

**PELAKSANAAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SISWA
SMP NEGERI 01 RAO KABUPATEN PASAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Pendidikan OlahRaga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Fakultas Keolahragaan Negeri Padang*



Oleh

**ANGGA SAPUTRA
NIM. 06688**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMP Negeri 01 Rao Kabupaten Pasaman

Nama : Angga Saputra

NIM : 06688

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

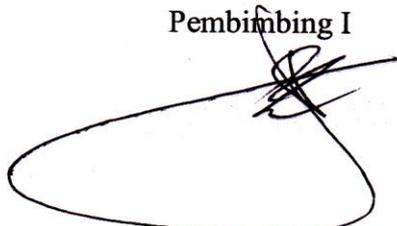
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



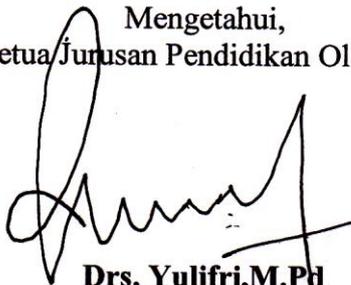
Dra. Pitnawati, M.Pd
NIP. 195905131904032002

Pembimbing II



Drs. Willadi Rasvid, M.Pd
19550309 198603 1 006

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voly Siswa SMP
Negeri 01 Rao Kabupaten Pasaman

Nama : Angga Saputra

NIM : 06688

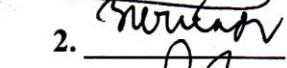
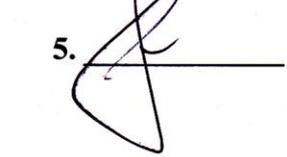
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dra. Pitnawati, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	2. 
3. Anggota : Dra. Rosmawati, M.Pd	3. 
4. Anggota : Drs. Ali Asmi, M.Pd	4. 
5. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd	5. 

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sepenggal Kata Persembahan

Alhamdulillahillobil'amin.....

Secercah harapan telah ku genggam sepenggal asa telah ku raih dan sebagian jalan telah

terang

Ya Allah.....

Engkau maha besar

Engkau berikan kekuatan dan ketabahan padaku untuk menyelesaikan skripsi ini

Tak ada yang tak mungkin bagimu

Dan keberhasilan ini adalah kehendakmu

Dengan seizinmu kudapat persembahkan sepenggal asa untuk mereka yang begitu

berarti dalam hidupku

Kau berikan kesempatan untuk membahagiakan orang-orang yang mencintai dan

mengasihiku

Namun....

Aku berharap padamu *ya Allah....*

Selalu iringi dan tuntun jalanku

Kasihmu begitu tulus dalam kesederhanaan

tampa letih dan lelah Kulangkahkan kaki dengan pasti dan penuh keyakinan serta do'a

yang telah ku aturkan waktu, jalan yang penuh kerikil tajam..,

Walau aku terjatuh.....luka dan berdarah.....

Aku masih tetap tegar dan selalu bertawakal.....

Demi menggapai sepeinggal harapan dan cita-cita untuk masa depan
Atas segala kerendahan hati ku persembahkan goresan fikiran ini kepada orang
tercinta,

Ayahanda "*Zam-zami kimin*,ibunda "*Yuni desmi*" yang selalu memberikan bantuan
dan do'a demi tercapainya cita-citaku.Dan untuk abang dan adikku "*fedra
yuniza*",*delvita yuniza*" yang telah memotivasi dan dan memberikan semangat dalam
menyelesaikan skriipsi ini. Serta semua keluarga besar sebagai tambatan kasih sayang
yang turut memberikan semangat bersama do'a yang tulus.

