

**ANALISIS KEMAMPUAN PELAKSANAAN TAKTIK BERTAHAN
ATLET BOLAVOLI SENTRA KOTA SOLOK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S. Pd)**



**Oleh
NOVERIA AKSA
NIM.1102955**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : ANALISIS KEMAMPUAN PELAKSANAAN TAKTIK
BERTAHAN ATLET BOLAVOLI SENTRA KOTA SOLOK.

Nama : NOVERIA AKSA

BP/NIM : 2011/1102955

Jurusan : Kepeleatihan

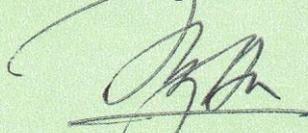
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2016

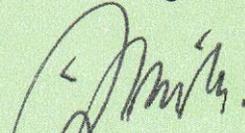
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Aryadie Adnan, M.Si
NIP.19581020 198403 1 003

Pembimbing II



Drs. Hermanzoni, M. Pd
NIP : 19610414 198603 1 007

Mengetahui

Ketua Jurusan Kepeleatihan



Dr. Umar MS. AIFO
NIP 19610615 198703 1 003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : NOVERIA AKSA
NIM/BP : 1102955/2011

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

ANALISIS KEMAMPUAN PELAKSANAAN TAKTIK BERTAHAN ATLET BOLAVOLI SENTRA KOTA SOLOK

Padang, Juli 2016

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Ariyadie Adnan, M. Si
2. Sekretaris : Drs. Hermanzoni, M.Pd
3. Anggota : Dr. Adnan Fardi, M.Pd
4. Anggota : Drs. H. Winarsyah, M. Pd
5. Anggota : Drs. Maidarman, M. Pd

Tanda Tangan

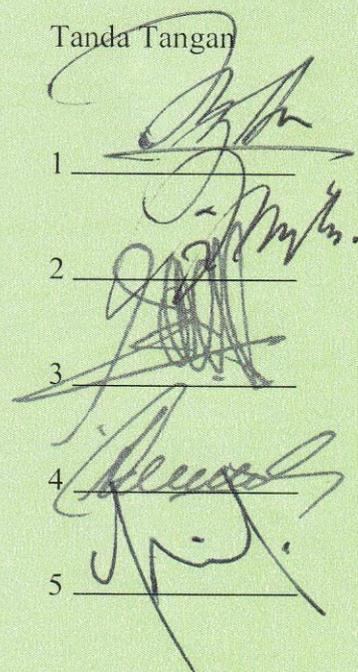
1

2

3

4

5



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Bolavoli Sentra Kota Solok”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Noveria Aksa
Noveria Aksa
NIM:1102955

ABSTRAK

Noveria Aksa: Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Bolavoli Sentra Kota Solok.

Masalah di penelitian ini adalah kurangnya kemampuan bertahan atlet bolavoli klub Sentra kota Solok pada saat bertanding, Untuk melihat apa yang sebenarnya terjadi dilapangan maka dilakukan satu penelitian yang berbentuk deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan taktik bertahan atlet bolavoli klub Sentra kota Solok.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif evaluatif untuk melihat pelaksanaan taktik bertahan. Populasi penelitian adalah atlet bolavoli Sentra Kota Solok dan teknik dalam penentuan sampel adalah perposive sampling sehingga yang menjadi sampel adalah pemain inti. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan matrik. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif.

Dari hasil penelitian terlihat bahwa kemampuan pelaksanaan taktik bertahan dalam pertandingan pemain berada di posisi satu adalah sebesar 40,8%, dan berada pada kategori “Cukup”, kemampuan pelaksanaan taktik bertahan dalam pertandingan pemain berada di posisi dua adalah sebesar 39,50% berada pada kategori “Kurang”, kemampuan pelaksanaan taktik bertahan dalam pertandingan pemain berada di posisi empat adalah sebesar 46,50%, dan berada pada kategori “Cukup”, kemampuan pelaksanaan taktik bertahan dalam pertandingan pemain berada di posisi lima adalah sebesar 20%, dan berada pada kategori “Kurang”, kemampuan pelaksanaan taktik bertahan dalam pertandingan pemain berada di posisi enam adalah sebesar 26,50%, dan berada pada kategori “Kurang”, dan kemudian secara keseluruhan kemampuan pelaksanaan taktik bertahan adalah sebesar 35 % berada pada kategori “Kurang”.

