

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK PASSING BERMAIN SEPAKBOLA
ATLET SENTRA OLAHRAGA SLTP KOTA SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Olahraga*



Oleh :

AZMAI MARSALINO

14089030/2014

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

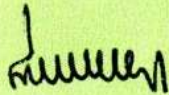
**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK *PASSING* BERMAIN SEPAKBOLA
ATLET SENTRA OLAHRAGA SLTP KOTA SOLOK**

Nama : Azmai Marsalino
NIM : 14089030
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2018

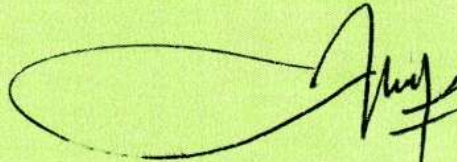
Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Prof. Dr. Gusril, M.Pd
NIP. 19580816 198603 1 004

Pembimbing 2



Dr. Didin Tohidin, M.kes, AIFO
NIP. 19581018 198003 1 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Analisis Keterampilan Teknik *Passing* Bermain Sepakbola Atlet Sentra Olahraga SLTP Kota Solok
Nama : Azmai Marsalino
Nim/Bp : 14089030/ 2014
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Universitas : Universitas Negeri Padang

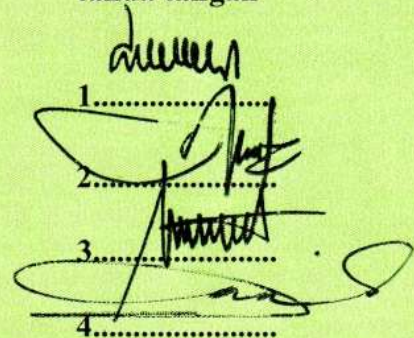
Padang, Agustus 2018

Tim Penguji

	Nama
1. Ketua	: Prof. Dr. Gusril, M.Pd
2. Sekretaris	: Dr. Didin Tohidin, M.kes, AIFO
3. Anggota	: Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd
4. Anggota	: Drs. Hanif Badri, M.Pd

tanda tangan

1.....
2.....
3.....
4.....



SURAT PERNYATAN

Dengan ini saya menyatakan, bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Agustus 2018



Azmai Marsalino

ABSTRAK

Azmai Marsalino 2018:

“Analisis Keterampilan Teknik *Passing* Bermain Sepakbola Atlet Sentra Olahraga SLTP Kota Solok”.

Masalah disini adalah seberapa besar tingkat penguasaan keterampilan teknik *passing* sepakbola atlet sentra Olahraga SLTP Kota Solok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui keterampilan teknik *passing* pada atlet sentra Olahraga SLTP Kota Solok.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana analisis keterampilan teknik *Passing* pada pemain sentra Olahraga SLTP Kota Solok. Populasi disini adalah sebanyak 38 orang, dan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini melalui pengamatan langsung dilapangan.

Hasil analisis data penelitian yang dilakukan dapat diajukan kesimpulan sebagai berikut: (1) persentase tingkat penguasaan *passing* diatas rata-rata pada indikator persiapan adalah sebanyak 17 orang dengan persentase penguasaannya (85%), dan untuk dibawah rata-rata sebanyak 3 orang dengan persentase (15%), (2) pada indikator pelaksanaan dari 20 orang sampel yang mempunyai nilai diatas rata-rata sebanyak 18 orang dengan persentase penguasaan (90%), untuk nilai dibawah rata-rata 2 orang dengan persentase penguasaan *passing* (10%), (3) untuk indikator sikap akhir dari 20 orang sampel yang mempunyai penguasaan *passing* diatas rata-rata sebanyak 15 orang dengan persentase penguasaan (75%), untuk nilai dibawah rata-rata atau cukup sebanyak 5 orang dengan persentase penguasaan (25%).