Terimakasih juga untuk teman-teman FIK-UNP, rekan kos dan kotrakan..*bos I (ketua
i)*..*laek adi*..*laek ian*..*laek kentok*..*laek nori*..*iboyma cool*..*laek darman parsaribu* ,*laek
vison*..*dani*..

dan bersama rombongan yg lain yang biasa nongkrong di lapaau "*bos
DERI*"., mungkin tidak dapat tersebutkaan namanya satu-persatu
,begitu juga untuk teman yang berada di gunung pangilun..*FANCE*..*gusnin*..*reza
andelub*..*jefri juntak*..*jambang kamarun*..*romel*..*adek paradise*.jo kawen -kawen
seperjuangan lain *rian dudu*..*kanti dani*..*sadolah poko'o*..*terima kasih atas
dukungan kebersamaan*.. dan terima kasih atas waktu dan pengorbanan.dalam
menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih *ya allah*... engkau telah berikan hamba kesempatan untuk
membahagiakan orang-orang yang kusayangi dan kucintai..

Hari ini.. telah ku wujudkan harapan kedua oarang tercinta semoga semua ini tidaklah

sia-sia dan kuharapkan rido dan restunyaq..

Amin

" Tuhan tidak janjikan langit selalu biru,tapi

Dia ciptakan pelangi setelah badai"

"Aku tidak tahu pasti tentang kebenaran yang mutlak,tapi

aku menyadari keboqohanku"

Salam

Angga saputra, S. Pd

ABSTRAK

Angga (2012): Pelaksanaan Kegiatan Eextrakurikuler Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang terlaksananya dengan baik kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman yang berjumlah 29 orang yang terdiri dari 16 putra dan 13 putri. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu semua siswa di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli yang berjumlah 29 orang terdiri dari 16 putra dan 13 putri. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket yang dirancang sedemikian rupa sehingga bisa menyebabkan informasi yang lebih objektif dari responden. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil analisis data diperoleh dari rata-rata jawaban penelitian masing-masing indikator dari Pelaksanaan Kegiatan Eextrakurikuler Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman yaitu Pelatih 61,38% diklasifikasikan Baik, Motivasi Siswa 58,62% diklasifikasikan Cukup, sarana dan prasarana 48,28% diklasifikasikan cukup. Dan Kepala Sekolah 80,69% diklasifikasikan Sangat Baik.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis aturkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler siswa SMP Negeri 01 Rao Kabupaten Pasaman” dapat penulis selesaikan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas dan syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan dan juga untuk mengetahui bagaimana “Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler Siswa SMP Negeri 01 Rao Kabupaten Pasaman”

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Arsil M.Pd, selaku Dekan FIK Universitas Negeri Padang atas kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.

2. Drs. Yulifri, M,Pd dan Drs. Zarwan, M.Kes sebagai Ketua Jurusan dan Sekretaris Program Studi Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan fasilitas selama perkuliahan.
3. Dra. Pitnawati M.Pd dan Drs. Willadi Rasyid, M.Pd, selaku pembimbing I dan II yang senantiasa meluangkan waktu, kesempatan, dorongan, semangat dan bimbingan menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Ali Asmi, M.Pd, Atradinal,Spd, M.Pd, dan Dra. Rosmawati, M.pd selaku dosen penguji yang telah memberi saran, nasehat dan ide – ide kreatif dan bermanfaat bagi kesempurnaan skripsi ini.
5. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
6. Orang tua yang paling berarti dalam hidup penulis Ayahanda Zam-zami kimin dan Ibunda Yunidesmi, kakak dan adik-adik penulis yang telah memberikan dorongan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Atas semua bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda.
Amin.....

Padang, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Hakekat Permainan Bolavoli.....	7
2. Ekstrakurikuler	9
a. Fungsi kegiatan ekstrakurikuler	10
b. Prinsip kegiatan ekstrakurikuler	10
c. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	11
3. Pelatih.....	14
4. Motivasi Siswa	17
a. Motivasi Intrinsik	19

b. Motivasi Ekstrinsik	20
5. Sarana dan Prasarana.....	22
6. Kepala Sekolah.....	25
B. Kerangka Konseptual	27
C. Pertanyaan Penelitian	28

