

**PEMBINAAN SILAT KUMANGO DI NAGARI KUMANGO
KECAMATAN SUNGAI TARAB KABUPATEN
TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sains (S.Si)*



Oleh

**KEVIN FERNANDO
NIM. 1203538**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

PERSETUJUAN SKRIPSI

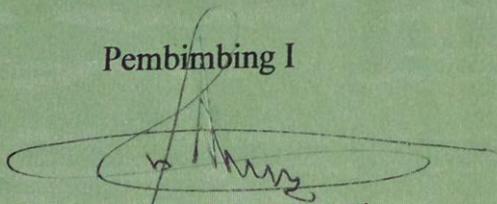
**PEMBINAAN SILAT KUMANGO DI NAGARI KUMANGO
KECAMATAN SUNGAI TARAB KABUPATEN
TANAH DATAR**

Nama : Kevin Fernando
NIM : 1203538
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2017

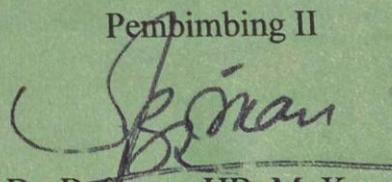
Disetujui Oleh

Pembimbing I



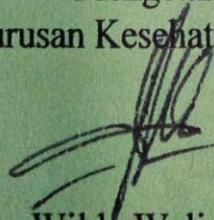
Drs. Abu Bakar, M. Si
NIP. 19530516 198011 1 001

Pembimbing II



Dr. Bafirman HB, M. Kes, AIFO
NIP. 19591104 198510 1 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP. M. Kes
NIP. 19700512 19903 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Pemibinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan
Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar

Nama : Kevin Fernando

NIM : 1203538

Program Studi: Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

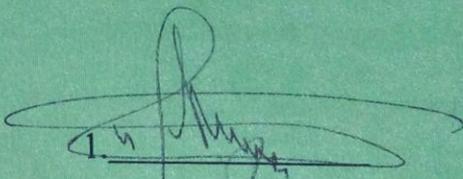
Padang, Juli 2017

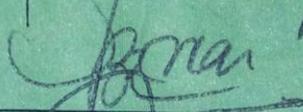
Tim Penguji

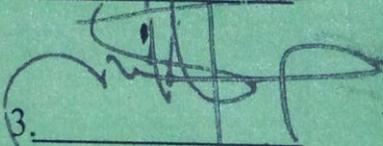
Nama

Tanda Tangan

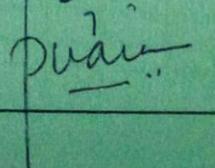
1. Ketua : Drs. Abu Bakar, M. Si
2. Sekretaris : Dr. Bafirman HB, M. Kes, AIFO
3. Anggota : Drs. Apri Agus, M. Pd
4. Anggota : Drs. Rasyidin Kam
5. Anggota : dr. Pudia M. Indika, M. Kes

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

ABSTRAK

Kevin Fernando (2017). Pembinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian berawal dari belum diketahuinya gambaran pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar

Jenis penelitian adalah deskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah 6 orang yang terdiri dari 3 orang murid, 1 orang guru, 1 orang pengurus organisasi dan 1 orang pemuka masyarakat. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah wawancara dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa : 1) Latar belakang guru dalam pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar kurang baik, hal ini dilihat guru yang mengajar masih guru pemula atau belum berpengalaman, serta belum mempunyai pengetahuan yang luas dalam melatih, 2) Syarat menjadi murid dalam pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar tidak ada syarat khusus, dalam pendaftaran biasanya diantarkan oleh orang tua, 3) Pengurusan organisasi dalam pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar terdiri dari ketua wakil dan anggota, tetapi organisasinya belum berjalan dengan baik, hal ini terlihat dari kurangnya kompetisi yang dipertandingkan, 4) Pelatihan yang diberikan kepada pelatih dalam pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar masih kurang, hal ini dilihat dari kurangnya pelatihan, penataran maupun *choaching clinic* yang diberikan kepada pelatih.

