

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK *DRIBBLING* PEMAIN SEPAK
BOLA SEVEN FC ULAKAN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan
sebagai salah satu persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Sains*



Oleh:

**ARI ARDIANSYAH
1203492/2012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Tinjauan Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman

Nama : Ari Ardiansyah
NIM : 1203492
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP.19860712 201012 1 008

Pembimbing II



Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO
NIP: 19581018 198003 1 001

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

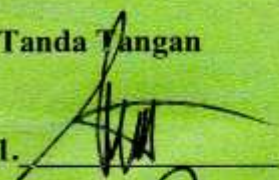
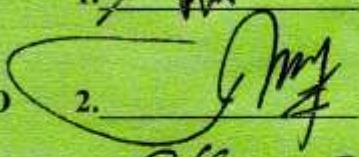
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Tinjauan Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola
Seven Fc Ulakan Padang Pariaman

Nama : Ari Ardiansyah
NIM/BP : 1203492/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO	2. 
3. Anggota	: Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	3. 
4. Anggota	: Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan bantuan pembimbing. Di dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam kepustakaan.

Padang, Februari 2018

Yang menyatakan



Ari Ardiansyah

NIM. 1203492/2012

ABSTRAK

Ari Ardiansyah, (2018): **Tinjauan Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman**

Masalah penelitian ini didasari kurangnya kemampuan teknik *dribbling* pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman, dengan variabel teknik *dribbling*. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat sejauh mana kemampuan teknik *dribbling* pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 22 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap tes kemampuan teknik *dribbling* pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman. Analisis data penelitian ini menggunakan teknik statistik presentatif.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa Kemampuan Teknik *dribbling* pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman berada pada kategori **Rendah Sekali** dengan rata-rata 15,33 detik atau sekitar (50%).

Kata Kunci: Kemampuan Teknik *Dribbling*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis. Sehingga telah dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Tinjauan Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman**” Shalawat beserta salam teruntuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradaban manusia dari zaman Jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sains strata satu pada program Studi Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat peneliti pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Genefri, P.hd Rektor Universitas Negeri Padang
2. Dr. Syafrizal, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd

5. Dr. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO
6. Endang Sepdanius, S.Si., M.Or
7. Fahd Mukhtaryaf, S.Pd., M.Pd
8. Hadi Pery Fajri, S.Si., M.Pd
9. Yang tercinta Ayahanda; Mohd Nasir, dan Ibunda; Yusnimar dan kakak-kakak ku yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk penulis.

Pada kesempatan ini peneliti mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Februari 2018

Ari Ardiansyah
NIM : 1203492

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penulisan	6
F. Manfaat Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Permainan Sepakbola	8
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	12
a. Pengertian <i>Dribbling</i>	12
b. Jenis-jenis <i>Dribbling</i>	15
c. Fase-fase dalam Melakukan Suatu Gerakan.....	18
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Dribbling</i>	18
B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	21

BAB III METODOLOGI PENULISAN

A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penulisan.....	22
C. Populasi dan Sampel Penulisan.....	22
D. Defenisi Operasional	23
E. Jenis dan Sumber Data	24
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Teknik Pengumpulan Data	25
H. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Deskriptif.....	27
1. Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	27
B. Pembahasan.....	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA	33
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	34
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Laki-laki.....	25
2. Nama-nama Tim Penilai Gerakan <i>Dribbling</i>	27
3. Distribusi Frekwensi Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman	27
4. Tinjauan Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menggiring bola dengan menggunakan kura-kura kaki bagian dalam	16
2. Menggiring bola dengan menggunakan kura-kura kaki bagian Luar	17
3. Menggiring bola dengan menggunakan kura-kura bagian atas.....	17
4. Kerangka Konseptual	20
5. <i>Tes dribbling</i>	25
6. Histrogram Kemampuan teknik <i>dribbling</i> pemain sepak bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman	29
7. Alat yang digunakan untuk tes kemampuan teknik <i>dribbling</i>	39
8. Foto bersama dengan ke tiga <i>judgement</i>	39
9. Pemain melakukan tes kemampuan teknik <i>dribbling</i>	40
10. Foto bersama dengan pemain dan ke tiga <i>judgement</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Populasi dan Sampel Penelitian	34
2. Data Penelitian	35
3. Uji Normalitas	36
4. Daftar Tabel	38
10. Dokumentasi Penelitian	39

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran jasmani, selain itu juga sebagai sarana untuk rekreasi dan pendidikan tetapi olahraga juga bertujuan untuk suatu prestasi, yang dilakukan secara individu maupun dengan cara kelompok. Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa :

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkan kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Berdasarkan kutipan jelas olahraga prestasi adalah olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi tinggi (terbaik). Sepakbola di Indonesia merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Hal itu dapat kita lihat begitu banyaknya orang yang menggemarnya baik secara penonton maupun langsung sebagai pemain. Mulai dari perkotaan sampai perdesaan. Dari kalangan anak-anak sampai orang tua. Alasan merekapun beragam ada yang sekedar mengisi waktu luang, sekedar berolahraga sampai yang ingin mencapai prestasi tinggi. Hal ini

ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepakbola baik sekolah sepakbola, Pusdiklat, dan sebagainya, bertambahnya perkumpulan sepakbola ini tidak saja terjadi di kota-kota akan tetapi pertumbuhannya juga terjadi di desa-desa. Sehingga bisa dikatakan sepakbola adalah olahraga rakyat.

Untuk dapat bermain sepakbola dengan baik sangat dibutuhkan penguasaan teknik sepakbola, karena kemampuan teknik bermain sangat mendukung seorang pemain dalam bermain sepakbola. Untuk dapat meningkatkan mutu permainan kearah prestasi maka masalah tehnik merupakan salah satu syarat menentukan prestasi. Dengan demikian melalui pembinaan dan pengembangan program secara baik dan terencana, maka akan memperoleh teknik yang baik.

Luxbacher A. Joseph (2011:1) Teknik yang baik di gambarkan dalam bentuk sosok manusia yang terampil dalam bermain sepakbola. Dalam hal ini agar dapat mencapai tujuan masa depan yaitu meraih prestasi dalam bidang olahraga khususnya olahraga sepakbola yang digeluti oleh pemain sepakbola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman, harus memiliki kemampuan dalam berbagai teknik dasar dari sepakbol dengan baik, dari sekian banyak teknik dalam sepakbola, *dribbling* merupakan teknik yang sangat penting untuk dikuasai oleh pemain sepakbola.

Dribbling adalah tendangan dengan sentuhan pendek-pendek yang dapat dilakukan dengan kaki sebelah dalam, sebelah luar atau bagian atas. Kemampuan *dribbling* pada saat situasi yang tepat dapat merusak pertahanan

lawan, dan juga memungkinkan pemain mempertahankan bola saat berlari melintasi lawan atau maju ke ruang terbuka. Jadi dapat dikatakan bahwa *dribbling* membutuhkan saat yang tepat untuk melaksanakannya berapa lama dan berapa jauh penguasaan bola yang kita lakukan pada saat melakukan permainan sepak bola.

Dribbling bola bertujuan untuk, memperlambat tempo permainan. Dengan demikian, dengan permainan 2 X 45 menit dibutuhkan penguasaan bola dalam bentuk *dribbling* yang bertujuan untuk mencetak gol, artinya menggiring bola atau *dribbling* merupakan cara yang dibutuhkan selain passing, kontrol, dan lain-lain untuk mencetak gol. Oleh sebab itu pemain dapat menguasai jalannya pertandingan dan menciptakan peluang untuk menciptakan gol, serta mampu menjaga pertahanan agar lawan tidak mampu membuat peluang dan mencetak gol, hingga akhirnya diharapkan pemain dapat memenangkan pertandingan (Luxbacher A. Joseph, (2011:45).

Dalam usaha meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman, perlu memberikan bentuk latihan *dribbling* terhadap pemain, latihan *dribbling* yang diberikan bisa dalam berbagai bentuk tergantung kejelian pelatih dalam merancang program yang diberikan kepada pemain. Hal ini sudah dilakukan oleh guru pelatih sepakbola tetapi belum mendapatkan hasil yang diinginkan. Hasil yang ingin dicapai adalah seorang pemain menguasai bola dalam bentuk *dribbling* dalam jangka waktu yang lama. Lambannya peningkatan tersebut diantaranya disebabkan karena belum terkontrolnya analisa yang tepat dalam

meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman.

Seven Fc Ulakan Padang Pariaman merupakan club yang membina sepakbola dalam kegiatan prestasi yang selalu mengadakan turnamen antar daerah, dalam hal ini Pemain sepakbola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman pernah memiliki prestasi (kejuaraan) yang diadakan antar daerah ataupun antar club namun hal ini tidak memuaskan hasil dalam kegiatan turnamen yang dilakukan. Beberapa turnamen yang diikuti diluar club adalah salah satu antar klub di berbagai daerah yang diselenggarakan di Pariaman pada tahun 2015 pemain mengalami gugur di fase awal pertandingan dan pada turnamen Liga Nusantara Tahun 2017 gugur di fase grup.

Jadi pada olahraga sepakbola banyak faktor yang menentukan kemampuan seorang pemain, diantaranya, motivasi pemain dalam latihan merupakan factor utama dalam mencapai sebuah prestasi yang ingin dicapai, seorang atlet memiliki motivasi yang tinggi pasti mempunyai keinginan yang besar untuk mengikuti sebuah latihan, kemampuan pelatih dalam menyusun program, juga memberikan kontribusi terhadap peningkatan kemampuan atlet yang akan dituju, dan sarana dan prasarana yang memadai memberikan dampak positif terhadap proses latihan yang akan dilaksanakan, selain itu dengan kelengkapan sarana dan prasarana yang dimiliki juga memberikan daya tarik bagi atlet untuk berlatih, bakat serta kemampuan fisik seperti kelincahan dibutuhkan untuk bergerak pada saat membawa bola dan mengambil bola dikaki lawan dengan cepat, kelentukan dibutuhkan pada saat menggiring bola

serta mengheding bola, kecepatan dibutuhkan untuk mengejar bola yang dibawa oleh lawan ke daerah pertahanan ataupun menerima umpan dari teman, dan daya tahan serta koordinasi merupakan bagian terpenting yang dimiliki seorang atlet sepak bola baik dalam keadaan menggiring maupun mempertahankan keadaan tubuh untuk bertahan selama waktu pertandingan berlangsung.

Selain itu penguasaan teknik merupakan aspek yang perlu diperhatikan, karena dalam *dribbling* memerlukan beberapa prinsip yang harus dikuasai, antara lain yaitu, bola harus dikuasai sepenuhnya yang berarti tidak mungkin dirampas oleh lawan, dengan menggunakan seluruh bagian kaki sesuai tujuan apa yang ingin dicapai serta dapat mengawasi situasi permainan pada waktu menggiring bola.

Bertitik tolak dari kenyataan yang ada, penulis mencoba melihat sejauh mana kemampuan teknik *dribbling* yang dimiliki oleh pemain sepak bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman, guna untuk mendapatkan gambaran nyata tentang kemampuan *dribbling* dalam bermain sepak bola yang menjadi faktor rendahnya prestasi sepak bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan, maka masalah yang akan di bahas dalam penulisan ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Motivasi atlet dalam latihan *dribbling* memberikan pengaruh terhadap kemampuan atlet dalam menguasai *dribbling* bola.

2. Kemampuan pelatih dalam menyusun program latihan *dribbling* berpengaruh terhadap kemampuan atlet dalam *dribbling* bola.
3. Kelengkapan sarana dan prasarana memberikan pengaruh terhadap kemampuan atlet dalam berlatih.
4. Bakat atlet merupakan faktor utama dalam bermain sepakbola untuk menguasai teknik *dribbling* bola mendribbling bola.
5. Kondisi fisik memberikan pengaruh terhadap kemampuan atlet dalam mendribbling bola.
6. Teknik *dribbling* bola memberikan pengaruh terhadap kesuksesan atlet dalam menguasai bola selama permainan berlangsung.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penulisan ini. Untuk lebih menfokuskan maka masalah penulisan ini dibatasi yaitu: Teknik mendribbling bola.

D. Perumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: Bagaimana Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan tentang Kemampuan Teknik *Dribbling* Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman.

F. Manfaat Penulisan

Sesuai dengan tujuan penulisan seperti yang dikemukakan terlebih dahulu dan memperhatikan masalah penulisan, maka diharapkan penulisan ini dapat bermanfaat:

1. Bagi penulis sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih olahraga sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam membuat program latihan yang cocok yang berkaitan dengan *Dribbling* pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman.
3. Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman untuk bahan masukan dalam mengembangkan wawasan ataupun pengetahuan mengenai *Dribbling* dalam sepak bola.
4. Sebagai perbandingan untuk melakukan penulisan di masa yang akan datang bagi mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain yang berkeinginan.
5. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi sebagai bahan perbandingan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan judul yang sama.