

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KEMAMPUAN DRIBBLING PADA PEMAIN SEPAKBOLA
INTER MUDA INDERAPURA
PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:
RAMA CIMURI
00743**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan**

Nama : Rama Cimuri

NIM : 00743

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

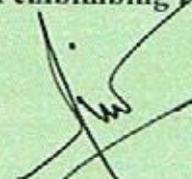
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

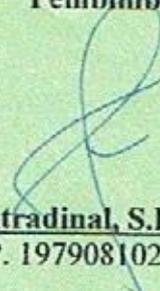
Padang, Juli 2012

Disetujui :

Pembimbing I

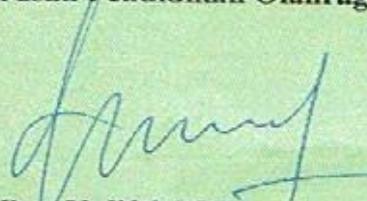

Drs. Suwirman, M.Pd
NIP. 196111191986021001

Pembimbing II


Atradinal, S.Pd, M.Pd
NIP. 197908102006041002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

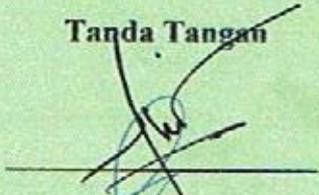
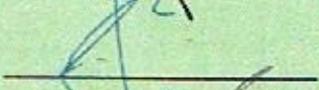
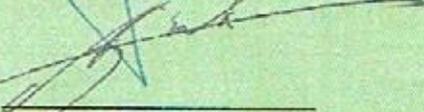
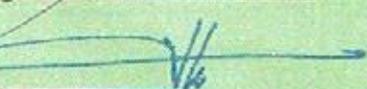
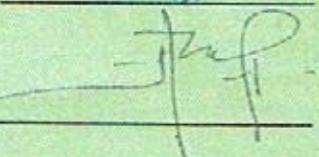
*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

HUBUNGAN KESEIMBANGAN DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING PADA PEMAIN SEPAKBOLA INTER MUDA INDERAPURA PESISIR SELATAN

Nama : RAMA CIMURI
Nim : 00743
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Pembimbing I : Drs. Suwirman, M.Pd	
Pembimbing II : Atradinal, S.Pd, M.Pd	
Penguji : Drs. Arsil, M.Pd	
Drs. Edwarsyah, M.Kes	
Dr. Kamal Firdaus, M.Kes, AIFO	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Apabila ini bukan akhir, maka ini adalah awal. Apabila kehidupan Adalah sebuah pencarian tiada henti, maka ini adalah pecahan dari apa yang Masih harus di temukan.

“Sesungguhnya disamping kesukaran ada kemudahan apabila engkau telah selesai (mengerjakan suatu pekerjaan), maka berusaha payahlah (mengerjakan yang lain) dan kepada tuhanmu berharap... (QS. Al-Insyirah : 6-8)”

Segala puji beriringkan syukur, ku selalu hadiahkan kepadaMu ya Allah atas rahmat yang telah kau berikan kepada hamba Mu (Allah). Dan pada waktu, kesempatan kali ini ku bisa persembahkan karya tulisku yang berjudul

“Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling pada Pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan”

Semoga apa yang telah ku tulis dengan penuh jerih payah dan tak mungkin ku sebutkan satu persatu semua kesusahan tersebut dalam halaman persembahan ini. Tapi ku berharap, semoga apa yang ku tulis ini dapat bermanfaat bagi orang lain, terutama bagi diriku pribadi amin ya rabbal a'laminiinnn.....

*Ya Allah Ya Rabbi
Ayahanda yang ku banggakan,
Ibunda yang tercinta titisan doa,
Air mata dan peluh perjuanganmu
Telah membawaku memasuki gerbang kesuksesan
Dari rasa khawatir hingga rasa yakin dan penuh percaya diri*

*Mungkin hanya inilah yang mampu kubuktikan kepadamu
Bahwa aku tak pernah lupa pengorbananmu
Bahwa aku tak pernah lupa nasihat dan dukunganmu
Bahwa aku tak pernah lupa segalanya... dan selamanya.*

Keberhasilan ini ku persembahkan seikhlasnya untuk kedua orang tua dan guru pertamaku, Ayahanda Mukhtarion yang selalu bercerita dimasa kecil bahwa keterbatasan dalam segala hal bukan lah hambatan dalam menuntut ilmu. Dan Ibunda Ridar artati yang “Surgaku” ada di telapak kakinya, guru terbaik yang pernah kutemui dalam hidup. Terima kasih penuh cinta dariku atas kasih sayang yang tak terhingga dalam segala hal. serta adik-adik yang sangat kusayangi {Nove Anggi Muri, Tri Wanda Muri, Agung Okhra Muri, Abadi Mai Muri, Mai Muja

Rahma Muri (adik tinu soghang mah,, heheee...)} yang nantinya akan membanggakan kedua orang tua,,,, Amiiiiinnn.....

