STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN SSB KOTO BARU KAMBANG JUNIOR KABUPATEN PESISIR SELATAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
AFRAMA DERI
NIM: 06669

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

ABSTRAK

Aframa Deri (06669) : Studi kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Koto Baru Kambang Junior kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Koto Baru Kambang Junior kabupaten Pesisir Selatan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Koto Baru Kambang Junior kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif.* Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 21 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik menggiring bola, lemparan ke dalam dan menendang ke gawang. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan teknik menggiring bola masih banyak yang rendah, karena hanya 2 orang memiliki kemampuan teknik menggiring bola pada kategori baik sekali, dan 4 orang kategori baik. Kemudian 6 orang pemain memiliki kategori sedang, 8 orang kategori kurang, dan 1 orang pada kategori kurang sekali. Sedangkan untuk kemampuan teknik lemparan bola ke dalam juga 2 orang yang memiliki kategori baik sekali, dan 3 orang pada kategori baik. 11 orang pada kategori sedang, 4 orang kategori kurang dan 1 orang pada kategori kurang sekali.Selanjutnya untuk kemampuan teknik menendang bola ke gawang tidak ada satu orangpun pemain pada kategori baik sekali, 8 orang kategori baik dan 5 orang pada kategori sedang. Kemudian 8 orang pada kategori kurang dan tidak ada satu pada kategori kurang sekali.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Koto Baru Kambang Junior kabupaten Pesisir Selatan. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, serta selaku tim penguji skripsi penulis.
3. Dra. Erianti, M.Pd dan Drs. Kibadra selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Dra. Darni, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak SSB Koto Baru Kambang Junior kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 5
D. Perumusan Masalah 5
E. Tujuan Penelitian 5
F. Kegunaan Penelitian 6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori
1. Permainan Sepakbola 7
2. Teknik *Dribbling* 8
3. Lemparan Ke Dalam (*Throw in)* 15
4. Menendang Bola Ke Gawang (*Shooting*) 20
B. Kerangka Konseptual 24
C. Pertanyaan Penelitian 25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 26
B. Tempat dan Tempat Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
D. Defenisi Operasional 28
E. Jenis dan Sumber Data 29
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data 29
G. Teknik Analisa Data 33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data 34

B. Hasil Penelitian dan Pembahasan 39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 47

B. Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA..... 50

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik Menggiring Bola (*Dribbling*) 34
2. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik Lemparan Bola Ke Dalam 36
3. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik Menendang Bola Ke Gawang (*Shooting*) 38

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Dribbling Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam 12
2. *Dribbling* Dengan Sisi Kaki Bagian Luar..... 13
3. Lemparan ke dalam dan Cara Memegang Bola 17
4. Lemparan Kedalam Dengan Awalan..... 19
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam 22
6. Kerangka Konseptual..... 25
7. Diagaram Lapangan Tes *Dribbling*..... 30
8. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran..... 32
9. Histogram Kemampuan Teknik Menggiring Bola (*Dribbling*) 35
10. Histogram Kemampuan Teknik Lemparan Bola Ke Dalam..... 37
11. Histogram Kemampuan Teknik Menendang Bola Ke Gawang 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Rekap Data Penelitian 50
2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan 51
3. Surat Ketarangan Telah Melakukan Penelitian Dari SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan 52
4. Dokumentasi Penelitian 53

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga merupakan suatu tindakan nyata, untuk meningkatkan kesegaran jasmani, rohani, serta mencerdaskan kehidupan bangsa. Hal ini dapat diwujudkan melalui pembinaan dan pengembangan olahraga masyarakat. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 23 ayat 1 dan 2 menyatakan bahwa:

> 1)Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri. 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga oleh masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat.

Berpedoman pada pernyataan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa masyarakat mempunyai hak untuk melakukan pengembangan dan pembinaan olahraga, baik atas kesadaran atau prakarsa sendiri maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lngkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan berbagai cabang olahraga permainan, diantaranya permainan sepakbola.

