

**STUDI TENTANG KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
“SSB BIMA” PASIA KELURAHAN PASIA KECAMATAN IV
ANGKEK KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kependidikan
di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh
ANGGA MANDALA PUTRA
NIM 03568**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

STUDI TENTANG KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN SSB BIMA PASIA KELURAHAN PASIA KECAMATAN IV ANGKEK KABUPATEN AGAM

Nama : **Angga Mandala Putra**
NIM : **03568**
Program : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Jurusan : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Januari 2012

Pembimbing I



Drs. Yulifri, M.Pd

NIP. 19590705 198503 1 002

Pembimbing II



Drs. Hendri Neldi, M.Kes

NIP. 19620520 198703 1 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd

NIP. 19590705 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Di Pertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan
Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Studi Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepak
Bola "SSB BIMA" Pasia Kelurahan Pasia
Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam

Nama : Angga Mandala Putra

NIM : 03568

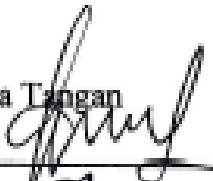
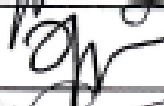
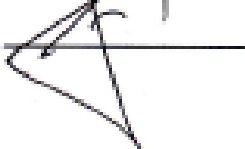
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, januari 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Yulifri, M.Pd	1. 
2. Sekerretaris	: Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO	2. 
3. Anggota	: Drs. Kibadra	3. 
4. Anggota	: Drs. Zalfendi, M.Kes	4. 
5. Anggota	: Atradinal, S.Pd, M.Pd	5. 

ABSTRAK

Studi Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam

OLEH : Angga Mandala Putra

Pada olahraga sepakbola di SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten agam, bahwa dalam mengikuti tes *passing*, *dribbling* dan *shooting* hasilnya masih kurang optimal, hal ini dapat dilihat dalam cara persiapan, pelaksanaan dan sikap akhir dari *passing*, *dribbling* dan *shooting* masih kurang optimal dan tepat dalam pelaksanaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik dasar dari *passing*, *dribbling* dan *shooting* di SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa jauh suatu variabel berkaitan dengan variabel yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain di SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam yang berjumlah 51 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive Sampling* yaitu pemain U-12 yang berjumlah 18 orang.

Berdasarkan perhitungan korelasi, 1) kurang optimalnya pelaksanaan teknik dasar sepakbola pada *passing*, dengan tingkat persentase keterampilan, $P = 68\%$, 2) kurang optimalnya pelaksanaan teknik dasar sepakbola pada *dribbling* dengan tingkat persentase keterampilan, $P = 60\%$, 3) kurang optimalnya pelaksanaan *shooting* dengan tingkat persentase keterampilan, $P = 58\%$.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“STUDI TENTANG KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA SSB BIMA PASIA KELURAHAN PASIA KECAMATAN IV ANGKEK KABUPATEN AGAM”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Pembimbing I dan Drs. Hendri Neldi, M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Zalfendi, M.Kes, Bapak Drs. Kibadra, dan Bapak Atradinal S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan beserta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Sepakbola	7
2. Hakekat Teknik Dasar Sepakbola.....	9
a. Passing	11
b. Dribbling	13
c. Shooting	17

B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	24
C. Jenis dan Sumber Data	25
D. Defenisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	36
B. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	46
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Passing</i>	36
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Dribbling</i>	38
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i>	39
5. Tabel 4 Penilaian.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Pembagian Teknik Sepakbola.....	10
2. Operan <i>Inside of the Foot</i>	13
3. Menggiring Bola dengan Cepat	17
4. Tembakan <i>Instep Drive</i>	20
5. Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.....	21
6. Dinding Pantul (Tembok atau Papan).....	29
7. Bentuk Pelaksanaan Keterampilan <i>Passing</i> Pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.....	30
8. Bentuk Pelaksanaan Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.....	32
9. Bentuk Pelaksanaan Keterampilan Teknik <i>Shooting</i>	32
10. Scoring pada Tes <i>Shooting</i>	33
11. Histogram Keterampilan <i>Passing</i>	37
12. Histogram Keterampilan <i>Dribbling</i>	38
13. Histogram Keterampilan <i>Shooting</i>	40
14. Pelaksanaan <i>passing</i> pemain SSB Bima Pasia.....	53
15. Pelaksanaan <i>dribbling</i> pemain SSB Bima Pasia	54
16. Pelaksanaan <i>shooting</i> pemain SSB Bima Pasia	55

17. Pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten	
Agam.....	56
18. Pelatih SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten	
Agam.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrumen untuk Mengetahui Keterampilan <i>Passing</i>	46
2. Instrumen untuk Mengetahui Keterampilan <i>Dribbling</i>	47
3. Instrumen untuk Mengetahui Keterampilan <i>Shooting</i>	48
4. Rata-rata Keterampilan Teknik Dasar Perorangan	51
5. Dokumentasi Penelitian	52
6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	58
7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	59

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya pembinaan prestasi yang baik, maka pembinaan harus dimulai pada usia muda dan pemain muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam suatu cabang olahraga khususnya sepakbola. Pemerintahan Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, sesuai dengan UU RI No. 3 Tentang Keolahragaan Nasional, Pasal 21 Ayat 3 (2005:15) bahwa: “pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Cabang olahraga sepakbola merupakan olahraga yang bermasyarakat digemari oleh banyak kalangan, dari kalangan anak kecil sampai ke kalangan orang tua dan dimainkan dari pelosok desa sampai ke kota. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, bibit pemain yang unggul perlu pengolahan dan proses kepelatihan yang alamiah, barulah muncul prestasi pemain semaksimal mungkin pada umur-umur tertentu. Pemain berbakat yang umurnya muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung.

