

**HUBUNGAN KESEGERAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR
SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 03 IKUR KOTO KECAMATAN
KOTO TANGAH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
sebagai salah satu persyaratan Guna memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

**REZA TANDENI
NIM. 03583**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2012

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN KESEGERAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR SISWA SD NEGERI 03 IKUR KOTO KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG

Nama : Reza Tandeni
NIM : 03583
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2012

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Drs. Qalbi Amra M.Pd
NIP. 19630422 198803 1 008

Pembimbing II

Drs. Jonni M.Pd
NIP.19600604 198602 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

**HUBUNGAN KESESEGERAN JASMANI DENGAN HASIL
BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 03 IKUR
KOTO KECAMATAN KOTO TANGAH PADANG**

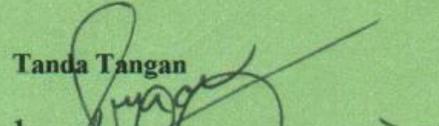
Nama : Reza Tandeni
NIM : 03583
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

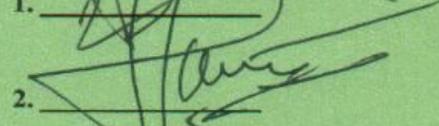
Padang, Januari 2012

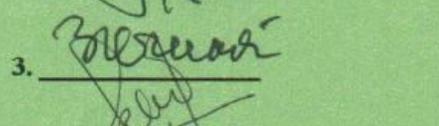
Tim Penguji

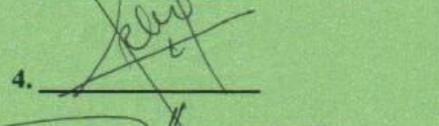
	Nama
1. Ketua	: Drs. Qalbi Amra, M.Pd
2. Sekretaris	: Drs. Jonni, M.Pd
3. Anggota	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
4. Anggota	: Dra. Rosmawati, M.Pd
5. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes

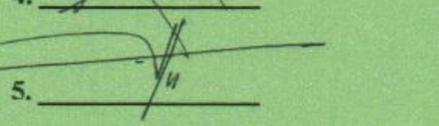
Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 



"Dengan Menyebut Nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang"

"Allah akan meninggikan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat" (Q.S. AL- Mujadillah: 11)

Ya Allah.....

Sembah Sujudku Pada Mu.....

Sebagai Tanda Rasa Syukurku

Atas segala Rahmad dan Karunia Yang Telah Engkau berikan kepada ku

Hingga aku dapat menjalankan tugas ku sebagai umat mu dalam menuntut ilmu

Ya Allah.....

Aku melangkahkan kaki dan penuh keyakinan serta do'a yang selalu ku ucapkan....

Meskipun Jalan penuh dengan kerikil-kerikil yang tajam dan licin

Meskipun aku terjatuh, terluka dan berdarah, walau air mata membasahi wajah ini, namun aku tetap tegar demi menggapai segenggam harapan dan cita-cita untuk masa depan

Ya Allah.....

Ku sadari dalam ketidak sempurnaan ku ya Allah.....

Bimbinglah langkah ku dalam menapaki jalan suci Mu

Jadikanlah keberhasilan ku saat ini sebagai batu loncatan untuk menuju sukses di hari esok

Ya Allah.....

Ku menyadari sepenuhnya apa yang aku perbuat saat ini.....

Belum mampu membalas setetes keringat Orang Tuaku

Jadikanlah keringat mereka sebagai mutiara motivasi yang berkilau di saat aku merasa gelap.

Hari ini.....

setitik kebahagiaan telah kunikmati

sekeping cita-cita telah kuraih

namun.....

perjuangan masih panjang...belum selesai

semoga rahmat dan karunia-Nya

merupakan titik awal karirku dimasa depan

Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati

Kupersembahkan secuil karya ini...

.....Kepada Orang tua yang tercinta.....

Papa (Suardi)...

Ibu (Rosmanidar)...

Air Mata dan Keringat mu sangat berharga bagiku

Tanpa mengenal lelah kau korbankan semuanya untuk ku....

Panas dan hujan tak kau hiraukan Demi mengais Rezeki dan mencari nafkah kau selalu sabar dan tabah menjalani semua ini untuk anakmu agar terus duduk di perguruan tinggi....

Mungkin ini yang baru bisa ku persembahkan...mudah-mudahan

Membawa kebahagiaan Dan obat Pelipurlara bagi mu

Papa dan Ibu Untung kok isuk tabangkik batang tarandam dek "ambo" anak tercinta mu ini terima kasih Untuk Semuanya.....

