

**STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET SEPAKBOLA
PSTS TAMPUNIK KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahaga Sebagai
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**RIAN EMZUL WARMANTO
NIM. 03474**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET SEPAKBOLA PSTS TAMPUNIK KABUPATEN PESISIR SELATAN

Nama : Rian Emzul Warmanto
NIM : 03474
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

Pembimbing I



Dra. Erianti, M.Pd
NIP.196207051987112001

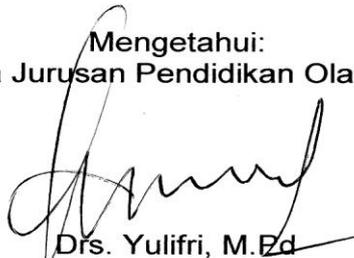
Disetujui Oleh:

Pembimbing II



Drs. Kibadra
NIP. 195701181985031003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Ed
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola
PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan

Nama : Rian Emzul Warmanto

NIM : 03474

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	Drs. Kibadra	2. 
3. Anggota	Drs. Suwirman, M.Pd	3. 
4. Anggota	Drs. Edwarsyah, M.Kes	4. 
5. Anggota	Dra. Rosmawati, M.Pd	5. 



*"Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan
Maka apabila kamu telah selesai mengerjakan sesuatu
kerjakanlah yang lain dan memohon hanya kepada
Allah SWT". (QS. Alam Nasrah 5-8)*

Ya Allah....
Kubersujud di depan-MU
Hanya karena engkau hamba ini mampu
menelusuri jalan hidup ini

Dengan izin-Mu juga hari ini aku berhasil
Terwujud sudah harapanku
Satu cita sudah ku raih
Namun perjalananku masih panjang
Langkah baru dimulai menapaki jalan yang terbentang
dedepan mata.....

ku persembahkan karya tulis ini buat Ayahanda (Zulkifli)
Ibunda (Emawati), Adikku (Heru Williem, Yudha
Kampai dan Refni Permata Bundha)

Terimalah ini sebagai tanda terimakasih ku untuk setiap
cucuran keringat, pengorbanan, dorongan semangat
dan untuk setiap limpahan kasih sayang dan setiap do'a
yang selalu menyertai ku.....

Tank's buat rekan-rekan atas segala pengertian,
pengorbanan, dorongan
Serta do'a restu yang tiadak sia-sia.....

ABSTRAK

Rian Emzul W (03474) : Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam Penelitian ini yaitu berawal dari pengamatan penulis dimana masih rendahnya keterampilan teknik dasar atlet sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar atlet sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 22 orang putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang putra. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik dasar atlet sepakbola yang terdiri dari tes keterampilan teknik menendang bola (*shooting*) dan tes keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*). Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dari 22 orang atlet, tidak satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 8 orang atlet (36,36%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18.18%) yang berada dalam kategori kurang dan sebanyak 2 orang atlet (9.09) memiliki keterampilan menggiring bola dalam kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menggiring bola masih belum baik. 2) Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*), dari 22 orang atlet tidak ada satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 6 orang atlet (27.27%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18.18%) yang berada dalam kategori sedang, 6 orang atlet (27.27%) yang berada dalam kategori kurang dan 6 orang atlet (27.27%) keterampilan teknik menendang bola ke gawang berada pada kategori kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menendang bola ke gawang masih belum baik

KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dra. Erianti, M.Pd dan Drs. Kibadra selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Suwirman, M.Pd, Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Dra. Rosmawati, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Permainan Sepakbola	7
2. Teknik menggiring bola (<i>Dribbling</i>).....	9
3. Menendang Bola Ke Gawang (<i>Shooting</i>).....	14
B. Kerangka Konseptual.....	19
C. Pertanyaan Penelitian	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Defenisi Operasional	22
E. Jenis dan Sumber Data	23
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	23
G. Teknik Analisa Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	28
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	40
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Mengiring Bola (<i>dribbling</i>) dengan Lari Zig-zag	25
2. Norma Menendang Bola (shooting).....	27
3. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>dribbling</i>) Atlet Sepakbola PSTS Tampunik.....	28
4. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Menendang Bola Kegawang Atlet Sepakbola PSTS Tampunik.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	11
2. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	12
3. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki.....	16
4. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	17
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	17
6. Kerangka Konseptual.....	20
7. Diagaram Lapangan Tes Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	25
8. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran	26
9. Histogram Keterampilan Teknik Dasar Menggiring Bola.....	29
10. Histogram Keterampilan Teknik Menendang Bola Ke Gawang	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Penelitian.....	40
2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	41
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan	42
4. Dokumentasi Penelitian.....	43

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mencerdaskan kehidupan bangsa melalui instrumen pembangunan nasional di bidang keolahragaan dapat diwujudkan diantaranya adalah dengan meningkatkan pembinaan dan pengembangan olahraga masyarakat. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 23 ayat 1 dan 2 menyatakan bahwa:

“1) Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri. 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga oleh masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat”.