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Definisi Operasional	30
E. Jenis dan Sumber Data	31
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisis Data.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	34
1. Pelatih.....	34
2. Motivasi Siswa	35
3. Sarana dan Prasarana.....	37
4. Kepala Sekolah	38
B. Pembahasan.....	39
1. Pelatih	39
2. Motivasi Siswa	41
3. Sarana dan Prasarana	42
4. Kepala Sekolah	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sampel Penelitian.....	30
2. Distribusi Frekuensi Indikator Pelatih	34
3. Distribusi Frekuensi Indikator Motivasi Siswa	36
4. Distribusi Frekuensi indikator Sarana dan Prasarana.....	37
5. Distribusi Frekuensi Indikator Kepala Sekolah	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	28
2. Diagram Distribusi Frekuensi Pelatih	35
3. Diagram Distribusi Frekuensi Motivasi Siswa	36
4. Diagram Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	38
5. Diagram Distribusi Frekuensi Kepala Sekolah	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket	48
2. Instrumen Penelitian	49
3. Rekapitulasi Data Penelitian	55
4. Dokumentasi penelitian	56
5. Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Keolahragaan	57
6. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Pasaman	58
7. Surat Izin Penelitian SMP N 1 Rao	59

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu unsur yang sangat penting bagi kehidupan manusia. Melalui pendidikan manusia akan memiliki berbagai ilmu pengetahuan yang berguna bagi kelangsungan hidupnya, baik bagi pribadi atau dirinya sendiri maupun bagi lingkungannya. Undang-Undang Pendidikan Republik Indonesia No 20 (2003:1) tentang Sistem Pendidikan Nasional menyatakan yang dimaksud dengan pendidikan adalah:

“Usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengembangan diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan negara”.

Dari kutipan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa usaha sadar dan terencana yang dilakukan seorang peserta didik, dalam rangka untuk pengembangan potensi diri, kecerdasan, kepribadian dan keterampilan yang berlandaskan pada kekuatan spiritual keagamaan, yang mencakup di dalamnya akhlak yang mulia dan inilah yang dikatakan dengan pendidikan. Dalam suasana pembelajaran dilaksanakan di sekolah, hal ini dapat diwujudkan sehingga peserta didik mampu mengembangkan potensi dirinya, berguna bagi dirinya sendiri, keluarga, orang lain, masyarakat, Bangsa dan Negara.

Dari sekian banyak pendidikan yang ada dalam kurikulum pendidikan, diantaranya adalah mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan

(penjasorkes) yang wajib diajarkan pada peserta didik. Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah dilaksanakan di antaranya melalui kegiatan proses pembelajaran dalam bentuk kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler dimana kegiatan intrakurikuler pelaksanaannya dilakukan pada jam pelajaran tatap muka yang telah ditentukan, dan ekstrakurikuler dilaksanakan di luar jam pelajaran tatap muka (termasuk di waktu libur) dan diharapkan nantinya peserta didik memiliki pengetahuan dan keterampilan berbagai aktivitas jasmani dan olahraga. Sebagaimana yang telah ditetapkan Depdiknas (2006:513) yang menjelaskan tujuan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yakni untuk:

“1) Mengembangkan keterampilan pengelolaan diri dalam upaya pengembangan dan pemeliharaan kebugaran jasmani serta pola hidup sehat melalui berbagai aktifitas jasmani dan olahraga, 2) meningkatkan pertumbuhan fisik dan pengembangan psikis yang lebih baik, 3) meningkatkan kemampuan dan keterampilan gerak dasar, 4) meletakkan landasan karakter moral yang kuat melalui internalisasi nilai-nilai yang terkandung dalam pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, 5) mengembangkan sikap sportif, jujur, disiplin, bertanggung jawab, kerjasama, percaya diri, demokratis, 6) mengembangkan keterampilan untuk menjaga keselamatan diri, orang lain dan lingkungan, 7) memahami konsep aktivitas jasmani an olahraga di lingkungan yang bersih sebagai informasi untuk mencapai pertumbuhan fisik yang sempurna, pola hidup sehat dan kebugaran, terampil serta memiliki sikap yang positif”.

Dari kutipan di atas, jelaslah bahwa pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang di ajarkan sangat berarti bagi seseorang siswa. Artinya melalui pendidikan penjasorkes dapat mengembangkan berbagai keterampilan dan kemampuan aktivitas gerak yang berhubungan dengan fisik siswa, sehingga perkembangan dan pertumbuhan fisiknya menjadi lebih baik. Di samping itu dapat meningkatkan kebugaran jasmani serta kesehatan serta

mampu mengembangkan sikap sportifitas, disiplin, jujur, mampu bekerja sama dengan orang lain dan sebagainya.