Tak lupa ucapan terimakasih yang diiringi do'a untuk dia (Alm. Huda Helmiah) semasa hidupnya yang selalu memberi perhatian dan kasih sayang kepada hamba ya ALLAH.... semoga dia ditempatkan disisi Mu ya ALLAH dan diberikan ketenangan dan kedamaian di alamnya.... Amiiiiinnn.....,

Untuk Teeemmoook (Novi Suryani) Terima kasih ya sayaaang...atas kasih sayang yang tulus, Motivasi, suppoort, perhatian dan nasehatnya, semoga hubungan ini utuh untuk selamanya, Amiiiiinnn.....heheheee.....

Terima kasih juga kepada teman-teman "*LJMO SARANGKAI*" (Ade Afriandi, S.Pd, Fery Hendrianto, S.Pd, Agus Suprianto, S.Pd, Andri Syahputra, S.Pd)" yang telah memberi motivasi yang besar atas semua ini.. yang jakeeeeh ba a kecek Ade ko " Untuaaaak Awaaaak Juoooo Nyooo... hohohohohoooo... serta teman-teman senasib dan seperjuangan seangkatan 2008, yang selama ini telah sama-sama berjuang dan saling memberikan support satu sama lain demi mencapai cita-cita kita semua. Dan juga kepada "*Kanyek Abeank*" yang selama ini telah menemaniku dalam kegiatan sehari-hari di kampus, baik suka maupun duka. Bakato urang bijak, adat lakang dek paneh, indak lapuak dek bujan. Jadi baitulah kami kemana-mana berada diatas motor mengelilingi emperan jalan, masuk kampung keluar kampung, masuk kota keluar kota dan naik gunung turun gunung hahahahaaaaa....!!! dan juga kepada teman-teman sakapuang di kos JAYAPURA F.19 : Riko ucok (boyooo), Andre todi (anjiang gilo), Rudi Colee (itam kliaaaang), Adek Rian yang canti dan imuuut.... kalau ai abis,, tolong di akek daghing bawah yooooooo,, kalau dak tung sasai kamung ko dak maending suk ..hahahahaaaaa.....

Hanya ucapan sederhana yang bisa ku ucapkan untuk persembahan bagi semua orang, yang telah memberikan Motivasi, semangat, nasehat dan apapun bentuknya yang telah membawaku hingga fase ini

TERIMA KASIH

By "Rama Cimuri, S.Pd"

ABSTRAK

RAMA (2012) : Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *Dribbling* yang dilakukan oleh para pemain di klub Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan, hal ini diduga keseimbangan dan kelincahan pemain kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling*, hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* dan mengetahui hubungan keseimbangan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling*.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain di klub Inter Muda Inderapura Pesisir. Yang dijadikan sampel kelompok umur 18-20 tahun yang berjumlah 20 orang. Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposiv sampling*. Teknik pengumpulan data keseimbangan menggunakan tes Stork Stand, kelincahan menggunakan tes lari zig-zag, dan kemampuan *dribbling* menggunakan tes keterampilan *dribbling* bola melewati patok. Analisis data menggunakan rumus korelasional sederhana.

Hasil penelitian mengungkapkan : 1) terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan (X_1) dengan kemampuan *dribbling* (Y) ($r = 0,802$), 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan (X_2) dengan kemampuan *dribbling* (Y) ($r = 0,872$) dan, 3) terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan (X_1) dan kelincahan (X_2) ($r = 0,93$). Selanjutnya hubungan keseimbangan (X_1) dan kelincahan (X_2) secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* (Y) juga signifikan ($R = 0,97$).

Kata Kunci : Keseimbangan, Kelincahan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Z. Mawardi Efendi, M.Pd Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Arsil, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd pembimbing I dan Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd pembimbing II.

5. Bapak Drs. Arsil, M.Pd, Drs. Edwarsyah, M.kes dan Bapak Dr. Kamal Firdaus, M.Kes, AIFO Tim Penguji Skripsi.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak Pengurus beserta pelatih dan pemain Inter Muda Inderapura atas kesediaannya membantu kelancaran proses penelitian ini.
8. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Mukhtarion dan Ibunda tersayang Ridar Artati yang telah memberikan dorongan dan semangat baik secara moril maupun materil serta do'a sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namanya, penulis juga mengucapkan terimakasih telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya kata penulis do'akan semoga semua amal dan ilmu yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin....Amin....Ya Rabbal Alamin.....

