

**STUDI TENTANG PENGETAHUAN SISWA TERHADAP BAHAYA
MEROKOK PADA SMA NEGERI 1 PANTI
KABUPATEN PASAMAN**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

SKRIPSI



**AMINULLAH
NIM. 06880**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok di
SMA N 1 Panti Kabupaten Pasaman.

Nama : Aminullah

NIM : 06880

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

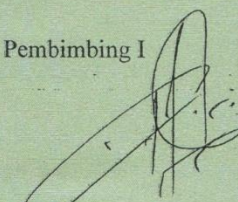
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

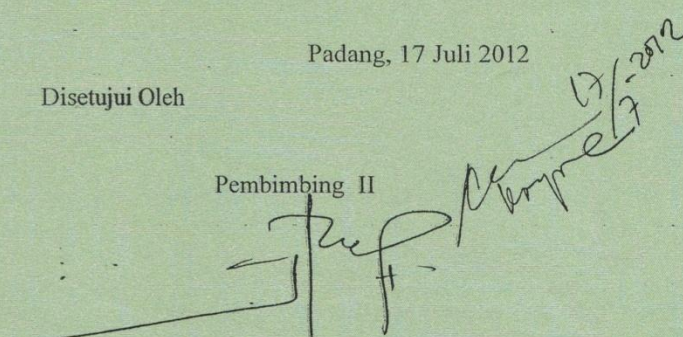
Padang, 17 Juli 2012

Disetujui Oleh

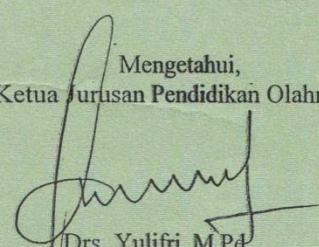
Pembimbing I


Drs. Ali Umar, M.Kes
NIP. 195503091986031006

Pembimbing II


Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.AIFO
NIP. 196211121987101001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Studi Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya
Merokok Pada SMA Negeri 1 Panti Kabupaten Pasaman

Nama : Aminullah

NIM : 06880

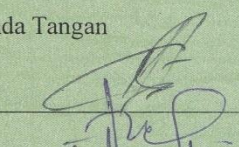
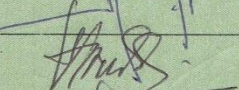
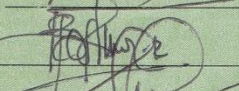
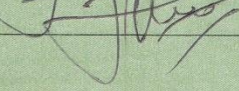
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 26 Juli 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Ali Umar, M.Kes	1. 
2. Sekretaris	: Dr. Kamal Firdaus, M. Kes AIFO	2. 
3. Anggota	: Prof. Dr. Syafrudin, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Dra. Rosmaneli, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Drs. Jhonni, M.Pd	5. 

ABSTRAK

Aminullah 2012 : Studi Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok Pada SMA Negeri 1 Panti Kabupaten Pasaman

Penelitian ini berawal dari kurangnya pengetahuan siswa tentang bahaya merokok pada SMA Negeri 1 Panti Kabupaten Pasaman. Padahal sebagai siswa, idealnya menjalankan kehidupan atau aktivitas sehari – harinya dengan mempraktekkan perilaku hidup sehat dan bebas dari asap rokok. Melihat gejala tersebut maka masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan siswa terhadap terhadap bahaya merokok pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa putra kelas X dan XI pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman pada tahun 2012 yang terdapat pada semester Januari – Juni 2012 yang berjumlah 218 orang dan sampel diambil dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling* sebanyak 25% dari populasi menjadi 54 orang. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan 43 butir pernyataan. Teknik analisa data yang dipakai adalah $P = \frac{f}{n} 100\%$.

Dari hasil penelitian dan analisa data yang diperoleh, terlihat bahwa pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman berada pada kategori tinggi, dengan tingkat pencapaian 79,6% . ini berarti pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman sudah maksimal, dan merupakan sebuah batu loncatan bagi guru untuk menerapkan perilaku sehat pada masyarakat secara umum dan pada peserta didik secara khusus.

Kata Kunci: Pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok

Bismillahirrahmanirrahim.....

Hai orang-orang yang beriman ingatlah kamu akan nikmat Allah (yang diberikan-Nya) kepadamu, di waktu suatu kaum bermaksud hendak menggerakkan tangannya kepadamu (untuk berbuat jahat), maka Allah menahan tangan mereka dari kamu dan bertaqwalah kepada Allah, dan hanay kepada Allah sajalah orang-orang mu'min itu harus bertawakal (QS.

Almaidah ayat 11)

Aku meminta kepada Allah, setangkai bunga yang menawan

Dia memberiku kaktus yang berduri.....aku kecewa.....

