

**STUDI TENTANG TEKNIK PUKULAN SERVIS LOB, PUKULAN
LOB, DAN PUKULAN DROP SHOT DALAM PERKULIAHAN
BULU TANGKIS MAHASISWA FIK UNP SEMESTER
JANUARI-JUNI 2012**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ANDIKA LUKRATINDO
Nim:06648**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGRI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Studi Tentang Teknik Pukulan Servis Lob, Pukulan Lob
Dan Pukulan Drop Shot Dalam Perkuliahan Bulu Tangkis
Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012**

Nama : Andika Lukratindo

NIM/BP : 06648/2008

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Disetujui oleh:

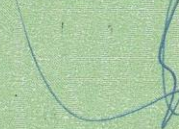
Pembimbing I



Drs. Zalfendi, M.Kes

NIP. 19590602 198503 1 003

Pembimbing II

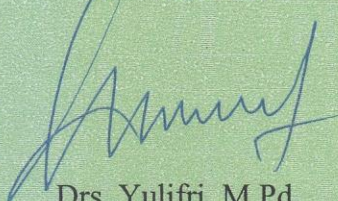


Drs. Zarwan, M.Kes

NIP. 19611230 198803 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan



Drs. Yulifri, M.Pd

NIP. 19590705198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

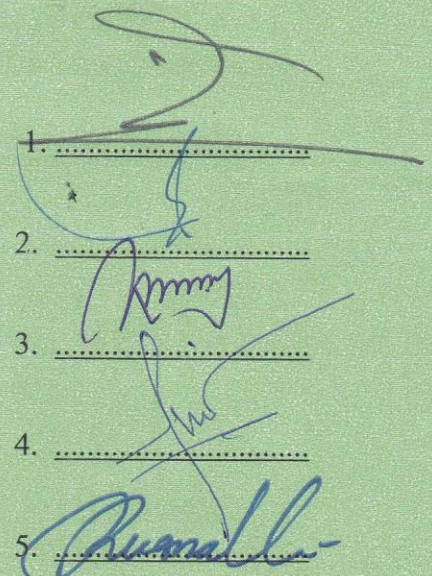
Studi Tentang Teknik Pukulan Servis Lob, Pukulan Lob Dan Pukulan Drop
Shot Dalam Perkuliahan Bulu Tangkis Mahasiswa FIK UNP Semester
Januari-Juni 2012

Nama : Andika Lukratindo
NIM/BP : 06648/2008
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

1. Ketua Drs. Zalfendi, M.Kes
2. Sekretaris Drs. Zarwan, M.Kes
3. Anggota Dr. Khairuddin.M.Kes AIFO
4. Anggota Drs. Suwirman.M.Pd
5. Anggota Arie Asnaldi. S.Pd



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

ABSTRAK

Andika Lukratindo. 06648/2008. Studi Tentang Teknik Pukulan Servis Lob, Pukulan Lob Dan Pukulan Drop Shot Dalam Perkuliahan Bulu Tangkis Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Teknik Kemampuan Servis Lob Pukulan dan Pukulan Drop Shot Dalam Perkuliahan Bulu Tangkis Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012. Penelitian ini bertujuan untuk melihat serta meninjau kemampuan Teknik Service Lob, Pukulan Lob dan Pukulan Drop Shot Mahasiswa FIK UNP.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran kemampuan teknik pukulan dalam permainan bulu tangkis, model penelitian ini adalah penelitian lapangan. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012, dan sampelnya berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang dilaksanakan di Hall GOR Pembangunan UNP.

Berdasarkan teori maka analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara penskoran, rentang nilai dan tolak ukur. Sebagai pengukuran persentasi atau level tertentu dari subjek penelitian. Dari hasil penelitian dapat diketahui Kemampuan servis lob mahasiswa perkuliahan bulutangkis pendalaman sebesar 1700 atau (85%) dengan kategori baik sekali. Kemampuan pukulan lob mahasiswa perkuliahan bulutangkis pendalaman sebesar 1750 atau (87.50%) dengan kategori baik sekali, Kemampuan pukulan drop shot mahasiswa perkuliahan bulutangkis pendalaman sebesar 1510 atau (75.50%) dengan kategori baik.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis telah diberi kesempatan dan kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Studi Tentang Teknik Pukulan Servis Lob, Pukulan Lob Dan Pukulan Drop Shot Dalam Perkuliahan Bulutangkis Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012”**. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan jurusan pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan berbagai pihak baik itu berupa motivasi, dorongan, bimbingan serta bantuan material dan non material. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Phil. Yanuar Kiram, selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Arsil.M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs.Yulifri, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Zafendi.M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis, dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku pembimbing II yang juga telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Khairuddin.M.Kes AIFO, Bapak Drs.Suwirman,M.Pd dan Bapak Arie Asnaldi, S.Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak/ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP
9. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7

