

**TINJAUAN TENTANG TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA SISWA SMP NEGERI 1 PAYAKUMBUH**

SKRIPSI

***Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan***



**Oleh
ANDRES ALATAS
NIM. 98171**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA**

FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

Saat dimana orasng-orang kesusahan
 Jadikanlah butiran air matanya sebagai penyejuk
 Dikala orang-orang dahaga.....
 Namun ini bukan akhir dari pengorbananku
 Tapi awal dari perjuangan kedepan.....
 Karena perjalananku masih panjang
 Walau cobaan dan rintangan silih berganti
 Cucurajn keringat yang menetes di dahi.....
 Derai air mata terkadang menyertai langkah kaki ku
 Namun ku tetap tegar karena langkah kaki ini.....
 Tidak berhenti sampai hari ini
 Mama ku tercinta.....
 Kasih dan doa mu begitu tulus
 Keringat mu mengucur deras demi meraih asa dan cita-cita ku
 Langkah mu pantang menyerah tuk menyikap debu-debu kehidupan
 Tapi bibir mu selalu mengukir senyuman
 Do'a tulus mu di jabah Allah Swt
 Untuk kedua kalinya sejarah berulang kembali
 Buah hati mu telah meraih gelar sarjana pendidikan
 Ku persembahkan ...
 Karya kecil yang sangat berarti bagiku
 Sebagai ungkapan terima kasih
 Untuk setiap tetes peluh dan untaian do'a
 Yang tak pernah putus kepangkuan
 Mama tercinta...
 Buat adik
 Terima kasih atas bantuan moril dan materil
 Yang telah diberikan kepada ku.....

Buat sahabatku.....

Terimakasih untuk semua teman-teman ku yang telah banyak memberikan semangat, dukungan dan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Karya kecil ini ku persembahkan
 untuk orang-orang yang selalu menyayangi – Qu

By. ANDRES ALATAS

ABSTRAK

Andres Alatas: Tinjauan Tentang Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola Siswa SMP Negeri I Payakumbuh

Masalah yang ditemui, kurangnya kemampuan Teknik Dasar Dalam Permainan Sepak Bola Siswa SMP Negeri I Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kemampuan dalam menggiring bola, kemampuan menendang bola, kemampuan dalam Lemparan bola Kedalam, kemampuan Menyundul Bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri I Payakumbuh. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri I Payakumbuh yang mengikuti kegiatan olahraga sepak bola yang berjumlah sebanyak 25 orang. Teknik yang digunakan dalam penarikan sampel yaitu total sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan menggiring bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola termasuk kategori baik, kemampuan siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam melaksanakan keterampilan menendang bola dalam permainan sepakbola termasuk kategori baik, keterampilan siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam melaksanakan lemparan ke dalam termasuk kategori sedang, analisis di atas dapat disimpulkan bahwa kemampuan siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam melaksanakan menyundul bola termasuk kategori baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan Tentang Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola Siswa SMP Negeri I Payakumbuh”**. Seterusnya shalawat beriringan salam, semoga selalu tercurah buat arwah junjungan kita, Nabi Besar Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar sarjana (S1) di Universitas Negeri Padang.

Selama mengerjakan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak, dalam menghadapi segala hambatan dan rintangan yang di alami. Tanpa semua itu, belum tentu penulis mampu menyelesaikan skripsi. Oleh karenanya, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Penjaskesrek
2. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini
4. Bapak Drs. Willadi Rasyid, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.

5. Bapak Dra. PitnaWati, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Drs, Edwarsyah, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Seluruh anggota keluarga terutama kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis baik secara materil maupun non materil.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i seperjuangan.

Penulis berharap semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis, mendapat imbalan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Amin. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan terutama bagi penulis sendiri.

