

**HUBUNGAN KELENTUKAN TUBUH DAN KOORDINASI MATA TANGAN
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* SISWA EKSTRAKURIKULER
BOLABASKET SMP NEGERI 3 SUTERA KECAMATAN SUTERA
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*diajukan kepada tim penguji sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Departemen Pendidikan Olahraga
Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**GUSBIL MAHENDRA
NIM. 18086130**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

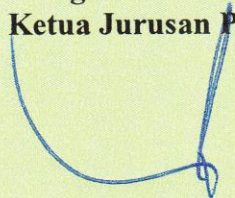
SKRIPSI

Judul : Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

N a m a : Gusbil Mahendra
NIM : 18086130
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

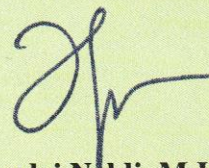
Padang, Juli 2022

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui
Pembimbing



Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO
NIP. 19620520 198703 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Gusbil Mahendra
NIM : 18086130

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

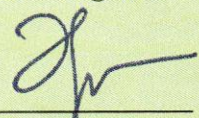
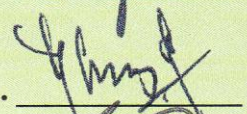
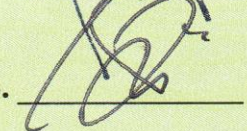
**Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Tangan dengan
Kemampuan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP
Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten
Pesisir Selatan**

Padang, Juli 2022

Tim Penguji

- 1. Ketua : Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO**
- 2. Anggota : Drs. Madri M, M.Kes. AIFO**
- 3. Anggota : Frizki Amra, S.Pd, M.Pd**

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Gusbil Mahendra
NIM 18086130

ABSTRAK

Gusbil Mahendra. 2022 : “Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan”.

Masalah dalam penelitian ini adalah bahwa masih rendahnya kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 21 orang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 21 orang. Data diperoleh melalui tes, kelentukan tubuh dengan tes *v-sit and reach tes*, koordinasi mata tangan dengan menggunakan tes lempar tangkap bolabasket ke dinding, dan kemampuan *dribbling* dengan tes *dribbling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan tubuh dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,509 > r_{tabel} 0,433$ dan $t_{hitung} = 2,58 > t_{tabel} 1,729$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,500 > r_{tabel} 0,433$ dan $t_{hitung} = 2,52 > t_{tabel} 1,729$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,616 > r_{tabel} 0,433$ dan $F_{hitung} = 5,50 > F_{tabel} 3,55$.

Kata kunci: Kelentukan Tubuh; Koordinasi Mata Tangan; Kemampuan *Dribbling*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Dribbling* Siwa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.”.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan berbagai kendala dalam pembuatannya namun demikian saya meminta kritikan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa yang tiada berhenti-henti dan juga dorongan baik moril maupun materil dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.
2. Dr. Hendri Neldi, M.Kes., AIFO sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Madri, M.M.Kes., AIFO dan Frizki Amra, S.Pd, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Departemen Pendidikan Olahraga dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Prof Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Prof. Ganefri, Ph.D, Selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
7. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Kepada orang-orang yang selalu memberikan support Gusbil Mahendra dan teman-teman yang membantu demi kelancaran skripsi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Bolabasket	8
2. Teknik Dribbling Bolabasket.....	11
3. Kelentukan Tubuh	17
4. Koordinasi Mata Tangan	19
B. Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Konseptual.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Jenis dan Sumber Data	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29

