

**TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI
PADA PEMAIN KLUB SMP N 4 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan
Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



OLEH:

NURROCHMAN

00966/2008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Tinjauan Kemampuan Servis Atas Bolavoli Pada
Pemain Klub SMP N 4 Padang**

Nama : Nurrochman

BP/NIM : 2008/00966

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Pembimbing II



Drs. Hermanzoni, M.Pd
NIP. 19610414 198603 1 007 003

Mengetahui :

Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

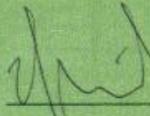
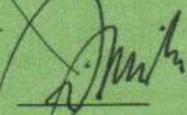
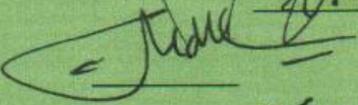
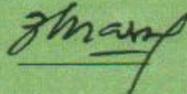
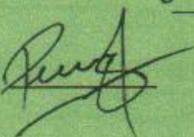
*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

**TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI
PADA PEMAIN KLUB SMP N 4 PADANG**

Nama : Nurrochman
BP/NIM : 2008/00966
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Tim Penguji :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd	
Sekretaris	: Drs. Hermanzoni, M.Pd	
Anggota	: Dr. H. Alnedral, M.Pd	
	: Drs. Masrun, M.Kes.AIFO	
	: Padli, S.Si.M.Pd	

SURAT PERNYATAAN

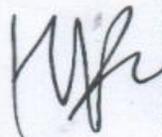
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURROCHMAN
Nim/Tahun Masuk : 00966/2008
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ Tinjauan Kemampuan Servis Atas Bolavoli Pada Pemain Klub SMP N 4 Padang” adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat orang lain, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di instansi UNP maupun di masyarakat dan negara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, Agustus 2014
Saya yang Menyatakan




NURROCHMAN
NIM. 00966/2008

ABSTRAK

Nur rochman, 2014 : Tinjauan Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Klub SMP N 4 Padang.

Rendah nya kemampuan servis atas yang di hadapi oleh atlet SMP N 4 Padang tentunya menjadi masalah bagi pelatih maupun para atlet,hal ini dipengaruhi oleh program latihan yang kurang teratur,sarana dan prasarana yang kurang memadai,beserta kurang nya mental yang kuat yang tertanam pada diri atlet.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kemampuan servis atas pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yaitu dilakukan terhadap kejadian yang sedang terjadi atau yang tidak terjadi dan data yang disajikan apa adanya. Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan servis atas yang dilakukan oleh pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang.

Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang yang berjumlah 28 orang putera dan putri. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu sebanyak 28 orang putera dan putri yang berasal dari pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kemampuan servis atas pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang dengan menggunakan tes kemampuan servis atas dengan sasaran yang telah ditentukan.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif (tabulasi frekuensi) dari analisis data sesuai dengan jawaban dari pertanyaan penelitian. Hasil penelitian menyimpulkan tingkat kemampuan servis atas pemain bolavoli pada klub SMP N 4 Padang kategori baik 3,57%, kategori sedang 28,57%, kategori kurang 67,85%, sedangkan kategori baik sekali dan kurang sekali tidak ada 0%. Tingkat rata-rata kemampuan servis atas atlet bolavoli pada klub SMP N 4 Padang yaitu 22,96 tergolong kategori kurang.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya hingga akhir zaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Skripsi ini berjudul “ Tinjauan Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Klub SMP N 4 Padang”. Dalam penelitian ini akan dibahas tentang mengenai kemampuan servis atas atlet Klub SMP N 4 Padang

1. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada : Bapak Drs. Arsil, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini
2. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini

3. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Kepada kakak dan adik yang telah memberikan semangat serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kriteria penelitian yang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya memotivasi penulis sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Padang, Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori.....	12
1. Hakikat Permainan Bolavoli	12
a. Pengertian	12
b. Teknik dasar bolavoli	15
2. Hakikat Kemampuan Servis Atas	25
a. Pengertian	25
b. Fungsi servis dalam bolavoli	28
B. Kerangka Konseptual	29
C. Pertanyaan Penelitian	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
1. Waktu Penelitian	31
2. Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Definisi Operasional.....	32
1. Teknik Servis Atas	32
2. Servis	32
E. Jenis dan Sumber Data	33
1. Jenis Data	33
2. Sumber Data	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	34
3. Petugas Pelaksana Tes.....	35
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data	39
B. Analisis Data	39
C. Pembahasan.....	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran-saran	45

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Lapangan Permainan Bolavoli.....	13
Gambar 2.	Bentuk Pelaksanaan servis.....	17
Gambar 3	Bentuk pelaksanaan pass bawah.....	19
Gambar 4	Bentuk pelaksanaan pass atas.....	20
Gambar 5	Bentuk pelaksanaan smash	23
Gambar 6	Bentuk pelaksanaan block	24
Gambar 7	Melakukan Servis disertai gerak lanjutan	27
Gambar 8	Bentuk dan ukuran lapangan instrumen tes servis bolavoli.....	37
Gambar 9	Histogram Tingkat Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Pada Klub SMP N 4 Padang.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Petugas Pelaksanaan Tes	35
Tabel 2. Norma Tes Kemampuan	38
Tabel 3. Distribusi frekuensi kemampuan servis atas pemain bolavoli pada klub SMP N 4 Padang	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Skor Servis atas bolavoli, Servis Atas pemain bolavoli SMP N 4 Padang.....
- Lampiran 2. Data Mentah Hasil Penelitian kemampuan servis atas pemain bolavoli SMP N 4 Padang.....
- Lampiran 3 Foto dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolavoli merupakan olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat, khususnya masyarakat Indonesia. Hal ini dikarenakan permainan bolavoli merupakan olahraga yang memasyarakat, artinya bisa dimainkan oleh semua kalangan, baik masyarakat pedesaan maupun perkotaan dari mulai masyarakat di sekolah sampai perguruan tinggi. Salah satu bukti bahwa olahraga permainan itu disenangi oleh semua kalangan adalah sarana yang tersedia untuk bolavoli dimiliki di banyak tempat.

Seiring dengan kemajuan ilmu serta teknologi, kegiatan olahraga di Indonesia khususnya cabang bolavoli mengalami perkembangan yang pesat. Semua ini tidak lepas dari perhatian pemerintah di bidang olahraga, hal ini terbukti dengan keikutsertaan Indonesia dalam pertandingan-pertandingan di tingkat regional, nasional ataupun internasional. Keikutsertaan tim bolavoli di Indonesia di tingkat internasional dengan prestasi kurang menggembirakan. Pemerintah Indonesia dewasa ini sedang giat melaksanakan berbagai program pembangunan, diantaranya adalah bidang olahraga. Bidang olahraga mendapat perhatian serius terutama sekali pada upaya penyelenggaraan dan pembinaan pemain agar dapat berprestasi. Hal ini dapat terwujud karena adanya kerjasama yang baik antara lembaga-lembaga pemerintah, masyarakat, dan instansi terkait.

Salah satu bentuk perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi di Indonesia telah dijabarkan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dalam pasal 20 ayat 2 dan 3 menjelaskan bahwa:

Olahraga prestasi dilakukan oleh setiap orang yang memiliki bakat, kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Olahraga prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan (UU RI 2005:11).

Dari uraian di atas dapat dilihat bahwa prestasi olahraga bolavoli Indonesia harus didukung oleh pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Di samping itu juga dibutuhkan bakat kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Untuk pencapaian prestasi terhadap suatu cabang olahraga maka pemerintah mengintruksikan kepada masyarakat Indonesia untuk mendirikan perkumpulan atau klub olahraga. Intruksi pemerintah tersebut dilaksanakan setelah adanya undang-undang yang mengatur untuk pengembangan olahraga prestasi. Pendirian perkumpulan atau klub olahraga adalah untuk kemudahan pencapaian tujuan peningkatan prestasi tiap-tiap cabang olahraga yang ada di Indonesia. Cabang olahraga yang saat ini sedang berkembang serta dilakukan pembinaan untuk peningkatan olahraga prestasi di Indonesia yaitu cabang olahraga bolavoli.

Pembinaan prestasi olahraga bolavoli sangat mengalami peningkatan yang sangat baik, hal ini dikarenakan banyak bermunculan klub-klub olahraga bolavoli yang tujuannya untuk mencari bakat serta kemampuan bermain seorang atlet bolavoli, Salah satu klub pelajar yang aktif melakukan

pembinaan olahraga bolavoli yaitu SMP N 4 Padang. Dilihat prestasi yang diperoleh oleh klub ini belum mendapatkan suatu prestasi yang membanggakan, banyak kompetisi yang diikuti oleh klub ini namun sering mengalami kekalahan. Pada tahun kemarin klub SMP N 4 Padang mengikuti pertandingan antar pelajar di Padang. Hasil pertandingan tersebut klub SMP N 4 Padang sudah tersingkir dibabak penyisihan, dan juga pada saat melaksanakan latihan banyak terjadi kesalahan yang tidak di evaluasi oleh pelatih. hasil pertandingan serta pelaksanaan latihan tersebut pembina dan pelatih SMP N 4 Padang untuk melakukan pembenahan disegala bidang. Sehingga klub SMP N 4 Padang bisa mendapatkan prestasi bolavoli yang membanggakan.

Bolavoli merupakan Olahraga tim di mana dua tim terdiri dari 6 pemain aktif, tiap tim yang dipisahkan oleh net, setiap tim mencoba untuk membuat poin dengan cara menjatuhkan bola ke lapangan lawan yang diselenggarakan di bawah aturan (Alfaruq dalam <http://vobia-az.blogspot.com/2010/02/pengertian-bola-voli.html>, diakses pada tanggal 18 Maret 2013). Penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa olahraga bolavoli merupakan olahraga tim dimana dua tim terdiri dari 6 pemain aktif, tiap tim berusaha saling menjatuhkan bola ke lapangan lawan dengan cara menyebrangkan bola lewat di atas net untuk menciptakan *point* menurut aturan yang diselenggarakan. Ide dasar permainan Bolavoli adalah memasukan bola ke daerah lawan melewati suatu rintangan melewati tali atau net untuk memenangkan permainan dengan mematikan bola ke daerah lawan, Erianti, (2004:2). Berdasarkan ide dasar permainan bolavoli tersebut bertujuan

untuk memperoleh *point* guna mencapai prestasi puncak dalam meningkatkan prestasi diri, mengharumkan nama daerah, serta bangsa dan negara.

Pencapaian prestasi yang tinggi merupakan keinginan dari setiap klub bolavoli yang berada di Indonesia, hal ini akan berpengaruh terhadap kepopuleran klub tersebut sehingga akan dilirik oleh pengurus cabang Provinsi serta untuk menambah pendapatan bagi pemain maupun seorang pelatih. Untuk meraih prestasi tinggi banyak faktor yang dapat mempengaruhi sebuah klub untuk pencapaian prestasi puncak tersebut. Menurut Syafruddin (2011:8) menyatakan prestasi suatu cabang olahraga dipengaruhi oleh berbagai komponen prestasi yaitu komponen kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental.

Berdasarkan pendapat tersebut dapat disimpulkan bahwa prestasi olahraga dipengaruhi oleh banyak faktor seperti komponen kondisi fisik, Komponen prestasi tersebut mempunyai saling keterkaitan dengan satu dengan yang lainnya yang dapat mendukung seorang pemain menguasai kemampuan pada sebuah pertandingan olahraga yang sedang dilakukan oleh seorang pemain, tanpa kondisi fisik yang baik sulit bagi seorang atlet untuk menguasai suatu kemampuan cabang olahraga. Kata menguasai di sini dapat diartikan telah memiliki tingkat kemampuan permainan yang tinggi dengan koordinasi gerak yang baik, contoh kondisi fisik yang mempengaruhi kemampuan servis yaitu kekuatan dan kecepatan serta koordinasi. Pada pelaksanaan servis kekuatan dan kecepatan digunakan ketika perkenalan bola, bola yang diservis akan tajam dan cepat pada arah servis yang dilakukan. Koordinasi dibutuhkan ketika melakukan servis setelah bola dipukul karena hal ini sangat dibutuhkan koordinasi mata-tangan, gerakan terjadi karena

adanya stimulus oleh alat optik yaitu mata. Stimulus yang diartikan sebagai informasi tentang gerakan yang dilakukan seperti gerakan servis.

Permainan bolavoli merupakan permainan dengan tempo yang cepat sehingga waktu untuk memainkan bola sangat terbatas dan bila seorang pemain tidak menguasai kemampuan bermain bolavoli dengan baik dan sempurna akan memungkinkan terjadinya kesalahan-kesalahan kemampuan yang lebih besar. Oleh karena itu pemain harus menguasai kemampuan permainan bolavoli sehingga tidak terjadinya kesalahan yang dapat merugikan dirinya sendiri. salah satu kemampuan bermain dalam olahraga bolavoli yaitu kemampuan servis. Dalam bolavoli dikenal adanya bermacam- macam servis. Pada dasarnya ada dua macam pukulan servis yaitu : 1) Pukulan dari bawah yang juga sering disebut servis bawah. Jenis pukulan ini bagi pemain pemula merupakan pukulan yang sederhana dan cocok. 2) Pukulan dari di atas atau yang disebut servis atas

Servis merupakan pembuka permainan juga dapat dimanfaatkan sebagai alat serangan pertama, kemampuan tersebut dilakukan baik dari atas maupun bawah. Kedua cara tersebut dilakukan berdasarkan kebutuhan dan kemampuan yang dimiliki pemain. Namun demikian untuk memperoleh hasil yang lebih baik pada umumnya atlet menggunakan servis dari atas, karena dengan kemampuan servis ini akan lebih mudah untuk melakukan serangan. Penguasaan terhadap kemampuan servis atas ini mempunyai peran sangat penting dalam olahraga bolavoli, sebab servis atas merupakan kunci utama yang dapat menentukan serangan pertama dan strategi dalam permainan bolavoli. Seorang atlet yang mempunyai pelaksanaan kemampuan servis atas

yang baik akan berhasil dalam melakukan gerak servis atas yang baik pula dan dapat dilanjutkan dengan kemampuan yang lain.

Awal mulanya *service* hanya merupakan pukulan pembukaan untuk memulainya suatu permainan, sesuai dengan kemajuan permainan bahwa teknik *service* saat ini hanya sebagai permulaan permainan, tetapi bila ditinjau dari taktik sudah merupakan suatu serangan bagi regu yang memulainya untuk mendapatkan nilai. Karena kedudukannya yang sangat penting maka para pelatih dan guru olahraga dianjurkan selalu berusaha menciptakan bentuk teknik dasar *service* yang dapat menyulitkan lawan, bahkan dengan *service* dapat membunuh lawan untuk mendapatkan nilai.

Ada beberapa definisi mengenai *service* diantaranya oleh Nuril Ahmadi (2007:20), *service* merupakan pukulan bola yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampaui net ke daerah lawan, sedangkan Dieter Beutelstahl (2008:8) mendefinisikan *service* sebagai sentuhan pertama dengan bola. *Service* juga diartikan sebagai pukulan pertama yang mengawali rentetan bolak-baliknya bola dalam permainan (A. Sarumpet dkk, 1992:95).

Berdasarkan pendapat dari beberapa ahli tentang definisi dan penjabaran mengenai *service*, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa *service* merupakan pukulan yang dilakukan dari garis belakang akhir lapangan yang mengawali rentetan bolak-baliknya bola sekaligus sebagai sentuhan pertama dengan bola. Menurut Yudiana (2010: 45) menyatakan bahwa:

Kemampuan bermain bolavoli adalah cara memainkan bola secara efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai hasil yang optimal. Untuk dapat melaksanakan seluruh kemampuan dasar sikap penjagaan dan cara bergerak kearah bola, pas dan umpan, *spike*, bendungan, servis dan penyelamatan bola.

Pendapat di atas menjelaskan kemampuan bermain bolavoli harus dilakukan dengan efisien dan efektif sehingga mendapatkan hasil yang optimal, untuk dapat melaksanakan seluruh kemampuan bermain bolavoli pemain harus memiliki kemampuan bermain salah satunya adalah kemampuan servis atas. Dalam upaya meningkatkan hasil kemampuan servis atas. Untuk itu diperlukan latihan yang teratur dengan memperhatikan kemampuan servis atas yang baik dan benar, kemampuan servis dikatakan baik apabila servis yang dilakukan sempurna sehingga bola yang diservis dapat memperoleh angka. Di dalam pemberian materi latihan diperlukan pendekatan praktek yang bervariasi guna mencapai tujuan yang dikehendaki.

