STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI PADA SEKOLAH DASAR NEGERI 20 KURAO PAGANG KECAMATAN NANGGALO KOTA PADANG

WINDA SURYANI

UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013

STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI PADA SEKOLAH DASAR NEGERI 20 KURAO PAGANG KECAMATAN NANGGALO KOTA PADANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

WINDA SURYANI
NIM. 14762

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI PADA SEKOLAH DASAR NEGERI 20 KURAO PAGANG KECAMATAN NANGGALO PADANG

Nama	:	Winda Suryani
NIM	:	14762
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2013

Disetujui Oleh :

Pembimbing I :	Pembimbing II :
Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO	**Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd**
NIP. 19621112 198710 1 001	NIP. 19570521 198403 2 001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1002

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Studi Tentang Kesehatan Pribadi Pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang

Nama	:	**Winda Suryani**
NIM	:	**14762**
Program Studi	:	**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Jurusan	:	**Pendidikan Olahraga**
Fakultas	:	**Ilmu Keolahragaan**

Padang, Mei 2013

Tim Penguji

Nama	**Tanda Tangan**
1. Ketua : Dr. Kamal Firdaus, M.Kes, AIFO	**1.**
2. Sekretaris : Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd	**2.**
3. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd	**3.**
4. Anggota : Drs. Zarwan, M.Kes	**4.**
5. Anggota : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	**5.**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **"Studi tentang Kesehatan Pribadi pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang"** asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penilaian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantunkam pada daftar pustaka.
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Mei 2013
Yang membuat pernyataan,

Winda Suryani
NIM 14762/2009

ABSTRAK

Winda Suryani (2013) : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Pada Sekolah Dasar 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Kota Padang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang terlaksananya pemeliharaan kesehatan pribadi pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Kota Padang. Faktor yang diduga sebagai penyebab permasalahan diatas, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi dan kulit siswa. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui sejauh mana pemeliharaan kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan gigi dan pemeliharaan kesehatan kulit siswa pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo.

Jenis penelitian adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo, sedangkan yang dijadikan sampel adalah siswa kelas V berjumlah 32 orang. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik presentasi atau teknik analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis data dapat diketahui bahwa pemeliharaan kesehatan gigi pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo, dari 32 responden sebanyak 51.79 % (232 skor jawaban “ya”) dan yang menjawab "tidak" sebanyak 48.21 %, tergolong **Cukup**. Sedangkan mengenai pemeliharaan kesehatan kulit sebanyak 37.70 % (193 skor jawaban "ya") dan yang menjawab "tidak” sebanyak 62.30 %, tergolong **Kurang**. Secara keseluruhan pemeliharaan kesehatan pribadi pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo berdasarkan Hasil persentasi jumlah skor jawaban “Ya” adalah 425 (44,27%), berada pada klasifikasi ***Cukup.***

Kata Kunci : Kesehatan Pribadi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **"Studi Tentang Kesehatan Pribadi pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Kota Padang".** Selanjutnya shalawat beserta salam semoga disampaikan Allah kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan dalam setiap sikap dan tindakan kita sebagai seorang intelektual muslim. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan (S-1/Akta IV) di jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. H. Phil Yanuar Kiram, selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Drs. H. Arsil, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO selaku Pembimbing I dan Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd selaku Pembimbing II.
5. Drs. Nirwandi, M.Pd, Drs. Zarwan, M.Kes, Drs. Willadi Rasyid, M.Pd, selaku penguji saya yang telah memberikan saran dan masukan kepada saya.
6. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP
8. Ayahnda (Nazar) dan Ibunda (Makhdalena) kakakku (Alberto), dan Adik-adikku (Arsyad, Mela Suryani, Felia dan Riki Fadli) tercinta yang selalu memberikan dukungan.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Perumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori 8