Padang, Juli 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Mamfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Sejarah sepakbola.....	7
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	9
3. Keseimbangan	12
4. Kelincahan	14
B. Kerangka Konseptual	16
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Defenisi Operasional.....	21

D. Jenis dan Sumber Data	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Teknik Analisa data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	31
1. Keseimbangan	31
2. Kelincahan	33
3. Kemampuan <i>Dribbling</i>	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	35
C. Pengujian Hipotesis	37
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bentuk pelaksanaan keterampilan <i>dribbling</i>	11
2. Hubungan keseimbangan dan kelincahan dengan kemampuan <i>dribbling</i> pada pemain Inter Muda Inderapura	18
3. Tes Stork Stand	24
4. Bentuk pelaksanaan lari zig-zag.....	27
5. Bentuk pelaksanaan kemampuan <i>dribbling</i>	29
6. Diagram Histogram Keseimbangan	31
7. Diagram Histogram Kelincahan	33
8. Diagram Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i>	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian	21
2. Norma Keseimbangan Statis	26
3. Deskripsi Data Penelitian Pemain Inter Muda Inderapura	30
4. Distribusi Frekuensi Keseimbangan	31
5. Distribusi Frekuensi Kelincahan	32
6. Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i>	33
7. Hasil Uji Normalitas	35
8. Hasil Analisa Korelasi Parsial Keseimbangan (X_1) Dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	36
9. Hasil Analisa Korelasi Parsial Kelincahan (X_2) Dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	37
10. Hasil Analisa Korelasi Parsial Keseimbangan (X_1) dan Kelincahan (X_2)	41
11. Hasil Analisa Korelasi Linear, Korelasi dan Korelasi Ganda Variabel X_1 , X_2 dan Y.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Analisa Deskripsi Data Keseimbangan, Kelincahan Dan Kemampuan Dribbling.....	51
2. Uji Normalitas.....	52
3. Analisis korelasi <i>product moment</i>	55
4. Koefisien Korelasi Product Moment.....	58
5. Koefisien Korelasi Parsial dan Korelasi Ganda.....	59
6. Pengujian Keberartian Kofesien Korelasi.....	60
7. Foto Dokumentasi Penelitian.....	62

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Salah satu induk organisasi cabang olahraga yang telah banyak melakukan terobosan dalam meningkatkan prestasi adalah Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI) yang merupakan induk organisasi sepakbola Indonesia yang didirikan pada tanggal 19 April tahun 1930. Perkembangan sepakbola di tanah air ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepakbola baik sekolah sepakbola (SSB), pusdiklat, instansi dan lain sebagainya. Sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia tentang Keolahragaan Nasional No. 3 Tahun 2005 Pasal 27 ayat 4 tentang :

“Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi di laksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan prestasi olahraga di lembaga pendidikan, pada setiap jalur pendidikan dapat dibentuk unit kegiatan olahraga, kelas olahraga, pusat pembinaan dan pelatihan, sekolah olahraga, serta diselenggarakannya kompetisi olahraga yang berjenjang dan berkelanjutan.”

Dari kutipan di atas, perkembangan sepakbola yang sangat pesat juga dirasakan di daerah Sumatera Barat terutama Kabupaten Pesisir Selatan. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub di Pesisir Selatan melakukan pembinaan secara teratur, terarah dan kontiniu salah satu diantaranya adalah Inter Muda Inderapura.

Inter Muda Inderapura rutin melakukan pembinaan pemain-pemain muda potensial usia 18 tahun ke atas sejak tahun 2002, saat sekarang prestasi Inter

Muda Inderapura kelihatannya cenderung menurun dan tidak pernah memperoleh prestasi puncak di setiap kejuaraan (perlombaan) sepakbola yang diadakan baik di Inderapura maupun di tingkat Kabupaten Pesisir Selatan.

Agar dapat menjadi seorang pemain yang handal pada saat ini banyak hal yang perlu diperhatikan oleh pembina/pelatih dan oleh pemain itu sendiri dalam meraih prestasi sepakbola yang baik. Di samping pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut dapat diarahkan kepada komponen prestasi seperti kondisi fisik, teknik, taktik dan mental, salah satunya dapat ditempuh melalui pendekatan secara ilmiah,(Harsono, 1993:1). Sebab keempat faktor inilah modal dalam meraih prestasi. Hubungan keempat faktor tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik terutama unsur kondisi fisik yang terlihat pada keseimbangan dan kelincahan, apabila seorang pemain memiliki keseimbangan dan kelincahan yang bagus dapat mempengaruhi keterampilan *dribbling*nya menjadi lebih baik.

