

**PENGARUH LATIHAN LEMPAR TANGKAP DENGAN BOLA
TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI MATA-TANGAN PEMAIN
TENIS LAPANGAN KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai
salah satu Persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh :

JULIO INDRA FIZON

1202492 / 2012

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

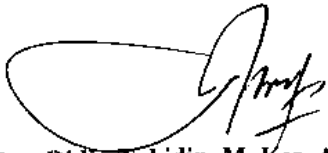
PENGARUH LATIHAN LEMPAR TANGKAP DENGAN BOLA TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI MATA TANGAN PEMAIN TENIS LAPANGAN KOTA PARIAMAN

Nama : Julio Indra Fizon
NIM/BP : 1202492/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2018

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Drs. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO
NIP. 19581018 198003 1 001

Pembimbing II



Drs. Apri Agus, M.Pd
NIP. 19590403 198403 1 002

Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M. Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

PENGARUH LATIHAN LEMPAR TANGKAP DENGAN BOLA TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI MATA TANGAN PEMAIN TENIS LAPANGAN KOTA PARIAMAN

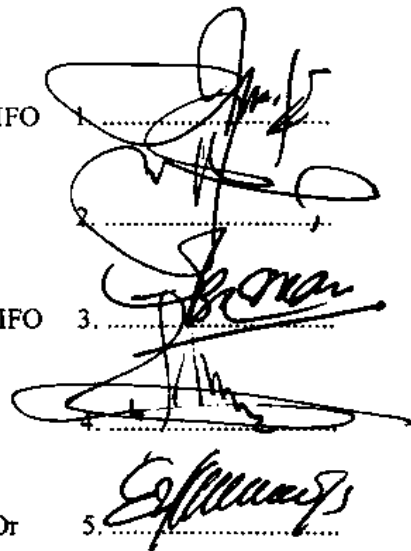
Nama : Julio Indra Fizon
NIM/BP : 1202492/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2018

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO
2. Sekretaris : Drs. Apri Agus, M.Pd
3. Anggota : Dr. Bafirman, HB, M.Kes, AIFO
4. Anggota : Drs. Abu Bakar, M.Si
5. Anggota : Endang Sepdanius, S.Si, M.Or

1.
2.
3.
4.
5.



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis dengan judul “Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Dengan Bola Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata Tangan Pemain Tenis Lapangan Kota Pariaman” adalah murni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
2. Di dalam Karya Tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan pada daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan ketentuan norma dan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2018
Yang Menyatakan,

Julio Indra Fizon
1202492/2012

KATA PERSEMBAHAN

Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat (Almujadalah ayat 11).

*Apabila kamu ingin bahagia didunia dengan ilmunya
Bila kamu ingin bahagia diakhirat dengan ilmunya juga
Bila kamu ingin bahagia keduanya, dengan ilmu kedua-duanya
(Al Hadist Hr. Buchari Muslim)
Dengan kerendahan hati dan segenap kepasrahan jiwa
Kulangkahkan kaki dan kuayunkan tangan dalam duka dan kepahitan hidup*

*Kuharap.....
Setetes cahaya memberi asa dan terang pada jalan hidupku
Dengan itu, kuatkan, temukan cita-citaku.....
(saat tafakkur)
Seiring rasa syukur pada-Mu Ya Rabbi.....
Dan segala Baktiku
Kupetik setangkai cita untuk.....*

*Kupersembahkan.....
Sebagai rasa cinta dan sayang keharibaan
Ibunda Asmawati, Ayahanda Syamsurizal yang dalam setiap tetes keringat, banting tulang dan doanya. Bermohon agar ananda berhasil menyelesaikan studi ini. Juga ucapan terima kasih untuk adikku Selfen Asrizon, Agrizon Nadirlah (Alm) dan Septio Syahrizon .Terima kasih atas dukungan, doa dan kasih sayang yang telah dicurahkan selama ini.*

Terima Kasih Untuk Teman-Teman Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi khususnya angkatan 2012, Terima kasih kuucapkan untuk Dosen FIK UNP, Terutama pada Pembimbing Drs. Apri Agus, M.Pd, dan Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO yang telah memberikan dorongan untuk mengantarkanku kedermaga cita-cita yang begitu indah.

