KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS ATLET BOLAVOLI KLUB SENTRA KOTA SOLOK

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan (S1)

OLEH:

VIKY AFRA

2006/74461

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
J U R U S A N K E P E L A T I H A N
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul	:	Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Kota Solok
Nama	:	Viky Afra
BP/NIM	:	2006/74461
Jurusan	:	Kepelatihan
Program Studi	:	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Disetujui :

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Drs. Imam Sodikoen, M.Pd	**Drs. Hermanzoni, M.Pd**
NIP. 13021831000	NIP. 19610414 198603 1 007

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kepelatihan

Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS ATLET KLUB BOLAVOLI SENTRA KOTA SOLOK

Nama : Viky Afra

BP/NIM : 2006/74461

Jurusan : Kepelatihan

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Tim Penguji :

Ketua : Prof. Dr. Drs. Imam Sodikoen, M.Pd

Sekretaris : Drs. Hermanzoni, M.Pd

Anggota : Dr. Alnedral, M.Pd

: Drs. Yendrizal, M.Pd

: Drs. H. Witarsyah

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, 15 Agustus 2014
Yang menyatakan

Viky Afra

Sesungguhnya disamping kesukaran ada kemudahan
Apabila engkau selesai mengerjakan suatu pekerjaan
Maka bersusahpayahlah mengerjakan yang lainnya.
(QS AL – INSYRAH 6 – 7)

Sangat besar rahmat Mu Ya Allah, Kau beri kemudahan dalam kehidupan ini. Setiap langkah ayunan langkah kaki ku, Kau lingkari dengan rahmat dan karunia Mu yang telah Kau sebarkan untuk hamba - hambaMu di dunia ini yang selalu mencari dan berkehendak sehingga tersusunlah sebuah usaha dengan kehendak dan rhidoMu.

Ini adalah suatu perjuangan yang telah dimulai sejak awal dari tumpukan harapan, sekali harapan telah di asa kan pantang untuk di batalkan dengan kegagalan, teruslah berlayar perahu cita-citaku, berlabuh lah di pulau - pulau ke berhasilan. Terimakasih semua apa yang telah engkau berikan wahai sang pejuangku, cita-citamu telah kau nyatakan dengan kekuatan dan ketangguhan mu dalam membanting tulang demi cita-citaku.

Kesuksesan ini takkan terlaksana tanpa adanya bantuan semua keluarga ku, dengan ketulusan hati kupersembahkan karya kecilku ini kepada keluarga tercinta terutama kepada kedua orang tuaku Ayah (Yandri) dan Ibu (Usdiarti) yang telah melimpahkan kasih sayang dan dukungan kepadaku selama ini.

Spesial untuk teman-teman sejatiku keluarga besar Kepelatihan angkatan 2006 yang senasib dan seperjuangan dari awal pertama kuliah sampai sekarang semoga kita sukses bersama dan tetap kompak.

Buat Ni Ria, Bg Son, teman-teman dan adik-adik kos Parkit Ujung, Terima kasih atas canda tawa dan kebersamaannya selama ini. Dan Buat seseorang yang setia mendengarkan keluh kesah selama ini terutama selama penulisan skripsi ini hingga akhirnya bisa diselesaikan dengan baik. Makasih ya atas motivasinya. Serta untuk semua rekan-rekan yang selama ini telah membantu. Karena keberhasilan ini tidak terlepas dari kerja sama kita semua (That's what Friends ForAll).

Akhir kata.....
Semua ini bukanlah akhir dari perjuangan kita tetapi merupakan awal dari perjalanan hidup kita semua.

- ******** -

Viky Afra

ABSTRAK

Viky Afra. 2014. ”Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok”.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok. Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan (metode) korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikatnya melalui koefisien Determinasi.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Klub Bolavoli Sentra Kota Solok 2013 yang berjumlah 34 orang, dengan rincian 22 orang putera dan 12 orang puteri. Penentuan sampel dilakukan secara *purposive sampling* yaitu khusus atlet putera saja sebanyak 22 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Lengan ini diukur dengan *overhead medicine ball throw test*, Koordinasi mata-tangan ini diukur dengan *wall pass test* dan Ketepatan Servis bolavoli yang dimaksudkan adalah servis atas dan diukur dengan tes Ketepatan Servis Bolavoli. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa:

1. Daya Ledak Otot Lengan memberi kontribusi yang signifikan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok sebesar 50,97%.
2. Koordinasi Mata-tangan memberi kontribusi yang signifikan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok sebesar 43,03 %.
3. Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan secara bersama-sama memberi kontribusi yang signifikan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok sebesar 73,61 %.

Daya Ledak Otot Lengan mempunyai kontribusi yang lebih besar dibanding Koordinasi Mata-Tangan. Oleh karena itu, disarankan Daya Ledak Otot Lengan pada saat memberikan latihan fisik dapat meningkatkan Ketepatan Sevis Atas atlet bolavoli yang lebih dominan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok".

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Drs. Imam Sodikoen, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak. Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd, Bapak Drs. Yendrizal, M.Pd dan Bapak Drs. H. Witarsyah selaku tim penguji yang telah memberikan pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

4. Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama menulis skripsi.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iii
DAFTAR TABEL iv
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I. PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 6
C. Pembatasan Masalah 7
D. Perumusan Masalah 7
E. Tujuan Penelitian 8
F. Manfaat Hasil Penelitian 8

BAB II. KERANGKA TEORITIS
A. Kajian Teori 10
1. Hakikat Permainan Bolavoli 10
2. Hakikat Ketetapan Servis Bolavoli 12
3. Hakikat Daya Ledak Otot Lengan 17
4. Hakikat Koordinasi Mata - Tangan 25
B. Kerangka Konseptual 31
C. Hipotesis Penelitian 33

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 34
B. Waktu dan Tempat Penelitian 34

C. Populasi dan Sampel 34
D. Defenisi Operasional 35
E. Jenis dan Sumber Data 36
F. Instrumen Penelitian 37
G. Teknik Pengumpulan Data 39
H. Teknik Analisis Data 45

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Verifikasi Data 46
B. Deskripsi Data 46
C. Pengujian Persyaratan Analisis 50
D. Pengujian Hipotesis 58
E. Pembahasan 62

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 68
B. Saran-saran 68

DAFTAR PUSTAKA 70

DAFTAR TABEL

Tabel **halaman**

1. Populasi Penelitian 35
2. Sampel Penelitian 35
3. Data Mentah Pengamatan dan Penilaian terhadap Tes Ketepatan Servis Atas 40
4. Data mentah pengamatan dan Penilaian terhadap Tes Daya Ledak Otot Lengan 42
5. Tenaga Pelaksana Tes 43
6. Data mentah pengamatan dan Penilaian terhadap Tes Koordinasi Mata-tangan 44
7. Distribusi Frekuensi Skor Daya Ledak Otot Lengan (X_1) 46
8. Distribusi Frekuensi Skor Koordinasi Mata tangan (X_2) 48
9. Distribusi Frekuensi Skor Ketepatan Servis (Y) 49
10. Rangkuman Analisis Uji Normalitas 51
11. Daftar ANAVA Regresi Linear Sederhana $\hat{Y} = -3{,}66 + 3{,}05\ X_1$ 52
12. Daftar ANAVA Regresi Linear Sederhana $\hat{Y} = 3{,}82 + 0{,}75\ X_2$ 54
13. ANAVA pengujian Signifikansi Regresi Ganda $\hat{Y} = -5{,}70 + 2{,}46\ X_1 + 0{,}56\ X_2$ 56
14. Uji Signifikansi Korelasi X_1 dengan X_2 57
15. Uji Signifikansi Korelasi X_1 dengan Y 59
16. Uji Signifikansi Korelasi X_2 dengan Y 60
17. Uji Signifikansi Korelasi X_1 dan X_2 dengan Y 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar **halaman**

