

**HUBUNGAN KEMAMPUAN MOTORIK DENGAN KETERAMPILAN
MENDRIBEL BOLA PEMAIN SEPAKBOLA SD NEGERI 08
BERINGIN LUBUK MINTURUN KECAMATAN KOTO
TANGAH KOTA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
ARIF WIBOWO
NIM. 06681

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Padang

Judul : Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan
Mendribel Bola Pemain Sepakbola SD Negeri 08
Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah
Kota Padang

Nama : Arif Wibowo

NIM : 06681

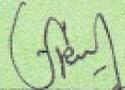
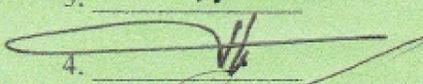
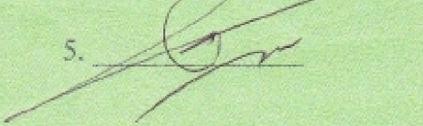
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Ali Umar, M.Kes	2. 
3. Anggota	: Dr. H. Syahrial B, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes	4. 
5. Anggota	: Drs. Kibadra	5. 

ABSTRAK

Arif Wibowo, (06681) : Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Mendribel Bola Pemain Sepakbola SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya keterampilan mendribel bola siswa di SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya keterampilan mendribel bola tersebut diantaranya adalah kemampuan motorik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kemampuan motorik dengan keterampilan mendribel bola siswa SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah sebanyak 22 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang,. Untuk memperoleh data kemampuan motorik diperoleh dari hasil tes kemampuan motorik. Sedangkan keterampilan mendribel bola diperoleh hasil tes keterampilan mendribel bola. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa Kemampuan motorik mempunyai hubungan secara signifikan dengan keterampilan mendribel bola pemain sepakbola SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang karena diperoleh $r_{hitung} 0,513 > r_{tabel} 0,423$ dan diterima kebenarannya secara empiris. Artinya semakin tinggi keterampilan motorik pemain, maka semakin baik keterampilan mendribel bola yang dimilikinya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Mendribel Bola Pemain Sepakbola SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan UNP..
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dra. Erianti, M.Pd dan Drs. Ali Umar, M.Kes selaku pembimbing I dan Pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis, sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

4. Dr. H. Syahrial B, M.Pd, Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Drs. Kibadra selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam dalam penyusunan skripsi yang begitu bermanfaat sekali bagi penulis.
5. Kedua orangtua ku yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil serta dukungan dan kesetiaan yang selalu mendampingi penulis, sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Pihak Sekolah Dasar Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu berusaha dan bersabar memberikan dorongan, bimbingan dan bantuan secara materil demi kelancaran perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Kegiatan Ekstrakurikuler Permainan Sepakbola	7
2. Mendribel Bola	8
3. Kemampuan Motorik	12
B. Kerangka Konseptual	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Defenisi Operasional	21
E. Jenis dan Sumber Data	21
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Teknik Analisa Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	30
1. Kemampuan Motorik	30
2. Keterampilan Mendribel Bola	32

B. Uji Persyaratan Analisis.....	34
C. Uji Hipotesis	34
D. Hasil Penelitian dan Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Motorik.....	31
2. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan Mendribel bola	32
3. Rangkuman Uji Normalitas Data	34
4. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Mendribel bola.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	19
2. Sasaran Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	23
3. Lintasan Shuttlet Run.....	24
4. Testi Berdiri di Depan Garis Start.....	24
5. Testi Mengambil Balok Kayu.....	25
6. Testi Meletakkan Balok Kayu Pada $\frac{1}{2}$ Lingkaran.....	25
7. Tes Kelentukan Togok.....	27
8. Lintasan Tes Mendribel Bola.....	28
9. Histogram Kemampuan Motorik.....	31
10. Histogram Keterampilan Mendribel bola.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Hasil Data Tes Kemampuan Motorik	45
2. Rekap Hasil Data Keterampilan Mendribel Bola	46
3. Uji Normalitas Data Variabel Kemampuan Motorik	47
4. Uji Normalitas Data Keterampilan Mendribel bola	48
5. Uji Hipotesis Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Mendribel Bola.....	49
6. Tabel Luas Standar Normal	50
7. Tabel Uji Lilliefors	51
8. Tabel Nilai r Product Moment	52
9. Tabel Nilai Distribusi t	53
10. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan	54
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SD Negeri 08 Beringin Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tangah Kota Padang..	55
12. Dokumentasi Penelitian.....	56