Salah satu cabang olahraga yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman adalah olahraga permainan bola voli. Kegiatan Ekstrakurikuler bolavoli tersebut diterapkan pada siswa kelas X dan XI yang dilaksanakan pada sore hari atau diluar jam pelajaran sekolah.

Pelaksanaan permainan bolavoli pada kegiatan ekstrakurikuler ini dapat berjalan dengan baik tentunya didukung oleh banyak faktor diantaranya:

1. Pelatih yang terbiasa membimbing dan memiliki kualitas baik dan memiliki pengetahuan yang luas tentang bolavoli.
2. Sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaannya sesuai dengan jumlah siswa yang latihan dan standar yang dipakai secara nasional dan internasional.
3. Minat dan bakat siswa dalam mengikuti permainan bolavoli pada kegiatan ekstrakurikuler.
4. Lingkungan tempat pelaksanaan latihan yang mendukung dan nyaman bagi siswa.
5. Kondisi fisik siswa harus sesuai dengan olahraga tersebut.
6. Adanya dukungan dari pihak sekolah ,seperti dari kepala sekolah dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli tersebut.

Di samping itu semua siswa harus memiliki motivasi yang kuat, baik motivasi dari diri siswa itu sendiri maupun dari luar atau orang lain untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang dilakukan di sekolah tersebut. Karena motivasi yang kuat dapat meningkatkan kemauan peserta didik dalam mengikuti dan melakukan gerakan teknik-teknik permainan bolavoli yang diterapkan pelatih dengan sebaik-baiknya.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan di lapangan pada semester Januari-Juni tahun 2012 dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli Siswa SMP Negeri Rao di dapat gambaran bahwa pelaksanaannya belum terlaksana dengan baik, hal ini terlihat dari; Kemampuan siswa dalam olahraga bolavoli terutama teknik dasar, seperti kemampuan passing, servis masih jauh dari yang diharapkan mungkin disebabkan kurangnya peranan pelatih dalam pembinaan kegiatan. Sarana yang digunakan masih belum memadai seperti yang diharapkan itu terlihat dari lapangan yang apabila hujan tidak dapat digunakan karna becek, dan net yang digunakan sudah lusuh itu disebabkan karena dukungan dari pihak sekolah yang masih kurang terutama kepala sekolah untuk memfasilitasi sarana dan prasarannya.

Melihat kenyataan di atas, penulis berkeinginan untuk memperoleh gambaran nyata apa yang menyebabkan kurang terlaksananya dengan baik kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman.

B. Identifikasi Masalah

Bertitik tolak dari latar belakang di atas, maka dapat diidentifikasi factor-faktor yang mempengaruhi kurang terlaksananya dengan baik

permainan bolavoli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman Sebagai berikut:

1. Kualitas Pelatih.
2. Minat dan Bakat Siswa.
3. Sarana dan Prasarana
4. Motivasi Siswa.
5. Dukungan Kepala Sekolah.
6. Dukungan Orang Tua

C. Pembatasan Masalah

Mengingat begitu banyaknya masalah yang teridentifikasi, maka yang akan dibahas dalam penelitian ini difokuskan pada variabel:

1. Kualitas pelatih
2. Motivasi siswa
3. Sarana dan prasarana
4. Dukungan kepala sekolah

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Bagaimana peranan pelatih dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli siswa SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman.
2. Bagaimana tingkat motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman.

3. Bagaimana ketersediaan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan permainan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Rao Kabupaten Pasaman.
4. Bagaimana dukungan kepala sekolah terhadap pelaksanaan permainan bolavoli pada kegiatan ekstrakurikuler.

E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi:

1. Pelatih atau guru penjas sebagai bahan masukan dalam pembinaan kegiatan ekstrakurikuler permainan bolavoli.
2. Kepala sekolah ,sebagai bahan pertimbangan dalam mengadakan sarana dan prasarana olahraga.
3. Sebagai bahan rujukan bagi penelitian selanjutnya.