Pembinaan prestasi bolavoli klub SMP N 4 Padang sudah melakukan latihan dengan baik dan benar serta sudah melaksanakan program latihan yang dapat meningkatkan kemampuan bermain dalam permainan bolavoli. Namun berdasarkan pemantauan peneliti serta melakukan wawancara dengan pelatih klub bolavoli SMP N 4 Padang bahwasanya di klub tersebut kemampuan servis yang dimiliki oleh pemain masih rendah hal ini diduga karena kurangnya kemampuan koordinasi dan kondisi fisik dalam bermain. Kemampuan bermain yang dimaksud disini adalah penguasaan kemampuan servis atas, kemampuan servis atas yang dilakukan oleh pemain bolavoli SMP N 4 Padang belum mampu melakukan pelaksanaan kemampuan servis atas

yang baik dan benar. Kesalahan dan kegagalan pada saat melakukan servis atas yaitu bola yang diservis sering tidak sampai pada daerah pertahanan lawan serta bola yang diservis keluar dari daerah permainan, hal ini dilihat ketika atlet melakukan pelaksanaan servis atas saat pertandingan yang diikuti oleh atlet tersebut, sehingga skor menjadi milik lawan. Kesalahan lain yang terjadi ketika bola diservis terlalu lambat sehingga lawan mudah mengambil bola yang diservis. Permasalahan yang lain yaitu masalah kualitas gizi yang dikonsumsi oleh pemain karena gizi merupakan hal yang sangat penting dalam proses pembentukan energi, usaha menambah kualitas fisik bagi olahragawan dapat dilakukan dengan cara meningkatkan efisiensi kerja otot, karena gerak kerja otot merupakan perwujudan dari terjadinya kontraksi otot, untuk berkontraksinya otot dibutuhkan energi, asupan gizi yang tepat dapat menunjang pencapaian prestasi. Demikian juga dengan kelengkapan sarana dan prasarana yang memadai. Metode latihan, penguasaan teknik dan taktik pemain tidak kalah penting dalam menunjang prestasi bolavoli

Dari masalah-masalah tersebut penulis menduga kegagalan kemampuan servis atas yang dilakukan oleh pemain bolavoli SMP N 4 Padang dipengaruhi oleh rendahnya komponen kemampuan koordinasi dan kondisi fisik yang berperan pada saat pelaksanaan servis atas. Apabila hal ini terus dibiarkan maka akan terjadi kesalahan-kesalahan yang baru yang dapat mempengaruhi kemampuan servis atas yang dimiliki oleh pemain klub bolavoli SMP N 4 Padang. Dari pembahasan di atas, penulis tertarik untuk

meneliti mengenai Tinjauan Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Klub SMP N 4 Padang.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi Fisik merupakan komponen prestasi olahraga yang berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan servis atas bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang
2. Koordinasi gerak merupakan unsur kondisi yang dapat mempengaruhi ketika melakukan servis atas karena pemain harus mempunyai koordinasi gerak yang baik sehingga dapat meningkatkan kemampuan servis atas bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang
3. Mental merupakan komponen prestasi olahraga yang berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan servis atas bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang
4. Kelengkapan sarana dan prasarana merupakan hal yang dapat meningkatkan kemampuan servis atas bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang
5. Latihan yang teratur dan kontinyu merupakan suatu proses untuk dapat meningkatkan kemampuan servis atas bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang

6. Kualitas gizi merupakan hal yang sangat penting dalam pembentukan energi yang digunakan sehingga dapat meningkatkan prestasi bolavoli pada pemain Klub SMP N 4 Padang

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan servis atas bolavoli, dalam penelitian ini yang menjadi permasalahan yaitu kurangnya kemampuan servis atas yang dilakukan oleh pemain SMP N 4 Padang saat pertandingan dan saat latihan.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti yaitu: Bagaimanakah tingkat kemampuan servis atas pemain bolavoli Klub SMP N 4 Padang?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini yaitu: Untuk mengetahui kemampuan servis atas atlet bolavoli Klub SMP N 4 Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Untuk pelatih serta pengurus klub pada umumnya, khususnya klub SMP N 4 Padang sebagai bahan pertimbangan serta perbaikan kemampuan servis atas yang dilakukan oleh pemainnya dan juga bahan pertimbangan dalam membuat dan memberikan program latihan.
3. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
4. Sebagai bahan referensi dan penelitian relevan bagi peneliti selanjutnya.