

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN  
TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS PEMAIN  
BOLA VOLI BATANG MARANGIN  
KABUPATEN KERINCI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada tim penguji skripsi Jurusan pendidikan olahraga  
Salah satu persyaratan guna memperoleh sarjana pendidikan**



**Oleh .**

**PENDRI SANDI  
NIM.03506**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

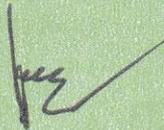
KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI  
MATA TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS PEMAIN  
BOLAVOLI BATANG MERANGIN KABUPATEN KERINCI

Nama : Pendri Sandi  
NIM : 03506  
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2012

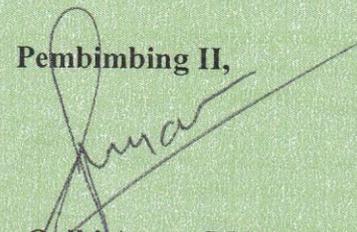
Disetujui Oleh

Pembimbing I,



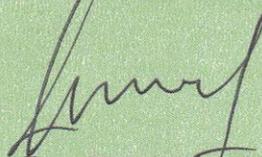
**Drs. Nirwandi, M.Pd**  
Nip.19580914 198102 1 001

Pembimbing II,



**Drs. Qalbi Amra, M.Pd**  
NIP. 19630422 198803 1 008

Menyetujui  
Ketua jurusan pendidikan olahraga



**Drs. Yulifri, M.Pd**  
NIP.19590705 198503 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan  
Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Judul** : **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Pemain Bolavoli Batang Merangin Kabupaten Kerinci**

**Nama** : Pendri Sandi

**NIM** : 03506

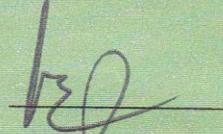
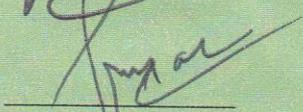
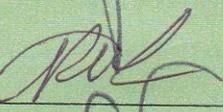
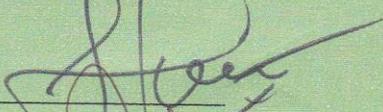
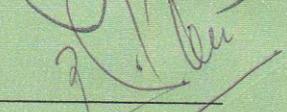
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi

**Jurusan** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2012

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Nirwandi, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Qalbi Amra, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Erizal Nurmai, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Drs. Jonni, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Drs. Ediswal, M.Pd	5. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

إِنشَاء

Ya Tuhanku tunjukkanlah ak  
Untuk mensyukuri nikmat Engkau  
Yang telah Engkau berikan kepadaku dan  
Kepada kedua orang tuaku.  
(QS. At-ashgaf: 15)

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah  
Selesai sudah satu babak dari langkahku  
Tak terhitung lembaran-lembaran rupiah  
Tak tertampung tetesan dan cucuran air mata  
Serta keringatnya  
Tak terbilang untaian do'a

Dengan penuh liku dan rintangan  
Satu cita telah tercapai, sepegal asa telah kuraih  
Walaupun topan dan badai datang mengombang-ambingkan asa itu  
Namun ku tetap bertahan  
Karena ku tahu..... bahwa memang itulah perjuangan  
Perjuangan yang selalu dihiasi dengan kegagalan  
Tapi sesungguhnya awal keberhasilan

Dengan tiada berpaling dariMu ya Allah ku persembahkan.....  
Karyaku ini untuk Ayahanda (Amril) dan ibunda tercinta (Asni)  
Sebagai balas tetes keringat mu, Ibu.....!  
Dan penghapus letihmu, Ayah  
Serta kasih sayang yang tak pernah memudar sepanjang masa  
Terimakasih kepada kakakku Nurnas Eli ,S.Pd, Repi Indra,S.Pd, Dan Adik-Adikku,  
Jimi Reski, Tiara Dan Melati.  
Dan keponakan2 (Neza ,Keyla Dan Melati yg semakin OK!!)

Tak lupa jg Rekan-Rekan Seperjuangan ,Viko,joni,Hilfi Dan Angkatan 2008  
yang tak bisa disebutkan nama nya satu persatu .

Semoga ilmu yang ku Peroleh hendaknya  
Bermanfaat di jalan yang benar dan diridhai Allah  
Amin.....!

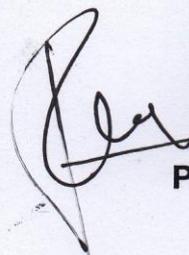
By ~ Pendri Sandi

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau di terbitkan orang lain. Kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

**Padang, Juni 2012**

**Yang menyatakan.**



**Pendri Sandi,S.Pd**

## ABSTRAK

### **Pendri Sandi, (2012) : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci.**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata belum tepat sasaran ketepatan servis atas pemain bolavoli yang diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan ketepatan servis atas Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci yang berjumlah 12 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 12 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *medicine ball, ballwerfen Und-Fangen test* dan ketepatan servis atas. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan koefisien determinan untuk menentukan kontribusi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,673 > r_{tabel} 0,576$ , dengan kontribusi sebesar 45,29%, kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,626 > r_{tabel} 0,576$ , dengan kontribusi sebesar 39,19%, dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci, Ini ditandai dengan hasil yang diperoleh  $F_{hitung} 9,31 > 4,26 F_{tabel}$ , dengan kontribusi sebesar 67,40%.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah Penulis Ucapkan Kehadirat Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat Dan Karunia-Nya, Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Yang Berjudul **“Kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas pemain bolavoli Batang Merangin Kabupaten Kerinci.**

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang yang telah memberi izin dalam penelitian ini.
2. Drs. Yulifri,, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberi masukan-masukan yang sangat berarti bagi penulis.
3. Drs. Nirwandi, M.Pd dan Drs. Qalbi Amra, M,Pd yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pemikiran,

pengarahan dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Erizal Nurmai M.Pd ,Drs. Jonnni M.Pd dan Drs. Ediswal M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua OrangTua penulis,yang telah memberikan dorongan dan Do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ketua Karang Taruna sekaigus ketua Club Bolavoli Batang Merangin yang telah memberi izin penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin...Amin.. Ya Robbal.. Alamin.

Padang, Juni 2012

**Penulis**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKIPSI</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Permainan Bolavoli .....	8
2. Daya Ledak Otot Lengan.....	9
3. Otot Lengan .....	12
4. Koordinasi Mata-Tangan .....	13
5. Servis Atas.....	18
B. Kerangka Konseptual .....	21
C. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Jenis dan Sumber Data .....	24

D. Tekni dan Alat Pengumpulan Data .....	25
E. Instrument Penelitian.....	25
F. Teknik Analisa Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data	
1. Daya Ledak Otot Lengan.....	31
2. Koordinasi Mata-Tangan.....	32
3. Ketepatan Servis Atas.....	33
B. Uji Persyaratan Analisis dengan uji Normalitas .....	35
C. Pengujian Hipotesis.....	35
D. Pembahasan.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	24
2. Distribusi Frekuensi Variabel Daya Ledak Otot Lengan.....	31
3. Distribusi frekuensi Variabel Koordinasi Mata-Tangan.....	32
4. Distribusi Frekuensi Variabel Ketepatan Servis Atas.....	34
5. Uji Normalitas Data .....	35
6. Analisis Korelasi Antara Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas .....	36
7. Analisis Korelasi Antara Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas .....	37
8. Analisis Korelasi Antara Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar Otot Lengan.....	13
2. Servis Tangan Atas .....	20
3. Kerangka Konseptual.....	22
4. Pelaksanaan Tes Daya Ledak Otot Lengan.....	26
5. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	28
6. Petak Sasaran Servis BolaVoli Russell-Lange.....	29
7. Histogram Hasil Data Daya Ledak Otot Lengan .....	32
8. Histogram Hasil Data Koordinasi Mata-Tangan .....	33
9. Histogram Hasil Data Ketepatan Servis Atas .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Hasil Data Penelitian .....	49
2. Uji Normalitas Daya Ledak Otot Lengan ( $X_1$ ) .....	50
3. Uji Normalitas Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ).....	51
4. Uji Normalitas Ketepatan Servis Atas (Y).....	52
5. Analisis Hubungan Antara Daya ledak Otot Lengan ( $X_1$ ) Dengan Ketepatan Servis Atas (Y).....	53
6. Analisis Hubungan Antara Kordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ) Dengan Ketepatan Servis Atas (Y).....	55
7. Analisis Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan ( $X_1$ ) dan Ketepatan Servis Atas ( $X_2$ ) .....	57
8. Uji Keberartian Koefisien Ganda.....	58
9. Perhitungan Koefisien Determinan.....	.59
10. Daftar di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke Z.....	60
11. Nilai Kritis L Untuk uji liliefors.....	61
12. Tabel harga kritik Product-Momen.....	.62
13. Dokumentasi gambar penelitian .....	63
14. Surat keterangan izin penelitian .....	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Bangsa Indonesia merupakan negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Salah satu pembangunan yang dilaksanakan tersebut adalah pembangunan di bidang olahraga, yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas manusia, agar menjadi manusia-manusia yang terampil, berpengetahuan, cerdas, berkepribadian sportivitas serta sehat jasmani dan rohani guna mencerdaskan kehidupan bangsa Indonesia. Diantara cabang olahraga yang banyak mendapat perhatian dan pembinaannya adalah olahraga bolavoli. Permainan olahraga bolavoli ini merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang dipertandingkan mulai dari tingkat kecamatan, kabupaten/kota dan nasional, bahkan internasional. Selanjutnya permainan bolavoli mudah dipelajari, permainannya menarik melibatkan banyak orang dan bisa dimainkan dimana saja. Perkembangan dan kemajuan bolavoli saat ini, dapat kita lihat pada media cetak dan elektronik yang sering memberitakan pertandingan bolavoli. Hal ini tentunya mampu meningkatkan prestasi di cabang bolavoli di Indonesia.

Untuk mendapatkan prestasi yang baik dalam permainan bola voli, pemain harus tekun menjalani seks latihan, dan berdisiplin yang kuat dan pemain harus menguasai teknik-teknik yang ada dalam permainan bolavoli. Menurut Yunus (1992: 108) teknik dalam permainan bolavoli diartikan

“sebagai suatu cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal”.

Teknik servis merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bolavoli. Erianti (2005:103) mengatakan teknik servis saat ini tidak hanya sebagai “pukulan pembukaan untuk memulai permainan, akan tetapi sudah merupakan suatu serangan awal untuk mendapatkan nilai (angka), agar suatu regu berhasil meraih kemenangan”. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa servis kedudukannya begitu penting untuk memperoleh angka.

Sebagaimana penulis lihat pelaksanaan servis atas pemain bolavoli di Batang Merangin, masih banyak terdapat kekurangan, dalam melakukan servis atas, seperti bola menyangkut di net dan keluar lapangan, oleh karena itu penulis ingin meneliti tentang servis atas pemain bolavoli di Batang merangin.

Seseorang untuk dapat melakukan servis atas dengan baik dan benar serta dapat dikatakan memiliki keterampilan servis dengan baik, banyak faktor yang mempengaruhinya. Menurut Yunus (1992:82) faktor-faktor yang dapat mempengaruhi servis atas tersebut ialah daya ledak otot lengan, tinggi raihan, koordinasi mata tangan, kelentukan tubuh, penguasaan teknik, perkenaan bola dengan tangan dan emosional pemain pada saat melakukan servis atas, dan Rusli Adnan (1998:92) menyatakan teknik servis atas bukan hanya sekedar pukulan pembuka, tapi juga merupakan serangan awal untuk mendapatkan poin, dan di butuhkan tenaga dan kecepatan yang lebih, dalam melakukan servis atas.

Daya ledak otot lengan merupakan salah satu faktor dalam melakukan penempatan servis, yang dimaksud dengan daya ledak otot lengan disini adalah gabungan antara kekuatan dan kecepatan. Daya ledak atau power merupakan salah satu komponen kondisi fisik yang diperlukan hampir pada seluruh cabang olahraga untuk mencapai prestasi maksimal.

Menurut M. Sajoto (1995:8) “ power adalah daya yaitu kemampuan kekuatan maksimal seseorang yang dikerahkan dalam waktu yang sependek-pendeknya.

Untuk dapat menghasilkan pukulan servis yang keras, ayunan lengan harus dilakukan dengan kuat dan cepat, sehingga diperlukan daya ledak yang cukup. Semakin baik daya ledak otot lengan seseorang semakin keras pula servis atas yang dilakukan dan hal ini merupakan pondasi awal dalam melakukan serangan untuk menghasilkan point bagi pemain bolavoli.

Suharno (1986:56) menyatakan koordinasi adalah kemampuan seseorang untuk merangkaikan beberapa unsur gerak menjadi satu gerakan yang selaras sesuai dengan tujuannya. Koordinasi adalah kemampuan untuk menyelesaikan tugas motorik secara cepat dan terarah yang ditentukan oleh proses pengendalian dan pengaturan gerakan serta kerja sama sistem persyarafan pusat. Pemain bolavoli yang baik adalah pemain yang mempunyai koordinasi mata-tangan secara bersama-sama sehingga mampu melakukan servis atas secara cepat, tepat dan terarah.

Dari kutipan di atas yang dimaksud dari koordinasi mata-tangan merupakan unsur kondisi fisik yang sangat diperlukan dalam melakukan

servis dalam cabang olahrag bola voli. Artinya mata sebagai menangkap sinyal dan memberitahu bola sudah berada pada saat yang tepat, agar tangan melakukan gerakan memukul bola kedepan hingga melewati net.

Penggunaan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama pada saat melakuka servis atas memerlukan tempo yang sangat cepat, sehingga waktu untuk mengayunkan tangan membutuhkan koordinasi mata-tangan yang sejalan dalam waktu yang sesingkat mungkin untuk memukul bola secara cepat dan terarah. Jadi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan sangat mempengaruhi terhadap ketepatan servis atas dalam olahraga bolavoli.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan terhadap pemain bola voli Batang Merangin yang ikut dalam kegiatan latihan pada hari senin,rabu dan minggu , penulis berpraduga keterampilan servis atas masih belum begitu baik, terlihat dari pukulan bola pada saat servis atas bola sering keluar lapangan dan kadang-kadang nyangkut di net atau membentur di net. Artinya servis atas yang dilakukan pemain tersebut tidak tepat sasaran, atau ketepatan servis atas mereka masih rendah. Pada hal servis atas merupakan serangan awal yang dapat menghasilkan angka atau poin dalam memperoleh kemenangan dalam suatu permainan.

Dari uraian di atas, jelaslah bahwa yang jadi permasalahan dalam penelitian ini adalah servis atas pemain tidak tepat sasaran. Tidak tepat sasaran servis atas yang dilakukan pemain, mungkin ada hubungannya dengan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan yang masih

rendah, dan belum diketahui adakah kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis atas tersebut.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah yaitu sebagai berikut:

1. Koordinasi mata tangan
2. Postur tubuh
3. Daya ledak otot lengan
4. Penguasaan teknik
5. Kelentukan tubuh
6. Perkenaan bola dengan tangan
7. Daya ledak otot lengan
8. Emosional pemain pada saat melakukan servis atas

## **C. Pembatasan masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan servis atas dan keterbatasan yang penulis miliki, pembatasan masalah yang diajukan adalah:

1. Daya ledak otot lengan
2. Koordinasi mata tangan.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi, dan pembatasan masalah yang terdapat dalam penelitian ini, maka perumusan masalahnya:

1. Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kab Kerinci?
2. Apakah terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kab Kerinci?
3. Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kabupaten Kerinci?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:.

1. Kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kab Kerinci
2. Kontribusi koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kab Kerinci
3. Kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan servis atas pemain dalam latihan voli di Batang Merangin Kabupaten Kerinci

#### **F. Manfaat penelitian**

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (SI) di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Atlit bolavoli Batang Merangin sebagai masukan dalam pengembangan dan pembinaan olahraga prestasi.

3. Bagi pelatih agar dapat meningkatkan kemampuan servis atas Atlitnya
4. Pengurus PBVSI Kabupaten Kerinci sebagai bahan masukan dalam pembinaan atlet,khususnya teknik servis.
5. Peneliti sendiri, untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta mengaplikasikan ilmu yang telah peneliti peroleh.
6. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan di fakultas ilmu keolah ragaan dan untuk penelitian selanjutnya.