Aku meminta kepada Allah hewan bungil dan cantik.....

Dia memeberiku ulat yang menjijikkan

Aku Marah.....Sedih.....dan Benci.....Betapa tidak adilnya ini.....

Namun seiring berjalan waktu.....

Kaktus itu berbunga indah.....Bahkan sangat Indah

Dan ulat itu tumbuh dan berubah.....

Menjadi kupu – kupu yang amat cantik.....Begitu menawan.....

Ah.....itulah Allah.....indah pada waktunya.....

Allah tiada member apa yang kita inginkan.....

Tetapi Allah memberi apa yang kita butuhkan.....

Terima kasih ya Allah.....Syujud Syukurku padaMu.....

Yang telah memberi keindahan nikmat padaku.....

For my beloved parents.....

Ayah (H. Maisen) dan Ibu (Hj. Aslamiah)

Ya, Allah rendahkanlah suaraku bagi mereka

Perindahlah ucapanku di depan mereka

Lunakkanlah watakku terhadap mereka

Lembutkanlah hatiku untuk mereka.....

Ya Allah.....

Berikanlah mereka balasan yang sebaik – baiknya

Atas didikan mereka padaku dan pahala yang besar

Atas kasih sayang yang mereka limpahkan kepadaku

Peliharalah mereka sebagaimana mereka memeliharaiku

Ya Allah.....

Apa saja gangguan yang mereka rasakan

Atau kesusahan yang mereka deritakan karena aku

Atau hilangnya sesuatu hak mereka karena perbuatanku

Maka jadikanlah itu semua penyebab susutnya

Dosa – dosa mereka dan bertambahnya pahala

Kebaikan mereka dengan perkenaanMu ya Allah

Hanya engkau lah yang berhak membalas kebaikan

Berlipat ganda ayah dan ibu....

I love you so much.....

Thank for my big family who always give love psychological supported and encourage me to finish this study. Buat adk – adkku tersayang (Siti Maryam) terima kasih bantuan dan supportnya abg berharap adak lebih semangat dan cepat juga menyusul abg wisuda biar beban orang tua kita lbih ringan. Adkku (Hamdan LBS) tetap rajin kuliah ya sayang dan jangan terlalu boros hidup sederhana saja, jangan nakal dan jangan cepat Emosihehehehe.

adkkku (Mardiah) rajin belajar ya dek, ini awalmu menginjak sekolah buktikan kalau kamu pantas jadi seorang wanita solehah,,,,,,,,,hehehe. Buat adkkku (Elwa Migus) adku yang yang orangnya pendiam n pemalu tetap semangat dek, kejar cita – citamu...kamu pasti bisa dek,,,, Amin.....

Thanks, for all friends terutama kepada teman kost, bg Lucky dari yayasan Amal Saleh yang senantiasa membantu dalam support dan segala masalahku. Buat bg Doni, Mas Adi dan KKW yang ada di Wisma Ryadoh,, kejar impianmu dan rajin kuliah,,.

Teman – teman FIK UNP 08 B (Erik Alpianto, Alkudri, Ali Padol, Agusman, dll) dan teman– teman LDK UNP mudah – mudahan kita jadi anak yang berhasil dan sukses amin,,,

Special Thanks for someone (Seri Andalia, S.Pd) who has given motivation, life direction & spirit both directly and indirectly for me during my time. ...yang senantiasa mengajari dalam hal yang baik – baik, Thank you very much Sweet Heart,,,,, I Love you so Much

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan YME, dengan limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Studi Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok Pada SMA Negeri 1 Panti Kabupaten Pasaman”**

Dalam penulisan skripsi ini peneliti banyak menerima bantuan berupa moril dan materil dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak prof. DR. Z. Mawardi Effendi, M.Pd sebagai Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di UNP.
2. Drs. H. Arsil. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan belajar kepada penulis di FIK UNP.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Ali Umar M.Kes selaku Penasehat Akademik (PA) sekaligus pembimbing I dan Bapak Dr. Kamal Firdaus. M.Kes. AIFO sebagai Pembimbing II dengan tulus, ikhlas serta sepenuh hati telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pemikiran dan pengetahuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak / Ibu dosen penguji Prof. Dr. Syafruddin. M.Pd, ibu Dra. Rosmaneli M.Pd, Bapak Drs. Jonni M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teristimewa buat ibunda dan ayahanda serta kakak – kakakku dan adek – adekku yang telah berjuang dan berkorban dengan seluruh usaha demi sebuah harapan.
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar dan Administrasi Kepegawaian Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah membagikan ilmunya kepada penulis.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi BP 2008 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/ Ibu, dan rekan-rekan menjadi amal saleh dan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT

.

