

**KONTRIBUSI KELENTUKAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN  
DRIBBLING PADA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) PUTRA REMAJA SUGER  
KECAMATAN SUNGAI GERINGGING.**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang.*



Oleh  
**Ria Fitri**  
**NIM : 06743**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

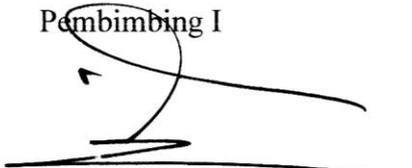
**Judul Skripsi : Kontribusi Kelentukan dan Kelincahan terhadap Keterampilan *Dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.**

Nama : Ria Fitri  
NIM/BP : 06743/2008  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Zalfendi, M.Kes  
NIP.19590602 198503 1 003

Pembimbing II



Dra. Rosmawati, M.Pd  
NIP. 19610311 198403 2001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP.19590705 198503 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI**

**Dinyatakan Lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang**

**Judul Skripsi : Kontribusi Kelentukan dan Kelincahan terhadap Keterampilan *Dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.**

Nama : Ria Fitri  
NIM/BP : 06743/2008  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Disetujui Oleh:

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

Nama  
Ketua : Drs. Zalfendi, M.Kes  
Sekretaris : Dra.Rosmawati, M.Pd  
Anggota : 1. Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd  
2. Drs. Erizal Nurmai, M.Pd.  
3. Drs. Suwirman.M,Pd.



## *Bismillahirrahmanirrahim*

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sehingga mereka merubah

keadaan pada diri mereka sendiri.

(Qs. Ar-Ra'd 11)

Niscaya Allah memberikan orang-orang yang beriman diantara anda, dan orang-orang yang

berberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Qs. Mujadalah Ayat II)

Alhamdulillahirabbilamin

Secercah harapan ku genggam, sepenggal asa telah ku raih Dan sebagian jalanku telah terang

Terimakasih ya Allah.....

Allah berikan aku kesempatan untuk membahagiakan

Orang-orang yang mencintai dan membahagiku

Ku percaya.

Ini bukanlah akhir dari perjuangan Melainkan awal dari perjalanan hidupku

Memasuki gerbang yang harus di lalui untuk menelusuri Jalan panjang dan berliku

Demi meraih kebahagiaan yang hakiki di telanmu.

Ku angkutkan kaki dengan pasti dan penuh keyakinan pada tuhan yang telah ku aturkan

Walau aku terjatuh, luka dan berdarah Walau air mata membasahi wajah mi

Namun aku tetap tegar dan slalu bertawakal

Demi genggam sepenggal harapan dan cita-cita untuk masa depan

Ya Allah.....Aku berharap pada-Mu

Selalu iringi setiap langkahku Amin

Setiap pemenang penuh juang, Setiap sukses adalah tantangan, Setiap derita ada arti  
Setiap kejujuran ada mulia. Seulas senyum dan taqwa Ku raih bersama sukses.

Ku persembahkan karya ini sebagai ungkapan rasa hormat, simpati, sayang  
dan terimakasih

Atas bantuan dan doa yang mengiringi langkah perjuanganku ...

Khusus untuk kedua orang tua ku,

Mama Nurhayati dan Papa Marjohan tercinta.

Kasih dan doamu begitu tulus

Berkat doa dan restumu aku dapat membalas semua doa, pengorbanan,

Dan kasih sayang yang telah mama dan papa berikan untukku,

Semua masih ku rasakan sampai detik ini menjadi amal dan ibadah disisi Allah SWT

Mama

Seiring waktu berjalan mengantarkan aku disini mencoba memberikan  
kebanggaan kepadamu.

Begitu sering aku terpuruk dalam keputus asa namun semua itu dapat ku  
lalui karena dirimu

Yang slalu membuatku tegar untuk melangkah demi masa depan yang telah  
digariskan.

Papa

Entah berapa banyak pengorbanan yang kau berikan untukku beribu perih yang kau  
rasakan

Telahmu pun takkan pernah terganti semua waktu engkau habiskan untuk kami

Kau ceritakan semangat yang pernah engkau punya agar kami bisa melanjutkan  
semangat itu

Kau didik aku, kau tuntun aku, karena itulah aku berusaha

Memberikan hal terbaik untukmu pa.

Ma,,pa..

Terimalah persembahanku Sekedar bukti pengabdian anakmu ini

Meski tak sebanding Tapi inilah buah perjuangan anakmu.

Selanjutnya karya ini ku persembahkan untuk kakak-kakakku (Jaliarni/Ramlan,  
Supardi,

Febri Andri(Gulit), dan Adik-adikku(Anita Fitri, Putri Ayu, Sofia Agust Anura)  
semoga kita slalu bersama dan akur dalam suka dan duka

smoga kita bisa membanggakan dan membahagiakan kedua orang tua kita.Amin

Dan kepada keponakan-keponakanku tersayang(Habil Septyo pratama dan  
Nadif Qozi Yafiq) semoga sehat selalu cepat besar Gapai cita-citamu

setinggi-tinggi mungkin buatlah keluarga kecil kita ini bangga, semoga tuhan

slalu melindungimu.Amin Selanjutnya kepada seluruh keluargaku yang tak bisa  
disebutkan satu-persatu terimakasih atas doa dan bantuan yang telah diberikan.

### Special thank's for

Adikku Amoy (Rahmaira) terimakasih yang selalu memberikan semangat buat kakak Mengajarkan kakak arti kesabaran dan kepercayaan.

Begitu banyak kenangan yang kita lalui bersama, baik itu yang membuat kita sedih, bahagia,

Tertawa hingga menangis. Semoga itu tidak berakhir.

Kakak percaya kamu bisa lebih baik dan berhati-hati, jangan kecewakan Keluarga.

Terimakasih ku ucapkan buat sahabatku Wiwit, Rofi, yang sama-sama berjuang

Dalam mengerjakan tugas akhir kuliah Aloevera (Wiwit adiak akak selaku ketua kamar, Rofi, Fitri, Welda, Fera2, Gening, Lisa, Weni2, Septi dan Wesi)

Wisuda oktoberkan. ??

Terimakasih karna kalian baik sama kakak, ingekkan main song & Nonton sampai Pagi haaaa

Semoga kita sama-sama mendapatkan yang terbaik setelah wisuda ini. Amin

Buat anak-anak kos Wino ii, isas, Amy, Wela, Huri, Rena terimakasih karena kalian adiak akak yang baik, Manis, cerdas dan asyik kompak habis, ..

CB (Cia Behel) Kaywan samo Bagaluik di kos Heee ..

Khusus buat KS awak Herlu yang elok bana koa.. setia mandangaan curhat akak tiok sabanta,

Tapi suka mangancam-ngancam, tukang kaduan, baiak nan elok ato pun nan sadang-sadang elok(wkwkwkwkwk) Mati kartu wak di bueknyo, Awailah Skripsi tu lai Herlu CB tunggu a lai

Selanjutnya thank s tu buat bang Arif, Uncu April dan kak Aliang, Bang Hadi yang telah banyak membantu.

Rosi, Ulil, Yuli, Tiza, Via, Bang Tomi, bang Rian, Bang Rian ciek lai, Nia MixMax (Awak sakampuang)

Alhamdulillah lai Wisuda juo basamo-samo Hidup Suger.

Buat Rekan-rekan Suger MKFESS, Buatlah MKFESS jaya dan Berkiprah

Dimanapun MKFESS berada khususnya di kampung halaman.

Dan yang terakhir buat yang pernah hadir dalam hidup ku Thanks suka dan dukanya.

Hidup adalah pilihan janganlah kamu salah dalam memilih

Karena penyesalan itu sangat menyakitkan,

Dan hidup adalah perjuangan

Jadi janganlah pernah putus asa

Karena di balik kesulitan pasti ada kemudahan.

