....

Special thank's for

“Teman-teman seperjuangan Sarjana koe The LaWaNk's....
“Afif Syafri, Lizwardi, Arif Guntala Arazzak, Azis Pariadi, Beni Kasmedi, Belli
Febrianto, Febri Yandi, Agung PB, Rio Naldi, Sandi Miswardi dan Zaimet”
Smua pertuaLangan dan cerita yang telah kita lalui bersama
takkan pernah terlupakan
Baik itu yang membuat kita bahagia, sedih, tertawa, menangis...
Smoga itu takkan pernah beakhir n trima kasih atas bantuannya baik
Dalam memberi nasehat, saran dalam pembuatan skripsi ini.....

Selanjutnya

Kepada teman-teman koe di kampung halaman
“Rahmad Hidayat, Rondi Gusti Putra, Rafdi, Hendril Hadi, Okta Rivaldi, Asrul
Sani, Dedet, Ji'i”

serta smua teman baik koe yank ngak bisa disebutkan nama2nya
Trima kasih atas bantuan baik yang berupa materi
Maupun fisik, smua itu takkan pernah terlupakan
walau
Kelak nanti kita jarang ketemu lagie.....

dan....

Smua angkatan 2008 prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan n Rekreasi,
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Khususnya lokal A yang is the best for my.....
(bapisah bukannya bacarai kawan)

By



Rifdhillah

ABSTRAK

Rifdhillah, (2008) : Kontribusi Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan menggiring bola pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi Koordinasi mata kaki dan Kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola tersebut.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel koordinasi mata kaki menggunakan tes sepak sasaran, dan variabel kelincahan menggunakan tes lari bolak-balik 4 x 10 meter. Sedangkan kemampuan menggiring bola menggunakan tes keterampilan dribbling. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola, karena diperoleh $r_{hitung} 0,810 > r_{tabel} 0,444$ dan berkontribusi sebesar 65,61%. Hipotesis kedua terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola, karena diperoleh $r_{hitung} 0,629 > r_{tabel} 0,444$ dan berkontribusi sebesar 39,56%. Sedangkan hipotesis ketiga terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota, karena diperoleh $r_{hitung} 0,846 > r_{tabel} 0,444$ dan berkontribusi sebesar 71,57%.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **“Kontribusi Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (Strata Satu) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan serta semangat dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak tersebut, diantaranya sebagai berikut:

1. Bapak Dr. H. Arsil, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd. sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmi Kolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga
4. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd. selaku pembimbing I yang sekaligus menjadi Penasehat Akademik telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes. selaku pembimbing II yang sekaligus menjadi Penasehat Akademik telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Drs. Willadi Rasyid, M.Pd, Bapak Drs. Suwirman, M.Pd. dan Bapak Nurul Ihsan, S.Pd. M.Pd. sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
8. Teman-teman sesama mahasiswa yang ikut membantu dan memberikan dorongan serta orang tersayang yang selalu memberi semangat.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi bapak, ibu dan teman semua dan penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi kita. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan penelitian ini, namun jika pembaca menemukan kekurangan-kekurangan yang masih luput dari koreksi penulis, penulis menyampaikan maaf kepada pembaca semua. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Terakhir, penulis menyampaikan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Padang, Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Pengertian Sepakbola	7
2. Menggiring Bola	11
3. Koordinasi Mata Kaki	14
4. Kelincahan.....	18
B. Kerangka Konseptual.....	20
C. Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Jenis dan Sumber Data.....	25
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	25
E. Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	32
B. Uji Persyaratan Analisis	37
C. Uji Hipotesis.....	38
D. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA.....	50
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	51
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	24
2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi Mata Kaki	32
3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kelincahan	34
4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Menggiring Bola	35
5. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	37
6. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel X_1 dan Y	38
7. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X_2 dengan Y	40
8. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X_1 Dan X_2 Terhadap Y	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	22
2. Sasaran Tes Koordinasi Mata Kaki.....	26
3. Lintasan Kelincahan (Suttle Run 4x 10m)	27
4. Lintasan Tes Menggiring Bola	28
5. Histogram Variabel Koordinasi Mata Kaki.....	33
6. Histogram Frekuensi Kelincahan.....	35
7. Histogram Frekuensi Kemampuan Menggiring Bola.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Variabel Penelitian.....	52
2. Rekap Data T Score Variabel X_1X_2Y	53
3. Tabel Persiapan Perhitungan Data.....	54
4. Uji Normalitas Variabel X_1	55
5. Uji Normalitas Variabel X_2	56
6. Uji Normalitas Variabel Y	57
7. Perhitungan Korelasi Sederhana	58
8. Koefisien Korelasi Sederhana X_1Y	59
9. Tabel Bantu Korelasi Product Moment X_2	61
10. Koefisien Korelasi X_2Y	62
11. Tabel Bantu Korelasi X_1X_2	64
12. Menghitung Koefisien Korelasi $X_1 X_2$	65
13. Korelasi Ganda.....	66
14. Koefisien Determinan	68
15. Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0-Z.....	70
16. Daftar Xix (11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	71
17. Tabel Nilai-Nilai 'r' Product Moment	72
18. Dokumentasi Penelitian.....	73

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkan kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Berdasarkan kutipan sebelumnya, pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa.