Padang, Juli 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAMPAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Kajian Teori	7
1.. Pendidikan Kesehatan	7
2. Merokok	11

3. Dampak Negatif Dari Kebiasaan Merokok.....	17
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	24
5. Kerangka Konseptual.....	26
6. Pertanyaan Penelitian.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	26
B. Variabel dan Data.....	26
C. Defenisi operasional	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Instrumen Penelitian	29
F. Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV PEMBAHASAN

A. . Analisa Deskriptif.....	34
B. Pembahasan Penelitian.....	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran – Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jumlah Populasi Penelitian.....	30
3.2 Jumlah Sampel Peneliti	31
4.1 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Zat Berbahaya Dalam Rokok.....	35
4.2 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Penyakit Cardivaskuler	36
4.3 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Saluran Pernafasan.....	37
4.4 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Impotensi Dan Kehamilan.....	39
4.5 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Salurahr Pencernaan.....	40
4.6 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok Pada Syaraf	42
4.7 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok Pada Kulit Dan Tumor	43
4.8 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok Pada Mata.....	44
4.9 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Siswa Terhadap Saluran Air Kencing	45
4.10 Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok.....	46

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Peningkatan sumber daya manusia (SDM) merupakan proses jangka panjang. Salah satu indikator kualitas sumber daya manusia adalah status Kesehatan. Untuk itu pemerintah selalu berusaha melakukan peningkatan status kesehatan masyarakat. Hal ini terkait dalam UU RI nomor 36 tahun 2009 tentang:

“Kesehatan yang dimulai dari menimbang, terdiri dari 5 dasar pertimbangan perlunya dibentuk undang-undang kesehatan yaitu *pertama*; kesehatan adalah hak asasi dan salah satu unsur kesejahteraan, *kedua*; prinsip kegiatan kesehatan yang nondiskriminatif, partisipatif dan berkelanjutan. *Ketiga*; kesehatan adalah investasi. *Keempat*; pembangunan kesehatan adalah tanggung jawab pemerintah dan masyarakat, dan yang *Kelima* adalah bahwa undang-undang kesehatan no. 23 tahun 1992 sudah tidak sesuai lagi dengan perkembangan, tuntutan dan kebutuhan hukum dalam masyarakat.”

Jadi kesehatan anak sangatlah penting untuk mewujudkan pertumbuhan dan perkembangan anak sebagai generasi penerus. Salah satu usaha untuk mewujudkan kesehatan anak yang optimal adalah melalui pendidikan kesegaran jasmani dan kesehatan yang diberikan di sekolah. Menurut Depdiknas (2004;5) peningkatan kesehatan anak dalam kandungan, masa bayi, masa belita, usia pra sekolah dan usia sekolah.

“Pendidikan jasmani adalah suatu proses pendidikan yang memanfaatkan aktivitas jasmani yang direncanakan secara sistematis bertujuan untuk mengembangkan dan meningkatkan individu secara organik (dari

dalam/dasar), neuromuskuler perseptual kognitif (pemikiran) dan emosional (ungkapan perasaan/tingkah laku dalam menggapai sesuatu hal) dalam kerangka sistem pendidikan nasional.”

Selanjutnya, tujuan pendidikan jasmani menurut Depdiknas (2004:5) salah satunya adalah “mengetahui dan memahami konsep aktivitas jasmani sebagai informasi untuk mencapai kesehatan kebahagiaan dan pola hidup sehat.” Sehingga setelah mengikuti pelajaran pendidikan jasmani siswa diharapkan mencapai derajat kesehatan dan kesegaran jasmani yang optimal.

Kesegaran jasmani seorang siswa erat sekali kaitannya dengan kebiasaan hidup sehat mereka sehari – hari. Dalam hal ini mencakup kebutuhan gizi yang mereka perlukan untuk pertumbuhan yang optimal sesuai dengan usia mereka. Selain itu juga menghindari kebiasaan – kebiasaan yang jelek dan berdampak negatif, salah satu menyatakannya adalah merokok.

Sodikun (2000: 43) menyatakan “merokok adalah suatu kegiatan seseorang untuk menghisap asap tembakau melalui rokok.” Dengan merokok berarti memasukkan tiga zat yang berbahaya kedalam tubuh , yaitu nikotin, tar dan karbon dioksida. Selanjutnya dalam ajaran agama islam dijelaskan bahwa; merokok hukumnya haram artinya apabila dikerjakan berdosa, ada juga yang mengatakan makruh, artinya berpahala bila ditinggalkan dan tidak berdosa bila dikerjakan. Hukum haram bagi perokok ini dikeluarkan karena pertimbangan tidak ada manfaat bagi orang yang merokok, malah sebaliknya orang hanya akan memperoleh kerugian dari kebiasaan merokok, maka

dengan demikian semakin jelas, bahwa merokok tidak hanya merusak diri pribadi, tetapi dapat juga merusak lingkungan.

Salah satu lingkungan yang harus bebas dari asap merokok adalah sekolah, terutama untuk guru yang mengajar didalam kelas karena sekolah merupakan tempat berlangsungnya proses belajar mengajar yang harus dikondisikan oleh semua pihak yang berada didalamnya. Sehingga pembelajaran dapat berlangsung dengan baik dan menyenangkan. Apabila kondisi lingkungan belajar di sekolah telah aman, nyaman dan tenang maka guru dan siswa akan lebih berkonsentrasi pada pelajaran tanpa ada gangguan. Guru akan lebih mudah membelajarkan siswa didalam kelas, sedangkan siswa akan menjadi lebih mengerti dan memahami pelajaran yang diberikan guru. Tingkat pengetahuan seseorang akan mempengaruhi prilakunya untuk bertindak dalam kehidupan sehari – hari. Ketidaktahuan anak akan bahaya merokok tentu akan mendorong mereka melakukan kebiasaan merokok. Padahal dengan merokok berarti telah memasukkan tiga zat berbahaya kedalam tubuhnya. Ketiga zat ini akan berdampak negatif terhadap sejumlah organ tubuh, sehingga pada akhirnya mengganggu kesehatan. Maka dengan demikian juga mengganggu proses belajar mengajar.

Berdasarkan hasil survei yang dilakukan oleh Sumatera Barat Intellectual Society (SIS) terhadap 100 siswa SMA dikota Padang yang termuat dalam Harian Pagi Padang Ekspres Minggu 3 Februari 2008 N0. 010 valume X (halaman: 1-7), terungkap bahwa 57% sudah pernah merokok. Dan dari seluruh responden yang pernah merokok, sebanyak 86% pertama

kali merokok karena diajak teman, 3% diajak saudara kandung/sepupu, 2% diajak oleh orang tua dan sisanya lain – lain. Dilihat dari tujuan mereka pun bermacam – macam yaitu 54% diantaranya merokok karena alasan pergaulan, 21% karena hobi dan candu, 18% sebagai tempat pelarian masalah dan 7% lain – lain tujuannya.

Berlanjut kebiasaan merokok aktif ini mungkin disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya, kurangnya pemahaman siswa tentang bahaya merokok, kurangnya pengawasan dari pihak sekolah, pengaruh lingkungan seperti bergaul dengan orang – orang yang merokok, ingin mencoba hal yang baru, ingin pengakuan diri dari orang lain, uang jajan yang berlebihan dari orang tua, merokok karena pelarian akibat frustrasi.

Berdasarkan permasalahan yang timbul seperti yang telah dipaparkan diatas, maka penulis tertarik untuk meneliti sejauh manakah pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok di SMA Negeri 1 Panti Kabupaten Pasaman, karena siswa SMA adalah masa peralihan remaja dan dewasa yang telah mempunyai tugas dan tanggung jawab, baik pada diri pribadi maupun terhadap oranglain.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, banayak faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok bagi siswa SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman, sebagai berikut:

1. Kurangnya pengetahuan tentang bahaya merokok

2. Kurangnya pengawasan dari pihak sekolah
3. Pengaruh lingkungan
4. Ingin mencoba hal yang baru
5. Ingin pengakuan diri dari orang lain
6. Uang jajan yang berlebihan dari orang tua
7. Merokok karena pelarian akibat frustrasi

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya cakupan masalah, maka penelitian ini dibatasi pada pengetahuan siswa SMAN 1 Panti Kabupaten Pasamanterhadap bahaya merokok.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah yang telah diuraikan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini: sejauhmanakah pengetahuan siswa terhadap bahaya merokokstudi deskriptif pada SMAN 1 Panti Kabupaten Pasaman.

E. Tujuan Penelitian

Sehubungan dengan rumusan masalah yang dikemukakan diatas maka penelitian ini bertujuan untuk mengambarkansejauhmanakah pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok di SMA N 1 Panti Kabupaten Pasaman.

F. Kegunaan Penelitian

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan Strata Satu (S1) pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Bagi siswa SMA N 1 Panti Kabupaten Pasaman penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi tentang bahaya merokok terhadap kesehatan
3. Bagi guru hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam memantau dan mengawasi siswa yang membawa rokok dan merokok di sekolah.
4. Bagi pemerintah penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk menentukan kebijakan dalam memberikan pendidikan tentang bahaya merokok. Selanjutnya turut berpartisipasi dalam pengawasan dan mengkampanyekan kesadaran hidup sehat sejak dini dengan cara menghindari kebiasaan merokok.
5. Bagi orang tua penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam mengarahkan dan membimbing anaknya untuk menjauhi dan tidak merokok.