By, Ria Fitri  
Chia Sagitako  
Aw Aw

## ABSTRAK

**RIA FITRI 2012 : Kontribusi Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.**

Permasalahan dalam penelitian ini berawal dari observasi pendahuluan, di temukan bahwa kurangnya kelentukan, kelincahan dan keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Kelentukan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging yang berjumlah sebanyak 20 orang putra. Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling, maka jumlah sampel adalah 20 orang. Teknik pengumpulan data untuk variable kelentukan menggunakan tes Front Split dengan alat ukur *flexomeasures* atau penggaris dan variable kelincahan menggunakan tes lari *zig-zag* dengan alat ukur *stopwatch*, sedangkan variable keterampilan *dribbling* menggunakan tes keterampilan *dribbling* sepakbola dengan alat ukur *stopwatch*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda serta rumus kontribusi  $R^2 \times 100\%$ .

Hasil analisis data menunjukkan bahwa : 1) Terdapat hubungan antara kelentukan dengan keterampilan *dribbling* pada siswa sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 21,2 %, 2) Terdapat hubungan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* pada siswa sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 22,4 % , 3) Terdapat hubungan dan kontribusi antara kelentukan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* pada pemain sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 53.9 %. Disarankan pada pelatih dan siswa untuk memperhatikan ketiga variable tersebut, agar dapat meningkatkan latihan kelincahan dan kelentukan untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

**Kata kunci : Kelentukan, Kelincahan dan Keterampilan *Dribbling*.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **”Kontribusi Kelentukan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (Strata Satu) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan serta semangat dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H.Arsil, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Fakultas Ilimi Kolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Drs. Zalfendi, M.Kes. selaku pembimbing I dan Penasehat Akademik Dra. Rosmawati, M.Pd. selaku pembimbing II telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd Drs. Suwirman. M,Pd. Dan Drs.Erizal Nurmai,M.Pd. sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua Papa (Marjohan), Mama (Nurhayati). dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
6. Teman-teman sesama mahasiswa berjuang dalam menggapai cita-cita dan berbagi suka dan duka dalam menjalani hidup di kampus tercinta serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, kasih sayang dan persahabatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi bapak, ibu dan teman semua dan penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi kita. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan penelitian ini, namun jika pembaca menemukan kekurangan-kekurangan yang masih luput dari koreksi penulis, penulis menyampaikan maaf kepada pembaca semua. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Terakhir, penulis menyampaikan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Padang, Juli 2012

**Penulis**

## DAFTAR ISI

### Halaman

#### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii

#### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7

#### BAB II KERANGKA TEORETIS

A. Kajian Teori .....	8
1. Hakekat Permainan Sepakbola.....	8
2. Keterampilan <i>Dribbling</i> .....	11
3. Kelentukan .....	15
4. Kelincahan.....	25
B. Kerangka Konseptual .....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	33

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Defenisi Operasional.....	34
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis dan Sumber Data.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Teknik Analisis Data.....	42

### **BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data Penelitian.....	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	48
C. Analisis dan Hasil Penelitian .....	48
D. Pembahasan.....	50

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian.....	32
2. Sampel Penelitian.....	35
3. Deskripsi Data Penelitian.....	44
4. Distribusi Frekuensi Data Kelentukan .....	44
5. Distribusi Frekuensi Data Kelincahan .....	46
6. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan Dribbling .....	47
7. Uji Normalitas Data Penelitian .....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Bentuk Pelaksanaan Keterampilan <i>Dribbling</i> .....	14
2. Kerangka Konseptual .....	33
3. Bentuk pelaksanaan Kelentukan <i>front Split</i> .....	38
4. Bentuk pelaksanaan lari <i>zig-zag</i> .....	40
5. Bentuk pelaksanaan kemampuan <i>dribbling</i> .....	42
6. Histogram Data Kelentukan.....	46
7. Histogram Data Kelincahan .....	46
8. Histogram Data Keterampilan <i>Dribbling</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Rekap Data Penelitian .....	57
2. Uji Normalitas Liliefors Data Kelentukan ( $X_1$ ) .....	58
3. Uji Normalitas Liliefors Data Kelincahan ( $X_2$ ) .....	59
4. Uji Normalitas Liliefors Data Keterampilan Dribbling (Y).....	60
5. Tabel Kerja Analisis Korelasi Data $X_1Y$ .....	61
6. Tabel Kerja Analisis Korelasi Data $X_2Y$ .....	63
7. Tabel Kerja Analisis Korelasi Data $X_1X_2$ .....	65
8. Dokumentasi Penelitian .....	68
9. Surat Keterangan Penelitian .....	70
10. Surat Izin Penelitian .....	71