BAB II KERANGKA TEORITIS

A. Kajian Teori	8
1. Teknik bulutangkis	8
2. Teknik pukulan.....	9
a. Teknik service Lob.....	11
b. Teknik Lob	15
c. Teknik Dropshot.	18
B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel	22
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
D. Jenis Dan Sumber Data Penelitian	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Teknik Dan Alat Pengumpulan data	24
G. Teknik Analisa Data	29
H. Prosedur Penelitian	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Verifikasi Data	32
B. Deskripsi Data.....	32
C. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	45
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi penelitian.....	22
Tabel 2. Kriteria Penilaian.....	29
Tabel 3. Nama-Nama Tenaga Pembantu	31
Tabel 4. Deskripsi Data servis lob	33
Tabel 5. Distribusi frekuensi servis lob	33
Tabel 6. Kemampuan pukulan lob.....	35
Tabel 7. Distribusi frekuensi kemampuan pukulan lob	36
Tabel 8. Kemampuan pukulan drop shot	38
Tabel 9. Distribusi frekuensi kemampuan pukulan drop shot	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1. Teknik pukulan lob	16
Gambar	2. Kerangka konseptual.....	20
Gambar	3. Instrumen Tes Daerah Sasaran Servis Lob. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Bulu Tangkis (Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Pendidikan Nasional, 1999:12)	25
Gambar	4. Instrumen Tes Daerah Sasaran Pukulan Lob. Keterangan, Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Bulu Tangkis (Pusat Kesegaran Jasmani dan rekreasi Pendidikan Nasional, 1999:10).....	26
Gambar	5. Instrumen Tes Daerah Sasaran Teknik Pukulan Drop Shot. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Bulu Tangkis (Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Pendidikan Nasional, 1999:14)	28

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Skor capaian servis lob	34
Diagram 2. Skor capaian pukulan lob.....	37
Diagram 3. Skor capaian pukulan drop shot.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Nilai Hasil Penelitian Servis Lob	45
Lampiran 2. Daftar Nilai Hasil Penelitian Pukulan Lob	46
Lampiran 3. Daftar Nilai Hasil Penelitian Drop Shot	47
Lampiran 4. Foto Dokumentasi.....	48
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	51

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sangat berperan sekali dalam membangun masyarakat suatu bangsa, olahraga tidak hanya membuat masyarakat sehat tapi lebih dari itu olahraga merupakan salah satu bidang yang dapat meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa, bahkan olahraga saat ini sudah menjadi lahan bisnis yang mampu merambah ke semua aspek kehidupan seperti perekonomian, industri, pendidikan dan lain sebagainya.

Bentuk keseriusan pemerintah dalam melakukan pembangunan dibidang olahraga dapat dilihat dari dilahirkannya Undang-Undang No 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional. Tujuan pemerintah dalam bidang olahraga terdapat dalam bab 2 pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Dari sekian banyak cabang olahraga yang tersebar di wilayah Indonesia, bulu tangkis adalah salah satunya yang sampai saat ini menjadi olahraga masyarakat. Walaupun olahraga ini tidak dilahirkan di Indonesia tetapi olahraga ini cukup diminati masyarakat Indonesia. Permainan ini diminati oleh semua kalangan, baik daerah perkotaan hingga ke pelosok perkampungan, dimainkan oleh anak-anak sampai orang tua, baik di lapangan tertutup (Indoor) maupun lapangan terbuka (outdoor).

Bulu tangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer di Indonesia. Bulu tangkis sudah dimainkan di Indonesia sebelum perang kedua, namun olahraga bulu tangkis mulai berkembang secara lebih terorganisasi baru beberapa tahun setelah Proklamasi Kemerdekaan Republik Indonesia.