G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	38
1. Kelentukan Tubuh	38
2. Koordinasi Mata Tangan	39
3. Kemampuan <i>Dribbling</i>	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	42
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61
DOKUMENTASI	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi.....	27
2. Daftar Petugas Penelitian	30
3. Distribusi Frekuensi Kelentukan Tubuh (X_1)	38
4. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan (X_2)	40
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	41
6. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data	43
7. Hasil Analisis Korelasi Antara Kelentukan Tubuh (X_1) dengan Kemampuan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	44
8. Hasil Analisis Korelasi Antara Koordinasi Mata Tangan (X_2) dengan Kemampuan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	45
9. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Ganda Kelentukan Tubuh (X_1), Koordinasi Mata Tangan (X_2) Secara Bersama-Sama dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	25
2. Tes <i>V-Sit and Reach Tes</i>	31
3. Daerah Test Koordinasi Mata-Tangan	33
4. Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	34
5. Histogram Frekuensi Hasil Data Kelentukan Tubuh	39
6. Histogram Frekuensi Hasil Data Koordinasi Mata Tangan	40
7. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	42
8. Peneliti Memberi Arahan Sebelum Melakukan Tes.....	79
9. Tes Kelentukan Tubuh	80
10. Tes Koordinasi Mata Tangan	81
11. Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	82
12. Target Sasaran Tes Koordinasi Mata Tangan	83
13. Alat Penelitian.....	83
14. Foto Bersama	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Kelentukan Tubuh.....	61
2. Tabulasi Data Koordinasi Mata Tangan.....	62
3. Tabulasi Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	63
4. Tabulasi Data Keseluruhan	64
5. Uji Normalitas Sebaran Data Kelentukan Tubuh (X_1) Melalui Uji Liliefors.	65
6. Uji Normalitas Sebaran Data Koordinasi Mata Tangan (X_2) Melalui Uji Liliefors	66
7. Uji Normalitas Sebaran Data Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y) Melalui Uji Liliefors	67
8. Uji Homogenitas.....	68
9. Uji Hipotesis.....	69
10. Analisis Korelasi X_1 dengan Y	70
11. Analisis Korelasi X_2 dengan Y	71
12. Analisis Korelasi X_1 dengan X_2	72
13. Analisis Korelasi Ganda X_1 , X_2 dengan Y	73
14. Tabel dari Harga Kritik dari <i>Product-Moment</i>	74
15. Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Normal standar dari o ke z	75
16. Tabel Uji Liliefors.....	76
17. Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	77
18. Nilai Persentil untuk Distribusi F.....	78
19. Foto Dokumentasi	79
20. Surat Izin Penelitian Universitas.....	85
21. Surat Balasan Penelitian.....	86

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bolabasket merupakan cabang olahraga yang menggunakan bola besar, dimainkan dengan menggunakan tangan, boleh dipantulkan ke lantai (ditempat ataupun sambil berjalan), dan juga boleh dilempar ke teman satu tim dan tujuannya adalah mencetak angka sebanyak-banyaknya dengan memasukan bola ke dalam keranjang lawan dan dimainkan oleh lima orang tiap regu, baik putra maupun putri. Permainan bolabasket pada hakikatnya yaitu membuat angka sebanyak-banyaknya dan mencegah pemain lawan untuk membuat angka. Untuk bermain bola basket diperlukan teknik-teknik dasar yaitu *passing*, *shooting* dan *dribbling*.

Dalam permainan bolabasket untuk memperoleh prestasi maksimal ada beberapa faktor yang mempengaruhi atlet antara lain : teknik, taktik, mental, dan fisik. Komponen fisik yang diperlukan dalam permainan bolabasket, yaitu kekuatan, kelentukan, kelincahan, daya tahan, koordinasi, kecepatan, dan daya ledak. Semua komponen fisik dalam permainan bolabasket merupakan kebutuhan seorang atlet untuk mencapai prestasi maksimalnya. Tanpa memiliki kondisi fisik yang baik atlet bolabasket kesulitan untuk mencapai prestasi maksimalnya.

Seorang atlet dapat bermain dengan baik, bila mampu menguasai berbagai teknik dasar bermain bolabasket secara baik. Adapun teknik dasar yang harus dikuasai seorang atlet basket adalah (1) mengoper (*passing*) ,(2)

menggiring (*dribble*) (3) menembak (*shooting*) (4) menangkap (*catching*). Dengan penguasaan teknik dasar akan mendukung tim memperoleh kemenangan.

Menggiring bola dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi dua cara, yaitu menggiring bola rendah dan menggiring bola tinggi. Menurut Andi Hasriadi Hasyim (2020:145) Menggiring bola rendah bertujuan untuk melindungi bola dari jangkauan lawan. Menggiring bola tinggi dilakukan untuk mengadakan serangan yang cepat ke daerah pertahanan lawan.

Melakukan *dribbling* akan berhasil jika didukung oleh kemampuan kondisi fisik yang baik. Kondisi fisik merupakan syarat untuk pencapaian prestasi atlet dalam bermain bolabasket, bahkan menjadi kebutuhan yang harus dipenuhi seorang atlet. Komponen kondisi fisik dimaksud meliputi; (1) kebugaran system kardiorespiratori, (2) kekuatan, (3) daya tahan, (4) daya ledak, (5) kecepatan, (6) kelentukan, (7) keseimbangan, (8) kelincahan, (9) koordinasi (Putra, P., & Madri, M, 2020).

Kelentukan adalah kemampuan pergerakan persendian dalam ruang gerak sendi dengan amplitudo yang lebih luas sehingga gerakan-gerakan yang dilakukan lebih mudah dan efisien. Dengan elastisitas otot-otot dan luasnya persendian seseorang akan lebih mudah menguasai keterampilan gerak, karena gerakannya akan lebih leluasa sehingga gerakan-gerakan yang sulit dapat dilakukan (Sitti Maifa, 2017:4). Seorang pemain yang melakukan *dribbling* memerlukan kelentukan tubuh contohnya dalam sikap tubuhnya saat

melakukan *dribbling* seandainya sikap tubuh tidak baik maka *dribbling* yang dia lakukan akan kurang maksimal.

Menurut Illahi, Y. (2019:143) koordinasi merupakan kerjasama sistem persarafan pusat sebagai sistem yang telah diselaraskan oleh proses rangsangan dan hambatan serta otot rangka pada waktu jalannya suatu gerakan secara terarah. Koordinasi mata tangan sangat diperlukan saat melakukan *dribbling* dimana nantinya keselarasan antara tangan dengan bola haruslah dengan benar biar tidak terjadi yang nama nya bola lepas saat melakukan *dribbling*.

Pemain yang ingin berprestasi dalam olahraga tentunya harus memiliki keterampilan teknik yang tinggi, ketepatan dan kecermatan gerakan hanya bisa dilakukan jika pemain memiliki kelentukan tubuh dan koordinasi yang baik. Untuk melakukan *dribbling*, tentunya seseorang atlet juga harus mempunyai teknik yang baik. Karena apabila kemampuan *dribbling* nya salah maka sangat sulit untuk seorang atlet melakukan terobosan dan melewati lawan. Dengan demikian kelentukan tubuh dan koordinasi mata-tangan mempunyai peranan penting dalam keberhasilan *dribbling*.

Dari hasil observasi, dan pengamatan yang peneliti lakukan di lapangan, atau melihat kenyataan yang terjadi dari berbagai pertandingan yang diikuti oleh pemain SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Kemampuan *dribbling* siswa masih rendah dan sering mengalami kegagalan. Salah satu penyebab kegagalan tersebut adalah ketidak berdayaan pemain dalam mengiring bola dan mengumpulkan angka/poin untuk

memenangkan pertandingan. Untuk mendapat atau memperoleh angka dalam permainan bolabasket yaitu dengan kemampuan *dribbling* yang baik.

Selanjutnya penulis beranggapan bahwa kemampuan *dribbling* inilah yang belum dimiliki oleh siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan dengan baik. Hal ini terlihat ketika seringnya kehilangan bola pada saat melakukan penyerangan ke daerah lawan dan sulitnya mengontrol tempo permainan karena kemampuan *dribbling* yang masih kurang, serta kurangnya kelincahan, kecepatan, koordinasi mata tangan, kekutan otot lengan, kelentukan, dan keseimbangan dalam melakukan *dribbling*. Juga terlihat bahwa pemain saat melakukan *dribbling* susah melewati lawan, pemain sering tidak melindungi bola ketika *dribbling* terlalu tinggi dan jauh dari tubuh sehingga bola mudah dirampas lawan, terlihat pemain saat pertandingan kaku tidak mempunyai kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dalam melewati lawan saat melakukan *dribbling*, dan pemain melakukan *dribbling* terlalu lama menyebabkan pelanggaran yang merugikan.

Karena banyak faktor yang mempengaruhi kegagalan *dribbling* dalam bolabasket, penulis memperkirakan kelentukan tubuh dan koordinasi mata-tangan yang sangat berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*. Maka peneliti tertarik meneliti tentang hubungan kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kelentukan tubuh.
2. Koordinasi mata tangan.
3. Kekuatan.
4. Dayatahan.
5. Daya ledak.
6. Kecepatan.
7. Kelincahan.
8. Keseimbangan.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang ada perlu diberi batasan sesuai dengan tujuan agar terhindar dari penafsiran yang keliru terhadap masalah yang akan diteliti. Dalam penelitian ini permasalahan dibatasi sebagai berikut :

1. Kelentukan tubuh.
2. Koordinasi mata-tangan.
3. Kemampuan *dribbling*.

D. Perumusan Masalah

Sesuai pembatasan masalah, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Apakah terdapat hubungan kelentukan tubuh dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan?
3. Apakah terdapat hubungan kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan secara bersama dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memaparkan :

1. Untuk mengetahui hubungan kelentukan tubuh dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Untuk mengetahui hubungan kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan secara bersama dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi siswa, agar siswa dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar *dribbling* yang baik dan benar.
3. Bagi guru, *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam mencapai prestasi yang ingin dicapai.
4. Sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain dalam melakukan sebuah penelitian.
5. Departemen Pendidikan Olahraga sebagai bahan perbandingan Departemen untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan judul yang sama.