

**KONTRIBUSI KEKUATAN GENGAMAN DAN KELENTUKAN
PINGGANG TERHADAP KETEPATAN *SERVICE SLICE* TENIS
ATLET PTL UNP**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan di Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh :

REAZY SYAFRIANTDA

00854/ 2008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* Tennis Pada Atlet PTL UNP

Nama : Reazy Svafriantda
BP/NIM : 2008/00854
Program Studi : Kepeleatihan
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2012

Disetujui:

Pembimbing I



Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram
NIP: 19570101 198403 1 004

Pembimbing II



Drs. Umar, M.S., AIFO
NIP: 19630615 198703 1 003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kepeleatihan



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP: 190507 198503 1 004

PENGESAHAN SKRIPSI

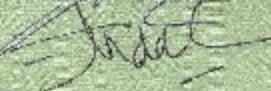
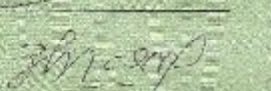
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kepeleatihan Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

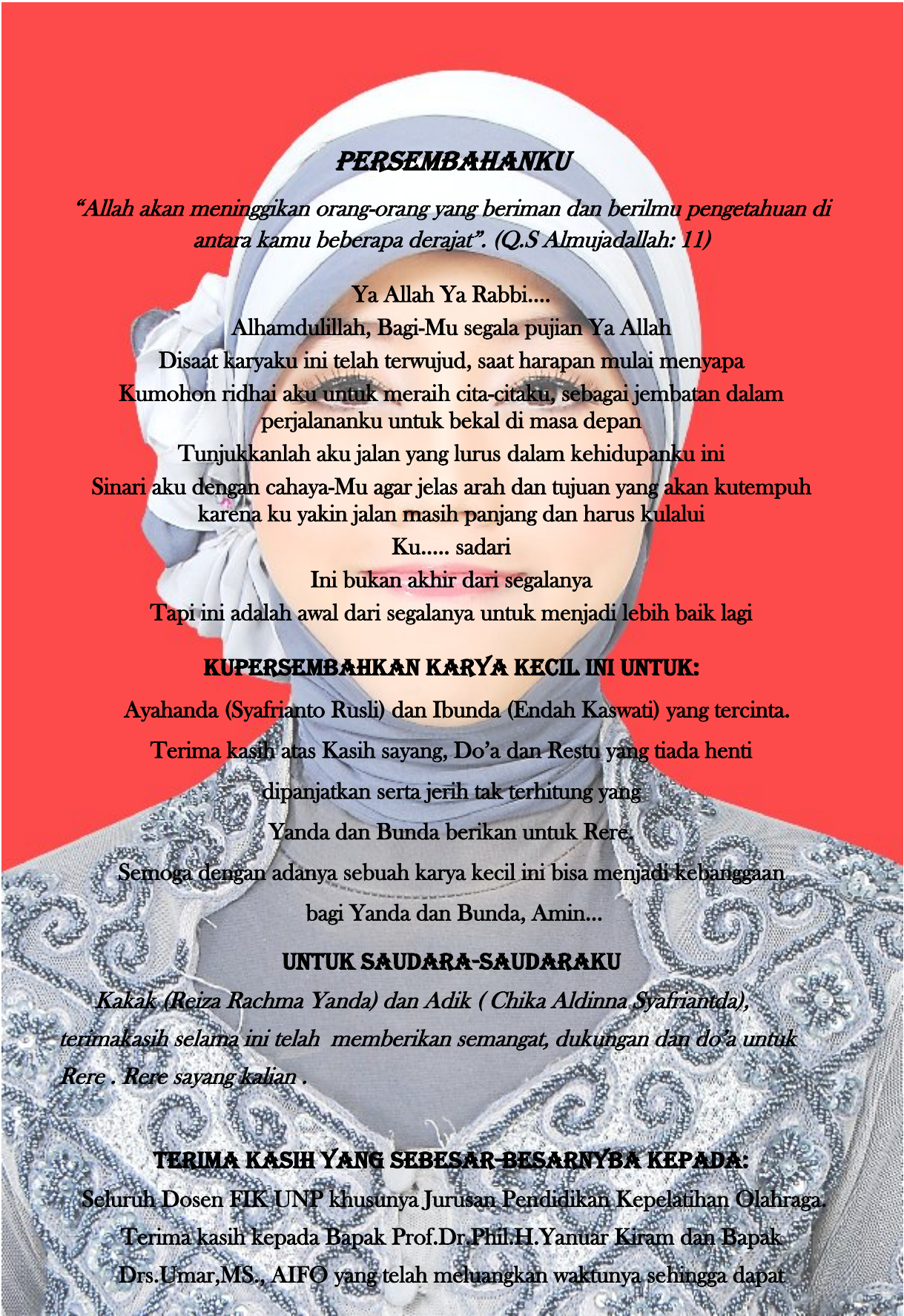
Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang
terhadap Ketepatan *Service Slice* Tennis Pada Atlet PTL UNP

