

**KEMAMPUAN *GROUNDSTROKE FOREHAND* DAN *BACKHAND* TENIS
LAPANGAN
MAHASISWA JURUSAN KEPELATIHAN OLAHRAGA UNP**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**RIKKI SIMBOLON
17087040/2017**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Mahasiswa
Tenis Lapangan Jurusan Kepelatihan Olahraga UNP

Nama : Rikki Simbolon

NIM/ BP : 17087040 / 2017

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2022

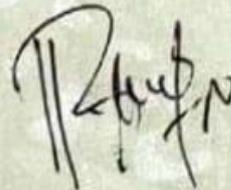
Disetujui oleh :

Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Pembimbing



Drs. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd
NIP. 198107262 00604 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rikki Simbolon
NIM/ BP : 17087040/ 2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan Judul

**Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Mahasiswa Tenis Lapangan
Jurusan Kepelatihan Olahraga UNP**

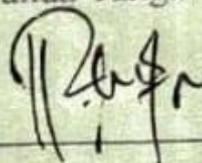
Padang, Januari 2022

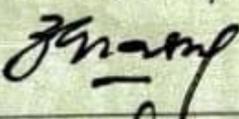
Tim Penguji

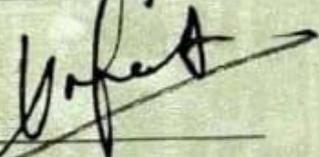
Nama

1. Ketua : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd
2. Anggota : Dr. Masrun, M.Kes, AIFO
3. Anggota : Irfan Arifianto, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kemampuan Teknik Dasar Pukulan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tenis Lapangan Mahasiswa Tenis Dasar FIK UNP”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontribtor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Januari 2022

Saya menyetujui pernyataan



Rikki Simbolon
NIM 17087040

ABSTRAK

Rikki Simbolon. 2022. ” Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand Tennis Lapangan* Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga UNP” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Jurusan Kepeleatihan Universitas Negeri Padang

Penelitian ini membahas tentang masalah yang diduga kurangnya kemampuan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tennis Lapangan Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga UNP.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah atlet ataupun yang terdaftar dalam Mahasiswa matakuliah tenis lapangan dasar FIK UNP berjumlah 30 orang yaitu 24 laki-laki 6 perempuan. Teknik pengumpulan data dengan teknik *purposive sampling*. Pada penelitian ini peneliti mengambil mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki saja, yang berjumlah 10 orang. Instrumen penelitiannya yaitu tes *dye tennis test*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian dari analisis Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tennis Lapangan Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga UNP yaitu, 1) Kemampuan teknik dasar pukulan *groundstroke forehand* tenis lapangan mahasiswa Tennis Dasar FIK UNP berada pada kategori **cukup**. 2) Kemampuan teknik dasar pukulan *groundstroke backhand* tenis lapangan mahasiswa Tennis Dasar FIK UNP berada pada kategori **kurang**.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Pukulan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Kemampuan Teknik Dasar Pukulan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tenis Lapangan Mahasiswa Tenis Dasar FIK UNP”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd sebagai ketua Jurusan Keolahragaan yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya, ayahanda dan ibunda yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO dan Bapak Irfan Arifianto, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Tenis Lapangan	10
2. Teknik Bermain Tenis	13
3. Hakikat Pukulan <i>Groundstroke</i>	14
4. Hakikat <i>Forehand Groundstroke</i>	17
5. Hakikat <i>Backhand Groundstroke</i>	21
B. Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Konseptual	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Jenis dan Sumber Data	30

E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	35
1. Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i>	35
2. Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i>	36
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49
DOKUMENTASI.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Skor Baku Kemampuan tingkat Kemampuan pukulan <i>Groundstroke Forehand</i> dan <i>Backhand</i>	34
2. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i>	35
3. Distribusi Frekuensi Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

1. <i>Groundstroke Forehand dan Backhand</i>	7
2. Lapangan Tennis	12
3. Tahap-Tahap Melakukan <i>Groundstroke Forehand</i>	20
4. Tahap-Tahap Melakukan <i>Groundstroke Backhand</i>	24
5. Kerangka Konseptual	27
6. Lapangan Dyer Tennis Test	32
7. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i>	36
8. Histogram Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i>	37
9. Tes Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i>	51
10. Tes Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i>	52
11. Foto Bersama	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Pukulan <i>Groundstroke Forehand</i>	49
2. Tabulasi Data Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i>	50
3. Dokumentasi Penelitian.....	51
4. Surat Izin Penelitian	54
5. Surat Balasan Penelitian.....	55
6. Surat Validasi Alat	56

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas yang bisa dilakukan oleh banyak orang yang dimana tujuannya adalah menggerakkan seluruh anggota tubuhnya dan juga mendapatkan kebugaran bagi tubuh dari gerakan yang dilakukan. Sehingga dengan aktivitas gerak dari olahraga tersebut memiliki tujuan tertentu seperti melatih tubuh untuk kesehatan jasmani. Selain itu olahraga juga bertujuan untuk rekreasi dan prestasi dan juga sebagai ajang silaturahmi seluruh masyarakat di seluruh dunia.

Tenis lapangan adalah olahraga yang saat ini sudah menyebar keseluruh dunia, yang mana pada awalnya permainan tenis lapangan mulai dimainkan oleh kalangan keluarga kerajaan atau orang kalangan atas saja, tapi pada masa sekarang ini hampir semua orang sudah boleh bermain tenis lapangan. Dalam permainan tenis lapangan tidak ada batasan umur dan kelamin agar dapat bermain tenis lapangan. Jenis lapangan yang dimainkan terdiri dari 3 jenis , yaitu lapangan tanah liat, lapangan rumput dan lapangan yang terbuat dari semen. Lapangan tenis lapangan berbentuk persegi panjang yang dimana lapangan tersebut dibagi dua sama besar yang dipisahkan oleh net yang direntangkan dari tiang ke tiang yang berada dipinggir lapangan. Alat yang digunakan untuk bermain tenis lapangan ialah raket tenis lapangan sebagai alat pukul serta bola.

Tenis lapangan merupakan suatu olahraga prestasi yang membutuhkan keterampilan. Setiap pemain tenis lapangan diharuskan untuk menguasai teknik yang ada dan diperlukan dalam permainan tenis lapangan seperti teknik pergerakan kaki (*footwork*), teknik memegang raket, teknik memukul (fase memukul). Untuk menguasai teknik tersebut tentu tidak akan bisa dikuasai dalam waktu yang cepat, akan membutuhkan waktu yang panjang. Agar pemain tenis lapangan dapat menguasai seluruh teknik dan kemampuan dalam permainan tenis lapangan para pemain harus dibina, dididik, dan diberikan pengetahuan dan kemampuan tentang permainan tenis lapangan sedini mungkin. Setiap pemain dalam permainan tenis lapangan dituntut harus dapat mengatasi maupun menghadapi tekanan yang terjadi dalam permainan tenis lapangan yang terjadi di atas lapangan yang sempit, oleh karena itu para pemain harus menguasai teknik dengan baik.

Tenis lapangan merupakan permainan yang dimainkan di dalam ruangan (*indoor*) maupun diluar ruangan (*outdoor*). Nomor permainan tenis lapangan yang dipertandingkan dalam tenis ialah tunggal, ganda dan ganda campuran dan dalam permainan tenis lapangan tidak ada batas umur dan jenis kelamin dan dalam berbagai usia dapat menikmati bermain tenis. Cara bermain tenis lapangan ialah dengan memukul bola ke daerah lawan. Yang tujuan utama dari permainan tenis ialah mematikan bola di daerah lawan, dan berusaha mempertahankan bola agar tidak mati di daerah sendiri dengan cara selalu berusaha memukul bola ke daerah lawan, Irawadi.H (2019:1). Selain tujuan

untuk prestasi, tenis lapangan juga dimanfaatkan oleh masyarakat untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kebugaran fisik.

Terlihat di Indonesia olahraga tenis lapangan kini semakin berkembang, hal ini dibuktikan dengan adanya pertandingan diberbagai tingkatan mulai dari tingkat kecamatan, kabupaten, provinsi, nasional dan internasional. Dari berbagai pertandingan yang diadakan, maka banyak muncul pemain-pemain tenis lapangan yang berprestasi dari kelompok umur junior dan senior. Dengan banyaknya kejuaraan tenis lapangan, mendorong berdirinya sekolah-sekolah atau klub tenis yang memfasilitasi untuk mereka berlatih secara terprogram dan terbimbing dengan baik. Tujuan berdirinya klub tenis ini juga sebagai wadah untuk mengembangkan minat dan bakat individu dalam bermain tenis lapangan. Maka akan tersedia bibit-bibit pemain tenis lapangan untuk yang akan datang.

Menurut Irawadi (2019:47) teknik dasar pukulan permainan tenis lapangan adalah sebagai berikut: 1) *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*), *volley*, *service*, *smash*. Dari teknik dasar di atas ada 2 buah teknik yang sangat penting dan sangat sering digunakan di dalam setiap permainan tenis lapangan, yaitu *groundstroke* dan *volley*.

Groundstroke adalah sebuah pukulan yang dilakukan setelah bola sudah memantul di lapangan terlebih dahulu. Pukulan ini terbagi 2 cara yaitu *forehand* dan *backhand*. Pukulan ini merupakan pukulan yang paling penting karena dalam permainan tenis lapangan pukulan yang hampir selalu digunakan adalah pukulan *groundstroke* sesuai dengan pendapat Kriese dalam Irawadi, H

(2019:160) “Rata-rata pemain melakukan *groundstroke* dalam permainan 35 – 45 % dari keseluruhan pukulan selama permainan atau pertandingan”. Dalam permainan tenis lapangan seorang pemain harus dapat melakukan pukulan *groundstroke* dengan baik. *Groundstroke* yang kuat, keras baik dan tepat sasaran (akurasi) akan membantu memudahkan dalam peluang mendapatkan poin. *Groundstroke* menjadi faktor penting dalam kemenangan pada pertandingan tenis lapangan. Pemain yang memiliki kemampuan *groundstroke* yang baik dan terarah dapat untuk membantu dalam mendapatkan poin dan kemenangan, oleh karena itu diharapkan setiap pemain tenis lapangan memiliki kemampuan tersebut dengan baik. Menurut Zulvid, F (2019:1345) “Untuk dapat menguasai *groundstroke* terdapat banyak faktor yang mempengaruhi diantaranya sarana dan prasarana, *grip* (pegangan raket), sikap tubuh, *feelingball*, dan *footwork*”.

Melihat prestasi yang dicapai para petenis Indonesia saat ini belum menunjukkan hasil yang maksimal. Kemungkinan disebabkan oleh penguasaan beberapa teknik dasar dalam bermain tenis lapangan sangat kurang. Apalagi pada usia anak-anak yang merupakan usia yang tepat dalam mengembangkan bakat yang mereka miliki. Untuk mengetahui hal itu, perlu dilakukan pengukuran terhadap kemampuan anak dalam menguasai teknik dasar permainan tenis lapangan.

Untuk mewujudkan prestasi yang tinggi perlu diadakan latihan secara teratur dan rutin, sehingga menimbulkan kebiasaan dalam bermain tenis lapangan. Dengan latihan yang teratur dan rutin dapat meningkatkan teknik-

teknik dasar tenis lapangan. Salah satu teknik dasar yang terpenting dalam permainan tenis lapangan adalah *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*) karena hampir dari setiap pukulan yang digunakan dalam permainan tenis lapangan menggunakan pukulan tersebut. Dengan menguasai teknik dasar tersebut dengan baik dan benar diyakini dapat membantu atlet meraih prestasi. Sesuai dengan pendapat Brown dalam Zulvid, F. (2019:1345) yang mengatakan “*groundstroke* adalah bentuk pukulan yang sering dilakukan dan paling mudah dipelajari. Mengapa *groundstroke* penting, karena setidaknya setengah dari seluruh pukulan tenis adalah *groundstroke*”.

Pukulan *groundstroke* nantinya akan menimbulkan banyak pukulan antara lain posisi atau kedudukan raket pada saat menyentuh bola akan menghasilkan macam-macam efek terhadap bola setelah dipukul. Dengan mengetahui teknik-teknik yang diterapkan dalam permainan maka perlu metode yang sesuai dengan apa yang akan dilakukan. Adapun pemahaman dan penguasaan teknik dasar dalam permainan tenis lapangan antara lain arah putaran, kecepatan bola yang datang, penempatan posisi yang tepat, pemahaman macam-macam pukulan, cara memukul, variasi memukul, servis atau penyajian bola, menerima *service* atau *receive*, *rally* teknik bertahan dan teknik menyerang yang kesemuanya itu akan sangat berguna dalam permainan tenis lapangan.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan Tenis UNP Kota Padang, Pada saat mahasiswa melakukan pukulan *groundstroke* penulis saat itu melihat mahasiswa tenis dasar melakukan dengan sangat antusias dan

semangat yang tinggi, tetapi dari setiap pukulan mahasiswa tersebut masih banyak melakukan kesalahan saat melakukan pukulan *groundstroke* (*forehand* dan *backhand*) karena pukulan ada yang masih lemah, akurasi tidak tepat, ketepatan pengenaan raket ke bola belum pas, bola yang dipukul masih banyak yang menyangkut di net dan juga keluar lapangan dan juga bola tidak mengarah ke sasaran, karena teknik yang belum dikuasai dengan baik maka sering pukulan yang dilakukan tidak maksimal dan tidak sesuai harapan. Fasilitas lapangan yang ada sangat mendukung dengan lapangan *outdoor* dan *indoor*, tentunya tidak menjadi halangan bagi mahasiswa kekurangan lapangan saat perkuliahan ataupun saat berlatih di luar jam perkuliahan.

Secara sarana dan prasarana cukup memadai, bola yang digunakan terbilang cukup banyak dan bagus. Perkuliahan rutin dilaksanakan pada hari selasa pada pukul 07.00 - selesai. Maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian untuk mengetahui seberapa besar penguasaan teknik dasar pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* dalam permainan tenis lapangan pada mahasiswa matakuliah tenis lapangan dasar FIK UNP.

Berdasarkan permasalahan terkait yang dipaparkan sebelumnya, maka penulis ingin meneliti dengan judul “Kemampuan *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Tenis Lapangan Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga UNP”.



Gambar 1. *Groundstroke forehand dan backhand*

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas maka peneliti tertarik untuk mengetahui “ Se jauh mana kemampuan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa tenis lapangan jurusan kepelatihan UNP”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka permasalahan dalam penelitian ini diidentifikasi sebagai berikut :

1. Latihan dapat mempengaruhi pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa jurusan kepelatihan olahraga UNP
2. Dosen dapat mempengaruhi pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa jurusan kepelatihan olahraga UNP
3. Pelatih dapat mempengaruhi pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa jurusan kepelatihan olahraga UNP
4. Belum mengetahui kemampuan *groundstroke forehand* mahasiswa jurusan kepelatihan olahraga UNP
5. Belum mengetahui kemampuan teknik pukulan *groundstroke backhand* mahasiswa jurusan kepelatihan olahraga UNP

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas dan fenomena yang penulis temukan dilapangan, maka perlu dibatasi masalah dalam penulisan ini karena mengingat waktu, dan kemampuan penulis, maka dalam penulisan ini dibatasi pada masalah yang mencakup tentang :

1. Kemampuan teknik pukulan *groundstroke forehand* mahasiswa FIK UNP.
2. Kemampuan teknik pukulan *groundstroke backhand* mahasiswa FIK UNP.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang diuraikan diatas, maka dalam penelitian ini dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Sejauh manakah Kemampuan Pukulan *Groundstroke Forehand* Mahasiswa Tennis Lapangan Dasar FIK UNP ?
2. Sejauh manakah Kemampuan Pukulan *Groundstroke backhand* Mahasiswa Tennis Lapangan Dasar FIK UNP ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diuraikan diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Mengetahui Kemampuan Pukulan *Groundstroke Forehand* Mahasiswa Tennis Lapangan Dasar FIK UNP
2. Mengetahui Kemampuan Pukulan *Groundstroke Backhand* Mahasiswa Tennis Lapangan Dasar FIK UNP

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna baik bagi pihak dan instansi terkait seperti :

1. Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang (UNP).
2. Peneliti, untuk mendapatkan informasi yang akurat tentang sejauh mana kemampuan pukulan teknik dasar mahasiswa dalam permainan tenis lapangan
3. Mahasiswa, untuk bahan kajian dan rujukan pada penelitian selanjutnya dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan.
4. Pembina, sebagai informasi supaya mengetahui kemampuan pukulan *groundstroke forehand* dan *backhand* mahasiswa.
5. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.