*Kusadari.....
Keberhasilanku kali ini.....
Bukanlah akhir dari segalanya
Tapi.....
Awal menuju Cita dan Bahagia dalam hidup ini.....*

*Ya Allah.....
Kepadamu kupulangkan rasa syukurku
Atas rahmat, nikmat dan karuniamu
Kumohon usaha ini agar apa yang aku miliki
Selalu dijalanmu*

*Perjalanan hidup tidak selalu dimenangkan oleh orang-orang
Yang lebih kuat dan cepat
Tapi lambat laun kemenangan akan diraih
Oleh orang-orang yang berfikir bahwa ia bisa dan mampu
Mewujudkan apa yang diimpikan*

*Jangan takut gagal sebelum mencoba
Jangan takut jatuh sebelum melangkah
Kesuksesan slalu milik kita yang berani mencoba*

*Ya Allah.....
Detik ini kubersujud syukur atas berkahmu
Setitik kebahagiaan telah kunikmati
Sekeping cita-cita telah kuraih*

*Ya Allah.....
Terangilah selalu jalan yang kutempuh
Berikan aku petunjuk Mu dan
Jauhkan aku dari kesesatan dan kesombongan*

*Alhamdulillah.....
Puji syukur kepada-Mu ya Allah atas segala limpahan rahmat
Karunia dan kasih sayang-Mu
AKHIRNYA SATU KEBERHASILAN DAPAT KURAIH
Meskipun harus kutempuh jalan berliku
Tapi insyaAllah ini akan membuat diriku lebih dewasa
Dalam menapaki lorong kehidupan yang kusendiri tidak tahu bagaimana akhirnya
Satu hal yang kusadari bahwa sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan
Engkau maha tahu YA Robbbbi, tahu yang terbaik untuk hambamu*

*Ya.....Allah.....izinkan akau menapak jalan yang masih panjang
Agar dari bibirku ini selalu mengucapkan"terima kasih ya Allah"
Impianku..... ketulusan tampak diwajahmu
Kau mercusuar dalam hidupku
Kau lautan kasih sayang yang merengkuh lelahku
Yang menebur asaku saat hampasan badai
Nyaris meruntuhkan ketegaranku*

*Terima kasih Ya Allah.....
Amin amin ya robbal.....'alamin*

Wassalam,

Julio Indra Fizon

ABSTRAK

Julio Indra Fizon, 2018: Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Dengan Bola Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata Tangan Pemain Tenis Lapangan Kota Pariaman

Masalah penelitian ini adalah rendahnya koordinasi mata tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman . Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman dan untuk mengetahui tentang pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi berjumlah 10 orang putra dan putri pemain pemula sebagai sampel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Waktu penelitian pada bulan Agustus sampai September dan tempat dilakukan dilapangan tenis Kota Pariaman. Hipotesis yang diajukan yaitu, terdapat pengaruh yang berarti latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman. Teknik pengambilan data menggunakan tes koordinasi mata tangan sebelum dan sesudah perlakuan latihan. Data yang telah terkumpul diuji dengan menggunakan uji t dan dilakukan uji persyaratan analisis.

Hasil penelitian latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata tangan pemain tenis lapangan kota pariaman dengan perolehan T_{hitung} 6,36 sedangkan T_{tabel} sebesar 1,83 melalui taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan $n = 10$, maka $T_{hitung} 6,36 > T_{tabel} 1,83$. Berdasarkan hasil rata-rata pre test koordinasi mata tangan 10,2 dan hasil rata-rata post test 11,6.