Kata kunci : Keterampilan Teknik Passing Bermain Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Analisis Keterampilan Teknik Passing Bermain Sepakbola Atlet Sentra Olahraga SLTP Kota Solok.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Gusril, M.Pd selaku pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan, memberikan dukungan, masukan, pengarahan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO selaku pembimbing akademik dan pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, semangat, dan pengarahan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd dan Drs. Hanif Badri, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Prof. Dr. Ganefri, Ph. D. selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
5. Dr. Yendrizar, M.Pd selaku pembantu Dekan 1 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan dan Rekreasi beserta staf jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Pembina, *judgement*, pelatih yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada sahabat dan rekan-rekan senasib yang sama-sama menimba ilmu pada jurusan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP.
9. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, agustus 2018

Azmai Marsalino

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah,	5
E. Tujuan Penelitian.	5
F. Manfaat Penelitian.	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.	7
1. Permainan Sepakbola.....	7
2. Analisis Gerak.....	11
3. Teknik.	14
4. Keterampilan,.....	15
5. Passing.	16
B. Kerangka Konseptual.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Definisi Operasional.	28
D. Jenis dan Sumber Data.....	28
E. Instrumen Penelitian.	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Penilaian.....	31
H. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	35
B. Analisis Data.....	38
C. Hasil Penelitian.....	43
D. Pembahasan.....	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.	50
B. Saran.	51

DAFTAR PUSTAKA.....	53
----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN.....	54
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Jumlah Pemain sepakbola Sentra Olahraga SLTP Kota Solok.....	27
2. Rubrik penilaian.....	32
3. Nama <i>Judgement</i>	36
4. Distribusi penilaian indikator posisi siap.....	39
5. Distribusi skor penilaian indikator pelaksanaan.	40
6. Distribusi skor penilaian indikator sikap akhir.	42
7. Distribusi skor penilaian 3 indikator.....	43
8. Hasil tes keterampilan passing.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Lapangan Sepakbola	9
2. Passing menggunakan kaki bagian dalam.....	19
3. Passing menggunakan kura-kura kaki.	22
4. Passing dengan bagian samping kaki luar.	23
5. Histogram indikator posisi siap.	40
6. Histogram indikator pelaksanaan.....	41
7. Histogram indikator sikap akhir.....	43
8. Histogram dari 3 indikator.	44
9. Histogram hasil tes keterampilan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.	54
1. Data mentah skor penilaian passing dari 3 <i>judgement</i>	54
2. Data penilaian skor fase persiapan.....	55
3. Data penilaian skor fase pelaksanaan.	56
4. Data penilaian skor fase sikap akhir.	57
5. Norma standarisasi tiap indikator.	58
6. Norma hasil dari ketiga indikator.	59
7. Uji Normalitas.....	60
8. Norma standarisasi tes passing.	62
9. Dokumentasi penelitian.	63

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia hal ini digemari banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar dengan berolahraga dapat membantu pertumbuhan badan dan perkembangan pribadi untuk mengatasi keterbatasan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga berkaitan dengan hal itu pemerintah telah menggariskan dalam undang-undang dasar republic Indonesia No 3 Tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani rohani dan social lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu :

“keolahragaan nasional tujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran potensi kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa memperkokoh ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Perkembangan dan kemajuan ilmu dewasa ini memberikan perubahan terhadap berbagai bidang ilmu pengetahuan termasuk bidang olahraga salah satu cabang olahraga yang berkembang sesuai dengan perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan teknologi adalah sepak bola. Sepak bola sejatinya

adalah permainan tim. Walaupun pemain yang memiliki keterampilan tinggi bisa mendominasi pada kondisi tertentu, seorang pemain sepakbola harus saling bergantung pada setiap anggota tim untuk menciptakan permainan cantik dan membuat keputusan yang tepat. Agar bisa berhasil di dalam lingkungan tim ini, seorang pemain harus mengasah keterampilan dalam melakukan teknik dasar passing.

Cabang olahraga sepakbola merupakan cabang olahraga beregu yang terdiri dari 11 (sebelas) pemain. Ide permainan sepakbola adalah memasukan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya (Dietmick, 1998). Untuk mencapai ide permainan sepakbola itu ada komponen yang harus dimiliki pemain. Darwis (1999)” teknik dasar dalam permainan sepak bola dikelompokkan atas 2 teknik, dengan bola diantaranya menendang bola, menggiring bola, menyundul bola dan melempar bola sedangkan tanpa bola terdiri atas lari, lompat dan tackling, berdasarkan pendapat diatas dari sekian banyak bentuk teknik dasar permainan sepak bola antaranya teknik menahan dan menggiring bola memegang peranan yang sangat penting dimiliki oleh seorang pemain sepakbola disamping.