1. Servis Atas Bolavoli 16
2. Otot – otot lengan yang berfungsi dalam servis atas atlet bolavoli 25
3. Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata tangan terhadap Ketetapan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Sentra Solok 32
4. Bentuk Pelaksanaan Tes Ketetapan Servis Bolavoli 40
5. Bentuk Pelaksanaan Overhead medicine ball throw test 41
6. Lapangan Wall-pass Test 43
7. Histogram Skor Daya Ledak Otot Lengan (X_1) 47
8. Histogram Skor Koordinasi Mata tangan (X_2) 48
9. Histogram Frekuensi Ketepatan Servis 49
10. Diagram Garis Regresi Y = -3,66 +3,05 X_1 53
11. Diagram Garis Regresi Y = 3,82 + 0,75 X_2 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

1. Data Mentah Kontribusi Daya tahan Kekuatan Otot Lengan, Daya tahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 200 Meter 72
2. Tabel Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Daya Ledak Otot Lengan Melalui Uji *Lilliefors* (X_1)..... 73
3. Tabel Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Koordinasi Mata-Tangan Melalui Uji *Lilliefors* (X_2)..... 74
4. Tabel Analisis Uji NormalitasS ebaran Data Ketepatan Servis Atlet Melalui Uji *Lilliefors* (Y)..... 75
5. Persamaan Linear Regresi Sederhana Daya Ledak Otot Lengan dan Ketepatan Servis (X_1dan Y) 76
6. Persamaan Linear Regresi Sederhana Koordinasi Mata-tangandan Ketepatan Servis(X_2dan Y) 80
7. Analisis Pengujian Keberartian Regresi Ganda X_1 $x_2$dan y..... 84
8. Uji Independen Antar Variabel Bebas (Koefisien Korelasi antara X_1dengan X_2)..... 87
9. Analisis Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Servis Bolavoli Atlet Klub Sentra Kota Solok (X_1, X_2dan Y) 88
10. Perhitungan Koefisien Korelasi Sederhana X_1dan Y..... 89
11. Perhitungan koefisien determinan sederhana dan ganda 92
12. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors..... 93
13. Tabel dari harga kritik dari *Product-Moment* 94
14. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z 95
15. Foto Penelitian 96
16. Surat Izin Penelitian dari FIK UNP 99
17. Surat Balasan Penelitian 100

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ilmu pengetahuan dan teknologi sebagai dasar dari aspek pembinaan olahraga, sudah merupakan bagian integral dari proses pembinaan olahraga. Membentuk atlet yang handal tidak lagi mampu dilakukan dengan cara-cara tradisional, oleh karenanya cara pembinaan dengan menggunakan ilmu pengetahuan dan teknologi sudah saatnya dimanfaatkan untuk mengubah pola pembinaan olahraga dengan konsep modernisasi.

Sesuai dengan UU. RI. No. 3 pasal 20 ayat 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional mengemukakan bahwa, "Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan" (Biro Humas dan Hukum Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga RI, 2009:12).

Dari kutipan di atas, pembinaan olahraga secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi maksimal. Salah satu cabang olahraga yang sangat pesat dilakukannya pembinaan adalah olahraga permainan bolavoli. Bolavoli telah menjadi olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat Indonesia.

Perkembangan teknik permainan bolavoli diarahkan pada peningkatan keterampilan gerak dalam memainkan bola. Bola yang dimainkan dapat

dilewatkan melalui jaring ke lapangan lawan sehingga lawan tidak mampu mengembalikan bola atau mengalami kesulitan untuk mengembalikan bola dengan baik, tanpa mengabaikan peraturan permainan. Perkembangan tersebut mudah dipahami karena bolavoli dimainkan semata-mata untuk tujuan rekreasi agar diperoleh kesenangan dan kegembiraan. Namun pada perkembangannya permainan bolavoli menjadi olahraga kompetitif. Karena itu, bola dimainkan untuk diseberangkan ke lapangan lawan sampai lawan tidak bisa atau sulit memainkan kembali. Oleh karena itu, penguasaan keterampilan memainkan bola dalam permainan bolavoli menjadi tuntutan utama.