Nama : Reazy Syafriantda
BP/NIM : 2008/00854
Program Studi : Kepeleatihan
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Phil. H. Yanuar Kiran	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Umar, MS., AIFO	2. 
3. Anggota	: Drs. H. Alnedral, M. Pd	3. 
4. Anggota	: Drs. Masrun, M. Kes, AIFO	4. 
5. Anggota	: Drs. M. Ridwan	5. 



PERSEMBAHANKU

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan berilmu pengetahuan di antara kamu beberapa derajat”. (Q.S Almujaadallah: 11)

Ya Allah Ya Rabbi....

Alhamdulillah, Bagi-Mu segala pujian Ya Allah

Disaat karyaku ini telah terwujud, saat harapan mulai menyapa
Kumohon ridhai aku untuk meraih cita-citaku, sebagai jembatan dalam
perjalananku untuk bekal di masa depan

Tunjukkanlah aku jalan yang lurus dalam kehidupanku ini
Sinari aku dengan cahaya-Mu agar jelas arah dan tujuan yang akan kutempuh
karena ku yakin jalan masih panjang dan harus kulalui

Ku..... sadari

Ini bukan akhir dari segalanya

Tapi ini adalah awal dari segalanya untuk menjadi lebih baik lagi

KUPERSEMBAHKAN KARYA KECIL INI UNTUK:

Ayahanda (Syafrianto Rusli) dan Ibunda (Endah Kaswati) yang tercinta.

Terima kasih atas Kasih sayang, Do'a dan Restu yang tiada henti
dipanjatkan serta jerih tak terhitung yang

Yanda dan Bunda berikan untuk Rere.

Semoga dengan adanya sebuah karya kecil ini bisa menjadi kebanggaan
bagi Yanda dan Bunda, Amin...

UNTUK SAUDARA-SAUDARAKU

*Kakak (Reiza Rachma Yanda) dan Adik (Chika Aldinna Syafriantda),
terimakasih selama ini telah memberikan semangat, dukungan dan do'a untuk
Rere . Rere sayang kalian .*

TERIMA KASIH YANG SEBESAR-BESARNYA KEPADA:

Seluruh Dosen FIK UNP khususnya Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Terima kasih kepada Bapak Prof.Dr.Phil.H.Yanuar Kiram dan Bapak

Drs.Umar,MS., AIFO yang telah meluangkan waktunya sehingga dapat

membimbing Rere dalam Penyusunan Skripsi ini dan juga kepada Bapak Drs.H.Alnedral,M.pd, Drs.Masrun,M.kes.AIFO, Drs.M.Ridwan sebagai tim penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran membangun sehingga Skripsi ini bisa jauh lebih baik daripada sebelumnya, semoga jasa-jasa Bapak semua dibalas oleh Allah SWT, Amin...

TERIMA KASIH YANG SEBESAR-BESARNYA KEPADA:

Keluarga besar Pelatihan Tennis Lapangan UNP yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terutama kepada Bapak Drs.Hendri Irawadi,M.pd atas bimbingannya selama ini. Karena Rere yakin, Rere tidak mungkin bisa seperti sekarang ini tanpa bantuan dari Bapak dan rekan-rekan semua. Begitu juga dengan ilmu yang Rere peroleh dari senior-senior dan teman-teman serta bapak-bapak dan ibu-ibu yang telah menganggap Rere dilapangan seperti anak sendiri. Dengan semua itu saya syukur Rere panjatkan kepada Allah Swt yang telah mengirim Rere bantuan melalui semua pihak, dan hingga sampai saat ini masih Rere rasakan rasa persaudaraan yang sangat mendalam bersama kalian. Terima kasih teman-teman (Roby,Lolia,Rices,Dedy) dan senior (Ayah Irwin,Kak Rozi,Zainal,Husnul,Taufik,Rika,Lia,Nia) serta Junior (Yogi,Novi,Suci,Diah) dan lainnya.Semoga persaudaraan ini tak pernah lekang oleh waktu .