Sekolah merupakan tempat dimana peserta didik dapat mengembangkan potensi yang dimilikinya, sekolah juga merupakan tempat untuk meningkatkan potensi anak didik dalam mengejar ketertinggalan, terutama dalam pembibitan olahraga prestasi. Dalam arti lain anak-anak yang berbakat dan memiliki keinginan yang tinggi terhadap olahraga sepakbola dapat disalurkan dalam suatu pembinaan. Dengan demikian diharapkan pembinaan olahraga di sekolah dapat menjadi wadah bagi murid yang berbakat dan menggemari cabang olahraga sepakbola untuk mencapai prestasi.

Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Olahraga prestasi menurut Syafruddin (2006:29) adalah “kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi adapun faktor tersebut dapat meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa seseorang dikatakan berprestasi harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik sesuai dengan cabang olahraga yang diminatinya dan mempunyai mental yang baik. Di samping itu harus memiliki kondisi fisik dan didukung oleh sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan dan permainan. Keempat faktor tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik serta tanpa taktik dan mental yang baik juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik, salah satunya adalah teknik menggiring bola. Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain agar dapat bermain sepakbola dengan baik.

Darwis (1999:59) menyatakan bahwa “menggiring bola (*dribbling*) merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke

tempat lain pada saat permainan berlangsung”. Menggiring bola merupakan salah satu bagian teknik yang harus dikuasai atlet untuk mencapai suatu prestasi, karena pada saat menggiring bola pemain dituntut untuk menguasai bola dalam berbagai posisi dengan seluruh bagian tubuh kecuali tangan, gerakan dilakukan dengan sangat cepat karena pemain memiliki waktu dan ruang yang terbatas.

Untuk dapat menggiring bola dengan baik, banyak faktor yang mempengaruhi diantaranya adalah koordinasi mata kaki dan kelincahan. Koordinasi Mata kaki adalah kerjasama antara mata yang memberitahukan kapan bola berada pada titik agar kaki langsung bergerak untuk menggiring bola, Jadi dalam menggiring bola koordinasi gerakan sangat dibutuhkan untuk tercapainya gerakan yang ideal. Sedangkan kelincahan adalah kemampuan untuk merubah arah dan posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisi tubuhnya. Jadi orang yang lincah akan memiliki kemampuan untuk merubah arah dan posisi tubuhnya dengan cepat dan tepat pada saat dia sedang bergerak khususnya dalam menggiring bola pada permainan sepakbola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan sementara yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan pelajar tingkat daerah, dan Liga Pendidikan Indonesia (LPI) keterampilan menggiring bola yang dimiliki oleh pemain Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota masih belum baik. Hal ini terlihat dari penampilan mereka dalam beberapa kali pertandingan pada saat

menggiring bola, bola tidak terkuasai dengan baik dan mudah dirampas oleh lawan, sehingga penguasaan bola dalam pertandingan yang berlangsung didominasi oleh lawan.

Rendahnya kemampuan menggiring bola yang dimiliki pemain tersebut mungkin disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya adalah kelincahan, kecepatan, kelentukan, perkenaan kaki dengan bola, kekuatan otot tungkai, keseimbangan, koordinasi mata-kaki, daya tahan dan emosional pemain pada saat menggiring bola. Karena belum jelasnya faktor penyebab yang pasti dari permasalahan ini penulis beranggapan sementara bahwa faktor yang paling dominan mempengaruhi rendahnya keterampilan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota adalah koordinasi mata kaki dan kelincahan. Dengan demikian judul penelitian ini yaitu: “kontribusi koordinasi mata kaki dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota”.

B. Identifikasi Masalah

Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan menggiring bola tersebut adalah sebagai berikut :

1. Kelentukan
2. Kekuatan otot tungkai
3. Kecepatan
4. Kelincahan
5. Daya Tahan

6. Perkenaan kaki dengan bola
7. Koordinasi Mata kaki
8. Keseimbangan
9. Emosional

C. Pembatasan Masalah

Oleh karena banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota, maka penelitian ini dibatasi atas beberapa faktor yaitu:

1. Koordinasi mata kaki
2. Kelincahan

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas, maka masalahnya dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.
2. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.
3. Seberapa besar hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.
2. Untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola Pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.
3. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan secara bersama sama terhadap kemampuan menggiring bola pemain SMA Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Limapuluh Kota.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dapat bermanfaat bagi:

1. Penulis sebagai pengembangan ilmu, wawasan dan pengalaman dalam penelitian khususnya pada cabang olahraga sepakbola.
2. Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Pelatih dan Pembina olahraga, sebagai pedoman pembinaan olahraga khususnya olahraga sepakbola.
4. Peneliti berikutnya, sebagai acuan untuk meneliti masalah yang sama secara lebih mendalam.