Kata Kunci : Lempar Tangkap dengan Bola, Koordinasi Mata Tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Dengan Bola Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata Tangan Pemain Tenis Lapangan Kota Pariaman”. Selanjutnya shalawat beserta salam semoga disampaikan Allah kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan dalam setiap sikap dan tindakan kita sebagai seorang intelektual muslim. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan (S-1) di jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D, selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.

3. Dr. Wilda Welis, SP, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberi izin dalam pembuatan skripsi ini.
4. Dr. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO dan Drs. Apri Agus, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.
5. Dr. Bafirman HB, M. Kes. AIFO, Endang Sepdanius, S. Si. M. Or dan Drs. Abu Bakar, M. Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmunya selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh teman-teman yang senasib seperjuangan yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita, amin.

Padang, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Tennis Lapangan	8
2. Teknik Dalam Permainan Tennis Lapangan	10
3. Hakikat Latihan	12
4. Metode Latihan Koordinasi	13
5. Lempar Tangkap Dengan Bola	14

6. Koordinasi Mata-Tangan	17
B. Kerangka Konseptual	22
C. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Rancangan Penelitian	25
E. Defenisi Operasional	25
F. Jenis dan Sumber Data	27
G. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis	33
C. Pengujian Hipotesis	34
D. Pembahasan	35
E. Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan	32
2. Rangkuman Uji Normalitas Data	34
3. Rangkuman Hasil pengujian hipotesis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Tennis.....	10
2. Lempar tangkap bola memantul lantai secara bersamaan berpasangan....	14
3. Lempar tangkap bola berpasangan dengan pantulan	15
4. Lempar tangkap bola berpasangan tanpa pantulan	15
5. Model Pemrosesan Informasi	21
6. Lempar Tangkap Dengan Bola Terhadap Koordinasi Mata Tangan	23
7. Rancangan penelitian <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	25
8. Tes Koordinasi Mata Tangan	28
9. Histogram Hasil Tes Koordinasi Mata-Tangan	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Jadwal Kegiatan Penelitian	42
2. Program Latihan	43
3. Daftar Nama Pemain Tenis Lapangan Kota Pariaman	48
4. Hasil Pengambilan Data <i>Pre Test</i> Koordinasi Mata Tangan	49
5. Hasil Pengambilan Data <i>Post Test</i> Koordinasi Mata Tangan	50
6. Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Koordinasi Mata Tangan	51
7. Normalitas <i>Pre Test</i> Tes Koordinasi Mata Tangan	52
8. Normalitas <i>Post Test</i> Tes Koordinasi Mata Tangan	53
9. Uji Hipotesis	54
10. Surat Izin Penelitian	56
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	57
12. Dokumentasi Penelitian	58
13. Tabel Norma Standar (baku) dari 0 ke z	68
14. Daftar Nilai Kritis L Untuk uji Lilliefors.....	69
15. Nilai Persentil Untuk Distribusi T	70
16. Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Persatuan Tennis Lapangan Seluruh Indonesia (PELTI) dalam programnya melakukan penataan organisasi, penataran pelatih, penataran perwasitan, mengirim pemain latihan keluar negeri, mendatangkan pelatih bangsa asing, melaksanakan kompetisi setiap tahunnya. Disamping itu PELTI juga melakukan pembinaan di dalam negeri terhadap pemain senior dan pemain junior secara bertingkat melalui klub – klub tenis lapangan yang berada pada perserikatan diseluruh Indonesia. Sasaran dari semua kegiatan yang dilakukan PELTI adalah lahirnya atlet – atlet berbakat memiliki prestasi yang mampu mengangkat citra prestasi tenis lapangan Indonesia secara Internasional.