TERAKHIR untuk “ A I R “

Terima kasih atas Do'a, Kasih sayang , Motivasi dan Dukungan yang selalu diberikan untuk Rere

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu akan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lainnya, dan hanya kepada Tuhan-mulah kamu seharusnya berharap”. (Q.S. Alamnasyrah: 6-8)

Reazy Syafriantda, S.Pd

ABSTRAK

Reazy Syafriantda. 2008/00854 Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* pada Atlet Tennis PTL UNP.

Penelitian ini berawal dari observasi peneliti di lapangan, berdasarkan pemantauan peneliti dan juga informasi dari pelatih PTL UNP bahwa atlet klub Pelatihan Tennis Lapangan (PTL) UNP masih banyak terdapat kekurangan dalam melakukan *service*, ini dapat dilihat dari masih banyaknya *service* keluar, menyangkut di net dan tidak tepat sasaran. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi ketepatan *service* tersebut adalah masih lemahnya kekuatan genggaman dan kelentukan pinggang yang mempengaruhi ketepatan *service slice*. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* pada Atlet Tennis PTL UNP.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PTL UNP yang berjumlah 35 orang dan yang menjadi sampel ditetapkan dengan teknik *purposive sampling* diambil 15 orang atlet laki-laki saja yang ditetapkan menjadi sampel. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *handgrip dynamometer test*, *flexiometer test*, dan ketepatan *service slice*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda, dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil yang sudah diperoleh bahwa, kekuatan genggaman mempunyai hubungan signifikan dengan *service slice* atlet PTL UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,562 > r_{tabel} 0,514$, dengan kontribusi sebesar 30,47%. Kemudian dari hasil yang diperoleh kelentukan pinggang juga mempunyai hubungan signifikan dengan *service slice* atlet PTL UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,534 > r_{tabel} 0,514$, dengan kontribusi sebesar 28,52%. Dan Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan genggaman dan kelentukan pinggang dengan *service slice* atlet PTL UNP, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $F_{hitung} = 3,93 > F_{table} 3,88$, dengan kontribusi sebesar 39,56%.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* dalam Tennis pada Atlet PTL UNP”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Drs. Maidarman, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan.
3. Prof. Dr. Phill Yanuar Kiram selaku pembimbing I dan Drs. Umar, MS., AIFO selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. M. Ridwan dan Drs. Masrun, M.Kes. AIFO serta Drs. H. Alnedral, M.Pd. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi peneliti.
5. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Pengurus dan Pelatih PTL UNP.

7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP, terutama atlet klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP.
8. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, April 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK

HALAMAN PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	10
1. Hakekat Permainan Tennis	10
2. Kekuatan Genggaman.....	12
3. Kelentukan Pinggang.....	16
4. Ketepatan <i>service</i>	18
B. Kerangka Konseptual	26
C. Hipotesis.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Jenis dan Sumber Data	30
E. Defenisi Operasional	31

F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Instrumen Penelitian dan Pelaksanaan Tes.....	33
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Analisis Data	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	40
1. Deskripsi Data Kekuatan Genggaman.....	40
2. Deskripsi Data Kelenturan Pinggang.....	41
3. Deskripsi Data Ketepatan <i>service</i>	42
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
1. Uji Normalitas Data.....	44
2. Perhitungan Koefisien Korelasi Sederhana	44
C. Pengujian Hipotesis	44
1. Pengujian Hipotesis Satu.....	44
2. Pengujian Hipotesis Dua.....	45
D. Pembahasan	46
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran-saran	50
 DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	
	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah populasi	30
2. Norma standarisasi kekuatan genggamannya dengan <i>Handgrip Dynamometer Test</i>	34
3. Norma standarisasi kelentukan dengan <i>Flexiometer Test</i>	35
4. Distribusi Frekuensi Variabel kekuatan genggamannya (X_1)	40
5. Distribusi Frekuensi Variabel kelentukan pinggang (X_2)	41
6. Distribusi Frekuensi Variabel ketepatan <i>service slice</i> (Y)	43
7. Hasil uji normalitas data	44
8. Analisis korelasi antara kekuatan genggamannya terhadap <i>service slice</i>	45
9. Analisis korelasi antara kelentukan pinggang terhadap <i>service slice</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Lengkap hasil tes kekuatan genggaman dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan <i>service</i>	54
2. Uji Normalitas Variabel Kekuatan Genggaman (X1)	55
3. Uji Normalitas Variabel Kelentukan Pinggang (X2)	56
4. Uji Normalitas Variabel Ketepatan <i>service</i> (Y)	57
5. Analisis hubungan antara Kekuatan Genggaman (X1) dengan Ketepatan <i>service slice</i> (Y)	58
6. Analisis hubungan antara Kelentukan Pinggang (X2) dengan Ketepatan <i>service slice</i> (Y)	60
7. Analisis hubungan antara Kekuatan Genggaman (X1) dengan Kelentukan Pinggang (X2)	62
8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	63
9. Perhitungan Koefisien Determinan	64
10. Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar	65
11. Daftar XIX (11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefor	66
12. Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	67
13. Surat Izin Penelitian	68
14. Dokumentasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Tennis dan Ukurannya.....	10
2. Otot bagian jari-jari (Tangan)	15
3. Cara Pegangan Raket	22
4. Sikap berdiri posisi <i>service</i>	23
5. Posisi pukul pada <i>service (toss)</i>	24
6. <i>Follow Through service</i>	25
7. Kerangka Konseptual	28
8. <i>Handgrip dynamometer</i>	34
9. <i>Flexiometer</i> test.....	35
10. Daerah sasaran yang dibuat pada kotak <i>service</i> pertama untuk tes ketepatan <i>service slice (Hewwit Tennis Achievement Test)</i>	37
11. Histogram Kekuatan Genggaman	41
12. Histogram Kelentukan Pinggang	42
13. Histogram Ketepatan <i>Service slice</i>	43
14. Surat izin penelitian	69
15. Pelaksanaan tes Kekuatan Genggaman.....	70
16. Pelaksanaan tes Kelentukan Pinggang.....	71
17. Pelaksanaan tes Ketepatan <i>Service slice</i>	72