Pada dekade 1958-2000 sejarah membuktikan Indonesia merupakan salah satu negara yang mempunyai prestasi yang sangat gemilang di cabang olahraga bulu tangkis, hal ini dapat dilihat dari keberhasilan atlet-atlet Indonesia merajai iven-iven bulu tangkis dunia, seperti Thomas Cup, Al England, Uber Cup, Kejuaraan Dunia dan turnamen kelas internasional lainnya.

Kita pasti tak asing lagi mendengar nama Rudi Hartono, Alan Budi Kusuma, Liem Swieking, Cuk Sugianto, Christian Hadinata, Ardi B. Wiranata, Hendrawan, Taufik Hidayat, Susi Susanti, pasangan ganda seperti Ricky dan Rexi, Andra dan Sigit dan banyak lagi pemain top Indonesia yang pada masanya banyak menyumbangkan prestasi dan mengharumkan nama Indonesia di pentas Olahraga dunia.

Untuk menjadi pemain bulu tangkis yang tangguh, maka seorang atlet harus menguasai teknik bermain bulu tangkis dengan benar. Teknik yang dimaksudkan bukan hanya pada penguasaan teknik memukul, tetapi juga melibatkan faktor kondisi fisik, taktik, kerjasama team, dan mental. Dalam permainan bulutangkis, teknik pukulan boleh dikatakan inti permainan, karena dari awal permainan hingga permainan berakhir teknik pukulanlah yang paling dominan digunakan.

Menurut Khairuddin (1999:10) secara garis besar teknik pukulan dalam permainan bulutangkis terdiri dari 7 macam teknik, yaitu: (1) Servis, (2) Lob, (3) Drop shot, (4) Chop, (5) Smash, (6) Drive, dan, (7) Net shot. Kalau diamati, masing-masing dari teknik pukulan tersebut memiliki keunggulan tersendiri dalam fungsinya dan biasanya akan memberikan ciri khas tersendiri terhadap tipe gaya bermain atlet. Dalam permainan tunggal misalnya, ada dua tipe gaya bermain, yaitu bertahan dan menyerang.

Dikatakan seorang atlet bertipe menyerang kalau pukulan-pukulannya dilakukan selalu menekan dalam tempo permainan yang cepat, biasanya banyak menggunakan pukulan *Smash* dan *Drive*. Dan dikatakan tipe bertahan jika bermain dengan bola-bola tinggi atau melambung kebelakang. Tipe permainan ini menggandakan stamina dan daya tahan yang kuat. Biasanya pemain ini banyak bermain dengan pukulan *Lob* dan *Drop shot*.

Dari teknik yang tersebut di atas, penulis tertarik dengan 3 macam teknik yang meliputi: teknik pukulan servis *lob*, teknik pukulan *lob*, dan teknik pukulan *drop shot* yang menurut penulis sangat dominan dipakai dalam permainan tunggal, karena biasanya atlet yang menguasai teknik-teknik ini dengan baik akan memiliki gaya bermain yang enak untuk dilihat dan ketika bermain cenderung mampu menguasai dan mengontrol tempo permainan.

Idealnya dalam permainan bulutangkis, servis lob merupakan pukulan pertama yang diarahkan tinggi kebelakang daerah lawan, yang mana sasaran utama dari servis ini adalah paling belakang lapangan permainan, James Pool (1993:19) mengemukakan: “servis lob sangat penting untuk permainan

tunggal karena lawan anda terpaksa membuat pukulan yang baik supaya dapat menyerang anda, atau bila ia tidak membuat pukulan yang cukup baik maka andalah yang akan dapat menyerang dia”.

Apabila *servis lob* ini dilakukan dengan baik, yaitu jatuhnya bola tegak lurus dan daerah sasarannya adalah daerah lapangan belakang lawan, maka akan menyulitkan bagi lawan untuk melakukan serangan balik, bola dalam posisi yang demikian sangat sulit untuk *dismash*, walaupun itu dilakukan lawan, maka tidak akan membahayakan bagi pertahanan.

Pukulan lob ini adalah pukulan melambung yang diarahkan tinggi kebelakang, pukulan ini dapat digunakan untuk memperbaiki pertahanan dan bisa juga untuk menyerang, idealnya daerah sasaran jatuhnya bola dalam pukulan lob adalah daerah lapangan paling belakang, kegunaan dari pukulan ini adalah untuk mendesak lawan ke daerah belakang lapangan, sehingga membuka daerah pertahanan lawan bagian depan. Atlet yang bisa menguasai teknik ini dengan baik akan bisa menguasai tempo permainan sesuai dengan yang ia inginkan, sehingga lawan akan kewalahan dan kebingungan.