Berdasarkan ide permainan bolavoli yaitu mempertahankan daerah kita dari serangan lawan dan mematikan bola ke daerah lawan guna memperoleh poin (skor), maka teknik dasar yang pertama kali dibutuhkan dalam hal ini adalah *servis*. Servis atas merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bolavoli yang harus dikuasai oleh atlet, karena merupakan teknik dasar dalam permainan bolavoli. Disamping itu, servis atas merupakan salah satu teknik dasar yang dapat dimanfaatkan untuk memperoleh poin pertama sewaktu memulai permainan bolavoli. Setiap individu atlet wajib untuk mampu melakukan teknik servis atas. Oleh sebab itu, servis atas merupakan salah satu teknik dasar yang penting dan mutlak harus dikuasai oleh setiap atlet bolavoli.

Agar dapat melakukan servis atas yang baik, ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan servis seseorang, yaitu; (1) Penguasaan Teknik, (2) Daya Ledak, (3) Kecepatan Reaksi, (4) Kelentukan Togok, (5) Koordinasi Mata-tangan, (6) Keseimbangan, dan (7) Mental.

Penguasaan teknik dibutuhkan atlet untuk bisa memukul bola dengan baik. Penguasaan teknik yang dimaksudkan adalah penguasaan teknik servis atas bolavoli. Apabila seorang pemain bolavoli dapat melakukan servis atas dengan baik, maka diharapkan bola akan dapat dipukul dengan tepat dan dapat menghasilkan poin untuk penambahan angka.

Lebih lanjut, seorang atlet harus dapat memukul bola dengan kuat dan cepat dalam waktu yang singkat yang lebih dikenal dengan Daya Ledak Otot Lengan. Apabila seorang pemain bolavoli memiliki Daya Ledak Otot Lengan, diharapkan pemain dapat memukul bola dengan kuat, cepat dan tepat tanpa dapat dikembalikan oleh pemain lawan sehingga dapat menghasilkan poin untuk penambahan angka.

Kecepatan reaksi merupakan kecepatan waktu reaksi seseorang terhadap respon yang diterima dalam melakukan suatu tujuan. Bagi pemain bolavoli yang melakukan servis atas, agar dapat bereaksi cepat mengambil keputusan untuk memukul bola yang ingin dipukul, maka dibutuhkan kecepatan reaksi. Oleh sebab itu, diharapkan bola akan dapat dipukul dengan tepat dan dapat menghasilkan poin untuk penambahan angka.

Koordinasi Mata-tangan merupakan kombinasi kemampuan mata dan tangan untuk menyelesaikan tugas-tugas motorik melakukan ketepatan servis atas bolavoli secara cepat dan terarah yang ditentukan oleh proses pengendalian dan pengetahuan gerak serta kerjasama sistem persyarafan. Tepat atau tidaknya bola yang diservis ditentukan oleh koordinasi antara mata yang melihat bola dengan tangan yang menyentuh bola sehingga diperlukan

kemampuan pengendalian dan pengetahuan gerak serta kerjasama sistem persyarafan. Oleh sebab itu, untuk menghasilkan ketepatan servis yang baik dibutuhkan koordinasi mata-tangan.

Setiap pemain bolavoli harus dapat melakukan servis, terutama servis atas untuk memulai sebuah permainan diperlukan Daya Ledak Otot Lengan, disamping itu kelentukan juga dibutuhkan pemain untuk melakukan servis atas. Agar lengan pemain yang melakukan servis atas dapat diayunkan untuk memukul bola, maka dibutuhkan kelentukan, terutama kelentukan togok. Kelentukan togok berfungsi untuk menjaga pemain dari cidera saat melakukan servis atas.

Lebih lanjut, bagi pemain yang ingin melakukan servis atas harus dapat memukul bola dengan tepat. Agar bola dapat dipukul dengan tepat, maka dibutuhkan koordinasi mata–tangan. Apabila pemain bolavoli memiliki koordinasi mata–tangan yang baik, diharapkan bola akan dapat dipukul dengan tepat dan dapat menghasilkan poin untuk penambahan angka.

Sewaktu melakukan servis atas, bagi setiap pemain perlu menjaga keseimbangan tubuhnya. Keseimbangan tubuh dibutuhkan pemain untuk menjaga posisi tubuh ataupun lengan yang diayunkan terhadap bola tetap pada posisi yang diharapkan. Dengan demikian, diharapkan pemain dapat dengan mudah untuk melanjutkan gerakan lanjutan (*follow through*).