Berdasarkan pernyataan di atas, maka jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran atau prakarsa sendiri maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga, diantaranya adalah olahraga permainan sepak bola.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling populer di Indonesia dan di senangi banyak orang, mulai dari anak-anak, remaja, orang dewasa dan orang tua dengan tujuan yang berbeda-beda, diantaranya adalah untuk menyalurkan bakat dan minat seseorang agar berprestasi.

Menyalurkan bakat dan minat seseorang untuk berprestasi pada cabang olahraga sepak bola dapat dilakukan melalui pengembangan dan pembinaan olahraga masyarakat.

Cabang olahraga permainan sepak bola ini cukup mendapat perhatian masyarakat Desa Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan. Dalam arti lain dapat dikatakan kecintaan masyarakat terhadap olahraga permainan sepak bola cukup tinggi, sejak dari dulu sampai sekarang di desa ini dilakukan pembinaan dan pengembangan sepak bola dengan nama klub PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan ini, hasilnya belum dapat dibanggakan. Meskipun dulu pernah berprestasi yaitu juara dalam pertandingan di tingkat Kecamatan dan se Kabupaten Pesisir Selatan. Namun sekarang selalu gagal meraih kejuaraan dalam pertandingan yang diikuti, baik di tingkat kecamatan maupun pertandingan antar persahabatan di tingkat Kabupaten Pesisir Selatan.

Mencapai prestasi bagi seseorang dalam suatu pembinaan dan pengembangan olahraga sepak bola tidaklah mudah, karena banyak faktor pendukung diantaranya adalah keterampilan teknik sepak bola harus dimiliki. Menurut Safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja

bagaimana caranya seseorang menendang bola bola dengan benar tearah kepada sasaran yang diinginkan.

Dengan demikian penguasaan teknik dasar sepak bola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran keterampilan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan dalam cabang olahraga sepak bola, maka semakin tinggi keterampilan teknik yang dimilikinya. Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2005:64) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan mendribel bola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis waktu atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan dalam latihan dan mengikuti beberapa kali pertandingan di tingkat kecamatan dan pertandingan persahabatan, maka penulis beranggapan atau menduga keterampilan teknik dasar sepak bola masih rendah. Terutama teknik menggiring bola (*dribbling*), teknik menendang khususnya menendang bola ke gawang (*shooting*), *passing*, menahan dan mengontrol bola.

Rendahnya keterampilan teknik dasar sepak bola diantaranya mendribel bola atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan, terlihat pada saat mendribbel bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk menendang bola ke gawang bola sering tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang. Kemudian

pada saat mengoper bola pada teman dengan teknik passing, sering bola dipotong oleh lawan, selanjut mengontrol bola belum terkuasai dengan baik.

Melihat kenyataan di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang studi keterampilan teknik dasar sepak bola atlet PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan. Dengan suatu harapan penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman tentang gambaran nyata tentang keterampilan teknik dasar sepak bola atlet PSTS Tampunik tersebut, sehingga keterampilan teknik dapat ditingkatkan dan prestasi bermain sepak bola dapat dicapai dengan baik, khususnya bagi atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*)
1. Keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*).
2. Keterampilan teknik *passing*
3. Keterampilan teknik menahan bola
4. Keterampilan teknik bola
5. *Tackling* dan *rempel*
6. Teknik lari
7. Teknik melompat

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*).
2. Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*) atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan ?
2. Bagaimanakah keterampilan teknik menendang bola (*shooting*) atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui keterampilan teknik :

1. Menggiring bola (*dribbling*) atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Menendang bola (*shooting*) atlet sepak bola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan FIK UNP sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
5. Pelatih PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan sebagai bahan masukan dalam peningkatan keterampilan teknik dasar permainan sepak bola.
6. Atlet sepak bola sebagai masukan pengetahuan tentang keterampilan teknik dasar permainan sepak bola yang harus dimiliki.