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga tenis merupakan olahraga yang dapat dilakukan di lapangan terbuka maupun di lapangan tertutup yang menimbulkan kegembiraan bagi pelakunya. Dalam perkembangannya olahraga tenis tidak hanya untuk dapat meningkatkan kesehatan tetapi dapat juga untuk mencapai prestasi yang optimal.

Sejalan dengan itu, dalam UU RI No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional menerangkankan sebagai berikut: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilakukan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga prestasi yang dilakukan secara terpusat dan menumbuhkembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah dengan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.(UU RI No.3 : 2)

Oleh karena itu olahraga tenis telah memasyarakat dan tidak lagi merupakan permainan yang hanya dilakukan oleh kalangan kelas atas saja. Permainan tenis dengan pesat telah menjadi olahraga yang sangat digemari di Indonesia pada khususnya dan di Internasional pada umumnya. Ini semua dapat dilihat dari banyak turnamen yang diselenggarakan baik dari tingkat daerah, nasional maupun internasional.

Untuk meraih suatu prestasi memang tidaklah mudah. Prestasi olahraga akan terwujud bila adanya kerjasama antara pemerintah, masyarakat, serta unsur-unsur yang mendukung dalam pembinaan olahraga. Hal ini senada dengan apa yang dikemukakan oleh Syafruddin (1999:22) bahwa :

“Prestasi terbaik atlet merupakan hasil dari pembinaan yang diberikan kepada atlet melalui latihan-latihan yang terprogram dengan baik dan terarah. “Pencapaian prestasi terbaik atlet dipengaruhi oleh: 1. Faktor internal yaitu faktor yang berasal dari potensi yang ada pada atlet atau dari orang itu sendiri yang menyangkut kemampuan fisiknya, teknik, taktik, kemampuan-kemampuan mental (psikis) nya. 2. Faktor eksternal yaitu faktor yang berasal dari luar diri atlet seperti sarana dan prasarana, pelatih, Pembina, guru olahraga, keluarga, organisasi, iklim, cuaca, makanan yang bergizi dan lain sebagainya”.

Berdasarkan hal di atas dapat disimpulkan bahwa untuk mencapai prestasi olahraga, perlu suatu kerjasama yang terarah dan memperhatikan segala aspek yang ikut mendukung tercapainya prestasi, baik faktor internal maupun faktor eksternal. Kegiatan olahraga yang dilaksanakan secara terkoordinir dan kontinyu serta memperhatikan prinsip-prinsip latihan, program latihan, metode latihan dan sebagainya.

Untuk mencapai prestasi terbaik di dalam olahraga tenis di samping didukung oleh sarana dan prasarana yang baik, juga masih banyak faktor-faktor lain untuk mencapai prestasi tersebut, sebagaimana yang diungkapkan oleh Maidarman (2010:1), faktor tersebut adalah: a) Fisik, b) Teknik, c) Taktik, d) Mental.

