

**TINJAUAN PELAKSANAAN OLAHRAGA REKREASI
DI PANTAI AIR MANIS KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga (S,Or)*



**KIKI WULANDARI
NIM. 15089189/2015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

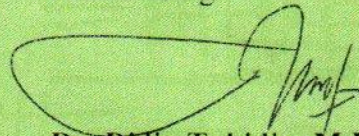
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Manis Kota Padang Pelaksanaan Olahraga
Rekreasi Di Pantai Air
Nama : Kiki Wulandari
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

Diketahui Oleh:

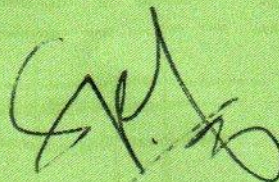
Pembimbing



Dr. Didin Tohidin, M.Kes,AIFO
NIP. 19580816 198603 1 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si,M.Pd
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENNGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Nama : Kiki Wulandari

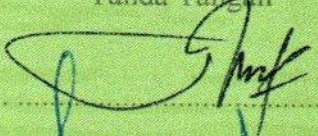
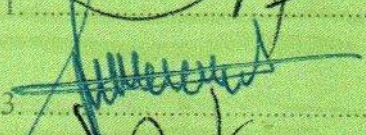
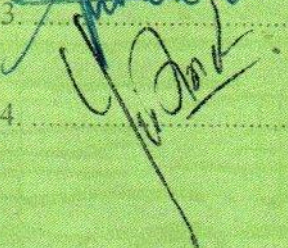
NIM : 15089189/2015

*Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas
Universitas Negeri Padang*

"Tinjauan Pelaksanaan Olahraga Rekreasi Di Pantai Air Manis Kota Padang"

Padang, Januari 2020

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes.AIFO	1. 
Anggota	: Dr. Anton Komaini, S.Si,M.Pd	3. 
	: Yogi Andria, S.Si,M.Or	4. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Pelaksanaan Olahraga Rekreasi Di Pantai Air Manis Kota Padang" adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada keputusan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hokum yang berlaku.

Padang, Februari 2020

Yang membuat pernyataan



KIKI WULANDARI
Nim:15089189

ABSTRAK

Kiki Wulandari, 2020. Tinjauan Pelaksanaan Olahraga Rekreasi di Pantai Air Manis Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini yaitu pelaksanaan pengelola olahraga rekreasi di dasarkan pada potensi yang dimiliki olahraga rekreasi di Pantai Air Manis mulai dari sarana dan prasarana, kualitas instruktur, dan SDM nya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan olahraga rekreasi di Pantai Air Manis Kota Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian Deskriptif dengan data Kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian yaitu tinjauan pelaksanaan olahraga rekreasi Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kota Padang, Ketua pemuda Pantai Air Manis, dan pengelola olahraga rekreasi di Pantai Air Manis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) olahraga rekreasi di pantai air manis dikelola oleh masyarakat dan komunitas-komunitas dari penggerak olahraga rekreasi tersebut, Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kota Padang belum ikut serta dalam pengelolaan olahraga rekreasi tersebut dan hanya memfasilitasi tempat dan mengawasi tempat wisata Pantai Air Manis. 2) untuk sarana dan prasarana sudah memadai atau cukup lengkap dan instruktur yang masih dari kaum masyarakat dan komunitas-komunitas yang masih kebanyakan belum mempunyai sertifikat resmi instruktur, atau masih dari pemuda yang hanya sekedar hobi saja. Sumber dana yang masih berharap dari hasil pemberian jasa seperti sewa alat dari wisatawan.

Kata kunci: Olahraga Rekreasi di Pantai Air Manis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Pelaksanaan Olahraga Rekreasi di Pantai Air Manis Kota Padang”**

Penulisan skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat kelulusan kuliah pada program studi Strata Satu (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd. Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO selaku Pembimbing. Yang senantiasa meluangkan waktu serta dorongan, bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd dan bapak Yogi Andria, S.Si, M.Or selaku dosen penguji yang telah berikan masukan dan berkenan meluangkan waktu bagi penulis menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak Drs. Arfian Selaku Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kota Padang yang telah memberikan Informasi dan data yang diperlukan untuk penyusunan skripsi ini.
8. Bapak/ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua dalam hidup peneliti, yang selalu mendoakan, semangat dan dukungan baik moral dan materil.
10. Teman-teman yang ikut membantu penulis dalam segala bidang sehingga berjalan dengan lancar.
11. Semua pihak yang ikut membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan ini masih kurang sempurna, oleh sebab itu dengan hati terbuka penulis menerima kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Padang, Januari 2020
Penulis

Kiki Wulandari
2015/ 15089189

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori	9
1. Hakekat Rekreasi	9
2. Olahraga Rekreasi	17
3. Objek Wisata.....	26
4. Pantai Air Manis	27

