

**PENGARUH LATIHAN *PASSING GIVE-AND-GO* DENGAN *PASSING OVERLAP* TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN SEKOLAH
SEPAK BOLA(SSB) PUTRA BUMI SERAMBI
KOTA PADANG PANJANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Jurusan Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh

**ANDY SAPUTRA
NIM. 1203506**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING GIVE-AND-GO* DENGAN
PASSING OVERLAP TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN SSB
PUTRA BUMI SERAMBI KOTA PADANG PANJANG**

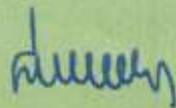
Nama : Andy Saputra
NIM : 1203506
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

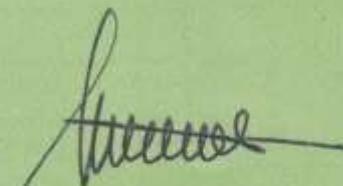
Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Gusril, M.Pd
NIP. 19580816 198603 1 004



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Menyetujui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

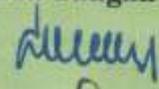
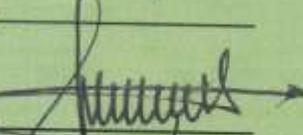
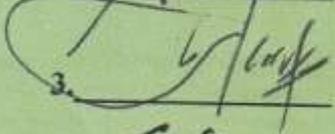
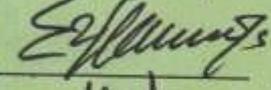
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING GIVE-AND-GO* DENGAN *PASSING OVERLAP* TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN SSB PUTRA BUMI SERAMBI KOTA PADANG PANJANG

Nama : Andy Saputra
NIM : 1203506
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Gusril, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO	3. 
4. Anggota	: Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	4. 
5. Anggota	: Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan bantuan pembimbing. Di dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam kepustakaan.

Padang, Februari 2018
Yang menyatakan



Andy Saputra
NIM.1203506/2012

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan segala puji dan syukur ke Hadirat **ALLAH SWT** yang telah membukakan pintu hati dan pikiran manusia, serta memberikan karuniaNya sehingga pada hari ini, saya telah dapat menyelesaikan perjuangan panjang yang sangat melelahkan ini.

Cahaya masa depan yang sempit memudar, kini terlintas kembali dihadapan. Keadaan yang memaksa saya untuk terus berlari dan berlari sebelum nafas yang sesak ini terhenti, karena hidup adalah sebuah perjalanan panjang yang harus di selesaikan, sampai kita menemukan kata Finish pada kehidupan indah kita masing.

TERUNTUK APA DAN AMI TERCINTA

Sembah sujud serta ucapan terima kasih kasih idek ucapkan kepada apa **SARBAINI** dan ami tercinta **AISYAH**, yang telah bersusah payah membanting tulang bercucurkan keringat demi idek dan sabar berjuang membesarkan ananda, hingga bisa berdiri tegak bertopang pada kaki dan punggung ananda sendiri. Apa yang mengajarkan idek bagaimana idek mengenal kehidupan, mengajarkan bagaimana cara memecahkan keras nya bebatuan. ami mengajarkan idek bagaimana cara menghadapi segala ujian dan cobaan dengan penuh kasih dan sayang serta dengan keiklasan yang tinggi.

Apa - Ami

Kini, anak mu telah bisa menyelesaikan studi dan lulus S1 ilmu keolahragaan. Terima kasih atas segala perjuangan kalian, perjuangan yang tidak akan pernah bisa idek balas, perjuangan yang tidak akan pernah bisa dinilai dengan apapun itu.

Apa - Ami

Izinkan idek bersimpuh di kaki kalian wahai apa dan ami tercinta. Izinkan air mata idek membersihkan semua kotoran, tanah dan debu yang tersisa, bekas perjuangan kalian. Izinkan air mata idek menebus segala dosa dan kesalahan idek selama ini kepada kalian wahai apa dan ami tercinta.

Kenapa kalian begitu sabar, begitu tegar dan begitu kuat.?

Apa, maaf kan idek

Ami, ampunkan idek

Idek kerap kali mengecewakan kalian dan belum bisa memberikan yang terbaik untuk kalian berdua.

UNTUK Abang dan Adek TERKAŠIH

(Aria Saputra dan Anisa Sri Utami)

Hanya satu kata yang bisa dek kalian ucapkan untuk abang dan ica, terima kasih atas semua canda tawanya selama ini, penghilang duka, penghapus kecemasan, pelipur dara di kala hati ini di rundung kegelisahan, maafkan idek, mungkin selama ini dek masih sering melawan dan membangkang atas semua ucapan kalian, dek harap dengan ini semua bisa membuat abang dan adek sedikit bahagia.

UNTUK DOŠEN PEMBIMBINGKU

Kepada yang terhormat bapak **Prof. Dr. Gusril, M.Pd** dan **Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd** yang telah membimbing saya selama menyelesaikan tugas akhir ini . saya ucapkan terima kasih atas ilmu, nasehat, cerita yang telah bapak berikan kepada saya. Terima kasih atas kesabaran bapak selama masa bimbingan saya, walau saya banyak kekurangan dan kelalaian. Semoga **ALLAH SWT** membalas semua yang

telah bapak berikan kepada saya.

SAHABAT DAN TEMAN – TEMAN (My best Friend)

Sepenggal cerita untuk kalian para sahabat yang selalu menghangatkan hidupku dan memberikan warna di tugas akhir ini, kalian yang selalu ada di setiap langkah ku sampai saat ini kita masih dipersatukan. Begitu banyak kisah yang kita lalui bersama, baik itu canda tawa ataupun suka duka kita selesaikan secara bersama. Saya berharap agar persahabatan ini akan selalu terjaga sampai kita tua nanti ataupun ajal menjemput kita.

Dan buat teman – teman seperjuangan maupun junior **KESREK** kalian juga tempat bercerita dan saling berbagi satu dengan yang lain nya. Kita saling melengkapi satu dengan yang lainnya. Dan juga buat senior **FIK UNP** yang selalu memberi arahan dan motivasi buat saya, dan juga memberikan makna dari perkuliahan ini yang sebenarnya. **TRIMS FIK UNP**

Dan selanjutnya teman-teman (yogi.agif, andre, deri, ramisdo, ilham, dll) yang masih menuju proses yang saya sudah lewati, tetap semangat untuk apapun yang akan kalian hadapi dan yang akan di lewati, ingatlah proses tidak akan menghiyanati hasil.

SPEKIAL (Kansa Audina)

Sebagai tanda cinta kasihku, Andy persembahkan karya kecil ini buatmu. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaramu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kamu pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku. aminn

**“JIKA KAMU BERHASIL DALAM SUATU USAHA, MAKA YAKINLAH
DOA ORANG TUA DI KABULKAN ALLAH SWT”.**

By: Andy Saputra

ABSTRAK

Andy Saputra (2018) : Pengaruh latihan *passing give and go* dengan *passing overlap* terhadap Akurasi *passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang

Masalah penelitian adalah masih kurang baik akurasi *passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing give and go* dengan *passing overlap* terhadap akurasi *passing* pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang.

Penelitian ini merupakan eksperimen semu (*quasi experimental*). Seluruh pemain sekolah sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang yang diikuti dalam pembinaan dan berjumlah 52 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive sampling* sehingga sampel penelitian berjumlah sebanyak 20 orang pemain U-15 sekolah sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi (PBS). Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan *pre-test* dan *post-test* akurasi *passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang. Analisis data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh kesimpulan berikut : pengaruh latihan *passing give and go* dengan *passing overlap* terhadap Akurasi *passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu $t_{hitung} = 2,53 > t_{tabel} = 1,734$.

Kata Kunci : Latihan *passing give and go*, *passing overlap*, akurasi *passing*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh latihan *passing give and go* dengan *passing overlap* terhadap Akurasi *passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang".

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Gusril, M.Pd, selaku Pembimbing I dan Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan Skripsi ini.
2. Dr. Didin Tohidin, M. Kes, AIFO, Endang Sepdanius, S.Si. M.Or dan Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan Skripsi ini
3. Rektor Universitas Negeri Padang Prof. Drs. Ganefri, M.Pd, Ph. D, yang telah memberi berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan program studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Syafrizar, M.Pd, yang telah memberikan kesempatan saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Wilda Welis, SP. M. Kes, yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen/staf pengajar Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penulisan Proposal sampai Penelitian ini siap dilaksanakan.
7. Bapak dan Ibu karyawan/tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan, pelayanan dan memfasilitasi peneliti sehingga Penelitian ini selesai dilaksanakan.
8. Kepada ke 2 orang tua ku tercinta, Bapak Sarbaini dan Aisyah, dan Saudara-saudara-Ku, atas segala kasih sayang dan do'a yang selalu tercurah kepada peneliti dan memberikan dorongan moril maupun materil sepanjang waktu.
9. Seluruh rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Terima kasih yang teristimewa pada keluarga dan seluruh sahabat tersayang yang selalu membantu dalam susah maupun senang dan selalu mendo'akan serta memberikan bantuan moral, moril dan materi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Atas segala bantuan, bimbingan dan

pengorbanan tersebut diatas, semoga mendapat berkah dari Allah SWT.

Amin-amin ya rabbal'amin.

Padang, Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	11
1. Permainan Sepakbola.....	11
2. Ketepatan <i>Passing</i> (<i>Passing Accuracy</i>)	13
3. Teknik Mengoper Bola	14
4. Model Latihan	22
5. <i>Passing Give-and-Go</i>	25
6. <i>Passing Overlap</i>	27

B. Kerangka Konseptual	28
C. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Desain Penelitian	30
D. Subjek Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Jenis dan Sumber Data	33
G. Prosedur Penelitian	33
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Instrumen penelitian	36
J. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	40
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	45
D. Pembahasan	46
E. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54

Daftar Tabel

1. Populasi.....	32
2. Norma Penelitian Test Sort Past	38
3. Distribusi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	40
4. Distribusi Data Akurasi <i>passing</i> Dari Sampel Sebelum Diberi Perlakuan Latihan <i>Passing Give and go</i> dengan <i>Passing Overlap</i>	41
5. Distribusi Data Akurasi <i>passing</i> Dari Sampel Setelah Diberi Perlakuan <i>Passing</i> <i>Give and go</i> dengan <i>Passing Overlap</i>	42
6. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data.....	44
7. Rangkuman Hasil (uji t).....	46

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Dalam Samping Kaki	16
2. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki	16
3. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki	17
4. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki	18
5. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki	19
6. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki	19
7. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki	20
8. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki	21
9. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura	21
10. <i>passing give-and-go</i>	26
11. <i>passing overlap</i>	27
12. Kerangka Konseptual	30
13. Sketsa <i>Test Short Pass</i>	37
14. Histogram Data <i>Pre-Test</i> akurasi <i>passing</i>	42
15. Grafik Data <i>Post-Test</i> akurasi <i>passing</i>	43

Daftar Lampiran

1. Program latihan <i>Passing Give and go</i> dengan <i>passing overlap</i>	54
2. <i>Pre Test</i> Akurasi <i>passing</i>	70
3. <i>Post Test</i> Akurasi <i>passing</i>	71
4. Data Mentah <i>Pre Test</i> dan <i>post test</i> Akurasi <i>passing</i>	72
5. Pengolahan Data Penelitian Akurasi <i>passing</i>	74
6. Uji Normalitas <i>pree test</i>	75
7. Uji Normalitas <i>post test</i>	76
8. Tabel Analisis Uji Hipotesis.....	77
9. Tabel Luas Bawah Lengkungan Normal Standar	79
10. Daftar Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors	80
11. Tabel Distribusi t	81
12. Dokumentasi Penelitian	82

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada era globalisasi, olahraga merupakan media bagi manusia berkumpul tanpa harus membedakan, ras, suku bangsa, jenis kelamin, tua-muda, kaya-miskin, warna kulit, bahkan agama. Semua bergabung menjadi satu dan telah menjadi kebutuhan dalam kehidupan, penikmatnya bukan hanya atlet atau pecinta olahraga tetapi semua lapisan masyarakat, dari yang hanya sekedar hiburan sampai untuk prestasi. Oleh karena itu, olahraga tidak lagi hanya sekedar pengisi waktu luang melainkan sudah merebah ke dalam semua kehidupan bangsa. Olahraga juga untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan rohani, aktifitas olahraga juga untuk meningkatkan kemampuan kondisi fisik. Sebagaimana pepatah mengatakan, di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Selain itu, olahraga bukan hanya bersifat rekreasi tetapi juga bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang dilakukan secara individu dan kelompok, seperti yang ditegaskan dalam UU RI No. 3 Tahun 2005 pasal 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional :

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Dengan adanya Undang-Undang tentang Sistem Keolahragaan Nasional tersebut maka dunia olahraga telah memiliki kekuatan hukum dalam

mewujudkan tujuan keolahragaan nasional. Salah satu tujuan pengembangan dalam bidang olahraga yang terpenting adalah peningkatan prestasi olahraga melalui pembinaan atlet yang berbakat secara merata diseluruh tanah air. Sebab melalui upaya pembinaan prestasi atlet yang dilihat dari minatnya secara berlanjut, terprogram, terpadu akan menghasilkan atlet yang berprestasi. Prestasi atlet merupakan kebanggaan tersendiri yang bukan hanya bagi atlet sendiri, tetapi juga bagi keluarga, masyarakat dan negara.

Salah satu cabang olahraga yang memerlukan pembinaan prestasi adalah sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk di bina, maka untuk meningkatkan dan mencapai prestasi dalam tingkat regional maupun nasional. Sebaiknya jika semenjak anak-anak mendapatkan pendidikan olahraga dan khususnya sepakbola secara benar, teratur, dan terarah. Seorang pemain sepakbola harus mengetahui teknik-teknik dasar sepakbola dengan baik agar dapat mencapai prestasi yang maksimal.

Teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain untuk bermain sepakbola antara lain: *passing* (operan), *controlling* (menahan), *dribbling* (menggiring), *heading* (menyundul), dan *shooting* (menendang). Teknik dalam permainan sepakbola dapat diartikan sebagai proses kegiatan atau cara memainkan bola yang ditampilkan dalam bentuk gerakan secara efektif dan efisien untuk mencapai tujuan yang diinginkan serta sesuai dengan peraturan yang berlaku. Seorang pemain sepakbola harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain dengan baik, salah satunya *passing*. Dalam sepakbola Liga

Eropa, *passing* adalah salah satu teknik dasar yang sangat berguna sebagai penyusun serangan bahkan juga untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Dalam berlatih maupun bertanding pemain seiring sekali melakukan gerakan-gerakan tidak terduga yang secara tiba-tiba untuk dapat mengecoh lawan atau merebut bola seperti: gerakan tanpa bola dan gerakan dengan bola.

Menurut Tim Mata Kuliah sepakbola UNP (2012: 124) “teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Adapun beberapa teknik dasar seperti: gerakan teknik tanpa bola seperti lari, melompat, merampas bola, rempel. sedangkan gerakan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol, dan menggiring bola”.

Teknik dasar sangat dibutuhkan sekali dalam bermain sepakbola, apabila seorang pemain tidak menguasai teknik dasar dalam suatu tim, maka tim tersebut akan mudah kehilangan bola dan sulit melepaskan diri dari upaya membobol pertahanan lawan. Menurut Sneyert dalam Silitonga (2013: 3) “ mutu permainan suatu kesebelasan ditentukan oleh penguasaan teknik dasar sepakbola. Semakin baik teknik penguasaan bola oleh seorang pemain, maka mudah baginya untuk dapat melepaskan diri dari tekanan lawan”.

Berdasarkan kutipan di atas, diantara faktor-faktor yang menentukan dalam pencapaian prestasi adalah teknik. Diantara kemampuan teknik pemain sepakbola yang sangat penting untuk dikuasai salah satunya adalah *passing*. Bagi seorang pemain, *passing* sangat diperlukan sekali untuk memindahkan bola dari satu titik ke titik lain atau dari teman yang satu ke tempat teman

yang lain seperti yang kita lihat pada pertandingan liga Eropa (*Champion*). Pemain harus mampu mengukur lambat atau kuatnya *passing* yang dilakukan kepada teman supaya bola tidak mudah diambil lawan dan tidak mempersulit teman pada saat mengontrolnya, serta pemain juga harus bisa melakukan *passing* dalam keadaan diam maupun berlari (bergerak) dalam arti dari *passing* posisi diam ke yang diam, posisi diam ke bergerak, posisi bergerak ke diam dan posisi bergerak ke yang bergerak, oleh sebab itu pemain harus mempunyai kondisi fisik yang bagus seperti: daya tahan, kekuatan, kecepatan, daya ledak, kelenturan, keseimbangan, koordinasi, kelincahan, ketepatan dan reaksi dalam melakukan *passing*.

Menurut Syafruddin (2012:57) “Ada dua faktor yang mempengaruhi dalam meraih suatu prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal antara lain; kemampuan fisik, teknik, taktik, dan mental (psikis) atlet, dan faktor eksternal adalah yang timbul dari luar diri atlet seperti: pelatih, pembinaan, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga dan lain sebagainya”.

Seiring perkembangan olahraga sepakbola maka diperlukan pembinaan dan peningkatan prestasi olahraga yang terencana dengan matang dan terprogram, yang dilaksanakan oleh pemerintah maupun seluruh lapisan masyarakat. Untuk mencapai prestasi yang tinggi, maka perlu dilakukan latihan yang lebih efektif, efisien, dan maksimal, terutama dalam model latihan, baik penguasaan teknik dasar maupun kondisi fisik yang prima dan tentunya ditunjang dengan status gizi yang baik.

Pelatih sebagai pelaksana proses latihan berkontribusi dalam kelancaran proses latihan. Pelatih menyusun program latihan dan melaksanakan program latihan yang sesuai dengan kemampuan pemain/atlet yang dilatih. Selain itu, pemilihan model latihan dan strategi yang tepat dan cocok sangat diperlukan. Model latihan dibuat cocok dengan pemain dan cocok dengan target yang ingin dicapai. Selanjutnya pelatih harus memiliki pengetahuan dan keterampilan untuk menyikapi kejadian yang ditemukan pada saat proses latihan berlangsung.

Pada saat ini, permainan sepakbola bukan hanya sekedar hiburan atau pengisi waktu senggang, akan tetapi sudah dituntut untuk berprestasi setinggi-tingginya. Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terus menerus dibawah pengawasan dan bimbingan pelatih yang profesional. Mengingat kesenangan dan kecintaan masyarakat terhadap sepakbola, maka pelatih atau para pembina sepakbola harus dituntut untuk terus membenahi diri dengan ilmu dan mencari pengalaman demi kemajuan sepakbola, apalagi sekarang ini sepakbola bisa digunakan sebagai bisnis mencari pekerjaan. Menyadari akan keperluan itu, berbagai usaha dilakukan untuk mencapai prestasi yang diinginkan diantaranya adalah mendirikan klub-klub persepakbolaan pada usia dini, atau sekolah sepakbola yang sekarang dikenal dengan sekolah sepakbola (SSB).

Di Sumatera Barat khususnya kota Padang Panjang merupakan daerah yang cukup antusias dalam pembinaan dan melahirkan bibit-bibit pemain

sepakbola, hal ini terbukti dengan banyaknya sekolah sepakbola (SSB) yang ada di kota Padang Panjang, seperti SSB NSS, SSB Nasya, SSB Singgalang, SSB Putra Bumi Serambi dan masih banyak lagi. Dengan banyaknya sekolah sepakbola di kota Padang Panjang ini diharapkan dapat melahirkan bibit-bibit pemain sepakbola berpotensi dan berkualitas yang dimana jebolan sekolah sepakbola tersebut dapat berkontribusi untuk memberikan prestasi tertinggi untuk kota Padang Panjang.

Sekolah sepakbola Putra Bumi Serambi (SSB PBS) merupakan salah satu dari sekian banyak sekolah sepakbola yang ada di kota Padang Panjang, sekolah sepakbola ini cukup terorganisasi dengan baik dan sudah menghasilkan pemain-pemain berprestasi terutama ditingkat daerah dan regional, sekolah sepakbola ini diasuh oleh salah seorang pelatih yang berlisensi, sekolah sepakbola ini juga telah mengikuti berbagai tournament tingkat Sumatra Barat, dan prestasi yang di hasilkan SSB Putra Bumi Serambi naik turun.

Berdasarkan observasi kelapangan dan wawancara dengan pelatih bahwa SSB Putra Bumi Serambi pembinaannya sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun disamping itu, pada saat mereka bermain sering melakukan kesalahan sendiri seperti ketika melakukan *passing*, kemudian dalam menyusun serangan yang dilakukan oleh pemain SSB Putra Bumi Serambi sering mengalami kegagalan terutama terjadi pada saat melakukan *passing* bola. Kebanyakan pemain setelah melakukan *passing* hanya diam atau tidak membuka ruang kepada

pemain lainnya, tidak jarang para pemain melakukan passing yang tidak terarah sehingga bola mudah dirampas lawan. Jadi masih belum begitu baik atau masih kurang baik dalam melakukan *passing* antara satu pemain dengan pemain lainnya.

Sering terdapat kesalahan seperti tidak tepatnya dalam melakukan *passing* yang dimungkinkan oleh beberapa faktor antara lain: keterbatasan pelatih yang memiliki lisensi, belum tersedianya model latihan yang tepat dalam meningkatkan *passing* pemain SSB Putra Bumi Serambi, program latihan yang hanya monoton saja membuat para pemain merasa jenuh, posisi badan, pengenaan kaki dengan bola, pandangan pada saat melakukan *passing* yang kurang baik membuat kualitas pemain menurun, selain keterampilan *passing*, faktor kondisi fisik juga sangat berpengaruh, yang mana dalam permainan sepakbola kondisi fisik merupakan salah satu komponen penting untuk menunjang teknik dasar seperti *passing*. Ada beberapa komponen kondisi fisik yang mempengaruhinya seperti : daya tahan, kecepatan, kelincahan, keseimbangan, koordinasi, dan lain sebagainya. Selain kondisi fisik sarana dan prasarana untuk latihan juga menjadi masalah pada tim. Dari hasil pengamatan penulis dan informasi yang penulis peroleh dari pelatih SSB Putra Bumi Serambi. Bahwa rata-rata kemampuan *passing* pemain masih kurang, walau prestasi yang diperoleh oleh SSB Putra Bumi Serambi sudah cukup bagus, namun masih ada yang harus di tingkatkan dalam teknik *passing*. Dalam usaha untuk meningkatkan kualitas akurasi *passing* banyak metode latihan yang dapat digunakan, diantaranya dengan model latihan *passing give*

and go, dan model latihan *passing overlap*. Untuk mengatasi hal ini maka diperlukan peningkatan teknik *passing* pemain SSB Putra Bumi Serambi sebagai usaha meningkatkan kembali kemampuan dan prestasi pemain SSB Putra Bumi Serambi. Oleh karena itu penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Latihan *passing give-and-go* dengan *passing overlap* terhadap akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Latihan *passing give-and-go* dapat mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.
2. Latihan *passing overlap* dapat mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.
3. Program latihan dapat mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.
4. Sarana dan prasarana meliputi lapangan, bola, sepatu dan lain-lain mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.
5. Kualitas atlet dapat mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.
6. Motivasi pemain mempengaruhi akurasi *passing* Pemain SSB Putra Bumi Serambi.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini cukup banyak maka peneliti perlu membatasinya, penelitian ini hanya melihat Apakah terdapat “Pengaruh model latihan *passing give-and-go* dengan *passing overlap* terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain SSB Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang?”

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka dapat di rumuskan masalah sebagai berikut: Bagaimana pengaruh model latihan *passing give-and-go* dengan *passing overlap* terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain SSB Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing give-and-go* dengan *passing overlap* terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain SSB Putra Bumi Serambi Kota Padang Panjang.

F. Manfaat Penelitian

1. Peneliti, sebagai untuk melengkapi salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Sains pada Jurusan Keseharian dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Pelatih, agar dapat dijadikan bahan pedoman menyusun program latihan dalam usaha peningkatan prestasi atletnya.

3. Atlet sepak bola, agar menjadi pemahaman tentang prioritas latihan *passing* dan menumbuhkan kesadaran berlatih untuk meningkatkan teknik dasar khususnya *passing*.
4. Pengurus SSB, menjadi pemahaman kondisi atletnya.
5. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi sebagai bahan pertimbangan tentang olahraga sepak bola.
6. Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) sebagai penambah bahan ke pustaka karya ilmiah tentang olahraga sepak bola.