Untuk bisa bermain dengan baik dan sempurna seorang pemain harus bisa menguasai teknik yang ada, dengan menguasai teknik yang baik seorang pemain akan dapat bermain secara efektif dan efisien. Dalam bermain pemain atlet sentra olahraga SLTP kota Solok kadang masih terdapat kesalahan-

kesalahan dalam melakukan teknik dasar sepakbola. Padahal teknik dasar sangat berperan penting dalam permainan sepakbola. Seperti yang dikemukakan Syafrudin (2004:14)” dalam cabang olahraga yang kompositoris, dimana teknik mempunyai arti yang sangat besar sekali”.

Dalam sepakbola seorang pemain harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain. Darwis (1999:9) yang mengemukakan bahwa:” teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas dua teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dengan teknik penjaga gawang”.

Sentra olahraga SLTP kota Solok adalah salah satu sekolah sepakbola yang dipegang dan dikelola oleh dinas pendidikan kota solok yang diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan kota Solok pada khususnya. Yang melahirkan bibit pemain untuk pemain kota diajang porprov dan regional lainnya (PERSIS).

Sentra olahraga SLTP kota solok pembinaannya sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, disamping itu masih saja banyak kelemahan saat melakukan permainan terutama dalam melakukan Passing, sehingga bola dengan mudah dan gampang direbut oleh lawan serta kurang bagusnya saat melakukan Passing

sehingga penempatan bola kepada teman yang posisinya jauh dari pemain awal tidak tepat.

Berdasarkan observasi penulis dan kenyataan yang ditemui dilapangan, masalah yang didapatkan saat melakukan observasi adalah seberapa besar tingkat penguasaan teknik dasar Passing dan mencoba meneliti sejauhmana factor-faktor apa saja yang mempengaruhi ketidak sempurnaan waktu melaksanakan teknik-teknik dasar Passing dalam sepakbola. Analisis teknik dasar Passing yang benar berguna bagi pelatih sepakbola, guru olahraga, dosen olahraga, terutama dari pemain sepak bola sentra olahraga SLTP kota Solok sebagai objek penelitian ini berguna untuk menganalisis kesempurnaan gerakan khususnya pada pemain sentra olahraga SLTP kota Solok.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di pendahuluan, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pelaksanaan teknik Passing pada pemain sepakbola sentra olahraga SLTP kota Solok?
2. Seberapa besar tingkat penguasaan Passing pada pemain sepakbola sentra olahraga SLTP kota Solok?
3. Apakah pemain sentra olahraga SLTP kota Solok mengetahui teknik dasar Passing sepakbola secara benar?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dalam menganalisis teknik Passing sepakbola pada atlet sentra olahraga SLTP kota solok, serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian maka tidak semua permasalahan yang dapat diungkapkan dalam penelitian ini yang akan dibahas hanya “ Analisis keterampilan teknik *Passing* bermain sepakbola pada pemain sentra olahraga SLTP kota solok”.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu seberapa besar tingkat analisis keterampilan teknik dasar Passing pada pemain sepakbola sentra olahraga SLTP kota Solok.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini sebagai berikut untuk mengetahui:

- Untuk mengetahui bagaimana teknik dasar Passing pada pemain sepakbola sentra olahraga SLTP kota Solok.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang ingin dicapai, maka penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Bagi penulis sebagai syarat menyelesaikan perkuliahan dan mendapatkan gelar sarjana non pendidikan S1 jurusan Kesehatan dan Rekreasi fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Para pelatih sepakbola untuk menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan pengajaran pada tim sepakbola atau club.
3. Pembina sepakbola yang memiliki tim sepakbola agar meningkatkan kepedulian terhadap anggotanya dan cara mengajar teknik sepakbola secara benar.
4. Memudahkan pelatih untuk mengajarkan teknik dasar sepakbola pada sekolah sepakbola, aturan perkumpulan dan lainnya.