B. Kerangka Konseptual	28
C. Pertanyaa Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Informan Penelitian	30
D. Teknik Pengumpulan Data	32
E. Instrument Penelitian	35
F. Teknik analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	38
1. Olahraga rekreasi surfing	38
2. Olahraga rekreasi ATV (All Terrain Vechile)	41
3. Olahraga rekreasi paralayang	43
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Kunjungan Wisatawan ke Objek Wisata Pantai Air Manis Kota Padang	2
2. Pendapatan Retribusi yang Diperoleh Dari Tiket Masuk Objek Wisata Pantai Air Manis Padang Tahun 2011-2015	3
3. Daftar Informan Penelitian.....	32
4. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	29
2. Olahraga Rekreasi Surfing	38
3. Olahraga Rekreasi ATV (All Terrain Vechile).....	41
4. Olahraga Rekreasi Paralayang	43

BAB I

PENDAHULUAN

A. LatarBelakang Masalah

Indonesia memiliki potensi wisata yang tinggi di setiap daerahnya, letak geografis Indonesia yang berada pada zona tropis membuat wisata alam dan wisata pantainya terkenal sampai ke mancanegara serta wisata budaya yang beragam juga menjadi daya tarik dimata dunia. Seperti halnya daerah Bali, Jogjakarta, Makassar, Jakarta, Lombok, Jawa Barat, hingga sampai ke Papua merupakan sebagian contoh daerah yang memiliki daya tarik pariwisata untuk para wisatawan lokal maupun asing. Keindahan alam di suatu daerah merupakan nikmat Tuhan yang wajib dijaga kelestarian dan keindahannya agar karya Tuhan yang indah itu dapat dinikmati penerus generasi bangsa kita di kemudian hari.

Berdasarkan Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, menyatakan:

”Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional”.

Olahraga rekreasi adalah suatu kegiatan olahraga yang dilakukan pada waktu senggang sehingga pelaku memperoleh kepuasan secara emosional seperti kesenangan, kegembiraan, kebahagiaan, serta memperoleh kepuasan secara fisik-fisiologis seperti terpeliharanya kesehatan dan kebugaran jasmani, sehingga tercapainya kesehatan secara menyeluruh.

Padang merupakan salah satu kota yang menyimpan destinasi wisata pantai yang tak kalah menarik untuk toppers singgahi saat mengunjungi ibu kota Sumatera Barat ini yang salah satunya yaitu pantai Air Manis berlokasi di sisi selatan kota Padang.

Obyek Pantai Air Manis merupakan salah satu Obyek wisata favorit yang mempunyai daya tarik tinggi dengan Legenda Batu Malin Kundang, suasana dan pemandangan yang masih Asri serta memiliki potensi dalam peningkatan pendapatan daerah yang menjadi salah satu aset wisata alam di Kota Padang. Oleh karena itu, pantai air manis sangat cocok untuk tempat piknik, bermain ombak dan juga dimanfaatkan para wisatawan untuk olahraga rekreasi yang sering digeari masyarakat yaitu surfing, flayingfox, atv.

Tabel 1. Jumlah Kunjungan Wisatawan ke Obyek Wisata Pantai Air Manis Kota Padang

Tahun	Jumlah Kunjungan
2015	14. 067 orang
2016	48. 400 orang
2017	23. 200 orang
2018	442. 694 orang

Sumber: Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kota Padang, 2019

Dapat dilihat dari tabel.1 bahwa pada tahun 2015 jumlah pengunjung berjumlah 14.067 orang dan pada tahun 2016 mengalami peningkatan dengan jumlah pengunjung 48.400 orang, kemudian pada tahun 2017 jumlah pengunjung mengalami berkurangnya jumlah pengunjung dengan jumlah 23.200 orang. Pada tahun 2018 mengalami peningkatan dengan jumlah 442.694 orang ini merupakan posisi pengunjung paling tinggi pada kurung 4 tahun terakhir. Dengan ini sangat berpengaruhnya terhadap olahraga rekreasi dengan jumlah pengunjung yang tidak meningkat.

Potensi yang dimiliki oleh obyek wisata Pantai Air Manis di Kota Padang belum dikelola secara optimal sehingga keberadaan aset wisata belum mendapat respon positif wisatawan dalam bentuk kunjungan wisatanya. Salah satu tolak ukur perkembangan pariwisata adalah pertumbuhan jumlah kunjungan wisatawan karena dengan peningkatan jumlah wisatawan yang datang secara langsung akan diikuti oleh perkembangan sarana dan prasarana pendukung pariwisata.

Tabel 2. Pendapatan Retribusi Yang Diperoleh Dari Tiket Masuk Obyek Wisata Pantai Air Manis Padang Tahun 2015-2018

Tahun	Perolehan Pendapatan dari Harga Tiket Masuk
2015	Rp. 70.335.00
2016	Rp. 242.000.000
2017	Rp. 116.000.000
2018	Rp. 2.213.470.000

Sumber: Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Kota Padang, 2019

Pendapatan obyek Wisata Pantai Air Manis diperoleh dari hasil penjualan tiket dimana setiap orang yang masuk diharuskan membeli tiket. Untuk satu tiket di jual dengan harga Rp 5.000 per orang, namun terkadang banyak orang yang masuk Obyek Wisata Pantai Air Manis tanpa membeli tiket, hal ini tentunya dapat merugikan bagi objek wisata.

Pelaksanaan Pengelolaan olahraga rekreasi didasarkan pada potensi yang dimiliki olahraga rekreasi di pantai air manis. Pantai air manis memiliki daya tarik wisata yang unik dan pemandangan yang indah memberikan warna dan makna tersendiri bagi siapa saja yang mengunjungi daerah tersebut.

Olahraga rekreasi di pantai air manis merupakan aset Nasional yang seharusnya lebih diperhatikan oleh pemerintah pusat agar olahraga rekreasi terawat dan dapat memberikan kontribusi yang lebih besar dalam

perkembangan olahraga rekreasi pantai air manis sebagai tempat wisata domestic.

Meskipun olahraga rekreasi di pantai air manis sudah lama ada, tapi perkembangannya tidak ada dan malahan menurun seperti kurang minatnya para wisatawan melakukan olahraga rekreasi. Namun potensi olahraga rekreasi di pantai air manis yang cukup besar untuk dikembangkan, dengan terdapatnya objek wisata alami yg sangat indah pemandangannya. Mengingat objek wisata yang ada dan potensinya cukup pesat di masa yang akan datang, sebagai daerah pantai pulau yang luas indah membutuhkan sarana dan prasarana pendukung dalam menunjang aktivitas masyarakat dan juga wisatawan dari luar. pengelolaan olahraga rekreasi di pantai air manis belum berkeja secara profesional, dapat dilihat dari keadaan sarana dan prasarana belum begitu lengkap.

Kemudian kurangnya promosi olahraga rekreasi di pantai air manis di media sosial seperti *Facebook*, *twitter*, *instagram*, dan juga sumber daya manusia (SDM) yang mengelola olahraga rekreasi tersebut belum memahami betul seperti apa olahraga rekreasi tersebut, kemudian minimnya pemandu atau instruktur yang belum memiliki sertifikat sebagai bukti bahwa bisa dikatakan profesional dan tidak profesionalnya orang tersebut untuk jadi pemandu olahraga rekreasi.

Untuk melihat hal tersebut maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul ”**tinjauan pelaksanaan olahraga rekreasi di pantai air manis**”

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas dapat diidentifikasi beberapa permasalahan. Maka identifikasi masalahnya yaitu sebagai berikut:

1. Sarana dan prasarana olahraga rekreasi
2. Latar belakang instruktus olahraga rekreasi
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi olahraga rekreasi
4. Sumber daya manusia terhadap olahraga rekreasi
5. Pelaksanaan terhadap olahraga rekreasi surfing
6. Pelaksanaan terhadap olahraga rekreasi ATV
7. Pelaksanaan terhadap olahraga rekreasi paralayang

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang diuraikan diatas, agar lebih fokus pada permasalahan yang akan diteliti, maka dalam penelitian ini hanya membatasi masalah pada:

1. Pelaksanaan olahraga rekreasi paralayan.
2. Pelaksanaan olahraga rekerasi surfing.
3. Pelaksanaan olahraga rekreasi Atv.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:.

1. Bagaimana pelaksanaan olahraga rekreasi paralayang?

2. Bagaimana pelaksanaan olahraga rekreasi surfing?
3. Bagaimana pelaksanaan olahraga rekreasi Atv?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan dari rumusan masalah tersebut, adapun tujuan dalam penelitian ini antara lain:

1. Untuk mengetahui pelaksanaan olahraga rekreasi paralayang
2. Untuk mengetahui pelaksanaan olahraga rekreasi surfing
3. Untuk mengetahui pelaksanaan olahraga rekreasi ATV

F. Manfaat Penelitian

1. Secara Teoritis
 - a. Bagi dunia akademik, penelitian ini sebagai sumbangan ilmiah dan masukan bagi ilmu pengetahuan terutama untuk (S1) Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
 - b. Bagi bidang kesehatan dan rekreasi, Peneliti ini dapat dijadikan sebagai sumbangan ilmiah dalam hal olahraga rekreasi kepada wisatawan.
 - c. Bagi peneliti, secara akademis dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengembangkan wawasan peneliti dalam menganalisa permasalahan yang terjadi dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan mendapat gelar Sarjana Olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Secara praktis

- a. Bagi pariwisata di Pantai Air Manis Padang, peneliti ini dapat menjadi bahan evaluasi dan pelaksanaan program yang telah dibuat khususnya dalam penanggulangan olahraga rekreasi dalam pariwisata.
- b. Bagi masyarakat di kawasan Pantai Air Manis dapat mengetahui serta menambah pemahaman dalam menanggulangi para wisatawan.