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu permainan yang paling digemari banyak orang dan merupakan permainan yang sudah merakyat. Hal ini dapat dilihat bahwa di seluruh pelosok tanah air ada lapangan sepakbola dan banyak orang menggunakannya, Sebagai salah satu cabang olahraga yang populer di dunia sampai saat ini permainan sepakbola telah mengalami perubahan, telah banyak mengalami perkembangan. Dari bentuk permainan sederhana samapai menjadi permainan sepakbola modern seperti sekarang ini yang sangat di senangi banyak orang. Permainan sepakbola tidak hanya di senangi oleh anak-anak tetapi mulai dari anak-anak sampai kepada kaum tua. Walau tidak akan ikut memainkan permainan ini setidaknya seseorang menyenangi menonton permainan sepakbola tersebut baik melalui klub-klub sepakbola maupun yang hanya sekedar hobi. Namun demikian perkembangan sepakbola Indonesia di lingkup Asia maupun Internasional belum seperti yang diharapkan.

Salah satu faktor yang menandai bangkitnya sepakbola di Indonesia yaitu adanya pembinaan atau pembibitan usia dini dimana pemain muda tersebut dilatih atau dibina dalam suatu kepelatihan seperti SSB (Sekolah Sepakbola. Di dalam bermain sepakbola kita harus menguasai teknik-teknik dasar bermain sepakbola dengan baik.

Menurut Soekatamsi (1992: 34) bahwa teknik dasar bermain sepakbola terdiri dari: 1) teknik tanpa bola, diantaranya adalah: a) lari, b) melompat, c) gerak tipu tanpa bola, d) gerakan khusus penjaga gawang. 2) teknik dengan bola, diantaranya adalah: a) menendang bola, b) menerima bola, c) menggiring bola (*dribbling*), d) menyundul bola, e) melempar bola, f) gerak tipu dengan bola, g) merampas atau merebut bola, dan h) teknik-teknik khusus penjaga gawang.

Selain penguasaan teknik dasar permainan sepakbola yang baik, untuk menjadi pemain yang handal seorang pemain sepakbola juga harus memiliki kondisi fisik yang baik pula. Muchtar (1992:54) menjelaskan “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik”.

Menurut Djezet (1985), “teknik dalam Sepakbola dibagi menjadi dua, Teknik badan (tanpa bola) yang meliputi cara lari dan merubah arah, cara melompat dan gerak tipu tanpa bola, dan teknik dengan bola meliputi menendang bola, menerima bola, menyundul bola, menggiring bola, melempar bola, gerak tipu dan teknik menjaga gawang”.

Dalam permainan sepakbola bila kita amati, *dribbling* merupakan gerakan yang sering dilakukan oleh pemain sepakbola. Menurut Sarumpaet (1992: 24) menyatakan bahwa “*dribbling* merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan. Sedangkan tujuan dari *dribbling* adalah: 1) memindahkan permainan, 2) untuk melewati lawan, 3) untuk memancing lawan, 4) untuk memperlambat permainan”.

Seorang pemain sepakbola selain harus menguasai teknik dasar yang benar juga harus mempunyai kondisi fisik yang baik, komponen kondisi fisik yang sangat diperlukan meliputi: kekuatan, daya tahan, daya ledak, kecepatan, kelentukan, keseimbangan, koordinasi, kelincahan, ketepatan dan reaksi (M. Sajoto, 1988:56). Kelentukan dan Kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain sepak bola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kelentukan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. kelentukan dan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepak bola menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering dilakukan unsur kelentukan dan kelincahan.