Bermunculannya sekolah-sekolah sepakbola sangat menguntungkan bagi perkembangan persepakbolaan di Indonesia khususnya Sumatera Barat. Diharapkan dengan banyaknya sekolah sepakbola akan bermunculan pemain-pemain muda yang berbakat yang memiliki kualitas dan teknik dasar sepakbola yang baik. Muchtar (1992 :54) mengemukakan bahwa: “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik”. Dari pendapat ini dapat dikemukakan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar bermain sepakbola bagi seseorang pemain.

Para ahli sepakbola sepakat bahwa “faktor penting dan berpengaruh serta dibutuhkan dalam permainan sepakbola adalah teknik dasar permainan yang harus dikuasai oleh para pemain lain” (Djawad, 1981 : 1). Penguasaan teknik dasar merupakan suatu prasyarat yang harus dimiliki oleh setiap pemain, agar permainan dapat dilakukan dengan baik. Teknik dasar permainan sepakbola menentukan sampai dimana seseorang dapat meningkatkan mutu permainannya. “Penguasaan teknik dasar yang baik dan sempurna, pemain dapat melaksanakan teknik permainan dengan mudah karena pemain tersebut mempunyai kepercayaan pada diri sendiri cukup tinggi dan setiap pengolahan bola yang dilakukan tidak banyak membuang tenaga yang tidak perlu” (Dirjen Olahraga dan Pemuda, 1972 : 4).

Sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain, dan tiap-tiap kelompok pemain terdiri dari sebelas orang, sehingga dinamakan

“kesebelasan”.Kesebelasan dapat bermain dengan baik, jika setiap pemainnya memiliki keterampilan yang dapat menunjang keberhasilan bermain sepakbola seperti penguasaan teknik dasar dan taktik bermain.

Namun pada kenyataan di lapangan banyak pemain SSB yang mengalami kendala terhadap penguasaan teknik dasar sepakbola yang dapat mempengaruhi penampilan pemain, sehingga dapat mempengaruhi pencapaian prestasi sepakbola dan pembinaan terhadap anank-anak usia dini seringkali terhenti, hal ini sangat disayangkan. Akibatnya klub-klub atau SSB yang ada kurang berjalan dengan baik bahkan ada sebagian yang menghentikan kegiataannya. Salah satu SSB yang dimaksudkan disini adalah SSB Bima Pasia yang merupakan salah satu SSB yang berada di Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam dan dahulunya cukup dikenali sebagai salah satu SSB yang cukup berprestasi.

Berdasarkan pemantauan peneliti di lapangan dan dari hasil wawancara dengan bapak Apri, selaku pelatih di SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam tanggal 24 Oktober 2011 bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola dapat mempengaruhi penampilan pemain terutama pada teknik *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. Diduga dalam hal ini, kemampuan teknik dasar adalah salah satu faktor yang harus dibenahi untuk dapat meningkatkan kualitas pemain agar lebih baik.

Bertolak dari uraian diatas, diduga tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola dapat mempengaruhi penampilan pemain. Dengan demikian untuk

mencapai kemampuan teknik yang baik diperlukan teknik yang baik dan diperlukan sebuah penanganan yang baik pula. Sebelum memikirkan teknik dan penanganan terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola maka dibutuhkan riset. Riset tersebut adalah Studi tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang dapat mempengaruhi tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam, diantaranya faktor-faktor tersebut dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Agility (Kelincahan)
2. Flexibility (Keluesan Gerak)
3. Speed (Kecepatan)
4. Strength (Kekuatan)
5. Endurance (Daya Tahan)
6. Balance (Keseimbangan)

C. Pembatasan Masalah

Mengingat masalah dan identifikasi masalah diatas cukup luas, maka penelitian ini hanya dibatasi pada studi tentang bagaimana keterampilan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada olahraga sepakbola di SSB Bima Pasia.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Bagaimanakah tingkat keterampilan mengoper bola (*passing*) pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam?
2. Bagaimanakah tingkat keterampilan menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam?
3. Bagaimanakah tingkat keterampilan menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini yaitu :

1. Untuk mengetahui keterampilan teknik *passing* pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam?
2. Untuk mengetahui keterampilan teknik *dribbling* pemain sepakbola SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam?
3. Untuk mengetahui keterampilan *shooting* pemain SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam?

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, yaitu :

1. Memberikan masukan kepada SSB Bima Pasia Kelurahan Pasia Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam sebagai bahan acuan bagi pelatih, pemain dan pembina yang mengajar olahraga sepakbola untuk pencapaian prestasi yang lebih baik nantinya.
2. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa pada perpustakaan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan maupun Perpustakaan Pusat Universitas Negeri Padang.
3. Sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut.