

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA  
PADA ATLET SEPAKBOLA SSB BATUNG TABA  
DI KOTA PADANG TAHUN 2014**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Keolahragaan Sebagai Salah  
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh:**

**ARINDI TRYANA AMISPA  
NIM/ BP : 17046/2010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2014**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada  
Atlit Sepak Bola SSB- Batung Taba Di Kota Padang  
Tahun 2014

Nama : Arindi Tryana Amispa

NIM/BP : 17046/2010

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, juli 2014

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs.Maidarman,M.Pd  
NIP. 196005071985031004

Pembimbing II



Padli, S.Si, M.Pd  
NIP. 198502282010121005

Menyetujui:  
Ketua Jurusan Kepelatihan



Drs.Maidarman,M.Pd  
NIP. 196005071985031004

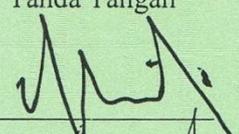
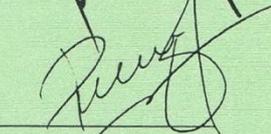
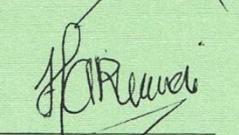
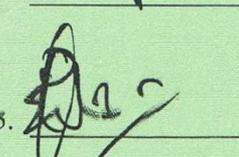
## PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan Kepelatihan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

**Judul** : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pada  
Adlit Sepak Bola SSB Batung Taba Kota Padang Tahun  
2014  
**Nama** : Arindi Tryana Amispa  
**NIM** : 17046  
**Jurusan** : Kepelatihan  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

### Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Padli, S.Si. M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. John Arwandi. M.Pd	3. 
4. Anggota	: Donie, S.Pd, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Prof, Dr. Eri Berlian, M.Si	5. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim

Padang, Agustus 2014

Yang Menyatakan,



Arindi Tryana Amispa

## ABSTRAK

### **Arindi Tryana Amispa.17046: Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Atlit Sepakbola SSB Batung Taba Di Kota Padang Tahun 2014**

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan, ternyata kemampuan teknik dasar sepakbola atlit SSB Batung Taba di Kota Padang masih belum baik. Yang dimaksud dengan kemampuan teknik dasar sepakbola dalam penelitian ini adalah teknik *passing control*, teknik *dribbling* atau menggring bola dan *shooting*. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penguasaan teknik *passing control*, *dribbling* dan *shooting* atlit SSB Batung Taba Kota Padang.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 87 orang atlit yang terbagi dalam beberapa kelompok umur yaitu, usia 6-10 tahun sebanyak 29 orang, usia 11-12 tahun sebanyak 20 orang, usia 13-14 tahun sebanyak 21 orang, dan usia 15- 18 sebanyak 18 orang. Karena banyaknya jumlah populasi maka perlu dilakukan pemilihan sampel, mengingat terbatasnya waktu, tenaga dan dana maka peneliti memilih sampel dengan teknik penarikan sampel *Purposive Sampling*, dimana sampel yang dipilih pada penelitian ini adalah atlet SSB Batung Taba kelompok umur 11 tahun -12 tahun yaitu sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel, tes yang dilakukan adalah tes *passing control*, *dribbling* dan *shooting*. Data dianalisis dengan statistic deskriptif yaitu tabulasi frekuensi.

Berdasarkan dari analisis data tes *passing controlling* ditemukan bahwa dari 20 orang atlit, tidak ada satu orangpun yang memiliki *passing* dan kontrol dalam kategori baik, dan 8 atlit (40%) memiliki kemampuan dalam kategori Sedang dan 12 atlit (60%) memiliki kemampuan *passing kontrol* dalam kategori Kurang. Sedangkan kemampuan *dribbling* dari 20 orang atlit, diperoleh 4 atlit (20%) memiliki kemampuan *dribbling* dalam kategori Baik, dan 9 atlit (45%) memiliki kemampuan *dribbling* dalam kategori Sedang dan 7 atlit (35%) termasuk dalam kategori Kurang baik. Untuk tendangan ke gawang (*shooting*) atlit yang memiliki kategori Sangat Baik adalah sebanyak 2 orang (10%) dan kategori Baik adalah sebanyak 3 orang (15%) selanjutnya yang memiliki kategori Cukup adalah sebanyak 8 orang (40%) dan 5 orang (25%) memiliki kemampuan *Shooting* Sangat Kurang. Di sarankan pada pelatih dan atlit untuk lebih meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola dengan mencari sulusnya, sehingga prestasi sepakbola ini dapat ditingkatkan.

**Kata kunci: Teknik Dasar Sepakbola**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat-Nya berupa kesehatan, kekuatan, kesempatan dan kesabaran serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan judul: “tinjauan kemampuan teknik dasar sepakbola pada atlit sepakbola SSB Batung Taba di Kota Padang tahun 2014”. Tak lupa, Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah buat Rasulullah, Nabi Muhammad SAW yang tak kenal lelah dan pantang menyerah demi menegakkan Dinul Islam, satu-satunya agama yang diridahi oleh Allah SWT. Semoga kita mendapat syafa'at dari beliau di akhirat kelak. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Untuk itu, dengan hati yang tulus penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan di FIK UNP.
2. Drs. Maidarman, M.Pd. Sebagai Ketua Jurusan kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan dorongan, masukan dalam penyelesaian Studi pada jurusan kepelatihan di Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Maidarman, M.Pd dan Padli, S.Si, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberikan pemikiran, dorongan, semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Prof, Dr. Eri Berlian, M.Si, Drs John Arwandi, M.Pd, dan Donie, S.Pd, M, Pd selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Ketua klub SSB Batung Taba Kota Padang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Teristimewa kepada Ayahanda (amrias) dan Ibunda (miswarni) tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang selalu mengiringi.
8. Kakanda Mulya Andri selaku Pelatih SSB Batung Taba yang telah banyak membantu Saya dalam penelitian dan pembuatan skripsi.
9. Rekan-rekan Feby Gusriantol, Ice Fitri Muliawati dan semua rekan-rekan yang telah membantu, semoga sukses dan berhasil dalam menggapai cita-cita.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan masa yang akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik dan hidayah-Nya pada kita semua, Amin.....

Padang, Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Permainan Sepak Bola.....	7
2. Situasi Dasar Dalam Permainan Sepakbola.....	11
3. Teknik Dasar Sepak Bola.....	14
B. Kerangka Konseptual .....	31
C. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi Dan Sampel .....	34
D. Defenisi Operasional.....	35
E. Jenis Dan Sumber Data .....	36
F. Teknik Pengumpulan Data .....	37

G. Instumen Penelitian .....	37
H. Teknis Analisis Data .....	42
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	43
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel

1. Jumlah Atlet SSB Batung Tabar Yang Aktif Latihan .....	34
2. Norma Nilai Tes Passing .....	39
3. Norma Nilai Tes Dribbling.....	41
4. Distribusi Hasil Data <i>Passing Control</i> .....	44
5. Distribusi Hasil Data Variabel <i>Dribbling</i> .....	46
6. Hasil Tes Shooting .....	48
7. Distribusi Hasil Data Tendangan Ke Gawang.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	16
2. Teknik Menendang Bola Dengan kura-kura Bagian Dalam .....	16
3. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian luar .....	17
4. Teknik Menendang Bola Dengan kura-kura Bagian atas .....	18
5. Skema cara menahan dan mengontrol bola .....	22
6. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian dalam .....	26
7. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian luar .....	27
8. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian atas .....	28
9. Teknik tembakan instep .....	30
10. Kerangka Konseptual .....	32
11. Lapangan Tes Passing Dan Mengontrol Bola .....	38
12. Lapangan Tes Menggiring Bola .....	40
13. Tendangan ke Gawang .....	42
14. Histogram Frekuensi Variabel <i>Passing Kontrol</i> .....	45
15. Histogram Frekuensi Variabel <i>Dribbling</i> .....	47
16. Histogram <i>shooting</i> .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Rekap Data Hasil Penelitian .....	61
2. Hasil Data Passing Control .....	62
3. Hasil Data Dribbling.....	63
4. Hasil Data Shooting.....	64
5. Dokumentasi.....	65

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola. Pembinaan di usia dini sangatlah besar pengaruhnya demi mencapai prestasi yang diharapkan. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh UU RI No. 3 Pasal 21 ayat 3 (2005:16) bahwa: “pembinaan dan pengembangan keolahragaan di laksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Muchtar (1992:54) menjelaskan bahwa: “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh–sungguh dan direncanakan dengan baik“. Dari pendapat di atas dapat kita simpulkan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar merupakan beberapa faktor dalam penguasaan teknik dasar sepakbola bagi seorang pemain. “penguasaan teknik dasar yang baik dan sempurna, pemain dapat melakukan teknik permainan dengan mudah karena pemain tersebut mempunyai kepercayaan pada diri sendiri cukup tinggi dan setiap pengolahan bola yang dilakukan tidak banyak membuang tenaga yang tidak perlu “ Dirjen Olahraga dan Pemuda (1972:4).

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Seseorang untuk dapat memiliki keterampilan bermain dengan baik dengan teknik yang benar atau dapat berprestasi dalam cabang

olahraga sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah kualitas pelatih, sarana dan prasarana, program latihan, penguasaan teknik dasar, kemampuan kondisi fisik, mental, dukungan orang tua dan sebagainya. Begitu juga bagi atlit SSB Batung Taba Kota Padang dalam memiliki prestasi pada cabang olahraga sepakbola.

Berdasarkan pengamatan sementara yang penulis lakukan di lapangan bahwa atlit SSB Batung Taba tersebut kurang menguasai teknik dasar sepak bola, seperti pada saat melakukan *passing* sering tidak tepat pada teman dan mudah di jangkau oleh lawan kerana *passing* tersebut sangat lemah atau pelan, Begitu juga dengan *control* yang tidak melekat dan jauh dari jangkauan kaki sendiri maka bola akan mudah terlepas dan dikuasai leh lawan. Pada saat pemain melakukan *dribbling* maka sangat terlihat bahwa atlit SSB Batung Taba kurang menguasai teknik tersebut kerana pada saat mendribling bola dorongan nya terlalau jauh dan juga sering nyangkut dari jangkauan kaki lawan, maka ini sangat merugikan tim. Kalau berbicara tentang *shooting* ini bisa di lihat dengan skor yang didapat oleh tim SSB Batung Taba yang kurang memuaskan, kerana *shooting* nya sangat lemah dan juga tidak terarah ke gawang. Jadi atlit SSB Batung Taba sangat sulit untuk menciptakan gol.

Melihat kenyataan di atas, pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian, apa benar kemampuan teknik dasar

atlit SSB Batung Taba tersebut masih dikatakan kurang, Dengan demikian judul penelitian ini adalah tinjauan kemampuan teknik dasar sepakbola pada atlit sepakbola SSB Batung Taba Kota Padang tahun 2014

## **B. Identifikasi masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan atlit sepak bola SSB Batung Taba. maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Lemahnya kondisi fisik yang dimiliki oleh atlit SSB Batung Taba
2. Kurangnya menguasai kemampuan teknik dasar pada permainan sepak bola oleh atlit SSB Batung Taba
3. Tidak memahami taktik dan strategi yang diberikan oleh pelatih terhadap atlit SSB Batung Taba
4. Buruknya mental atlit SSB Batung Taba dalam menjalani latihan ataupun bertanding.
5. Program latihan yang tidak tepat sasaran yang diberikan pelatih kepada atlit SSB Batung Taba sehingga tidak tercapainya prestasi.
6. Kurangnya dukungan orang tua terhadap atlit SSB Batung Taba.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi atlit dalam cabang olahraga sepakbola, keterbatasan dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variabel yaitu Kemampuan teknik dasar

sepakbola atlit sepakbola SSB Batung Taba, yang meliputi: *passing control, dribbling dan shooting*.

#### **D. Perumusan Masalah**

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

7. Bagaimana kemampuan teknik *passing kontrol* dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung taba di kota Padang?
8. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung Taba di kota Padang?
9. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung Taba di kota Padang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik passing kontrol dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung Taba di kota padang.
2. Kemampuan teknik mendribbling dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung Taba di kota padang.
3. Kemampuan teknik shooting dalam olahraga sepakbola atlit SSB Batung Taba di kota padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sepakbola sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi atletnya di SSB Batung Tabang di kota Padang.
3. Pihak klub sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga sepakbola di SSB Batung Tabang kota Padang.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang kepelatihan olahraga.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.