SSB Putra Remaja Suger adalah sekolah sepakbola yang berada di Kecamatan Sungai Geringging, Kabupaten Padang Pariaman. Berdiri pada tahun 2010. Walaupun belum meraih prestasi seperti yang di harapkan, namun demikian sekolah sepak bola ini memiliki tekad yang kuat untuk memajukan olahraga sepak bola, khususnya di Kab. Padang Pariaman dan Sumatera Barat.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan, keterampilan *dribbling* Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger, masih jauh dari yang diharapkan. Hal ini dibenarkan Bapak Amirul Arief, S.Pd, selaku pelatih dan ketua SSB Putra Remaja Suger dalam wawancara yang dilakukan tanggal 15

September 2011 pada waktu pertandingan (Liga Putra Remaja Suger Cup), merebutkan Piala PEKAT – IB di Lapangan Sepakbola Sungai Geringging. Disini Pelatih mengatakan lemahnya penguasaan bola dalam pelaksanaan *dribbling* sehingga Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger tidak dapat melakukannya secara baik, sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola. Di samping itu gerakan pemain terlihat kaku membuat sering terjadinya benturan dengan lawan yang menyebabkan cedera pada pemain. Kemudian, seringkali mengalami kegagalan dan keterlambatan menyusun serangan terutama pada saat terjadinya serangan balik. Setiap serangan yang dilakukan oleh Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger sering mengalami kegagalan terutama terjadi pada saat melakukan *dribbling* bola menuju gawang lawan. Kesalahan-kesalahan itu berupa lambatnya pemain men-*dribbling* bola ke depan, lepasnya bola dari *dribbling* yang dilakukan, kurang gesit dalam *dribbling* maupun berbalik arah saat lawan menutup pergerakan *dribbling* dari depan. Selain itu salah satu diakibatkan kurang gesit atau kurang lincahnya seorang pemain dalam menghadapi situasi permainan atau dengan arti lain disebabkan oleh tidak mendukungnya unsur kelentukan dan kelincahan pemain saat melakukan keterampilan *dribbling* sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan. Apabila hal ini dibiarkan, dikhawatirkan prestasi sepakbola Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger akan sulit diraih, sebab apabila pemain tidak mempunyai keterampilan *dribbling* yang baik diduga tidak dapat bermain bola secara baik.

Bertolak dari uraian di atas, maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti, bahwa dalam permainan sepakbola unsur kelentukan dan kelincahan sangat dibutuhkan untuk keterampilan *dribbling*. Oleh sebab itu peneliti tertarik untuk membuktikan dengan penelitian secara ilmiah mengenai Kontribusi Kelentukan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger.

## **B. Identifikasi Masalah**

Mengingat banyaknya faktor-faktor yang menyebabkan permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi faktor-faktor penyebab masalah sebagai berikut:

1. Kelentukan (*flexibility*)
2. Kelincahan (*agility*)
3. Kecepatan (*speed*)
4. Kekuatan (*strength*)
5. Daya tahan (*endurance*)
6. Keseimbangan (*balance*)
7. Menggiring (*dribbling*)
8. Menendang/menembak (*shooting*)

## **C. Pembatasan Masalah.**

Mengingat masalah dan identifikasi masalah di atas cukup luas, maka penelitian ini hanya dibatasi pada “Kontribusi kelentukan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger”.

#### **D. Perumusan Masalah**

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan dengan keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger?
2. Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger?
3. Apakah terdapat hubungan dan kontribusi antara kelentukan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Sejauh mana terdapat hubungan antara kelentukan terhadap keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger
2. Sejauh mana hubungan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger
3. Seberapa besar terdapat kontribusi antara kelentukan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger.

## **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pemain, Pembina yang mengajar olahraga sepakbola untuk mencapai prestasi olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa pada perpustakaan Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan maupun Perpustakaan Pusat Universitas Negeri Padang.
4. Dapat memberikan informasi bagi para peneliti selanjutnya.