

**PELAKSANAAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA
SMAN 3 PARIAMAN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana pendidikan**



**RICKY CHANDRA
NIM. 2014/14087021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

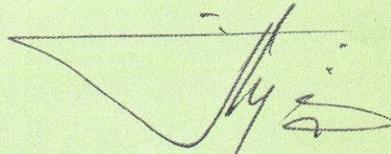
Judul : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola
SMAN 3 Pariaman

Nama : Ricky Chandra
Nim/BP : 14087021/2014
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2018

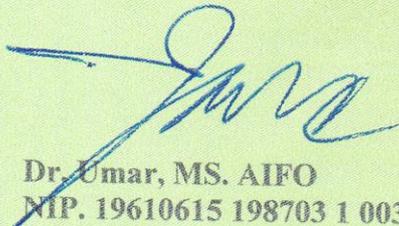
Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Argantos, M.Pd
NIP. 19600527 198503 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS. AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

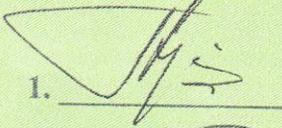
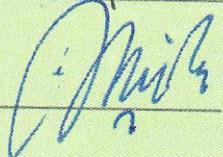
Nama : Ricky Chandra

NIM : 14087021/2014

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola
SMAN 3 Pariaman

Padang , November 2018

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Argantos, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Drs. Afrizal S, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Hermanzoni, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 3 Pariaman**“, adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, November 2018
Yang Membuat Pernyataan



Ricky Chandra
NIM/BP. 14087021/2014

ABSTRAK

Ricky Chandra. 2018. “Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 3 Pariaman” Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah pada penelitian ini adalah belum mampu siswa sebagai pemain sepakbola SMAN 3 Pariaman menunjukkan prestasi yang diharapkan. Banyak faktor yang mempengaruhi kegiatan ekstrakurikuler tidak berjalan dengan baik, diantaranya kemampuan guru penjasorkes sebagai pembina serta ketersediaan sarana dan prasarana. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang Pembinaan Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 3 Pariaman.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1 Agustus 2018 di SMAN 3 Pariaman. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMAN 3 Pariaman yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola sebanyak 22 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *total sampling*, yaitu dengan mengambil secara keseluruhan populasi menjadi sampel penelitian berjumlah 22 orang. Teknik analisis data yaitu dengan deskriptif kuantitatif. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Hasil analisis menunjukkan bahwa paling banyak paling banyak penilaian siswa terhadap kualitas pelatih/pembina dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 3 Pariaman adalah pada kategori baik yaitu sebanyak 13 orang (59.1%). Artinya guru sebagai pelatih memiliki kemampuan baik dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola SMAN 3 Pariaman. Paling banyak penilaian siswa terhadap sarana dan prasarana dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 3 Pariaman adalah pada kategori baik yaitu sebanyak 14 orang (63.6%). Artinya sarana dan prasarana dalam kegiatan ekstrakurikuler berada pada kategori baik

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dengan judul “**Plaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 3 Pariaman**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam hidup peneliti yang selalu memberi kasih sayang, semangat serta do'a dan juga keluarga besar yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
2. Dr. Zalfendi, M.Kes dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Dr.Umar, MS, AIFO Ketua Jurusan Kepelatihan
4. Bapak Dr. Argantos, M.Pd Pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dosen penguji yang telah memberikan nasehat, saran, masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd dosen penguji yang telah memberikan nasehat, saran, masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.

7. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang peneliti peroleh selama perkuliahan.
8. Para siswa SMAN 3 Pariaman khususnya yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola.
9. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Oktober 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	6
1. Ektrakurikuler	6
2. Permainan Sepakbola.....	9
3. Guru Pembina/ pelatih	11
4. Sarana dan Prasarana	13
B. Penelitian yang relevan	14
C. Kerangka Konseptual.....	15
D. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan sampel.....	17
D. Jenis dan Sumber Data.....	19
E. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	19
F. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengambilan Data.....	20
G. Teknik Analisis Data	23

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	25
1. Kualitas pelatih	25
2. Sarana dan prasarana	26
B. Pembahasan	27
1. Kualitas pelatih	27
2. Sarana dan prasarana	29

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

DAFTAR RUJUKAN	33
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	34
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	18
2. Nilai Skala Likert	20
3. Kisi-kisi Ujicoba Kuesioner.....	21
4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	23
5. Kriteria Klarifikasi	24
6. Distribusi Frekuensi Kualitas Pelatih.....	25
7. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	16
Gambar 3. Diagram Grafik Kualitas Pelatih/Pembina	26
Gambar 4. Diagram Grafik Sarana dan Prasarana.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Penelitian	34
Lampiran 2. Koesioner Uji Coba Penelitian	35
Lampiran 3. Kisi-kisi Koesioner Penelitian	40
Lampiran 4. Koesioner Penelitian	41
Lampiran 5. Hasil uji validitas	44
Lampiran 6. Hasil Olah Data Peran Guru.....	45
Lampiran 7. Hasilolah data sarana dan prasarana.....	46
Lampiran 8. Tabel <i>product moment</i>	47
Lampiran 9. Doumentasi Penelitian	48
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	50

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Hal itu dapat dilihat pada banyaknya orang yang menggemarinya baik sebagai penonton maupun langsung sebagai pemain. Dalam dunia pendidikan sepakbola juga sangat cepat perkembangannya, bahkan sudah banyak ajang/event sepakbola di dunia pendidikan sehingga sekolah-sekolah juga mengadakan ekstrakurikuler cabang sepakbola agar terbentuk pembinaan bagi pelajar yang meggemari sepakbola tersebut.

Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga sepakbola bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang diarahkan untuk terciptanya atlet sepakbola yang berkualitas. Agar prestasi maksimal tentunya melalui proses yang dimulai sejak dini. Agar prestasi yang diharapkan dapat tercapai dengan baik sehingga meningkatkan kualitas para atlet itu sendiri.

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti sendiri, saat melakukan Praktek Lapangan (PL) di SMAN 3 Pariaman pada Juli-Desember 2017, peneliti menemukan masalah yang menjadi penghambat kegiatan ekstrakurikuler cabang sepakbola di SMAN 3 Pariaman tidak berjalan dengan baik, yaitu kurangnya motivasi dalam diri maupun lingkungan serta ketersediaan sarana dan prasarana yang kurang memadai.

Lapangan sepakbola milik sekolah tidak tersedia di SMAN 3 Pariaman. Lapangan sepakbola yang memadai untuk digunakan berjarak 1,5

km dari sekolah. Lapangan tersebut digunakan untuk umum, sehingga tidak selalu leluasa untuk digunakan saat kegiatan ekstrakurikuler berlangsung. Pembinaan ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 3 Pariaman sudah lama berjalan namun untuk pencapaian prestasi yang diharapkan belum tercapai. Setiap tahunnya di kota pariaman selalu diadakan liga pelajar. SMAN 3 Pariaman juga selalu ikut andil dalam ajang tersebut setiap tahunnya. Pada tahun 2013 SMAN 3 berhasil mencapai posisi puncak yaitu menjuarai gelaran liga pelajar se kota pariaman tersebut. namun semenjak setelah itu, dengan persiapan matang, SMAN 3 pariaman tidak lagi pernah mencapai prestasi maksimal. Pada peningkatan prestasi, hal tersebut disebabkan masih belum direalisasikan fungsi dan tugas guru, motivasi siswa sebagai pemain, kualitas pelatih sebagai pembina, dan keadaan sarana dan prasarana yang dimiliki.

Berdasarkan keterangan diatas hal tersebut juga disebabkan belum dilaksanakannya pembinaan olahraga sepakbola sebelumnya. Pembinaan olahraga sepakbola pernah dilaksanakan tetapi belum mampu memberikan hasil, oleh karenanya kegiatan ekstrakurikuler yang ada di SMAN 3 Pariaman dalam pelaksanaan belum mampu menunjukkan prestasi yang diharapkan. Hal ini terbukti dilihat dari pertandingan antar sekolah tingkat SMA se-Kota Pariaman yang dilaksanakan pada akhir tahun 2017 kemaren, tepatnya pada bulan September 2017 di Pariaman. Dan hasilnya belum mencapai prestasi yang diharapkan, SMAN 3 pariaman hanya mampu menempati posisi ke 3 dari 12 sekolah yang ikut serta dalam ajang tersebut.

Berdasarkan hal tersebut diatas untuk melihat keberadaan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola SMAN 3 Pariaman secara utuh perlu kiranya diadakan penelitian yang bertujuan untuk dapat mengungkap dan mencari solusi terbaik tentang sebab-sebab belum tercapainya prestasi sepakbola siswa SMAN 3 Pariaman sehingga ke depannya perlu dilakukan secara serius pembinaan ekstrakurikuler cabang sepakbola itu sendiri, jika tidak maka kegiatan ekstrakurikuler ini tidak dapat mencapai prestasi yang baik. Oleh karena itu penulis ingin melakukan penelitian tentang Pelaksanaan Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 3 Pariaman.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, idntifikasi maslah pada penelitian ini yaitu:

1. Motivasi siswa
2. Dukungan orang tua
3. Dukungan masyarakat
4. Dukungan sekolah
5. Program latihan
6. Kualitas guru sebagai pelatih
7. Sarana dan prasarana
8. Ketersediaan dana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka batasan masalah yang akan penulis teliti sebagai berikut:

1. Kualitas pelatih/pembina
2. Sarana dan prasarana

D. Perumusan masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kualitas pelatih/pembina dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler Sepakbola di SMAN 3 Kota Pariaman?
2. Bagaimana sarana dan prasarana dalam melaksanakan pembinaan ekstrakurikuler sepakbola SMAN 3 pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk menganalisis kualitas pelatih/pembina dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 3 Pariaman.
2. Untuk menganalisis sarana dan prasarana yang ada dalam melaksanakan pembinaan ekstrakurikuler sepakbola SMAN 3 Pariaman.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Bagi penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd) dan sebagai pengembangan ilmu, wawasan serta pengalaman dalam penelitian khususnya pada cabang olahraga sepakbola.

2. Kepala sekolah, sebagai pedoman dalam rangka mengembangkan prestasi sepakbola yang ada di SMAN 3 Pariaman
3. Pelatih atau guru olahraga, sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan.
4. Khasanah ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca.
5. Mahasiswa UNP umumnya, mahasiswa FIK khususnya sebagai bahan informasi untuk penelitian selanjutnya.
6. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Strata (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.