Kondisi fisik merupakan kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap atlet. Dalam kondisi fisik terdapat beberapa komponen. Balley dan Astrand dalam Arsil (2008:5-6) menyatakan bahwa ”Unsur kondisi fisik adalah daya tahan (*endurance*), kekuatan (*strenght*), daya ledak (*power*), kecepatan, (*speed*), kelentukan (*flexibility*), kelincahan (*agility*), keseimbangan (*balance*), dan koordinasi (*coordination*).

Teknik adalah satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan baik peningkatan maupun pemeliharannya. Komponen tersebut berbeda disetiap cabang olahraga sesuai dengan ciri khas cabang olahraga tersebut. Latihan teknik bertujuan untuk mempermahir penguasaan keterampilan gerak dalam suatu cabang olahraga. Penguasaan keterampilan teknik sangat penting karena akan menentukan kemampuan melakukan keseluruhan gerakan dalam suatu cabang olahraga. Taktik merupakan suatu siasat atau cara yang direncanakan untuk dilakukan dalam bermain maupun bertanding yang ditujukan untuk menguasai atau mengendalikan permainan. Dengan menguasai taktik yang baik dalam pertandingan, maka semakin mudah pemain untuk mencapai keberhasilan. Mental diartikan sebagai kondisi kejiwaan seseorang dalam menghadapi suatu tugas. Semakin baik mental seseorang dalam menghadapi tugas maka semakin besar peluang untuk berhasil. Namun faktor tersebut harus saling mendukung untuk mencapai keberhasilan.

Berdasarkan uraian-uraian di atas dapat disimpulkan bahwa faktor fisik, teknik, taktik dan mental merupakan hal yang sangat penting dalam mencapai prestasi yang diinginkan. Bila salah satu unsur belum dimiliki dan dikuasai, maka prestasi akan sulit tercapai. Irawadi menjelaskan (2009: 87) Prestasi atau penampilan seorang petenis sangat tergantung pada kesiapannya. Kesiapan yang dimaksud antara lain adalah kesiapan secara teknik, fisik, taktik, dan mental. Artinya apabila seorang pemain mempunyai teknik pukulan yang baik, memiliki kondisi fisik yang prima, menguasai taktik, dan

memiliki kematangan mental yang baik maka penampilan (prestasinya) akan bagus.

Permainan tenis berlangsung dalam waktu lama, untuk itu diperlukan kondisi fisik yang baik, karena kondisi fisik merupakan faktor yang sangat penting dalam meraih prestasi. Sebagaimana yang diungkapkan Irawadi (2009: 88) menjelaskan kondisi fisik olahraga tenis antara lain: daya tahan, kecepatan, power, kelentukan, daya tahan kecepatan, kelincahan, keseimbangan, dan koordinasi serta kekuatan. Semua komponen tersebut sangat diperlukan bagi pemain tenis, contohnya saat melakukan *service* diperlukan kekuatan genggam, dalam berlari mengejar dan memukul bola diperlukan kelentukan, untuk mampu bergerak dengan cepat merubah arah tanpa kehilangan keseimbangan diperlukan kelincahan dan koordinasi mata-tangan, dan untuk mampu bertahan selama pertandingan berlangsung tanpa mengalami kelelahan berarti diperlukan daya tahan

Dari semua usaha untuk pengembangan dan pembinaan prestasi yang optimal, semua itu tidak lepas dari pengetahuan, adanya sarana prasarana yang menunjang dan membuat metode latihan yang tepat serta pendekatan atlet, karena dengan pendekatan atlet diharapkan pelatih dan orang yang berkecimpung di dalamnya dapat membantu memecahkan permasalahan yang berkaitan dengan kepelatihan tenis agar prestasi optimal dapat tercapai, salah satunya pada klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP.

Service merupakan pukulan awal dalam permainan, namun juga sering dijadikan senjata untuk mendapatkan poin”. Keberhasilan *service* sangat

ditentukan oleh kemampuan memberikan gesekan senar raket pada bola. Selain faktor-faktor yang disebutkan di atas, untuk menghasilkan pukulan *service* yang baik, faktor lain yang juga berpengaruh terhadap pelaksanaan *service* adalah kekuatan genggam dan kelenturan pinggang. Irawadi (2011:62)

Service yang dimaksud penelitian ini adalah *service slice*. Dimana *service slice* merupakan teknik *service* yang dilakukan dengan cara tertentu sehingga bola hasil pukulan tersebut bergerak melengkung ke arah samping rendah dan berputar.