1. Pendidikan Kesehatan 8

2. Pengertian Kesehatan Pribadi 10

3. Kesehatan Gigi 12

4. Kesehatan Kulit 20

B. Kerangka Konseptual 26

C. Pertanyaan Penelitian 27

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian 28

B. Populasi dan Sampel 28

C. Jenis dan Sumber Data 30

D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data 30

E. Teknik Analisa Data 31

F. Prosedur Penelitian 32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 33

1. Verifikasi Data 33

2. Deskripsi dan Analisis Data 33

B. Pembahasan 44

1. Pemeliharaan Kesehatan Gigi 44

2. Pemeliharaan Kesehatan Kulit 47

3. Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa 49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 54

B. Saran 55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Populasi Penelitian 29
2. Sampel Penelitian 30
3. Kisi-kisi Angket 31
4. Kriteria Perbandingan untuk menentukan Tingkat Kesehatan Pribadi Siswa 32
5. Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kesehatan Gigi 34
6. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi 37
7. Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kesehatan Kulit 39
8. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Kulit 41
9. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Kerangka Konsep Kesehatan Pribadi 27
2. Histogram Studi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi 38
3. Histogram Studi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Kulit 42
4. Histogram Studi Tentang Kesehatan Pribadi 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Kisi-kisi Angket 58
2. Surat Pengantar Angket Penelitian 59
3. Angket Penelitian 60
4. Data Mentah Hasil Jawaban Responden 62
5. Rekapitulasi Jawaban Responden 66
6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas 69
7. Surat Izin Penelitian dari UPTD 70
8. Surat Izin Penelitian dari Sekolah 71
9. Dokumentasi Penelitian 72

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Hidup sehat merupakan idaman setiap manusia, terutama di Negara berkembang seperti Indonesia. Pembangunan kesehatan sangat diutamakan karena kesehatan itu mahal harganya. Pada hakekatnya kesehatan merupakan bagian integral dari Pembangunan Nasional, oleh sebab itu pembangunan kesehatan harus lebih ditingkatkan untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat yang sangat besar artinya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia Indonesia, seperti yang tercantum pada Undang-Undang Republik Indonesia No.36 tahun 2009 tentang kesehatan pasal 3 yang berbunyi: "Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai infestasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis".

Berdasarkan undang-undang di atas, dapat diketahui bahwa pembangunan kesehatan secara menyeluruh sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sehingga membentuk sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis, dan juga dapat meningkatkan setiap pembangunan yang dilakukan oleh negara dalam pembangunan nasional yang telah dicanangkan.

Dalam rangka peningkatan sumber daya manusia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan terutama kesehatan anak

usia sekolah seperti pemeriksaan kesehatan pribadi seperti gigi dan mulut, kuku dan tangan, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin, serta menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih dengan guru menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui usaha kesehatan sekolah, juga demi kelancaran proses belajar mengajar serta menciptakan kehidupan yang harmonis dan dinamis.

Memiliki pribadi yang sehat merupakan keinginan setiap orang. Karena dengan pribadi yang sehat kita dapat melakukan kegiatan sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain dan tidak pula tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari. Dalam arti lain kesehatan pribadi merupakan tanggung jawab pribadi kita untuk memelihara diri sendiri dengan usaha yang kita lakukan untuk menjaganya.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (1988:82) adalah : "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari". Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan kuku, pemeliharaan kesehatan rambut, pemeliharaan kesehatan mata, pemeliharaan kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan

pemeliharaan kesehatan pakaian.

Menurut Kus Irianto (2004: 15) “Usaha Kesehatan pribadi adalah daya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatannya sendiri”.

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami masa pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa “Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah a). Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, b). Memeriksakan diri secara teratur, c). Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, d). Memelihara kebersihan tubuh”.

Berdasarkan pendapat diatas dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksakan diri secara teratur ke Puskesmas/dokter, Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan dan Memelihara kebersihan tubuh.

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai sejak dini atau pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk

kelanjutan masa depan peserta didik serta membiasakan pola hidup sehat dari usia dini akan bermanfaat bagi peserta didik dalam kehidupan sehari- harinya.