Tujuan PELTI ini sejalan dengan tujuan dari Undang – undang dalam pasal 21 ayat 3 UU No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional bahwa “Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Untuk membina dan mengembangkan olahraga tenis lapangan menuju prestasi yang maksimal, tidak terlepas dari faktor – faktor yang akan mendukung tercapainya suatu prestasi tersebut. Salah satu faktor yang mendukung prestasi tenis lapangan adalah seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik dan mental (psikis). Dari uraian ini mengemukakan bahwa dalam prestasi olahraga sebenarnya terdapat banyak faktor yang mempengaruhi,

khususnya faktor internal dan eksternal dari atlet itu sendiri. Meskipun prestasi olahraga adalah sebuah kata yang sangat mudah diucapkan dan merupakan dambaan setiap orang namun cukup sulit untuk mencapainya. Dalam pencapaian prestasi dibidang tenis lapangan, seorang atlet memerlukan pembinaan yang baik, meliputi pembinaan fisik, teknik, taktik dan mental.

Dalam cabang olahraga tenis lapangan hampir setiap komponen kondisi fisik menjadi dominan dalam suatu pertandingan tenis lapangan, seperti : daya tahan, kekuatan, kecepatan, daya ledak, kelincahan, koordinasi dan keuletan. Namun betapapun bagus kondisi fisik tanpa didukung oleh kemampuan teknik, taktik dan mental yang baik maka tidak akan menghasilkan prestasi yang maksimal begitu juga sebaliknya.

Salah satu teknik yang berperan dalam permainan tenis lapangan yaitu koordinasi, menurut Sajoto (1988:53), menjelaskan “ Koordinasi mata-tangan dan kaki adalah gerakan yang terjadi dari informasi yang diintegrasikan ke dalam gerak anggota tubuh. Semua gerakan harus dikontrol dengan penglihatan dan harus tepat sesuai dengan urutan yang direncanakan dalam pikiran”. Senada dengan hal itu, Harsono (1988:220) menjelaskan “ Koordinasi mata-tangan (*eye-hand coordination*) seperti misalnya dalam kemampuan melempar suatu objek ke suatu sasaran tertentu atau menangkap kembali bola yang datang”. Berdasarkan pengertian dari koordinasi mata dan tangan menurut pendapat para ahli diatas, dapat disimpulkan bahwa koordinasi mata-tangan adalah kerjasama antara susunan syaraf mata dan tangan dalam menyelesaikan tugas gerakan menjadi suatu gerakan yang selaras dan efisien

melalui perantaraan sistem saraf pusat. Mata menerima rangsangan kemudian dikirim ke saraf pusat, dari saraf pusat rangsangan diolah dan kemudian tangan bekerja sesuai dengan hasil proses dari saraf pusat (otak).

Koordinasi mata-tangan dapat ditingkatkan dengan latihan lempar tangkap bola dengan gerakan yang berulang – ulang. Pentingnya meningkatkan koordinasi mata-tangan ini adalah untuk menghemat tenaga para pemain tenis dalam melakukan teknik dalam permainan tenis lapangan.

Penguasaan bermacam – macam teknik merupakan hal penting dalam permainan tenis lapangan, penguasaan teknik yang baik akan dapat menghemat tenaga karena kualitas teknik yang baik akan dapat mengefisienkan pemakaian gerakan, begitupun dengan taktik yang cerdas akan menciptakan kreatifitas yang tinggi sehingga memungkinkan seorang atlet mencapai totalitas prestasi maksimum yang mungkin baginya, disamping mental (psikis) yang berperan dalam persiapan atlet menghadapi pertandingan.

Salah satu daerah di Sumatera Barat yang melakukan pembinaan terhadap atlet tenis lapangan adalah Kota Pariaman. Kegiatan ini diharapkan menghasilkan atlet tenis lapangan yang baik, berprestasi dan siap diturunkan diberbagai pertandingan baik ditingkat Provinsi maupun pada tingkat Nasional.

