

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PESERTA KLUB
PROLANIS DALAM MENGIKUTI KEGIATAN KESEHATAN
OLAHRAGA DI PUSKESMAS AMBACANG KURANJI
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)
Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**JOKO SEPMITO
NIM .14089129 / 2014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

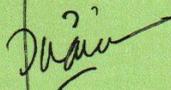
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis Dalam Mengikuti
Kegiatan Kesehatan Olahraga Di Puskesmas Ambacang Kuranji
Kota Padang

Nama : Joko Sepmito
Nim/Bp : 14089129 / 2014
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 26 Juli 2018

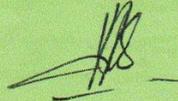
Disetujui Oleh:

Pembimbing



dr. Pudja M. Indika, M.Kes
NIP. 19821123 200812 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan dan
Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

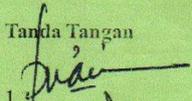
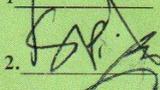
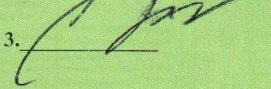
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis
Dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga Di
Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang
Nama : Joko Sepmito
Nim/Bp : 14089129 / 2014
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 26 Juli 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : dr. Pudia M indika, M.Kes	1. 
2. Anggota : Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si.M.Pd	2. 
3. Anggota : dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Joko Sepmito
Nim/Bp : 14089129 / 2014
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis
Dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga Di
Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, Juli 2018

Yang menyatakan



Joko Sepmito
Nim. 14089129 / 2014

ABSTRAK

Joko Sepmito : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis Dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang

Masalah penelitian ini adalah pelaksanaan kegiatan Olahraga di Puskesmas tersebut belum berjalan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan mengetahui Kegiatan kesehatan Olahraga yang dilakukan oleh peserta klub Prolanis di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Peserta Klub Prolanis Dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Random Sampling* 20% dari populasi, maka sampel sebanyak 42 orang. Sampel adalah keseluruhan peserta yang mengikuti kegiatan kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket kepada responden. Analisis data penelitian menggunakan teknik deskriptif dengan perhitungan persentase.

Hasil analisis data diperoleh, 1) Tingkat pencapaian hasil jawaban dari motivasi peserta Prolanis sebesar 96,60% dan tergolong baik, 2) Tingkat pencapaian hasil jawaban dari pembinaan di dalam kegiatan kesehatan Olahraga sebesar 99,26% dan tergolong baik, 3) Tingkat pencapaian hasil jawaban dari sarana dan prasarana sebesar 92,84% dan tergolong baik, sehingga dalam kegiatan kesehatan olahraga di Puskesmas cukup baik dan harus dipertahankan dan dikembangkan lagi.

Kata Kunci: Program pengelolaan penyakit kronis.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan pada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis Dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas dan syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, meskipun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, yang berguna untuk kesempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Ganefri, M. Pd., Ph.D. Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberi berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga

penulis dapat mengikuti perkuliahan Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Dr. Syafrizar, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah banyak memberikan perhatian dan fasilitas untuk mahasiswa selama menjalani studi di Fakultas Ilmu Keolahragaa
3. Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang selalu sabar melayani mahasiswa untuk menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. dr. Pudia M indika, M.Kes pembimbing yang penuh perhatian dan kesabaran dalam membimbing untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si.M.Pd dan dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed Tim penguji yang telah memberikan saran, arahan, masukan dan kritikan selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf Dosen yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan ilmu di dalam perkuliahan selama menjadi mahasiswa di
7. Kedua orang tua yang teristimewa dalam hidup peneliti, Bapak Sumarno dan Ibu Nurlena yang selalu memberikan semangat baik secara doa maupun materil.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP, yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu, dan Saudara berikan menjadi amal sholeh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari

Allah SWT. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan di masa yang akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik hidayah-Nya pada kita semua. Aamiin...

Padang, juli 2018

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori pengertian prolanis	8
1. Motivasi Peserta Klub Prolanis	10
2. Pembinaan Peserta Klub Prolanis	14
3. Sarana dan Prasarana	19
B. Kerangka Konseptual	22
C. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24

B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
C. Jenis dan Sumber Data	28
1. Jenis Data	28
2. Sumber Data	29
D. Prosedur Penelitian.....	29
E. Instrument dan Teknik Penelitian.....	30
F. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	32
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perincian Populasi dan Sampel Peserta, pengurus dan instruktur.....	26
2. Nama-nama sampel Peserta Klub Prolanis	26
3. Nama-Nama Tenaga Pembantu Penelitian	29
4. Alat dan Perlengkapan Penelitian	29
5. Hasil Jawaban Dari Motivasi Peserta Klub Prolanis	33
6. Hasil Jawaban Dari Pembinaan di Dalam Kegiatan Kesehatan Olahraga .	35
7. Hasil Jawaban Dari Sarana dan Prasarana di dalam Kegiatan Kesehatan Olahraga	37
8. Program Pembinaan Senam Pada Prolanis	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	22
2. Grafik Hasil Jawaban Dari Motivasi Peserta Klub Prolanis	34
3. Grafik Hasil Jawaban Dari Pembinaan di Dalam Kegiatan Kesehatan Olahraga	36
4. Grafik Hasil Jawaban Dari Sarana dan Prasarana di dalam Kegiatan Kesehatan Olahraga	38
5. Grafik Jumlah Kunjungan Pasien Di Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang Pada Tahun 2014.....	41
6. Grafik Jumlah Kunjungan Pasien Di Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang Pada Tahun 2016.....	41
7. Foto Souds System untuk Kegiatan Prolanis	47
8. Foto Lapangan Di Depan Halaman Puskesmas Ambacang	48
9. Foto Peneliti Yang Sedang Mengikuti Senam Bersama Peserta Klub Prolanis Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang	69
10. Foto Peneliti Yang Sedang Mengikuti Senam Bersama Peserta Klub Prolanis Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang	69
11. Foto Peneliti Bersama Ketua Kesehatan olahraga Puskesmas Ambacang dan Menjelaskan cara Mengisi Angket Penelitian kepada Peserta Prolanis.....	70
12. Foto Peneliti Bersama Ketua Kesehatan olahraga Puskesmas Ambacang dan Menjelaskan cara Mengisi Angket Penelitian kepada Peserta Prolanis.....	70
13. Peneliti Membagikan Angket Kepada Peserta Klub Prolanis Ambacang Kuranji Kota Padang	71
14. Peneliti Membagikan Angket Kepada Peserta Klub Prolanis Ambacang Kuranji Kota Padang	71
15. Peserta Klub Prolanis Sedang Mengisi Angket yang sudah dibagikan	