Lebih lanjut, semua faktor kondisi fisik di atas, juga melibatkan mental secara individu. Apabila mental pemain yang melakukan servis atas dalam keadaan baik, maka diharapkan servis atas dapat terlaksana dengan baik dan poin dapat dihasilkan. Sebaliknya, apabila mental pemain yang melakukan

servis atas dalam keadaan terganggu, maka akan mengakibatkan kegagalan dalam melakukan servis, seperti; ketepatan untuk melakukan servis atas akan sulit untuk didapatkan dan poin tidak akan diperoleh karena bola hasil servis akan mudah dikembalikan pemain lawan atau tidak sampai melewati net pembatas.

Dari berbagai faktor yang dapat mempengaruhi ketepatan servis atas pemain bolavoli, penulis menduga Daya Ledak Otot Lengan merupakan salah satu faktor yang dominan mampu untuk menyeberangkan bola ke daerah lawan serta dapat menentukan ketepatan servis atas bolavoli sesuai dengan tujuan yang diinginkan oleh pemain yang melakukan servis atas.

Berdasarkan pemantauan peneliti dari fenomena yang terjadi di lapangan serta dikuatkan dengan pengamatan pelatih bolavoli atlet Kota Solok adalah sering ditemukan masalah yaitu; rendahnya ketepatan servis atas atlet yang mengikuti Pekan Olahraga Provinsi. Setiap kali atlet melakukan servis atas, bola yang dipukul seringkali tidak tepat pada tujuan yang diinginkan, tidak sampai pada daerah lawan, keluar lapangan permainan, menyangkut di net, dapat di blok lawan dan bola sering jatuh di daerah sendiri. Kuat dugaan, hal ini disebabkan rendahnya Daya Ledak Otot Lengan, sehingga lengan tidak kuat untuk mendorong bola ke daerah lawan. Apabila Daya Ledak Otot Lengan yang dilakukan atlet dalam mengikuti pertandingan rendah, maka mengakibatkan kegagalan dalam menguasai permainan bolavoli dan hal ini akan menimbulkan permasalahan baru pada atlet bolavoli Kota Solok dalam meraih prestasi yang maksimal.

Bertolak dari permasalahan di atas, dugaan peneliti sementara faktor yang dominan mempengaruhi rendahnya servis atas atlet bolavoli yang mengikuti Klub Bolavoli Sentra Kota Solok adalah Daya Ledak Otot Lengan. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk melakukan sebuah penelitian dengan judul ”Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Ketepatan Servis Bolavoli Atlet Klub Sentra Kota Solok”. Diharapkan dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu simpulan yang bisa dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan ketepatan servis bolavoli atlet Klub Sentra Kota Solok” ke depan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Apakah Penguasaan Teknik berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
2. Apakah Daya Ledak Otot Lengan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
3. Apakah Kecepatan Reaksi berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
4. Apakah Kelentukan Togok berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
5. Apakah Koordinasi Mata-Tangan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?

6. Apakah Keseimbangan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
7. Apakah Mental berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan, penulis hanya membatasi pada kaitan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan dengan Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan masalah yaitu:

1. Apakah Daya Ledak Otot Lengan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
2. Apakah Koordinasi Mata-tangan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?
3. Apakah Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan secara bersama-sama berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang:

1. Seberapa besar Daya Ledak Otot Lengan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok.
2. Seberapa besar Koordinasi Mata-tangan berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok.
3. Seberapa besar Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan secara bersama-sama berkontribusi terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok.

F. Manfaat Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis, sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Atlet, sebagai informasi dan pengetahuan tentang faktor-faktor kondisi fisik yang menentukan Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Kota Solok.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan prestasi bolavoli atlet, sehingga pelatih dapat menentukan dan menerapkan secara tepat faktor-faktor yang dapat meningkatkan prestasi Atlet Klub Sentra Kota Solok.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat terutama dalam bidang teori kepelatihan dan teori gerak sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.

5. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pegembangan wawasan dalam memperluas kajian dalam Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Para peneliti selanjutnya, sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang baru.