Kepada seluruh Keluarga Besar ku Terima Kasih atas dukungannya baik moril maupun materil, kepada Abangku Risdianto , Adik-adiku Usni Wardi, Dan Novia Rosdiana semoga jadi orang yang berhasil.... Rajin2 lah belajar dan gapailah mimpi kalian...Semoga setitik Keberhasilan ini menjadi contoh dan semangat bagi Adik-adikku kelak dikemudian hari Gapailah Cita-citamu dan terus Semangat..!!!

....

Terima kasih kepada

...

Spesial Thaks buat pujaan hati ku "Soraya Lusiyana S.Pd" (yang telah banyak menolong salamo kuliah dan dalam penyelesaian skripsi ko) dan sobat2 ku...

Candra Ade Putra, S.pd, Tivony Yunisia S.Pd, Yosi surya nasri, S.Pd, dan Vera Ratna Dewi S.Pd. Terima Kasih atas Motivasinya..

....Hahahaha samo juo wak sarjana jadi nyo.....

Sari C, Rita, Ulva(ciun), Elvi, Yelza, Mike, Fransisko, Roni, eza, Deni, dan Puji Perwira...

kawan-kawan nan samo masuak taun duo ribu lapan nan alah wisuda jo alun(C.A.P.E.K S.A.L.A.S.A.I.A.N) dan terima kasih buat semua kawan selokal yang samo-samo mancubo sedih dan sanangnyo salamo menjalani perkuliahan di kampus wak tercinto ko...

Tak lupa Juga buat teman-teman sQuAdTiDeNt salapiak

Sakatiduran... Syandi, Yoga, Yogi, Alex, Cipto, Bayu Robek, Melbi.

Hmmmmmn Sarjana jo kawan ang ko jadi nyo ha... kan lai rajin juo main Breack Dance Ko lai.....???????????

Untuak Semua rekan-rekan di Yamaha V-ixion Club Indonesia

Capter Padang (YVCI-PD) terima kasih banyak,,,

..Skripsi siap Motor ko di bae nyo Rusak, Badarah utak...

...Cs lamo nan ndak tau rimbonyo jo kasado alahee nan dak ndak tasabuik namonyo tarimo kasih banyak yo...

Kawan-kawan Samo Bauru Dirumah : Rucky Taufik Hidayat, Arifin Putra, Nanda N'nje ndut, Eko botak, Ben Maragil (Pak Kades), Dedi Afrizal (suntuak buek skripsi di bae balanjuang mie, maota, rokok sabatang jadi semangat lo liak.....)

Dan terima kasih juga buat teman-teman semasa PL di SD Negeri 03 Ikur Koto, Majelis Guru SDN 03 Ikur Koto, Spesial buat Bunda Tercinta "Misniati" pesan Bunda masih selalu ku ingat, (Lebih baik diam dari pada banyak bicara tapi tak di hargai)
Terima Kasih Kepada Semua Orang yang berpartisipasi dan Memberi Motivasi Dalam Penyelesaian Skripsi ini...

Terobati Sudah Segala pengorbanan, jerih payah melalui karyaku ini...
mudah mudahan ini awal untuk meraih kesuksesan yang akan datang...

Mudah-mudahan kesuksesan seorang teman akan membawa aura kesuksesan bagi teman yang lainnya Amin....Amin....Amin.

SEMOGA ALLAH SWT MEMBERKATINYA...
AMIN...!



By: Reza Tandeni. S.Pd

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Januari 2012
Yang Menyatakan




Reza Tandeni
Nim. 03583

ABSTRAK

REZA TANDENI (2012) : Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar siswa. Untuk melihat kemungkinan faktor- faktor penyebab rendahnya hasil belajar siswa, maka dilakukan suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar di SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional atau menggunakan teknik korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang berjumlah 37 orang. Sampel di ambil dengan teknik purposive sampling, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 21 orang siswa yaitu siswa laki-laki kelas V. Teknik pengumpulan data adalah tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI 2010) dan nilai mid semester 1 tahun ajaran 2011/2012.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa kesegaran jasmani (X) dengan hasil belajar (Y) menunjukkan hubungan yang signifikan. Besarnya sumbangan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar siswa SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang adalah 19,18%. Disarankan kepada guru penjasorkes dan orang tua siswa agar memberikan kesempatan kepada siswa untuk melakukan aktifitas fisik disekolah maupun setelah pulang sekolah untuk meningkatkan kesegaran jasmani, hal ini dapat meningkatkan kesegaran jasmani anak tersebut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh kesegaran jasmani dengan hasil belajar siswa SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”**

Penulisan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di FIK UNP. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada.

1. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Drs. Qalbi Amra, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Drs. Jonni M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Willadi rasyid, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dra. Rosmawati, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Drs. Edwarsyah, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pengetahuan dan bantuan selama penulis melakukan perkuliahan.
8. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis atas do'a serta dorongan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, terutama Bp 2008.