Kata Kunci : Pembinaan, Silat Kumango, Nagari Kumango.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pembinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar”**.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd, Ph.D, selaku rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. H. Syafrizar, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Ibu Dr. Wilda Wellis, SP. M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Abu Bakar, M.Si, selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Bafirman, M. Kes. AIFO, selaku pembimbing II, yang senantiasa meluangkan waktu, kesempatan, dorongan, semangat dan bimbingan menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Apri Agus, M. Pd, Bapak Drs. Rasyidin Kam, dan Bapak, Pudia M. Indika, M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan berkenan meluangkan waktu bagi penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi kuliah sampai dengan pengurusan administrasi penyelesaian skripsi.
7. Pengurus dan Pelatih, Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar, yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian.
8. Murid silat Kumango, yang telah membantu dalam penelitian.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Gambaran Geografis Kecamatan Sungai Tarab..... | 7 |
| 2. Pembinaan Silat Kumango..... | 9 |
| 3. Latar Belakang Guru Silat Kumango..... | 12 |
| 4. Syarat Menjadi Murid Silat Kumango | 22 |
| 5. Organisasi Silat Kumango..... | 26 |
| 6. Pelatihan..... | 32 |
| B. Kerangka Konseptual | 36 |
| C. Pertanyaan Penelitian | 37 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 38 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 38 |
| C. Responden..... | 38 |
| D. Jenis Data dan Sumber Data..... | 39 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 40 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 40 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 41 |
| B. Pembahasan | 48 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 60 |
| B. Saran | 61 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 62 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 64 |
|-----------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

Tabel.....

Halaman

| | |
|---|----|
| 1. Gambaran Umum Kecamatan Sungai Tarab | 7 |
| 2. Jumlah Penduduk Kecamatan Sungai Tarab..... | 8 |
| 3. Responden Penelitian | 39 |
| 4. Hasil wawancara dengan Murid | 41 |
| 5. Hasil Wawancara dengan Guru Silat | 44 |
| 6. Hasil Wawancara dengan Pengurus..... | 46 |
| 7. Hasil Wawancara dengan Pemuka Masyarakat | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|----------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Koseptual..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Pedoman Wawancara Untuk Murid..... | 64 |
| 2. Pedoman wawancara Untuk Guru, Pengurus dan Pemuka Masyarakat ... | 66 |
| 3. Dokumentasi Penelitian..... | 67 |
| 4. Surat-Surat Penelitian..... | 71 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam Pembangunan Bangsa Indonesia pada dasarnya mengarah pada peningkatan kualitas manusia Indonesia. Sedangkan Pembinaan Olahraga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas tersebut. Sekarang kita hidup pada zaman globalisasi dimana pembangunan disegala bidang. Dalam Pembangunan ini kita harus mengembangkan dan membina kegiatan Olahraga. Baik olahraga untuk kebugaran maupun olahraga untuk mencapai prestasi.

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi dengan dukungan dan ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga. Untuk pengembangan dan peningkatan prestasi olahraga maka adanya dukungan dari pemerintah.

Melalui prestasi olahraga bangsa Indonesia bisa dikenal oleh bangsa lain. Hal tersebut sesuai dengan Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, Pasal 4 tentang dasar dan fungsi dan tujuan olahraga yaitu:

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, prestasi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, disiplin, sportivitas, mempererat persaudaraan dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Berdasarkan kutipan di atas, jelas bahwa dari olahraga dapat meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa. Untuk itu mari kita sama-sama meningkatkan kualitas olahraga di negara kita ini, supaya tujuan dari olahraga itu sendiri dapat tercapai dengan baik, dengan terus melakukan pembinaan olahraga disegala bidang baik dari klub-klub daerah, nasional sampai tingkat internasional.

Sumatera Barat merupakan salah satu Provinsi di Indonesia yang sangat peduli terhadap pembinaan olahraga silat secara berkesinambungan dengan tujuan mendapatkan bibit berpotensi yang siap membawa nama daerah ke tingkat nasional maupun internasional. Pengembangan pembinaan olahraga ini dilaksanakan mulai dari pendidikan di Sekolah, Perguruan Tinggi dan pada masyarakat.