Pukulan drop shot adalah pukulan dengan tujuan menjatuhkan bola secepatnya ke daerah lawan bagian depan dibawah net. Daerah sasaran pukulan ini adalah depan net, pukulan drop shot bisa digunakan untuk tipuan sehingga bisa mengacaukan lawan. Untuk mengacaukan pertahanan lawan, pukulan drop shot biasa digunakan sebagai kombinasi dari pukulan lob dengan baik, maka biasanya ia akan bisa menguasai tempo permainan.

Perkuliahan bulutangkis pendalaman merupakan lanjutan dari perkuliahan bulutangkis dasar, dari pengamatan yang penulis lakukan di lapangan, kemampuan mahasiswa yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman dalam melakukan berbagai macam teknik pukulan bulutangkis masih kurang, hal itu dapat dilihat dari hasil pukulan mahasiswa yang belum sepenuhnya bisa mengarahkan bola pada bidang lapangan yang diinginkan.

Dari hasil pengamatan tersebut, bisa dikatakan tidak ada jaminan bagi mahasiswa yang dinyatakan lulus sebelumnya pada mata kuliah bulutangkis dasar bisa menguasai berbagai teknik pukulan dalam permainan bulu tangkis.

Atas dasar itu penulis tertarik dan ingin melihat apakah pengamatan yang penulis lakukan sesuai dengan realita di lapangan atau tidak, selain hal di atas, penulis juga melihat apakah mahasiswa yang lulus mata kuliah bulutangkis dasar benar-benar lulus dengan menguasai materi perkuliahan atau tidak. Untuk itu penulis akan melakukan penelitian, variabel-variabel yang akan diuji itu adalah teknik yang telah diuraikan di atas, yaitu: teknik servis lob, teknik lob dan teknik drop shot.

Pada penelitian ini mahasiswa Pendidikan olahraga pada perkuliahan bulu tangkis pendalaman semester Januari-Juni 2012 menjadi objek penelitian penulis, hasil penelitian ini nantinya dapat digunakan sebagaimana mestinya. Berdasarkan latar belakang masalah dan landasan teori, maka judul penelitian ini adalah: “Studi Tentang Teknik Pukulan Servis Lob, Pukulan Lob Dan Pukulan Drop Shot Dalam Perkuliahan Bulu Tangkis Mahasiswa FIK UNP Semester Januari-Juni 2012”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan penjelasan dari latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik servis lob mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman semester Januari-Juni 2012
2. Kemampuan teknik lob mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman Januari-Juni 2012
3. Kemampuan teknik drop shot mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman semester Januari-Juni 2012.

Mengingat waktu, dana dan keahlian yang penulis miliki, maka teknik pukulan bulutangkis dalam penelitian ini dibatasi hanya menyangkut: teknik pukulan servis lob, teknik pukulan lob dan teknik pukulan Drop Shot mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah Bulutangkis pendalaman Semester Januari-Juni 2012.

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka permasalahan yang akan diteliti dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana hasil kemampuan teknik pukulan servis lob mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman pada semester Januari-Juni 2012?

2. Bagaimana hasil kemampuan teknik pukulan lob mahasiswa jurusan pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman pada semester Januari-Juni 2012?
3. Bagaimana hasil kemampuan teknik pukulan drop shot mahasiswa jurusan pendidikan olahraga semester Januari-Juni 2012?

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui bagaimana hasil kemampuan servis lob mahasiswa jurusan Pendidikan olahraga mata kuliah bulutangkis semester Januari-Juni 2012.
2. Mengetahui hasil bagaimana kemampuan tekniklob mahasiswa jurusan pendidikan olahraga mata kuliah bulutangkis semester Januari-Juni 2012.
3. Mengetahui hasil bagaimana kemampuan teknikdrop shot mahasiswa pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah bulutangkis pendalaman semester Januari-Juni 2012.

E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP
2. Bahan informasi bagi peneliti lainnya yang ingin melakukan penelitian yang sejenis di masa yang akan datang.