Wassalam,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	7
1. Permainan Sepak Bola	7
2. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola.....	8
B. Kerangka Konseptual	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20

C. Populasi dan Sampel	20
D. Definsi Operasional.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	21
F. Teknik Pengumpulan Data	26
G. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	28
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

1. Norma Penilaian.....	28
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan Menggiring Bola	29
3. Norma Menendang Bola	30
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Menendang Bola Siswa SMP Negeri I Payakumbuh.....	30
5. Norma Penilaian Skor Skor Lemparan Bola Kedalam	32
6. Distribusi Frekuensi Lemparan Bola Kedalam	32
7. Norma Penilaian Menyundul Bola dalam Permainan Sepakbola	33
8. Distribusi Frekuensi Menyundul Bola	34

DAFTAR GAMBAR

1. Mengiring Bola	11
2. Menendang Bola	13
3. Melemper Bola Kedalam	14
4. Kemampuan Lemparan Bola Kedalam	15
5. Menyundul Bola	16
6. Kerangka Konseptual	18
7. Menggiring Bola.....	22
8. Menendang Bola.....	23
9. Lemparan Bola Kedalam.....	24
10. Menyundul Bola	26
11. Ketrampilan Mengiring	29
12. Kemampuan Menendang Bola	31
13. Ketrampilan Lemparan Bola Kedalam	32
14. Kemampuan Menyundul Bola	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Mentah	41
2. Dukumentasi Penelitian.....	42
3. Izin Penelitian	45
4. Surat Keterangan Hasil Penelitian.....	46

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan sepakbola adalah suatu permainan yang menuntut adanya kerjasama yang baik dan rapi. Sepakbola merupakan permainan tim, oleh setiap kesebelasan yang menginginkan kemenangan, Kemenangan dalam permainan sepakbola hanya akan diraih dengan melalui kerjasama dari tim tersebut. Kemenangan tidak diraih dengan kerjasama dari tim tersebut. Kemenangan tidak dapat diraih dengan secara perorangan dalam permainan tim, disamping itu setiap individu atau pemain harus memiliki kondisi fisik yang bagus, teknik dasar yang baik dan mental bertanding yang baik pula.

Untuk menjadi pemain sepakbola yang baik, seorang pemain harus dapat menguasai berbagai teknik dasar dalam permainan sepakbola, karena permainan sepakbola yang memiliki teknik dasar bermain dengan baik cenderung akan dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Beberapa teknik dasar permainan sepakbola yang harus dikuasai adalah, (Sucipto:1999:”17) yaitu, teknik dasar menendang bola, tekknik dasar menghentikan bola, teknik dasar menggiring bola, teknik dasar melepar bola, dan teknik dasar penjaga gawang. Seorang pemain sepak bola hal di atas harus dipahami dan dikuasi

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat, baik sebagai hiburan, mulai dari latihan peningkatan kondisi tubuh atau sebagai prestasi untuk membela desa, daerah dan negara. Sepakbola sudah

memasyarakat itu merupakan gambaran persepakbolaan di Indonesia khususnya negara maju pada umumnya.

Seorang pemain sepakbola agar dapat bermain dengan baik dan benar dia harus bisa menendang dengan baik dan benar, namun fenomena di lapangan terlihat kemampuan siswa dalam menendang bola masih relatif rendah, karena tendangan merupakan usaha untuk memindahkan bola menendang bola adalah salah satu teknik dasar, dalam permainan sepakbola yang paling dominan, karena tujuan menendang bola adalah untuk mengumpan, menembak kegawang dan menggalkan serangan lawan.

Menggiring bola tidak hanya membawa bola menyusuri tanah dan lurus kedepan melainkan menghadapi lawan yang jaraknya cukup dekat dan rapat. Hal ini menurut seorang pemain untuk memiliki kemampuan menggiring bola dengan baik. Menggiring bola adalah membawa bola dengan kaki dengan tujuan melewati lawan. *Dribbling* berguna untuk melewati lawan, mencari kesempatan memberi umpan kepada kawan untuk menahan bola tetap ada dalam penguasaan. *Dribbling* memerlukan keterampilan yang baik dan dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik yang baik pula seperti kecepatan dan kelincahan dapat memberikan kemampuan gerak lebih cepat. Dengan metode ulangan yang banyak maka kemampuan *dribbling* yang lincah dan cepat dapat dicapai dan ditampilkan dalam pertandingan.