Cara memegang raket sangat berpengaruh pada hasil pukulan *service slice*. Apabila cara memegang raket tidak kuat maka pukulan yang dihasilkanpun tidak sempurna. Pegangan yang kuat dapat menambah kerasnya pukulan dan dapat menambah putaran pada saat melakukan *service slice*.

Kelenturan diartikan sebagai kemungkinan gerak maksimal yang dapat dilakukan oleh suatu persendian. Pada permainan tenis gerakan-gerakan yang menghendaki kerja maksimal dari sendi sangat sering terjadi. Misalnya untuk menjangkau bola yang jauh atau memutar badan untuk membuat awalan yang cukup ketika hendak melakukan pukulan, kelenturan pingganglah sangat dibutuhkan. Jadi seorang atlet yang memiliki kekuatan genggam dan kelenturan pinggang yang baik, akan mampu menghasilkan pukulan *service slice* yang tepat dan mampu menempatkan bola ke daerah yang jauh dari jangkauan lawan.

Dari pantauan peneliti, sekaligus tanya jawab dengan bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd, sebagai pelatih kepala di PTL UNP mengatakan bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam melakukan *service* pada atlet PTL UNP, ini dapat dilihat dari masih banyaknya *service* keluar, menyangkut di net dan tidak tepat sasaran. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi ketepatan *service* tersebut adalah masih lemahnya kekuatan genggam dan kelenturan pinggang yang mempengaruhi ketepatan *service slice*.

Dari hasil pertandingan yang pernah diikuti oleh atlet tenis PTL UNP diantaranya kejuaraan tenis nasional, PraPON, PORPROV, POPNAS. Dikejuaraan nasional yang pernah diadakan tahun 2008 dan 2009 oleh PT. Semen Padang, atlet tenis PTL UNP hanya sampai babak penyisihan dan enam belas besar. Pada Pra PON Tahun 2008 atlet tenis PTL UNP yang tergabung dalam kontingen tenis Sumatera Barat tidak mampu membawa Sumatera Barat masuk ke PON. PORPROV Sumatera barat tahun 2010 Atlet PTL UNP menduduki Juara 2 pada tunggal putra, sedangkan yang juaranya adalah Kota Padang yang atletnya berasal dari PTL Semen Padang. Kemudian di POPNAS tahun 2011, yang atletnya diseleksi melalui POPDA, atlet PTL yang masuk jadi kontingen Sumatera Barat satu putra dan dua putri, padahal ada beberapa atlet PTL UNP yang mengikuti POPDA tapi banyak yang gagal.

Maka dengan rendahnya prestasi olahraga tenis PTL UNP peneliti tertarik untuk meneliti mengenai: “Kontribusi kekuatan genggam dan Kelenturan Pinggang Terhadap ketepatan *service slice* Pada Atlet Tenis PTL UNP”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada latar belakang yang diuraikan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi untuk melakukan suatu ketepatan *service slice*. Oleh karena itu, dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Apakah kondisi fisik memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?
2. Apakah kekuatan gengaman memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?
3. Apakah kelentukan pinggang memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?
4. Apakah toss bola memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?
5. Apakah pegangan raket memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?
6. Apakah posisi berdiri memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service slice*?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, banyak faktor yang diduga mempengaruhi kemampuan pukulan *service* atlet tenis PTL UNP, mengingat berbagai keterbatasan yang peneliti miliki, maka penelitian ini hanya melihat “ Kontribusi kekuatan gengaman dan kelentukan pinggang terhadap Ketepatan *service slice* pada Atlet Tenis PTL UNP“ .

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah:

1. Seberapa besar kontribusi kekuatan genggam tangan terhadap Ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP
2. Seberapa besar kontribusi kelentukan pinggang terhadap Ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP
3. Seberapa besar kontribusi kekuatan genggam tangan dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan genggam tangan terhadap Ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP
2. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelentukan pinggang terhadap Ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP
3. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan genggam tangan dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP).

2. Peneliti untuk mendapat informasi yang akurat tentang seberapa besar kontribusi kekuatan genggam dan kelenturan pinggang terhadap ketepatan *service slice* pada atlet tenis PTL UNP.
3. Pembina, pelatih dan guru olahraga sebagai bahan acuan tentang kondisi fisik yang harus diperhatikan pada permainan tenis dan meningkatkan kemampuan *service* terutama *service slice* dalam tenis.
4. Mahasiswa untuk bahan kajian dan rujukan pada penelitian selanjutnya.