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“ANALISIS KEMAMPUAN PELAKSANAAN TAKTIK BERTAHAN ATLET BOLAVOLI SENTRA KOTA SOLOK”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tak terlepas dari bantuan, bimbingan dan kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Syafrizar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si selaku pembimbing I, dan sekaligus sebagai Penasehat Akademik yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku pembimbing II, dengan penuh kesabaran untuk memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan banyak masukan kepada peneliti hingga selesai penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd, Bapak Drs. H. Winarsyah, M. Pd, dan Bapak Drs. Maidarman, M. Pd selaku dosen penguji yang telah membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Umar, MS.AIFO selaku Ketua Jurusan Kepeleatihan Olahraga, yang telah memberikan motivasi dalam skripsi ini.
6. Teristimewa kepada keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta do'a yang selalu mengiringi kegiatan ini.
7. Atlet Bolavoli Putra Sentra Kota Solok yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Sahabat dan teman-teman mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembahasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. KajianTeori	8
1. Permainan Bolavoli.....	8
2. Pengertian Evaluasi	12
3. Kondisi Fisik	13
4. Pengertian Teknik	15
5. Pengertian Stategi	21
6. Pengertian Taktik	22
7. Pengertian Taktik Perorangan	24
8. Pengertian Taktik Beregu.....	25
9. Taktik Bertahan.....	26
B. Kerangka Konseptual	32
C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan WaktuPenelitian	34
C. Defenisi operasional.....	34

D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
E. Jenis dan Sumber	35
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	39
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pertandingan yang pernah diikuti atlet Bolavoli Sentra Kota Solok.....	4
2. Populasi atlet Bolavoli Sentra Kota Solok	35
3. Kriteria Penilaian	38
4. Data Hasil Penelitian <i>Block</i> dua diposisi dua	40
5. Distribusi Skor Penilaian Pelaksanaan Taktik Beratahan <i>Block</i> Dua Posisi Dua	40
6. Data Hasil Penelitian <i>Block</i> dua diposisi dua	41
7. Distribusi Skor Penilaian Pelaksanaan Taktik Beratahan <i>Block</i> Dua Posisi Dua	42
8. Distribusi Skor Penilaian Indikator pemain pada posisi satu	44
9. Distribusi Skor Penilaian Indikator pemain berada pada posisi 4	46
10. Distribusi Skor Penilaian Indikator pada Pemain Berada Pada Posisi 5....	48
11. Distribusi Skor Penilaian Indikator pada Pemain Berada diposisi 6	50
12. Distribusi Skor Penilaian Indikator pada Pemain Berada Pada Posisi 1...	52
13. Distribusi Skor Penilaian Indikator pemain berada pada posisi 2	54
14. Distribusi Skor Penilaian Indikator pada Pemain Berada Pada Posisi 5....	56
15. Distribusi Skor Penilaian Indikator pada Pemain Berada Pada Posisi 6...	58
16. Analisis Terhadap Indikator taktik bertahan <i>Block</i> dua Secara Keseluruhan	60
17. Kategori Penilaian	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Permainan Bolavoli.....	10
2. Teknik Passing Atas	17
3. Teknik Passing bawah	18
4. Formasi 1 : 2 : 3	27
5. Formasi 2 : 1 : 3	29
6. Formasi 2 : 2 : 2	29
7. Formasi 2 : 2 : 2	29
8. Formasi 2 : 0 : 4	31
9. Formasi 3 : 0 : 3	31
10. Kerangka konseptual	30
11. Distribusi Skor Penilaian Pelaksanaan Taktik Bertahan <i>Block</i> Dua Posisi Dua	41
12. Histogram Persentase Berdasarkan Jumlah Sampel Dan Table Distribusi Penilaian Pelaksanaan Taktik Bertahan <i>Block</i> dua	43
13. Histogram Persentase Skor Analisis Pelaksanaan taktik bertahan <i>Block</i> dua pada posisi 2 Pada Indikator Pemain berada diposisi 1	45
14. Histogram Persentase Skor AnalisisKemampuan Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 4	45
15. Histogram Persentase Skor AnalisisKemampuan Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 4	47
16. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 4 .	47
17. Histogram Persentase Skor AnalisisPersentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 5	49
18. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 5 .	49