Seharusnya pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Namun kenyataan yang terjadi di lapangan, ternyata pemeliharaan kesehatan pribadi siswa belum berjalan sebagaimana yang diharapkan. Dari hasil observasi penulis ke SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang masih banyak fenomena yang ditemui seperti kurangnya perhatian guru terhadap kebersihan gigi dan kulit siswa yang bisa menyebabkan terganggunya kenyamanan siswa dalam menuntut ilmu atau belajar. Seringkali siswa mengalami sakit gigi di saat belajar bahkan giginya berlubang dan tidak sehat. Anak didik usia SD ini, mereka senang memakan makanan seperti gula-gula/permen, coklat, roti, kue-kue lainnya secara berlebihan akan memperbesar kemungkinan terjadinya kerusakan gigi. Sebagian besar siswa juga sering memakan makanan yang panas-panas, minuman yang terlalu panas dan yang terlalu dingin. Untuk itu disini perlu juga perhatian dari orang tua, namun kalau kita pandang dari segi kehidupan orang tua mereka yang sebagian besar ekonominya menengah ke bawah mereka kurang memperhatikan kesehatan pribadi anaknya karena sebagian waktunya hanya untuk bekerja sehingga kesehatan gigi anaknya kurang

terpelihara.

Begitu juga dengan perawatan kulit, kalau dilihat dari kehidupan siswa sehari-hari sangat memprihatinkan, karena cara hidup mereka yang kurang sehat dan tidak higienis. Musim hujan juga menjadi salah satu faktor kendala dan penyebab penyakit kulit karena banyaknya air yang tergenang di lingkungan sekolah, tapi malah sebaliknya hal itu menjadi kesenangan bagi anak-anak seusia Sekolah Dasar. Merekapun senang bermain air, sampai membuka alas kakinya, sementara air yang tergenang itu berasal dari selokan yang kotor dan banyak bibit penyakit di dalamnya.

Ketika musim panas tiba di sekitar lingkungan sekolah juga sangat memprihatinkan karena selama peneliti melakukan observasi dan PLK di sekolah tersebut masih banyaknya debu yang beterbangan sehingga menyebabkan gangguan kesehatan bagi peserta didik. Namun siswa tidak menyadari bahwa jika musim panas tiba debu sangat banyak beterbangan dari sisi jalan yang tepat berada di depan sekolah, mereka malah bermain dan melakukan aktifitas di lingkungan tersebut sehingga debu yang beterbangan hinggap di tubuh dan terhirup oleh mereka hal ini akan mendatangkan penyakit kulit seperti panu, kurap, kudis dan lain sebagainya.

Berdasarkan fenomena di atas maka penulis tertarik untuk melihat **“Sejauh mana Kesehatan Pribadi Siswa pada Sekolah Dasar Negeri 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang ".**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah penelitian ini adalah :

1. Pemeliharaan Kesehatan Gigi
2. Pemeliharaan Kesehatan Kulit
3. Pemeliharaan Kesehatan Rambut
4. Pemeliharaan Kesehatan Kuku
5. Pemeliharaan Kesehatan Mata
6. Pemeliharaan Kesehatan Telinga
7. Pemeliharaan Kesehatan Hidung
8. Pemeliharaan Kesehatan Pakaian

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini, tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek:

1. Pemeliharaan Kesehatan gigi
2. Pemeliharaan Kesehatan kulit

D. Perumusan Masalah

Perumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pemeliharaan kesehatan gigi para siswa SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang ?

2. Bagaimana pemeliharaan kesehatan kulit para siswa SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui pemeliharaan kesehatan gigi para siswa SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang.
2. Untuk mengetahui pemeliharaan kesehatan kulit para siswa SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Padang.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti, untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kecamatan Nanggalo, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.
4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan, Kesehatan Sekolah.
6. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang.