

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLING* PEMAIN
SEPAKBOLA PAGARUYUNG FC UMUR 17
TAHUN KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**DIKA TILARSO
NIM. 08311**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

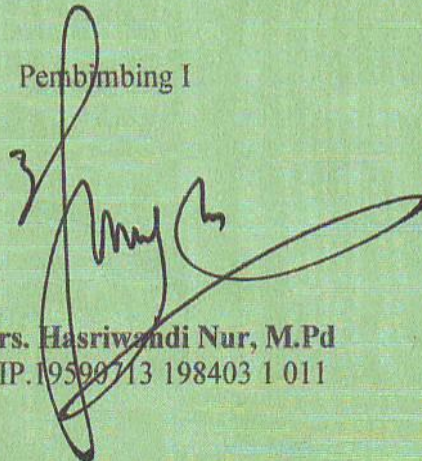
**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLING* PEMAIN
SEPAKBOLA PAGARUYUNG FC UMUR 17
TAHUN KABUPATEN TANAH DATAR**

Nama : Dika Tilarso
NIM : 08311
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 10 Januari 2012

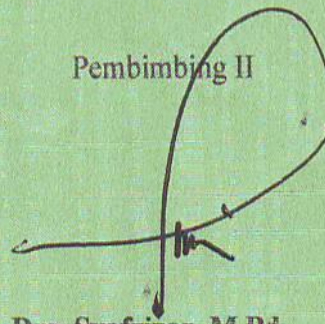
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



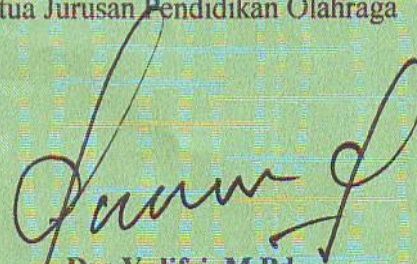
Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd
NIP. 19590713 198403 1 011

Pembimbing II



Drs. Syafrizar, M.Pd
NIP : 19600919 198703 1 003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

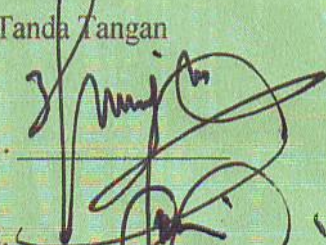
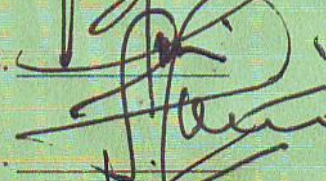
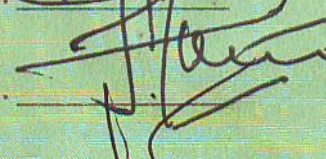


PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki
Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola
Pagaruyung FC Umur 17 Tahun Kabupaten Tanah Datar
Nama : Dika Tilarso
NIM : 08311
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 24 Januari 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	Drs. Syafrizar, M.Pd	2. 
3. Anggota	Drs. Jonni, M.Pd	3. 
4. Anggota	Drs. Suwirman, M.Pd	4. 
5. Anggota	Drs. Zalfendi, M.Kes	5. 

Segenap Kita Persembahkan

Alhamdulillahilalhamdulillah alhamdulillah.....

Dengan perjuangan dan pengorbanan yang tak ternilai, Satu diantaranya sekian langkahku telah berpijak pada tujuannya. Insya Allah diikuti oleh langkah-langkah yang berikutnya. Amin.....

Terima kasih Ya Allah... Atas segala izin dan ridho-Nya yang telah kuraih sepenggal cita-cita. Namun jalan masih panjang. iringi selalu hambamu ini. Ya...Allah...Tuk meraih beribu-ribu cita-cita
Ma...Pa...

Dalam lelah engkau tersenyum, Tak peduli dengan rintangan yang menghadang
Tak peduli dengan keringat yang membasahi tubuhmu
Teriknya matahari yang membakar punggungmu

Tapi engkau tetap tegar memberikan yang terbaik untuk anakmu

Kuteguk tetesan Keringatmu, Untuk meraih asa dan cita-cita

Tak kan pernah mampu kuganti, Do'a kasihmu yang tulus

Telah mengantarku untuk meraih semua ini, Terima kasih atas segalanya

Sembah sujud untukmu....

Kupersembahkan karya kecil ini, Untuk menghapus tetesan keringat

Ibunda Wirlisma SE dan Ayahanda Adrizal

Serta adik-adiku Popy guswenty, Diki tilarso dan Diko Fernando Do'a dan kasih sayang kalian adalah semangatku

Untuk teman-teman Cheery maisa Amd.keb, Masri reno AMd, Chimunk_pgr SHLi dan Yeni liza agustin SP.d makasi ya atas bantuan dan doanya perjuangan kita belum berakhir sampai disini.....Serta Pak Wan, pak syaf dan keluarga yang telah banyak membantu saya, terima kasih ya pak.

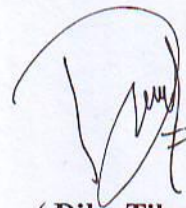
Dika

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, 5 Januari 2012

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'D' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

(**Dika Tilarso**)

ABSTRAK

Dika Tilarso, (08311) : Kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC U.17 Kabupaten Tanah Datar.

Permasalahan yang urgen dari hasil observasi terhadap pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar adalah rendahnya keterampilan *dribbling*. Banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan *dribbling* pemain di antaranya kelincahan dan koordinasi mata-kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Umur 17 tahun Pagaruyung FC Kabupaten Tanah Datar, yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang. Untuk pengambilan data dilakukan pengukuran terhadap ke tiga variabel. Keterampilan *dribbling* diukur dengan menggunakan tes keterampilan *dribbling*, dan kelincahan menggunakan tes *Dodging Run Test*, sedangkan koordinasi mata-kaki menggunakan tes papan pantul. Kemudian data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data di peroleh:(1) kelincahan berkontribusi sebesar 22,27% terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun,(2) Koordinasi mata-kaki berkontribusi sebesar 16,24% terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun,(3) Kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama berkontribusi sebesar 26,51 % terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

Kata kunci: kelincahan, koordinasi mata-kaki, keterampilan *dribbling*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt atas segala karunia dan pertolongan-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah saw, keluarga, dan para sahabat beliau.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi strata satu (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan. Alhamdulillah, skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Disadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih sangat jauh dari sempurna. Sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna kesempurnaan skripsi ini. Diharapkan juga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca yang nantinya berminat untuk meneruskan dan mengembangkannya.

Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah memotifasi, memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil, membimbing dan memberikan arahan. Karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberi kesempatan untuk menuntut ilmu khususnya di Fakultas Ilmu keolahragaan.
2. Yth. Bapak Drs. Yulifri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Padang, beserta sekretaris jurusan dan para stafnya yang telah mengatur jadwal akademik khususnya jadwal ujian seminar dan kompre mahasiswa pendidikan olahraga.
3. Yth. Bapak Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd., selaku pembimbing I yang telah mencurahkan segenap kemampuannya dalam upaya memberikan dorongan dan bimbingan kepada penulis.
4. Yth. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd., selaku Pembimbing II yang dengan senang hati telah memberikan koreksi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Yth. Tim Penguji Bapak Drs. Jonni, M.Pd, Bapak Drs. Suwirman, M.Pd, Bapak Drs. Zalfendi, M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktunya

untuk menguji skripsi ini dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

6. Yth. Bapak, Ibu seluruh staf dan dosen pengajar FIK UNP yang telah berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
7. Ayah, Ibu, adikku, Cheery Maisa Amd.keb yang selalu mencurahkan sepenuhnya perhatiannya dan memotivasi dalam merampungkan skripsi ini.
8. SSB Pagaruyung, terima kasih atas kesediannya memberikan izin penelitian yang berperan besar dalam hasil skripsi ini, begitu juga adik-adik SSB Pagaruyung FC terima kasih telah meluangkan waktunya dalam pengambilan data-data.
9. Semua pihak yang ikut membantu penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga segala apa yang telah diberikan mendapat *jaza'* yang terbaik dari Allah swt. Akhirnya, penulis berharap skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis khususnya, dan para pembaca pada umumnya. Amin.

Padang, Desember 2011

Penulis

DIKA TILARSO

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Sepakbola	8
2. Keterampilan <i>Dribbling</i>	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan <i>dribbling</i>	11
4. Kelincahan	12
5. Koordinasi mata-kaki	15
B. Kerangka Konseptual	17
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Sumber Data	21
E. Definisi operasional	22

F. Instrumen penelitian	22
G. Teknik Analisa Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	30
B. Uji Persyaratan Analisis	36
C. Uji Hipotesis	37
D. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Hasil Data Kelincahan	31
2. Distribusi Hasil Data Koordinasi Mata-kaki	33
3. Distribusi Hasil Data Keterampilan <i>dribbling</i>	35
4. Rangkuman Uji Normalitas Data	37
5. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X_1 dengan Y	39
6. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X_2 dengan Y	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan variabel dalam penelitian	18
2. Test kelincahan	24
3. Test koordinasi Mata-kaki	26
4. Test keterampilan <i>dribbling</i>	27
5. Histogram variabel kelincahan	32
6. Histogram variabel koordinasi mata-kaki	34
7. Histogram <i>dribbling</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Hasil Penelitian	53
2. Uji Normalitas Variabel kelincahan	54
3. Uji Normalitas Variabel Koordinasi Mata-kaki	55
4. Uji Normalitas Variabel Keterampilan <i>dribbling</i>	56
5. Uji Hipotesis X_1 dan Y	57
6. Uji Hipotesis X_2 dan Y	60
7. Korelasi Ganda	63
8. Dokumentasi penelitian	65
9. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP	
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Pagaruyung FC Kabupaten Tanah Datar	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan suatu cabang olahraga yang sangat populer di dalam masyarakat Indonesia. Permainan ini semakin digemari karena dapat dinikmati dan dimainkan oleh berbagai kalangan dan lapisan masyarakat, mulai dari anak-anak sampai orang dewasa. Berbagai alasan dan tujuan orang untuk menggeluti olahraga ini, ada yang hanya sebagai olahraga rekreasi, untuk meningkatkan kebugaran jasmani bahkan sampai pada tujuan untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa.

Sumatera Barat misalnya, hampir di setiap pelosok daerah ditemukan permainan ini, baik bersifat kompetisi ataupun sebatas permainan untuk mengisi waktu senggang. Populernya olahraga Sepakbola juga disebabkan banyaknya kompetisi ataupun liga yang diadakan, baik kompetisi antar klub, sekolah, nasional dan internasional. Kompetisi atau liga tersebut tidak hanya dilaksanakan oleh induk organisasi olahraga Sepakbola, tetapi juga organisasi-organisasi yang terdapat di tengah masyarakat.

Di sisi lain, adanya Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI) sebagai induk organisasi olahraga sepak bola di Indonesia selalu menetapkan pembinaan Sepakbola yang berjenjang sesuai dengan sasaran kompetisi yang ada. Dalam melakukan pembinaan, PSSI sebagai induk olahraga Sepakbola di antaranya bekerja sama dengan Kementerian Pendidikan Nasional

(Kemendiknas) untuk mendirikan diklat-diklat ataupun Sekolah Sepakbola (SSB) di daerah.

Hal ini sesuai dengan tujuan keolahragaan nasional undang-undang Republik Indonesia tentang sistem Keolahragaan Nasional, dalam pasal 20 ayat 2 dan 3 menjelaskan bahwa: “Ayat 2: olahraga prestasi dilakukan oleh setiap orang yang memiliki bakat, kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Ayat 3: Olahraga prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan dan ilmu teknologi keolahragaan”. Pembinaan tersebut diharapkan dapat melahirkan para generasi baru dalam cabang olahraga ini. Pemain-pemain yang berprestasi, mempunyai *skill* yang bagus. Tidak hanya itu, pembinaan yang berjenjang dan terprogram tersebut juga diharapkan dapat mencetak pemain-pemain Sepakbola yang menghasilkan prestasi yang baik berupa kemenangan di setiap pertandingan maupun kompetisi yang diikuti.

Secara realistis, Sekolah Sepakbola (SSB) yang berkembang dewasa ini belum mencapai harapan dari pembinaan yang dilakukan. Kurang membanggakannya prestasi yang didapat menjadi bukti dari kurangnya pembinaan yang dilakukan. Hairy (1988;3) menyebutkan bahwa rendahnya prestasi Sepakbola tersebut disebabkan oleh empat aspek, keempat aspek tersebut memiliki peran dan fungsi masing-masing dalam peningkatan kemampuan serta prestasi seseorang dalam olahraga. Keempat aspek tersebut adalah : a) aspek medis, b) aspek psikologis, c) aspek teknik, d) aspek fisik.

Dari keempat aspek tersebut, aspek fisik merupakan aspek yang sangat mempengaruhi prestasi olahraga seseorang. Sajoto (1988:8) menjelaskan bahwa fisik merupakan salah satu persyaratan yang sangat mendasar, sehingga aspek fisik sangat diperlukan dalam meningkatkan prestasi seorang pemain. Begitu juga dalam meningkatkan prestasi cabang permainan sepak bola pada sekolah Sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

Berbeda dengan harapan di atas, sejak tahun 1980 sampai sekarang prestasi yang pernah diraih oleh SSB Pagaruyung FC mengalami penurunan. Menurut informasi, arsip dan dokumentasi kepengurusan SSB Pagaruyung FC, dari beberapa pertandingan yang pernah diikuti tepatnya mulai tahun 1990 sampai sekarang mengalami penurunan prestasi. Biasanya SSB Pagaruyung FC selalu unggul dalam pertandingan, sementara sejak tahun 1990 SSB Pagaruyung FC tidak lagi memperoleh peringkat pertama dari berbagai turnamen yang diikuti.

Menurut pengamatan penulis dari beberapa pertandingan persahabatan atau waktu melakukan latihan terlihat kurangnya kelincahan, koordinasi mata-kaki, kecepatan, ketepatan, penguasaan teknik, kelentukan dan daya tahan dari beberapa pemain Pagaruyung FC. Hal ini mempengaruhi keterampilan *dribbling* sebagian pemain Pagaruyung FC. Dari pengamatan lapangan yang penulis lakukan, penulis berkesimpulan sepertinya keterampilan *dribbling* sebagian pemain tersebut masih rendah.

Dalam latihan, dilihat bola yang digiring oleh pemain SSB Pagaruyung FC umur 17 tahun dapat direbut dengan mudah oleh pemain lawan. Bahkan pada saat yang menentukan seperti ketika bola digiring di depan gawang lawan tidak bisa terkontrol dengan baik oleh pemain, sehingga bola tersebut tidak dapat di umpan dengan mudah untuk mencetak gol.

Permasalahan rendahnya keterampilan *dribbling* seorang pemain disebabkan oleh beberapa faktor. Seperti pendapat Hairy (1988) yang dikemukakan di atas bahwa keterampilan *dribbling* sangat dipengaruhi oleh aspek medis, psikologis, teknik dan fisik.

Di dalam latihan ada unsur-unsur teknik dasar atau komponen kondisi fisik secara keseluruhan bersifat menentukan dalam mencapai prestasi secara optimal, namun tidak semua komponen kondisi fisik terlibat dalam aktivitas gerak tertentu dengan intensitas yang sama. Mungkin satu atau dua komponen secara dominan diperlukan atau dibutuhkan, misalnya saja dalam melakukan teknik *dribbling* dalam permainan sepak bola dibutuhkan yang dominan komponen kondisi fisik di antaranya kelincahan dan koordinasi mata-kaki.

Kelincahan adalah kegiatan seorang pemain Sepakbola dalam menggerakkan badan atau anggota badan untuk menyelesaikan gerakan secara lengkap, dengan waktu yang sesingkat-singkatnya dalam situasi yang berbeda dan arah yang berubah-ubah. Koordinasi mata-kaki adalah suatu kemampuan seseorang dalam mengoordinasikan mata dan kaki ke dalam rangkaian gerakan yang utuh, menyeluruh, dan terus menerus secara cepat dan tepat dalam irama gerak yang terkontrol.

Apabila seorang pemain memiliki kelincahan dan koordinasi mata-kaki yang baik akan memberikan keterampilan *dribbling* yang baik, apakah *dribbling* tersebut dilakukan dengan kaki bagian dalam, kaki atas dan kaki bagian luar. Di samping itu, dengan kelincahan dan koordinasi mata-kaki yang baik dalam melakukan *dribbling* dapat berguna untuk melewati atau menipu lawan dengan gerakan badan yang lincah dan penempatan yang tepat.

Meskipun kelincahan dan koordinasi mata-kaki diduga berpengaruh terhadap keterampilan *dribbling*, namun pada SSB Pagaruyung FC belum pernah dilakukan penelitian dan kajian serupa mengenai kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan *dribbling* pemain, sehingga penulis tertarik mengadakan penelitian di sini.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka permasalahan penelitian yang dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Kelincahan
2. Koordinasi mata-kaki
3. Kecepatan
4. Penguasaan teknik
5. Daya tahan
6. Kelentukan tubuh
7. Daya ledak otot tungkai

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas dan alasan waktu serta keterbatasan yang peneliti miliki, maka penelitian ini di batasi atas variabel yaitu:

1. Kelincahan
2. Koordinasi mata-kaki
3. Keterampilan *dribbling*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Seberapa besar hubungan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.
2. Seberapa besar hubungan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.
3. Seberapa besar kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Hubungan dan kontribusi kelincahan dengan keterampilan *dribbling* pemain SSB Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

2. Hubungan dan kontribusi koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* pemain SSB Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.
3. Hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki serta kontribusinya secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pemain SSB Pagaruyung FC Umur 17 tahun Kabupaten Tanah Datar.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Penulis sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Klub Pagaruyung FC sebagai gambaran dalam menyeleksi pemain-pemain muda berbakat.
3. PSSI Tanah Datar sebagai gambaran dalam membina SSB di Kabupaten Tanah Datar.
4. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan guna penambahan wawasan tentang ilmu keolahragaan.
5. Sebagai bahan pertimbangan bagi guru, pelatih dan kepengurusan Sepakbola dalam mengajar dan membina sepak bola.