Teknik dalam permainan sepak bola ada 2 macam teknik yaitu teknik dengan bola dan tanpa bola. Teknik dasar bermain sepakbola yang harus dikuasai meliputi menendang bola, menghentikan bola, mengontrol bola

diantaranya adalah menjaga dan melindungi bola dengan kaki untuk terus dibawa kedepan disebut juga menggiring (*dribbling*)

Menggiring dalam permainan sepakbola didefinisikan sebagai penguasaan bola dengan kaki saat siswa bergerak dilapangan permainan. *Dribbling* adalah keterampilan dasar dalam sepakbola kerana semua permainan harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan, sumbangan mereka di dalam pertandingan akan sangat besar.

Dribbling pada permainan sepakbola juga merupakan salah satu strategi yang biasa diterapkan. Kemampuan *Dribbling* pada seorang pemain sepakbola memiliki tujuan untuk melawati lawan, mencari kesempatan memberikan umpan kepada teman dengan tepat, serta satu faktor kondisi fisik yang mendukung kemampuan seseorang dalam melakukan *dribbling* adalah kelincahan. Menurut Harsono (1988:172) kelincahan adalah “kemampuan merubah arah dan posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak, tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisi tubuh”

Tidak setiap teknik dasar dalam permainan sepakbola akan selalu berhasil dilakukan dalam setiap pertandingan. Fenomena dilapangan terlihat kemampuan siswa dalam menggiring bola sangat kurang, hal ini pemain terlihat tidak bisa menguasai bola, malahan bola sering diberikan kepada lawan main teknik menggiring bola yang masih kurang, siswa hanya sekedar bermain tanpa memahami cara permainan dalam menggiring bola. Agar dapat menggiring bola dengan baik, maka diperlukan adanya suatu metode latihan

dribbling bola yang tepat dan mengarah pada pencapaian tujuan. Untuk dapat memiliki keterampilan dribbling yang tidak baik tersebut, maka perlu melakukan proses latihan.

Berdasarkan hal di atas penulis tertarik mengadakan sebuah penelitian yang berjudul "Tinjauan Tentang Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola siswa SMP Negeri I Payakumbuh.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Keterampilan menggiring bola masih rendah
2. Siswa kurang bersemangat dalam permainan sepak bola
3. Lemahnya kemampuan siswa dalam menendang bola
4. Lemahnya kemampuan siswa dalam menyundul bola
5. Kemampuan siswa dalam lemparan bola kedalam
6. Rendahnya motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, kerana keterbatasan waktu, biaya dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada: Tinjauan tentang teknik dasar dalam permainan sepakbola siswa SMP Negeri I Payakumbuh

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan hal di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana kemampuan dalam menggiring bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
2. Bagaimana kemampuan dalam menendang bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
3. Bagaimana kemampuan dalam lemparan bola kedalam siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
4. Bagaimana kemampuan dalam menyundul bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan:

1. Mendeskripsikan kemampuan dalam menggiring bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
2. Mendeskripsikan kemampuan dalam menendang bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
3. Mendeskripsikan kemampuan dalam lemparan bola kedalam siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola
4. Mendeskripsikan kemampuan dalam menyundul bola siswa SMP Negeri I Payakumbuh dalam permainan sepakbola

F. Manfaat Penelitian

Secara teoritis hasil penelitian ini bermanfaat untuk memberikan bahan masukan dan tambahan informasi ilmiah bagi pemain, pelatih dan pembina olahraga sepakbola, khususnya berkenaan dengan penguasaan keterampilan dribbling dalam permainan sepakbola. Adapun manfaat penelitian ini adalah:

1. Sebagai tambahan informasi bagi pemain sepakbola tentang perlunya membina penguasaan keterampilan dribbling dalam permainan sepakbola.
2. Sebagai tambahan pengetahuan bagi para pelatihan mengenai bentuk latihan untuk melatih kecepatan dan kelincahan dalam permainan sepakbola.
3. Memberikan informasi kepada pembaca bahwa peningkatan keterampilan dalam permainan sepakbola dapat dilatih dengan berbagai latihan.
4. Sebagai wawasan bagi peneliti dalam melakukan penelitian ini.
5. Segagaio buku tambahan perpustakaan Universitas Negeri Padang.