19. Histogram Persentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 6.....	51
20. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 6 .	51
21. Histogram Persentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 1.....	53
22. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 1 .	53
23. Histogram Persentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 2.....	55
24. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 2 .	55
25. Histogram Persentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 5.....	57
26. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 5 .	57
27. Histogram Persentase Skor Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Indikator pemain berada pada posisi 6.....	59
28. Histogram Persentase Rata-Rata Tingkat Kemampuan Pada Indikator Pemain Berada Pada posisi 6 Berdasarkan Jumlah Sampel Pada Tabel Distribusi Penilaian <i>Block</i> dua posisi dua Pemain Berada pada posisi 6 .	59
29. Histogram Persentase Pelaksanaan Taktik Bertahan Pada Keseluruhan Indikator.....	65

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga juga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan. Di Indonesia olahraga dimasyarakat tidak hanya untuk kepentingan kependidikan, rekreasi, dan kesegaranjasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal ini dijelaskan dalam Undang-undang RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Pada BAB II Pasal 4 dijelaskan sebagai berikut:

”Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak yang mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Permainan Bolavoli ini sudah mengalami banyak perubahan dari pertama lahirnya permainan ini sampai sekarang. ini berkembang pesat sebagai cabang olahraga prestasi, permainan untuk prestasi membutuhkan kemampuan fisik dan mental yang prima untuk melaksanakan teknik dan taktik dengan keterampilan yang tinggi, serta kerjasama yang baik untuk memenangkan pertandingan. Permainan adalah olahraga tim yang punya banyak peminat. Menurut Syafruddin (1999: 14) :

“Perkembangan dalam permainan ditandai dengan penampilan pemain dan daya saing antar tim didunia yang meningkat pesat, berbagai

kejuaraan nasional maupun internasional menuntut pemainnya harus siap dengan latihan-latihan yang berat untuk memantapkan teknik maupun taktik agar dapat bermain lebih baik lagi pada kejuaraan-kejuaraan lainnya”.

Agar “Dapat berprestasi tertinggi, yang harus diperhatikan dan mempengaruhi prestasi dalam adalah kemampuan fisik, teknik, taktik, dan kemampuan psikis”, Syafruddin (2004:12). Permainan dapat dimainkan dengan ide menghidupkan bola selama mungkin untuk mematikan permainan lawan tergantung pada tujuan permainan. Didalam olahraga juga memerlukan kondisi fisik yang baik, karena memang pada olahraga permainan ini walaupun dimainkan oleh 6 orang dalam masing-masing teamnya. Menurut Gunter Blume dalam Syafruddin (2004:12) “untuk membentuk suatu tim yang kuat perlu diperhatikan empat faktor yang berpengaruh dan menentukan kemampuan suatu tim yaitu 1) Kemampuan fisik 2) Teknik 3) Taktik 4) Kemampuan Psikis”. Keempat faktor tersebut menentukan prestasi setiap pemain dan tim secara keseluruhan, beberapa taktik yang memerlukan kemampuan yang benar dan baik. Persiapan fisik merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam latihan untuk mencapai suatu prestasi yang tinggi, dalam usaha meningkatkan prestasi atlet khususnya pemain perlu ditingkatkan unsur kondisi fisik, teknik, taktik, kematangan mental, kerjasama, dan kekompakan serta pengalaman dalam bertanding.

Dalam “pencapaian prestasi seorang atlet yang ada empat indikator yang perlu diperhatikan yaitu 1) kondisi fisik 2) teknik 3) taktik dan strategi 4) mental” (Syafruddin, 1999:33). Hubungan tersebut tidak dapat dilepaskan karena merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya. Hal tersebut diungkapkan oleh Syafruddin (1999:33) bahwa “tanpa kondisi fisik yang

baik tidak mungkin seorang mampu mengatasi teknik dengan baik, disamping itu latihan teknik juga memperbaiki kualitas kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk taktik”. Taktik sulit dilaksanakan bila belum mempunyai teknik, baik individual maupun kelompok.

Olahraga merupakan olahraga yang ditandai dengan banyak peraturan-peraturannya yang begitu khas dan kukuh, juga merupakan kemampuan permainan dimana kemampuan dan kecermatan masing-masing individu besar sekali peranannya atau sebagai penyerang maupun sebagai pemain yang mempertahankan dirinya. Maka dengan menggunakan taktik pemain dapat meraih kemenangan, baik taktik perorangan maupun taktik beregu.