Di Kecamatan Koto Baru Kambang Kabupaten Pesisir Selatan pengembangan dan pembinaan olahraga yaitu cabang olahraga permainan sepak bola. Tujuannya adalah untuk menyalurkan bakat

dan minat seseorang agar berprestasi dan cabang olahraga permainan sepak bola tersebut cukup mendapat perhatian masyarakat Kecamatan Koto Baru Kambang Kabupaten Pesisir Selatan.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepak bola Pada SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan ini, telah dilaksanakan lebih kurang 2 tahun, latihan dilakukan tiga kali dalam seminggu yaitu setiap sore hari senen, rabu dan sabtu. Tempat latihan yaitu di lapangan sepakbola Koto Baru Kambang Kabupaten Pesisir Selatan. Prestasi pemain sepakbola SSB Koto Baru Kambang Junior hasilnya belum dapat dibanggakan. Meskipun dulu pernah berprestasi yaitu juara dalam pertandingan di tingkat Kecamatan dan se Kabupaten Pesisir Selatan. Namun sekarang selalu gagal meraih kejuaraan dalam pertandingan yang diikuti, baik di tingkat kecamatan maupun pertandingan antar persahabatan di tingkat Kabupaten Pesisir Selatan.

Dalam pembinaan dan pengembangan olahraga sepak bola untuk mencapai prestasi bagi seseorang tidaklah mudah, karena banyak faktor yang mempengaruhinya, diantaranya adalah kemampuan teknik sepak bola harus dimiliki. Menurut Safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efesien”. Misalnya saja bagaimana caranya seseorang menendang bola bola dengan benar tearah kepada sasaran yang diinginkan.

Dengan demikian penguasaan teknik dasar sepak bola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran kemampuan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan teknik dalam cabang olahraga sepak bola, maka semakin tinggi kemampuan teknik yang dimilikinya.Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2005:64) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan mendribel bola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis waktu pemain sepak bola SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan mengikuti beberapa kali pertandingan yang diadakan di tingkat kecamatan, selalu kalah dan penulis juga observasi ke lapangan tempat berlatih, maka dugaan sementara penulis yaitu kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan masih rendah. Misalnya saja teknik *dribbling*, teknik lemparan bola ke dalam atau trow-in, teknik menendang bola ke gawang (*shooting*), *passing*, menahan dan mengontrol bola.

Kemampuan teknik dasar sepak bola yang belum begitu baik atau masih rendah diantaranya banyak pemain melakukan *dribbling* sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Kemudian pada saat melakukan lemparan bola ke dalam atau trow-in, hasilnya tidak dapat diterima teman satu tim atau bola dikuasai oleh pemain tim lawan. Selanjutnya banyak peluang untuk melakukan tendangan

ke gawang atau shooting, tetapi bola tidak masuk ke gawang, karena tendangan terlalu tinggi di atas mistar gawang, dan kadang-kadang melebar di samping gawang. Begitu juga *passing* sering salah sasaran, control bola yang belum sempurna membuat bola dengan mudah berpindah pada pemain lawan. Artinya kemampuan teknik dasar yang belum dimiliki secara baik, tentu menjadi permasalahan dalam meraih ke menangan dalam suatu pertandingan.

Dari uraian di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang studi kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan, penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan tersebut. Sekaligus sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang mungkin terjadi dalam meningkatkan kemampuan teknik sepak bola, sehingga prestasi bermain sepak bola dapat dicapai dengan baik pada SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan .

B. Indentifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*)
2. Kemampuan teknik *passing*
3. Kemampuan teknik menahan bola

4. Kemampuan teknik *dribbling.*
5. Kemampuan teknik lemparan ke dalam (*trow-in*)
6. Kemampuan teknik mengontrol bola
7. *Tackling* dan *rempel*
8. Teknik lari
9. Teknik melompat

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Kemampuan teknik dasar menggiring bola (*dribbling)*.
2. Kemampuan teknik lemparan bola ke dalam (*trow-in*)
3. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Bagaimana kemampuan teknik lemparan bola ke dalam (*trow-in*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Kemampuan teknik lemparan bola ke dalam (*trow-in*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) pemain SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan

F. **Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sepak bola pada SSB Koto Baru Kambang Junior Kabupaten Pesisir Selatan sebagai bahan masukan dalam peningkatan kemampuan teknik dasar permainan sepak bola.
3. Pemain sepak bola sebagai masukan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar permainan sepak bola yang harus dimiliki.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
5. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
6. Perpustakaan FIK UNP sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.