Akhir kata penulis do'akan semoga amal dan yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin..Amin..Ya Robal Alamin.

Padang, Januari 2012

Reza Tandeni

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Pengertian Kesegaran Jasmani	7
2. Komponen Kesegaran Jasmani.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani	10
4. Cara Meningkatkan Kesegaran Jasmani	13
5. Pengertian Hasil Belajar.....	13
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	15
B. Kerangka Konseptual	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi	19

2. Sampel.....	20
C. Jenis Data	21
D. Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Instrumen Penelitian	22
F. Alat yang Digunakan.....	29
G. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	32
B. Uji Persyaratan Analisis.....	36
C. Hasil Penelitian	38
D. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	
42	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Populasi Penelitian.....	20
2. Sampel Penelitian	21
3. Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak Umur 10-12 tahun untuk Putra	30
4. Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia.....	30
5. Analisis kesegaran jasmani	32
6. Distribusi Frekuensi Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang	33
7. Analisis hasil belajar	34
8. Klasifikasi Hasil Belajar Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto	35
9. Uji Normalitas	37
10. Pengukuran Uji signifikan Koefisien Korelasi Produk Momen antara Variabel Kesegaran Jasmani (X) Dengan Hasil Belajar (Y).....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Konseptual.....	18
2. Sikap Start Lari 40 Meter.....	23
3. Sikap Badan yang Benar pada Tes Angkat Tubuh Putra.....	24
4. Peserta Bergerak Mengambil Sikap Duduk Sehingga Siku Menyentuh Paha.....	25
5. Meloncat Setinggi Mungkin.....	26
6. Tes Lari 600 Meter.....	27
7. Histogram Variabel Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.....	34
8. Histogram Variabel Hasil Belajar Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Tabel Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto.....	44
2. Tabel Data Nilai Hasil Belajar Siswa SD Negeri 03 Ikur Koto.....	45
3. Tabel Uji Normalitas Kesegaran Jasmani	47
4. Tabel Uji Normalitas Hasil Belajar.....	47
5. Uji Hipotesis Siswa	48
6. Dokumentasi	50

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam mewujudkan masyarakat adil dan makmur, pemerintah Indonesia melakukan pembangunan disegala bidang, termasuk diantaranya pembangunan dibidang pendidikan dan olahraga. Pembangunan dibidang pendidikan bertujuan untuk menciptakan Sumber Daya Manusia (SDM) yang berkualitas, yaitu sumber daya manusia yang berilmu pengetahuan, memiliki keterampilan, sehat jasmani dan rohani serta memiliki sikap dan prilaku yang terpuji. Sedangkan pembangunan dibidang olahraga bertujuan untuk meningkatkan kesegaran dan kesehatan jasmani, disiplin, sportifitas, prestasi dan lain sebagainya.

Dalam UU RI No. 3 Tahun 2005 tentang sistim keolahragaan Nasional, BAB II Pasal 4 (2005:6) bahwa

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, prestasi, kualitas hidup manusia, menanamkan nilai moral dan ahklak mulia, sportivitas, disiplin, dan membina persatuan bangsa, memperkuat pertahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat dan kehormatan bangsa.”

Berdasarkan kutipan di atas, jelaslah kesegaran jasmani merupakan salah satu dimensi penting dalam sistim keolahragaan nasional. Kesegaran jasmani merupakan salah satu tujuan dalam mencapai pembinaan dan pengembangan olahraga baik serta menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas.

“Adapun tujuan Penjas di SD untuk membntu siswa dalam mengembangkan dan meningkatkan pengetahuan (*cognitive*), keterampilan (*psychomotor*), sikap (*affective*) dan kebugaran jasmani (*physical fitness*) yang dalam proses pembelajarannya mengutamakan aktivitas jasmani dan pembinaan pola hidup sehat berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK) (Gusril, 2008: 1-2)”.

Kegiatan pendidikan jasmani yang dilakukan secara teratur akan memberikan dampak positif kepada anak didik yaitu akan memperoleh ketangkasan, kesanggupan serta kemampuan belajar yang tinggi dan akan membantu dalam melakukan pekerjaan sehari-hari tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti.