Sedangkan kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan dalam bermain, karena taktik sulit direalisasikan bila belum memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik. Selain itu, taktik juga membutuhkan mental yang baik, karena mental mempengaruhi taktik baik individual maupun kelompok, contohnya seorang pemain harus percaya diri dan siap mental mendribling bola dengan kondisi fisik, teknik dan taktik yang sudah dipersiapkan untuk dapat melewati setiap pemain lawan.

Muchtar (1992:54) mengemukakan “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan, agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik”.

Berdasarkan pemantauan peneliti dan fenomena yang terjadi di lapangan, peneliti menduga keseimbangan dan kelincahan yang dimiliki pemain Inter Muda Inderapura kurang Baik. Hal ini terbukti dari lemahnya penguasaan bola atau keseimbangan dan kelincahan gerakan men-*dribbling* bola sehingga tidak dapat dikontrol secara baik dan bola terlepas dari penguasaan serta memudahkan lawan untuk merebut bola. Di samping itu pemain yang tidak memiliki keseimbangan yang baik terlihat goyah dalam men-*dribbling* bola dan pemain yang tidak memiliki kelincahan terlihat kaku dan sering terjadi benturan dengan lawan yang menyebabkan cedera pada pemain itu sendiri. Hal ini mengakibatkan pemain menjadi kurang percaya diri dengan kemampuannya sehingga seringkali gagal dan terlambat menyusun serangan terutama pada saat terjadinya serangan balik. Sebaliknya apabila keseimbangan dan kelincahan mendribbling pemain baik, dapat mengontrol bola dengan baik serta memudahkan dalam melakukan serangan serta dapat mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan.

Serangan yang dilibatkan oleh kegagalan yang sering terjadi pada saat men-*dribbling* bola menuju gawang lawan. Kesalahan-kesalahan itu berupa lambatnya atlet mendribbling bola ke segala arah, lepasnya bola dari *dribbling* yang dilakukan, kurang gesit dalam mendribbling maupun berbalik arah saat lawan menutup pergerakan *dribbling* dari depan. Selain itu salah satu diakibatkan

kurang gesit atau kurang lincahnya dan tidak adanya keseimbangan seorang atlet dalam menghadapi situasi permainan atau dengan arti lain disebabkan oleh tidak mendukungnya unsur keseimbangan dan kelincahan dalam kemampuan *dribbling* atlet sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan.

Hal ini lah yang membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan keseimbangan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling*, serta sebagai acuan dalam meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan demi tercapainya prestasi yang meningkat. Oleh sebab itu penelitian ini berjudul Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Dengan Kemampuan *Dribbling* pada Pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya variabel yang diduga berpengaruh terhadap permasalahan yang dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi beberapa variabel sebagai berikut :

1. Keseimbangan
2. Kelincahan
3. Dribbling
4. Kondisi fisik
5. Percaya diri
6. Koordinasi gerakan
7. Penguasaan teknik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya variabel yang mempengaruhi masalah dalam penelitian ini. Penelitian ini dibatasi pada variabel keseimbangan dan kelincuhan dengan kemampuan *dribbling* pemain Inter Muda Inderapura.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik, diajukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Seberapa besarkah hubungan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura ?
2. Seberapa besarkah hubungan kelincuhan dengan kemampuan *dribbling* pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura ?
3. Seberapa besarkah hubungan keseimbangan dan kelentukan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain Sepakbola Inter Muda Inderapura ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui hubungan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Inter Muda Inderapura.
2. Untuk mengetahui hubungan kelincuhan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Inter Muda Inderapura.
3. Untuk mengetahui hubungan keseimbangan dan kelincuhan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Inter Muda Inderapura.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat yaitu :

1. Agar dapat memenuhi salah satu syarat bagi peneliti dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan dalam proses pembelajaran olahraga permainan sepakbola.
3. Agar dapat memberikan masukan kepada pembina Inter Muda Inderapura.
4. Sebagai bahan acuan bagi pelatih yang melatih sepakbola untuk pencapaian kemampuan dribbling sepakbola.
5. Sebagai sumbangan ilmu pengetahuan dan informasi bagi para peneliti selanjutnya.