

**KONTRIBUSI ANTARA KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KEMAMPUAN MENDRIBLING BOLA CEPAT PEMAIN
SEPAK BOLA DI FC.HERCULES TAMBANG PADANG
KECAMATAN KOTO BALINGKA KABUPATEN
PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah
satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**AGUSMAN
NIM. 02911**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Kontribusi Antara Kelincahan Dan Kordinasi Mata Kaki Terhadap
Kemampuan Mendribbling Bola Cepat Pemain Sepak Bola Di
Fc.Herkules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka
Kabupaten Pasaman Barat**

Nama : AGUSMAN
NIM : 02911
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahraaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

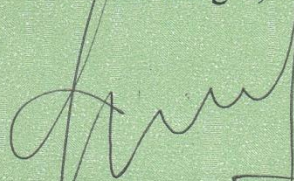
Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



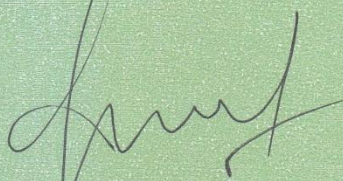
Drs. Ali Umar, M.Kes
NIP. 195503091986031006

Pembimbing II,



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

Diketahui:
Ketua Jurusan



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

HALAMAN PENGESAHAN

**Kontribusi Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap
Kemampuan Mendribbling Bola Cepat Pemain Sepak Bola Di
Fc.Hercules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka
Kabupaten Pasaman Barat**

*Dinyatakan lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Nama : AGUSMAN
Nim : 02911
Program Studi : Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

- | | Nama |
|---------------|-------------------------------|
| 1. Ketua | : Drs. Ali Umar, M.Kes. |
| 2. Sekretaris | : Drs. Yulifri, M.Pd. |
| 3. Anggota | : Drs. Zalfendi, M.Kes. |
| 4. Anggota | : Drs. Deswandi, M.Kes. AIFO. |
| 5. Anggota | : Dr. Syahrastani, M.Kes. |

Tanda Tangan

1.

2.

3.

4.

5.

إِنشَاء

Dengan Nama Allah Yang Maha Penguasa Lagi Maha Penyayang

Ya Allah.....!!! Sujud syukur ku persembahkan untukmu
Atas apa yang engkau kehendaki secercah harapan
Saat ini sebuah keberhasilan telah tercapai
Terimakasih padamu yaa allah.....

Namun perjuangan belumah usai
Ya Allah rahmat dan hidayah-Mu ku harapkan
"Q-S Al-Baqarah : 269)

Dengan rahmat-Mu ya Allah
Kini.....

Dengan ketulusan hati dan kesucian hati.Aku persembahkan sebuah karya
tulis kecilku ini untuk kedua orang tuaku tercinta dan menyayangi
"Ayahnda (Alm) dan Ibunda" yang telah merawatku dan membesarkanku.
Dan tak kenal lelah dalam bekerja yang telah menjadi tiang untuk
menopang pendidikanku.....

Izinkan ku ukir persembahanku
Meski tak seindah ukiran kasih sayangmu
Meski kata demi kata yang tersusun
Tiada seindah untai nasehat yang diberikan

Buat kakakku tersayang,() dan abangku, () dan adikku tersayang ()
dan kanti- Kanti ku (Yayat, Rasmim)
" (, Taufik Nuris, Iwal)" berjuanglah"....

dan teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan namanya
satu persatu,

Dan terkhusus salah seorang ladies yang jauh dimata dekat di hatiku yang
seakan membuat semuanya menjadi indah. Meskipun tak seindah
yang semestinya.....

Dan ucapan terimakasihku yang tak terhingga ku ucapkan kepada Bpk, Drs.
Zarwan M.kes dan Bpk, Drs. Suwirman, M.Pd(selaku pembimbing 1 dan
pembimbing 2) yang selama ini telah membimbing kami yang tak kenal
lelah demi kesuksesan penyusunan skripsi ini.

Terimalah setetes tulisan ini sebagai embun penyejuk
Memberikan perhatian dan kasih sayang yang tulus
Serta doa sehingga tercapainya cita-cita ini

Jika hati sejernih air, jangan biarkan ia keruh
Jika hati seputih awan, jangan biarkan ia mendung
Jika hati seindah bulan, hasilah ia dengan iman
Dan jika kepala setenang mata hari isilah ia dengan pendidikan

ABSTRAK

Agusman, (2012): Kontribusi Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Mendribbling Bola Cepat Pemain Sepak Bola Di Fc.Hercules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan terlihat bahwa kemampuan menggiring bola dalam bermain ataupun latihan masih belum begitu baik, hal ini diperkuat lagi pada saat pertandingan, dimana pemain sulit melewati dan lepas dari penjagaan lawan, pada dasarnya banyak factor-faktor yang mempengaruhi dalam penelitian ini yang dilihat masalah kelincahan dan koordinasi mata kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepak bola di Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab. Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola di Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab. Pasaman Barat yang berjumlah 20 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 20 orang. untuk mendapatkan data penelitian digunakan lari bola balik, tendangan bola ke dinding sesuai dengan sasaran dan Kemampuan *dribbling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda, untuk menentukan kontribusi dianalisis dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap Kemampuan *dribbling*, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,498) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 24,80%. Kemudian pada koordinasi mata kaki dengan Kemampuan *dribbling* juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = -0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (-0,475) > r_{\text{tab}} (-0,444)$, dengan kontribusi sebesar 22,56% Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola para pemain sepak bola Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $R_{\text{hitung}} (0,592) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 35,05%.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kontribusi Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Mendribbling Bola cepat Pemain Sepakbola di Fc.Hercules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat". Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang..
3. Drs. Ali Umar, M.Kes dan Drs. Yulifri, M.Pd, selaku pembimbing 1 dan pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. Zalfendi, M.Kes, Drs. Deswandi, M.Kes. dan Drs. Sahrastani, M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepala Tim Sepakbola Fc. Hercules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada Ayahanda Bustami dan Ibunda Elisda yang telah memberikan dorongan dan doa sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Kepada adik dan kakakku serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil selama penulisan dalam masa pendidikan.
9. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal baik bapak dan ibu serta semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini agar dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Juli, 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Sepak Bola	8
2. Kelincahan.....	9
3. Koordinasi Mata-Kaki.....	16
4. Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	24
B. Kerangka Konseptual	31
C. Hipotesis.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian, Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Jenis dan Sumber Data	36
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	36
E. Teknik Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	43
B. Pengujian Persyaratan Analisis	47
C. Pengujian Hipotesis.....	47
D. Pembahasan.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	63
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Variabel Kelincahan	43
2. Distribusi Frekuensi Variabel Koordinasi Mata Kaki	44
3. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan <i>Dribbling</i>	46
4. Uji Normalitas Data Dengan Uji Lilliefors	47
5. Analisis Korelasi Antara Kelincahan Terhadap Kemampuan dribbling (X_1 -Y)	49
6. Analisis Korelasi Antara Koordinasi mata kaki Terhadap Kemampuan <i>dribbling</i> (X_2 -Y)	50
7. Analisis korelasi antara kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap Kemampuan dribbling (X_1, X_2 -Y)	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	33
2. Tes Kelincahan.....	38
3. Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	40
4. Tes Menggiring Bola.....	40
5. Histogram Kelincahan.....	44
6. Histogram Koordinasi Mata Kaki	45
7. Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Pengukuran Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Menggiring	63
2. Uji Normalitas Kelincahan (X_1).....	64
3. Uji Normalitas Koordinasi mata kaki (X_2).....	65
4. Uji Normalitas Kemampuan Menggiring (Y).....	66
5. Analisis Hubungan Antara Kelincahan (X_1) dengan Kemampuan menggiring (Y).....	67
6. Analisis Hubungan Antara Koordinasi mata kaki (X_2) dengan Kemampuan menggiring (Y)	69
7. Analisis Hubungan Antara Kelincahan (X_1) dan koordinasi mata kaki (X_2).....	71
8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	72
9. Perhitungan Koefisien Determinan sederhana X_1 dan Y	73
10. Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z	74
11. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	75
12. Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	76
13. Dokumentasi Penelitian	77

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan olahraga merupakan bagian terpenting dalam pembangunan masyarakat. Dalam olahraga terdapat berbagai aspek yang bisa membentuk manusia seutuhnya. Dengan berolahraga atau latihan fisik yang benar akan meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani sehingga bisa mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas maju dan mandiri serta mengangkat harkat, martabat bangsa. Ini sesuai dengan tujuan keolahragaan nasional:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menambah nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa:(UU RI No 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional)”

Masyarakat melakukan olahraga untuk menjaga kebugaran dan mencapai prestasi. Salah satu olahraga yang banyak dipilih adalah sepak bola, hal ini bisa kita lihat dari banyaknya masyarakat yang memanfaatkan lapangan sepak bola di setiap daerah, atau banyaknya anak-anak yang memanfaatkan tanah kosong dalam menyalurkan kegemaran atau hobinya bermain bola.

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga permainan beregu, dan masing-masing regu terdiri dari 11 orang pemain termasuk salah satu anggota regu adalah penjaga gawang. Permainan sepak bola ini dimainkan di atas lapangan yang rata dan berbentuk persegi panjang, ukuran panjangnya adalah 110 meter dan lebar 70 meter, yang dibatasi oleh garis selebar 12 centimeter dan dilengkapi oleh dua buah gawang yang tingginya 2,44 meter dengan lebar 7,32 meter (PSSI, 2007/2008)

Permainan sepakbola adalah suatu permainan yang menuntut adanya kerjasama yang baik dan rapi. Sepakbola merupakan permainan tim, oleh karena itu kerja sama tim merupakan kebutuhan permainan sepakbola yang harus dipenuhi oleh setiap kesebelasan yang menginginkan kemenangan. Kemenangan dalam permainan sepakbola hanya akan diraih dengan melalui kerjasama dari tim tersebut.

Seseorang dapat bermain sepakbola dengan baik, menurut Afrizal (2004) harus memiliki kemampuan fisik yang terdiri dari beberapa unsur seperti: "1) daya tahan, 2) kekuatan, 3) kecepatan, 4) kelincahan, dan 5) kelentukan". Sedangkan kemampuan menguasai bola yang terdiri dari beberapa bagian yaitu: 1) menendang bola, 2) menerima bola, 3) menggiring bola (dribbling), 4) merampas bola, 5) menyundul bola, 6) gerak tipu dengan bola, 7) melempar bola, 8) teknik-teknik menangkap dan menepis bola khusus bagi penjaga gawang.

Selain faktor diatas masih ada faktor lain yang harus dikuasai dalam bermain sepakbola seperti sikap badan saat menguasai bola, pandangan mata saat bermain, penguasaan teknik dalam bermain, letak kaki tumpu, koordinasi mata-kaki saat bermain dan condong mata. Dalam proses latihan unsur-unsur kondisi fisik menempati posisi terdepan untuk dilatih, yang berlanjut ke latihan teknik, taktik, mental dan kematangan bertanding dalam pencapaian prestasi. Lebih lanjut Suharno HP (1985: 24), menyatakan bahwa pembinaan fisik, teknik, taktik, mental dan kematangan bertanding merupakan sasaran latihan secara keseluruhan, dimana aspek yang satu tidak dapat ditinggalkan dalam program latihan yang berkesinambungan sepanjang tahun.

Hocke dan Nasution (1990) menyatakan manusia dapat mencapai prestasi pada berbagai usia, akan tetapi prestasi dalam olahraga terutama dicapai oleh mereka yang muda usianya. Hal ini menunjukkan bahwa semua cabang olahraga khususnya sepakbola dapat ditingkatkan pada usia muda untuk pencapaian prestasi tertinggi.

Latihan kondisi fisik secara teratur dan berkesinambungan dapat memberikan sumbangan yang besar bagi peningkatan kemampuan pengembangan teknik dalam pertandingan. Hal ini ditambahkan oleh Sardjono (1981: 1), bahwa peranan latihan untuk mengembangkan unsur-unsur permainan sepakbola guna meningkatkan kecakapan bermain sangat menentukan.

Unsur-unsur kondisi fisik yang perlu dilatih dan ditingkatkan sesuai dengan cabang olahraga masing-masing sesuai dengan kebutuhannya dalam permainan maupun pertandingan. Dalam peningkatan kondisi fisik maka perlu dilatih dengan beberapa unsur fisik, sedangkan unsur fisik umum meliputi kekuatan, daya tahan, kecepatan dan kelentukan. Sedangkan unsur fisik khususnya mencakup stamina, daya ledak, reaksi, koordinasi, ketepatan dan keseimbangan.

Kecepatan dan kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain sepak bola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik

dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepak bola menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering dilakukan unsur kecepatan dan kelincahan.

Teknik dalam permainan sepak bola meliputi 2 macam teknik yaitu: teknik dengan bola dan tanpa bola. Teknik dasar bermain sepakbola yang harus dikuasai meliputi menendang bola, menghentikan bola, mengontrol bola, gerak tipu, *tackling*, lemparan kedalam dan teknik menjaga gawang. Diantara teknik yang ada didalam permainan sepakbola adalah mendribbling bola. Mendribbling bola adalah teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu tempat ketempat lain pada saat permainan berlangsung (Darwis, 1991:59). Dan soekatamsi (1992:59) menyatakan bahwa menggiring bola adalah gerakan lari menggunakan kaki mendorong bola agar bergulir terus menerus diatas tanah, maka dari itu dapat diambil kesimpulan bahwa mendribbling bola adalah suatu gerakan dalam permainan sepakbola yang menggunakan kaki untuk mendorong bola sehingga berpindah dari suatu tempat ketempat lain sesuai dengan yang diharapkan dan selalu tetap dengan yang diharapkan dan selalu tetap dalam penguasaan.

Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan seseorang dalam menggiring bola, diantaranya adalah kekuatan otot tungkai,koordinasi gerakan, kecepatan, kelincahan, sikap badan, pandangan mata,fisik, dan penguasaan teknik.

Berdasarkan beberapa kali pengamatan penulis lakukan dilapangan, kemampuan mendribbling bola dalam bermain ataupun latihan masih belum begitu baik. Hal ini juga penulis amati pada saat dari beberapa kali pertandingan yang telah diikuti oleh anak didik fc.hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat, dan tidak bisanya tim ini menjadi juara dalam pertandingan antar kampung di kecamatan kotobalingka. Dalam bermain sepakbola, teknik mendribbling bola sangat menentukan arah permainan dalam sepakbola. Teknik menggiring bola merupakan teknik utama yang tidak bisa dikesampingkan pemain untuk bermain sepak bola dengan baik dan benar.

Melihat kenyataan diatas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui penyebab belum baiknya kemampuan mendribbling bola anak didik tersebut. Diantara faktor penyebabnya penulis prediksi disebabkan oleh faktor kelincahan dan koordinasi-kaki. Dengan demikian judul penelitian adalah: **“Kontribusi Antara Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Mendribbling Bola Cepat Pemain Sepak Bola Di Fc.Hercules Tambang Padang Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan penjelasan pada latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Kekuatan otot tungkai
- b. Kordinasi gerakan

- c. Kelincahan
- d. Sikap badan
- e. Pandangan mata
- f. Fisik
- g. Penguasaan teknik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam identifikasi masalah diatas serta kemampuan, tenaga, dan dana yang terbatas maka dalam penelitian ini penulis membatasi masalah dengan kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan mendribbling bola cepat pemain sepak bola Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah yaitu:

- a. Seberapa besar kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan mendribbling bola pemain sepakbola di Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat.
- b. Seberapa besar kontribusi antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan mendribbling bola pemain sepakbola di Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab. Pasaman Barat.
- c. Seberapa besar kontribusi antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan mendribbling bola pemain sepakbola di Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kontribusi kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat
2. Kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Psaman Barat
3. Kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepakbola Fc.Hercules Tambang Padang Kec.Koto Balingka Kab.Pasaman Barat.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna dan bermanfaat bagi:

1. Penulis bermanfaat untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga.
2. Para pelatih dan guru penjas yang terkait dengan hasil penelitian ini diharapkan pelatih dapat memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan aspek kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola.
3. Pembaca dengan melihat kajian ini diharapkan para pembaca sadar akan pentingnya kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola dan berusaha meningkatkan latihan yang berkenaan dengan unsur tersebut