Dalam “Permainan terdapat dua taktik seperti taktik individu dan taktik beregu. Taktik merupakan suatu bidang penting dari seluruh latihan yang diberikan terhadap pemain mempunyai 30 %” diungkapkan oleh Gunter Blume (2004:120). Menurut Suharsono dalam Mawardi (2005:59-60) Taktik adalah “siasat atau akal yang digunakan pada saat pertandingan untuk mencapai kemenangan secara sportif”. Lebih jauh Halga Letzelter dalam Mawardi (2005:61) mengemukakan “Taktik merupakan suatu sistem dari perencanaan aksi atau perbuatan dalam suatu pertandingan untuk merealisasikan aksi atau perbuatan olahraga secara optimal”. Taktik dalam permainan dapat diartikan sebagai suatu strategi atau siasat untuk dapat meraih kemenangan, dimana kemampuan dan kecermatan masing-masing individu besar sekali peranannya atau sebagai penyerang maupun sebagai pemain yang mempertahankan dirinya. Klub Bolavoli Sentra merupakan salah satu klub Bolavoli yang menyelenggarakan kegiatan

pelatihan Bolavoli yang bertujuan untuk menghasilkan tim yang tangguh dan berprestasi, diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas sehingga nantinya bisa membawa nama baik daerah. Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tidak terlepas dari latihan-latihan yang di lakukan secara terarah dan terpadu yang dilalukan secara terus menerus sehingga atlet dapat memiliki keterampilan bermain voli yang baik.

Table 1. Pertandingan yang pernah diikuti atlet Bolavoli Sentra Kota Solok

No	Tahun	Pertandingan /Tournamen	Hasil
1	2014	Gelanggalang batuang	kalah
2	2014	Sijunjung	kalah

(Sumber : pelatih Sentra)

Berdasarkan dapat diatas dan observasi di lapangan pada atlet Sentra Kota Solok prestasi yang dimiliki masih rendah. Ini terbukti pada saat bertanding dan uji coba atlet sering kalah, pada saat melakukan taktik masih dijumpai beberapa kesalahan seperti pemain yang terlihat aktif bermain adalah pemain depan (menyerangan), sedangkan pemain belakang masih terlihat pasif dalam bertahan, dalam bertahan cover *Block* dan cover smash harus diperhatikan, komunikasi antar pemain masih kurang. Ini mungkin disebabkan oleh faktor interen dan eksteren, interen seperti motivasi, percaya diri, kondisi fisik, tektik, taktik, mental, sedangkan faktor eksteren seperti bentuk latihan, saranana dan prasarana, pelatih, gizi, kerjasama, kekompakkan, dll.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk mengetahui mengenai “Analisis kemampuan pelaksanaan taktik bertahan atlet Sentral Kota Solok.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian yang telah ditulis pada latar belakang masalah di atas, maka ada beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi dalam penelitian ini antara lain:

1. Kondisi fisik mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok
2. Teknik mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok
3. Mental mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok
4. Gizi mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok
5. Sarana dan prasarana mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok
6. Kerjasama tim mempengaruhi kemampuan taktik bertahan atlet Bolavoli Sentra Kota Solok

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan, penulis membatasi masalah pada Analisis Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok, Untuk itu kemampuan pelaksanaan taktik bertahan *Block* dua merupakan variabel dalam penelitian ini dan taktik bertahan yang akan dianalisis menjadi variabel penelitian.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang dikemukakan pada latar belakang masalah maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah, Bagaimana Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan Pembatasan Masalah dan Perumusan Masalah dalam penelitian ini maka penelitian ini bertujuan :

1. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok pada posisi 1.
2. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok pada posisi 2.
3. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok pada posisi 4.
4. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok pada posisi 5.
5. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Pelaksanaan Taktik Bertahan Atlet Sentra Kota Solok pada posisi 6.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Berdasarkan tujuan dari penelitian yang telah penulis kemukakan dengan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka penulis berharap hasil penelitian ini dapat berguna bagi:

1. Penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi penelitian mahasiswa selanjutnya di FIK UNP
3. Mahasiswa FIK UNP di perpustakaan FIK dan pustaka pusat Universitas Negeri Padang.
4. Bagi masyarakat dan pembaca dapat dijadikan sebagai informasi tentang menambah wawasan pengetahuan keolahragaan.
5. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana kemampuan taktik bertahan yang dimiliki atletnya .