Kesegaran jasmani tidak lepas dari faktor makanan, karena bahan makanan diperlukan tubuh untuk sumber energi pembangun sel-sel tubuh, komponen biokatalisator dan metabolisme. Makanan yang dimakan harus sesuai dengan yang dibutuhkan oleh tubuh, baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Kuantitatif maksudnya perbandingan jumlah karbohidrat, lemak dan protein yang dimakan harus sesuai dengan aktifitas seseorang. Pada orang yang normal karbohidrat diberikan 55 – 60 persen, lemak diberikan 25 – 30 persen dari total kalori dan protein dibutuhkan 1 gr per kg berat badan, selanjutnya kualitatif maksudnya bahan-bahan yang selalu ada dalam makanan (karbohidrat, lemak, dan protein, vitamin, mineral dan air). Dan jumlahnya dapat diberikan lebih banyak jika diperlukan. (Gusril, 2004:86)

Seperti diketahui, kesegaran jasmani yang baik merupakan modal dasar utama bagi seseorang untuk melakukan aktifitas fisik secara berulang-ulang

dalam waktu yang relatif lama tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti. Dengan kondisi fisik yang demikian maka akan memungkinkan seseorang mampu bekerja dengan produktif dan efisien, tidak mudah sakit dan terserang penyakit, bekerja lebih bergairah dan bersemangat serta dapat berprestasi secara optimal, dan tangguh dalam menghadapi kehidupan yang penuh tantangan baik sebagai pelajar, mahasiswa, karyawan, ataupun olahragawan.

Salah satu jalan untuk memelihara kesegaran jasmani, yaitu dengan melakukan olahraga secara teratur. Sehubungan dengan itu perlu digiatkan pendidikan jasmani di lingkungan sekolah dan dimasyarakat. Dalam hal ini kesegaran jasmani yang baik akan meningkatkan hasil belajar. Hasil belajar juga dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal seperti intelegensi, perhatian, minat, bakat, motivasi, dan kematangan dan faktor eksternal adalah seperti sosial budaya, kurikulum, program, sarana prasarana, dan guru. Apabila kedua faktor diatas berjalan dengan baik, maka tujuan dari pendidikan jasmani akan tercapai sehingga pada aktifitas perkembangan dan pertumbuhan siswa berjalan dengan baik, dan hasil belajar yang diharapkan dapat tercapai dengan baik.

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan sangat memberi pengaruh yang besar pada proses pembelajaran di sekolah, berdasarkan pengamatan yang penulis jumpai, dalam hal ini hasil belajar siswa di SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tergolong rendah, hal ini dibuktikan dari hasil Ujian Akhir Nasional dan Ujian Sekolah tahun ajaran 2010/2011. Selain itu informasi yang penulis terima dari guru-guru bahwa

masih banyak siswa yang mendapat nilai kurang atau dibawah standar kelulusan dalam mid semester maupun ujian semester, sehingga guru harus melakukan atau memberikan ujian remedial untuk memperbaiki nilai siswa tersebut. Jika dilihat dari tingkat kesegaran jasmani siswanya kemungkinan tingkat kesegaran jasmaninya bervariasi. Mata pelajaran penjasorkes diberikan hanya sekali dalam seminggu tidak sebanding dengan kegiatan-kegiatan yang dilakukan siswa sehari-hari. Hal ini terlihat jelas sekali disaat proses pembelajaran penjasorkes, ada diantara mereka yang cenderung malas mengikuti pembelajaran dan malas bergerak. Begitu juga pada mata pelajaran lain mereka mempunyai alasan-alasan lain agar tidak mengikuti proses belajar, ada yang mengikuti namun tidak serius.

Sesuai dengan hasil pengamatan penulis, masalah yang ditemukan dilapangan yaitu rendahnya hasil belajar siswa di SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, hal ini mungkin disebabkan oleh kurangnya kesegaran jasmani anak yang membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian ini.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka masalah yang ada dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Motivasi
2. Sarana dan prasaran
3. Kinerja Guru

4. Metode pembelajaran
5. Gizi
6. Kesegaran jasmani
7. Hasil belajar

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan dalam hasil belajar yang dapat diidentifikasi seperti yang diatas, karena keterbatasan waktu dan kemampuan penulis, dan agar penelitian ini lebih terarah maka penulis membatasi masalah pada:

1. Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa
2. Hasil Belajar Siswa

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka dapat dirumuskan masalah peneliti adalah :

1. Bagaimana Hubungan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa SDN 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
2. Seberapa Besar Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Siswa SD N 03 Ikur Koto, Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri 03 Ikrur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
2. Mengetahui hasil belajar siswa SD Negeri 03 Ikrur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
3. Mengetahui hubungan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar siswa SD Negeri 03 Ikrur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah di kemukakan terdahulu, diharapkan penelitian ini berguna untuk:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bahan informasi bagi siswa dalam upaya meningkatkan hasil belajar olahraga dan kesehatan.
3. Bahan masukan bagi guru dalam melaksanakan proses belajar mengajar disekolah.
4. Sebagai bahan bacaan di perputakaan Universitas Negei Padang.
5. Sebagai pengembangan ilmu bagi penelitian selanjutnya.