

**KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA SISWA SDN 05  
KECAMATAN V KOTO KAMPUNG DALAM  
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan*



Oleh

**JIMMI ERIANTO PUTRA  
NIM. 91116**

**POGRAM STUDI KESEHATAN DAN REKREASI JURUSAN  
PENDIDIKAN OLARHAGA FAKULTASILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2011**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SDN 05  
Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman

Nama : Jimmi Erianto Putra

NIM : 91116

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

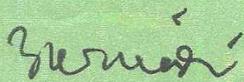
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2011

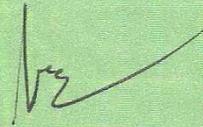
Disetujui :

Pembimbing I



**Drs. Willadi Rasyid, M.Pd**  
NIP. 19591121 198602 1 006

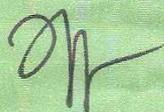
Pembimbing II



**Drs. Nirwandi, M.Pd**  
NIP. 19580914 198102 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olah Raga



**Drs. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO**  
NIP. 19620205 198703 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

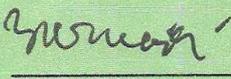
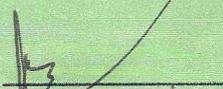
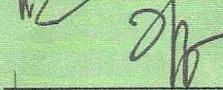
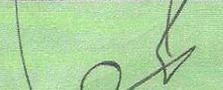
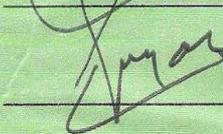
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

**KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA SISWA SDN 05  
KECAMATAN V KOTO KAMPUNG DALAM KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Nama : Jimmi Erianto Putra  
NIM : 91116  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2011

Tim Penguji :

Ketua	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	1.	
Sekretaris	: Drs. Nirwandi, M.Pd	2.	
Anggota	: Drs. Henri Neldi, M.Kes, AIFO	3.	
	: Drs. Zarwan, M.Kes	4.	
	: Drs. Qalbi Amra, M.Pd	5.	

## ABSTRAK

Jimmi Erianto Putra (2011) : "Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman"

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui presentase tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman baik secara keseluruhan maupun per indikator, dimana sejauh ini belum tercapainya prestasi atlet sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman.

Pada penelitian ini yang menjadi populasi adalah siswa kelas V dan VI yang aktif menjadi pemain sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman berjumlah 23 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan dari populasi penelitian yaitu sebanyak 23 orang yang semuanya putera dimana penarikan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan teknik statistik presentatif dan diolah melalui program microsoft excel dan SPSS (*Statistik Parcel Social Sciences*) versi 12. Dari analisis data diperoleh hasil pada indikator kemampuan teknik dasar passing (mean) = 2,04 (68%) tergolong kategori cukup, indikator kemampuan teknik dasar *controlling* (mean) = 2,04 (68%) tergolong kategori cukup, indikator kemampuan teknik dasar *shooting* (mean) = 1,91 (63%) tergolong kategori cukup, dan indikator kemampuan teknik dasar *dribbling* (mean) = 2 (66,66%) tergolong kategori cukup.

Secara keseluruhan indikator diperoleh analisis tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola siswa sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman (mean) = 1,99 (66,33%) tergolong kategori cukup.

Kata Kunci: Teknik Dasar Sepakbola, SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman".

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Syahrial Bactiar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd selaku Pembimbing I dan Drs. Nirwandi, M.Pd selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO, Drs. Zarwan, M.Kes dan Drs. Yulifri, M.Pd selaku Tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix

### **BAB I     PENDAHULUAN**

A: Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Asumsi .....	5
F. Tujuan Penelitian.....	5
G. Manfaat Penelitian.....	6

### **BAB II    TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kajian Teori.....	7
1. Hakekat sepakbola.....	7
2. Hakekat teknik dasar bermain sepakbola .....	8
B. Kerangka Konseptual.....	29

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	31
B. Defenisi Operasional.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Sumber Data .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data .....	34
H. Teknik Analisis Data .....	35

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Deskriptif.....	37
B. Pembahasan .....	52

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Dalam Samping Kaki .....	11
Gambar 2.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki .....	12
Gambar 3.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	12
Gambar 4.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	14
Gambar 5.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki .....	15
Gambar 6.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	16
Gambar 7.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki .....	17
Gambar 8.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki .....	18
Gambar 9.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....	18
Gambar 10.	Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki .....	20
Gambar 11.	Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki .....	20
Gambar 12.	Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki .....	21
Gambar 13.	Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki .....	22
Gambar 14.	Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	23
Gambar 15.	Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Penilaian Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis alisis teknik dasar bermain sepakbola siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman.....	51
Tabel 2. Distribusi persentase (%).....	52

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pendidikan adalah suatu usaha atau kegiatan yang dijalankan dengan sengaja, teratur dan berencana dengan maksud mengubah atau mengembangkan perilaku yang diinginkan. Sekolah sebagai lembaga formal merupakan suatu sarana dalam rangka pencapaian tujuan pendidikan tersebut. Dalam pendidikan formal belajar menunjukkan adanya perubahan yang bersifat positif sehingga pada akhirnya akan didapat keterampilan, kecakapan dan pengetahuan baru. Hasil dari proses belajar tersebut tercermin dalam prestasi belajarnya. Namun dalam upaya meraih prestasi belajar yang memuaskan dibutuhkan belajar.

Pendidikan yang dilakukan di sekolah harus dapat berperan dalam masyarakat yang sedang berkembang dewasa ini, yaitu manusia yang bertaqwa kepada Tuhan yang Maha Esa, berbudi luhur, serta sehat jasmani dan rohani. Hal ini sesuai dengan tujuan nasional yang bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang bertaqwa kepada Tuhan yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, serta bertanggungjawab.

Salah satu bentuk pengembangan dan pembinaan olahraga di sekolah adalah melalui kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang dilaksanakan untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan

penguasaan bahan kajian dan pelajaran dengan alokasi waktu yang diatur secara tersendiri berdasarkan pada kebutuhan.

Pada saat ini cabang olahraga sepakbola sangat digemari oleh masyarakat dan kalangan pemuda, tetapi dapat diikuti oleh setiap tingkat umur, mulai dari anak-anak sampai orang dewasa. Hal ini dapat terjadi pada pertandingan sepakbola yang banyak peminat dan tidak sepi dari penonton. Dengan demikian pemain sepakbola perlu pembinaan yang professional sehingga terlahir atlet-atlet yang berprestasi.

Pembinaan atlet usia dini semestinya dilaksanakan pada usia 8-12 tahun, usia tersebut akan tercapai prestasi dengan baik. Pembinaan dalam berbagai organisasi tanpa memandang bentuk organisasinya sangatlah penting peranannya. Agar rencana atau permasalahan dalam organisasinya dapat dilaksanakan dengan baik untuk mencapai hasil yang maksimal. Oleh karenanya dalam pembinaan atlet sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman adanya manajemen yaitu perencanaan yang sistimatis terhadap segala aspek dalam klub agar tujuan tercapai dengan hasil gemilang yaitu prestasi. Berdasarkan hal diatas untuk melihat keberadaan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman secara utuh perlu kiranya diadakan penelitian yang bertujuan untuk dapat mengungkapkan dan mencari solusi terbaik tentang sebab-sebab belum tercapainya prestasi atlet sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman sehingga kedepannya perlu dilakukan secara serius terhadap pembinaan olahraga sepakbola itu sendiri untuk menghasilkan atlet-atlet yang berprestasi.

Untuk meraih prestasi sepakbola yang baik disamping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaannya tersebut diarahkan pada kondisi fisik,. teknik, taktik dan mental sebab keempat faktor inilah modal dalam meraih prestasi.

Syafruddin (1999:24) mengatakan bahwa dalam pembinaan prestasi ada empat faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, antara lain :

1. Kondisi fisik
2. Teknik,
3. Taktik dan strategi,
4. Mental (psikis).

Hubungan keempat komponen tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Dalam permainan sepakbola kemampuan teknik sangat penting untuk mempelajari dasar keterampilan bermain sepakbola pada pemain. Djezed (1985:1) mengungkapkan :

"Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan selalu dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa memahami dan mengetahui dasar-dasar permainan segala teknik, taktik dan sistem permainan tidak akan bisa berjalan dengan baik".

Penguasaan teknik sepakbola merupakan salah satu modal memenangkan pertandingan. Dengan kata lain tanpa menguasai teknik terutama teknik dasar tak mungkin seseorang mencapai prestasi yang baik.

Darwis (1999:9) mengemukakan bahwa "teknik dasar dalam sepakbola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dan teknik penjaga

gawang, sedangkan teknik tanpa bola yaitu lari, lompat, tackling, teknik penjaga gawang".

Bertolak dari uraian di atas, maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti bahwa untuk mencapai prestasi yang tinggi dalam olahraga sepakbola tingkat kemampuan teknik sangat mempengaruhi aktifitas bermain sepakbola, namun hal ini belum terbukti secara ilmiah. Oleh sebab itu peneliti tertarik untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar bermain sepakbola siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman melalui penelitian secara ilmiah.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi beberapa permasalahan yaitu:

1. Bagaimanakah pelaksanaan teknik dasar sepakbola pada siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman
2. Kesalahan-kesalahan apa saja yang terjadi pada siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman
3. Apakah aktivitas fisik berpengaruh terhadap teknik dasar sepakbola siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman
4. Apakah siswa SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman telah mengetahui teknik dasar sepakbola secara benar.

## **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan dalam kemampuan bermain sepakbola pada SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman, serta keterbatasan waktu, dana, dan tenaga yang tersedia dalam

penelitian, maka tidak semua permasalahan yang dapat dikemukakan, oleh sebab itu dalam penelitian dibatasi "Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman".

#### **D. Perumusan Masalah**

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti yaitu : Bagaimanakah pelaksanaan teknik dasar bermain sepakbola pada SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman berkenaan dengan :

1. *Passing*
2. *Controlling*
3. *Shooting*
4. *Dribbling*

#### **E. Asumsi**

Berdasarkan masalah yang dikemukakan di atas maka dapat diajukan asumsi dalam penelitian ini yaitu : semakin baik pelaksanaan teknik dasar bermain sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman yang berkenaan dengan *passing*, *controlling*, *shooting* dan *dribbling* maka semakin baik pula prestasi yang dicapai.

#### **F. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini yaitu : Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar bermain sepakbola SDN 05 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Pariaman yang berkenaan dengan *passing*, *controlling*, *shooting* dan *dribbling*.

## **G. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut:

1. Salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan program strata satu (S.I) pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Sebagai masukan dalam mempercepat proses pengajaran bagi guru olahraga khususnya berkenaan dengan sepakbola
3. Bagi mahasiswa FIK Universitas Negeri Padang sebagai bahan perpustakaan dalam penulisan tugas-tugas terutama tugas mata kuliah sepakbola.