Atlet tenis lapangan di Kota Pariaman memiliki prestasi yang cukup baik dibidangnya, hal ini terbukti dengan pencapaian atlet yang menjuarai berbagai event – event pada tingkat provinsi maupun nasional. Namun, pemain tenis lapangan di Kota Pariaman tersebut sering mengalami kegagalan di tingkat Nasional, hal ini terbukti meskipun di tingkat provinsi mampu menjadi juara

namun pada tingkat yang lebih tinggi yaitu pada tingkat nasional sering mengalami kekalahan. Pemain tenis lapangan Kota Pariaman seharusnya memiliki koordinasi mata tangan yang baik sehingga dapat memukul bola sesuai dengan arah dan keinginannya, koordinasi mata tangan itu akan menentukan keterampilan dalam memukul bola seorang pemain tenis.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan pada pemain tenis lapangan di Kota Pariaman, ditemukan kenyataan bahwa prestasi pemain tenis lapangan tersebut belum maksimal. Menurut pengamatan dan wawancara penulis dengan pelatih, mengatakan bahwa pemain tenis masih banyak terdapat kekurangan dalam melakukan service dengan baik sewaktu bertanding, forehand dan backhand yang menyangkut di net, tidak tepat sasaran serta tidak memiliki laju yang cepat dan keras sehingga mudah diserang oleh lawan. Setelah wawancara dengan pemain tersebut, mengatakan bahwa banyak pukulan yang dilakukan tidak mengenai area raket yang di gunakan, banyak yang tidak tepat sasaran pada saat melakukan pukulan dalam bermain sehingga bola dipukul arahnya tidak menentu. Menurut pelatih tenis lapangan Kota Pariaman sebagian besar pemain tenis lapangan Kota Pariaman tidak memiliki koordinasi yang baik sehingga tidak dapat memukul bola dengan baik dan tidak bisa mengatasi kesulitan bola yang dipukul lawan secara lancar. Hal ini diduga disebabkan antara lain yaitu, latihan untuk meningkatkan kemampuan koordinasi mata tangan yang kurang, kecerdasan pemain yang kurang, koordinasi mata tangan dipengaruhi oleh sensor motorik atau saraf otot kurang bagus, kemampuan menerapkan teori kibernetik dan mental yang kurang bagus.

Berdasarkan permasalahan di atas peneliti menduga penyebabnya antara lain adalah lemahnya kondisi fisik pemain khususnya dalam koordinasi mata-tangan. Maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai “Pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, dapat diidentifikasi beberapa faktor yang mempengaruhi prestasi pemain tenis lapangan yaitu sebagai berikut :

1. Kecerdasan pemain yang rendah
2. Sensor motorik atau saraf otot pemain kurang bagus
3. Latihan yang kurang maksimal
4. Koordinasi mata tangan pemain yang kurang bagus
5. Kemampuan penerapan teori kibernetik pemain yang kurang
6. Mental yang kurang baik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini, maka peneliti merasa perlu untuk membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai dengan jangkauan pengetahuan peneliti, waktu, biaya serta sasaran yang diinginkan. Oleh karena itu, penelitian ini dibatasi hanya melihat masalah pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan Kota Pariaman ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan kota Pariaman dan untuk mengetahui tentang pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan pemain tenis lapangan kota Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Bagi peneliti sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Peneliti mendapat informasi yang akurat tentang pengaruh latihan lempar tangkap dengan bola terhadap peningkatan koordinasi mata-tangan atlet tenis lapangan Kota Pariaman
3. Sebagai pedoman bagi peneliti berikutnya
4. Bagi pembina, pelatih tenis lapangan untuk dapat dijadikan bahan acuan tentang kondisi fisik yang harus diperhatikan pada permainan tenis lapangan dalam hal koordinasi mata tangan.

5. Dari hasil penelitian ini hendaknya dapat merupakan suatu hubungan yang berarti bagi dunia olahraga khususnya tenis lapangan
6. Sebagai bahan bacaan mahasiswa khususnya FIK UNP