Pembinaan adalah usaha, tindakan, dan kegiatan yang dilakukan secara berdaya guna dan berhasil guna untuk memperoleh hasil yang lebih baik. Pembinaan dan pengembangan kebudayaan nasional Indonesia memerlukan berbagai usaha pengenalan yang lebih mendalam tentang hakekat aneka ragam kebudayaan yang terdapat di nusantara salah satu usaha adalah dengan menggali kebudayaan Nasional secara lebih menyeluruh, yang berkesinambungan, untuk memahami arti dan menyadari kekayaan Indonesia, yang didalam terdapat aneka ragam hasil penampilan karya manusia Indonesia berupa ketrampilan termasuk seni beladiri, selain itu dalam olahraga beladiri silat terdapat unsur olahraga. Hal ini senada dengan pendapat Menurut

Muhajir (2006:47) “Silat meliputi empat aspek: a) aspek olahraga, b) aspek seni, c) aspek bela diri, d) aspek ahlak atau rohani”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelas bahwa salah satu unsur yang terdapat dalam pencak silat adalah olahraga. Silat sebagai olahraga merupakan suatu unsur kegiatan atau proses dalam batas tertentu sesuai dengan tujuan gerak yang dapat memahami fungsi jasmani dan rohani. Menurut Iskandar (1992:1) “Olahraga adalah setiap kegiatan jasmani yang dilandasi perjuangan menguasai diri sendiri, mengatasi orang lain atau unsur-unsur alam”.

Dari pendapat di atas dapat dinyatakan bahwa pencak silat sebagai olahraga merupakan suatu proses sistematis yang berupa segala kegiatan yang dapat mendorong, mengembangkan potensi-potensi jasmaniah dan rohaniah. Didalam silat olahraga ini ada yang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, pertandingan dan kegiatan jasmaniah untuk memperoleh rekreasi, kemenangan dan prestasi. Untuk menjadi seorang atlet silat yang berprestasi di butuhkan pembinaan serta latihan yang baik dan terprogram serta dibawah bimbingan pelatih yang menguasai teknik dasar silat dan pengetahuan tentang teknik dan taktik dalam pencak silat.

Dalam perkembangan dunia olahraga sekarang ini, pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat berperan dikarenakan berkembang dunia olahraga itu sendiri, baik di tingkat daerah, nasional dan internasional. Pembinaan olahraga adalah upaya terobosan dan akselerasi dan mengejar ketinggalan pembinaan dan pembibitan olahraga prestasi. Pada prinsipnya,

pengembangan olahraga masyarakat berpijak pada tiga orientasi, yaitu olahraga sebagai rekreasi, olahraga sebagai kesehatan dan olahraga sebagai prestasi.

Kabupaten Tanah Datar, khususnya Kecamatan Sungai Tarab salah satu Kabupaten yang melakukan pembinaan silat. Salah satunya silat Kumango. Silat ini berasal dari surau di Nagari Kumango, Kecamatan Sungai Tarab. Sungai Tarab merupakan salah satu Nagari yang sekaligus mejadi nama Kecamatan. Namun Berdasarkan informasi dilapangan, bahwa prestasi murid silat Kumango di Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar masih minim prestasi. Untuk mencapai prestasi yang baik dalam silat perlu adanya pembinaan dan latihan yang dilakukan secara teratur dan terarah. Jika hal ini kita hubungkan dengan keadaan pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar, prestasinya belum terlihat membanggakan. Maka dapat diduga kurangnya prestasi silat Kumango di Nagari Kumanngo Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar disebabkan oleh pembinaan yang kurang terlaksana atau kurang berjalan dengan baik sebagaimana yang diharapkan. Dalam hal pembinaan olahraga banyak faktor-faktor yang mendukung terlaksana pembinaan dengan baik, di antaranya yaitu: 1) Latar belakang guru, 2) Perekrutan murid, 3) Organisasi, 5) Dukungan pemerintah.

Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai pembinaan silat Kumango di Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar, maka pada kesempatan ini

peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul : **“Pembinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang peneliti kemukakan maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut :

1. Pembinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar.
2. Latar belakang guru yang kurang baik menyebabkan pembinaan tidak berjalan dengan baik.
3. Perekrutan murid yang tidak baik menyebabkan pembinaan tidak berjalan dengan baik.
4. Organisasi yang tidak baik menyebabkan pembina tidak berjalan dengan baik.
5. Dukungan pemerintah yang kurang menyebabkan pembinaan tidak berjalan dengan baik.
6. Pelatihan yang kurang menyebabkan pembinaan tidak berjalan dengan baik.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, serta terbatasnya waktu, dana, dan juga keterbatasan ilmu dari penulis, maka penulis membatasi masalah pada pembinaan Silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:
Bagaimana pembinaan silat Kumango di Nagari Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pembinaan silat Kumongo di Nagari Kumango kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memenuhi dalam memperoleh gelar Sarjana *Sains* (S.Si) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan acuan dalam meningkatkan prestasi.
3. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
4. Mahasiswa, sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Peneliti, selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.