oleh Peneliti.....	72
16. Peserta Klub Prolanis Sedang Mengisi Angket yang sudah dibagikan oleh Peneliti.....	72
17. Peserta Klub Prolanis Memberikan Pertanyaan Kepada Peneliti	73
18. Peserta Klub Prolanis Memberikan Pertanyaan Kepada Peneliti	73
19. Peserta Klub Prolanis Mengumpulkan Kembali Angket Yang telah Di Isi Kepada Peneliti	74
20. Peserta Klub Prolanis Mengumpulkan Kembali Angket Yang telah Di Isi Kepada Peneliti	74
21. Peneliti Bersama Peserta Klub Prolanis Setelah Melakukan Pengisian Angket Penelitian	75
22. Peneliti Bersama Peserta Klub Prolanis Setelah Melakukan Pengisian Angket Penelitian	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	54
2. Instrumen Penelitian.....	55
3. Angket Penelitian	57
4. Nama-Nama Responden.....	60
5. Hasil Jawaban Angket.....	62
6. Dokumentasi Penelitian	69
7. Surat Izin Penelitian	76

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Perkembangan olahraga sampai pada saat ini telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Di samping itu, olahraga juga turut memberikan andil yang besar bagi peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Menurut Giriwijoyo et al (2012) tentang pengertian olahraga, yaitu: “Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara gerak (yang berarti mempertahankan hidup) dan meningkatkan kemampuan gerak (yang berarti meningkatkan kualitas hidup). Seperti halnya makan, gerak (olahraga) merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya terus-menerus; artinya olahraga sebagai alat untuk memelihara dan membina kesehatan, tidak dapat ditinggalkan. Olahraga merupakan alat untuk merangsang perkembangan fungsional jasmani, rohani dan sosial.. Penulis menyakini bahwa hal demikian juga berlaku bagi para dewasa dan lanjut usia (lansia) yang aktif dalam olahraga”. Tujuan dari olahraga adalah membentuk tubuh baik rohani maupun jasmani menjadi sehat.

Sehat merupakan kebutuhan semua orang. Dengan sehat padat menyelesaikan tugas dengan baik, banyak cara untuk mendapatkan kesehatan

salah satunya dengan berolahraga. Berolahraga merupakan salah satu yang harus dilaksanakan jika seseorang ingin sehat.

Kementrian kesehatan RI merumuskan visi dan misi :

Visi : masyarakat sehat yang mandiri dan berkeadilan dengan misi : (1) meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui pemberdayaan masyarakat termasuk swasta dan masyarakat madani. (2) melindungi kesehatan masyarakat dengan menjamin tersedianya upaya kesehatan yang paripurna, merata, bermutu dan berkeadilan. (3) menjamin ketersediaan dan pemerataan sumber daya kesehatan (4) menciptakan tata kelolah pemerintah yang baik.

Salah satu upaya untuk mewujudkan visi dan misi melalui upaya kesehatan olahraga yang tertuang dalam Undang-Undang RI nomor 36 tahun 2009 pasal 62 dan 80 yang menyatakan bahwa :

Peningkatan kesehatan merupakan segala bentuk upaya yang dilakukan oleh pemerintah, pemerintah daerah dan masyarakat untuk mengoptimalkan kesehatan melalui kegiatan penyuluhan, penyebarluasan informasi, atau kegiatan lain untuk menunjang tercapai hidup sehat. Upaya kesehatan olahraga ditunjukan untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani masyarakat. peningkatan derajat kesehatan dan kebugaran jasmani masyarakat merupakan upaya dasar dalam meningkatkan prestasi belajar, prestasi kerja dan prestasi olahraga. upaya kesehatan olahraga dilaksanakan melalui aktifitas fisik, latihan fisik, dan atau olahraga.

Dalam UU RI No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional menggunakan olahraga adalah :

segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani dan, rohani dan sosial. Selanjutnya tujuan dari beraktivitas olahraga adalah memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan ahlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa.

Tujuan olahraga untuk menunjang hidup yang sehat terhadap masyarakat. Di dalam UU RI No.3 pasal 10 dan 11 ayat 1 dan 2 menyatakan tentang hak dan kewajiban masyarakat dan pemerintah terhadap kegiatan keolahragaan yaitu sebagai berikut :

Hak dan kewajiban masyarakat terhadap olahraga yakni, masyarakat mempunyai hak untuk berperan serta dalam perencanaan, pengembangan, pelaksanaan, dan pengawasan kegiatan keolahragaan dan masyarakat berkewajiban memberikan dukungan sumber daya dalam penyelenggaraan keolahragaan.

Hak dan kewajiban pemerintah dan pemerintah daerah yakni, pemerintah dan pemerintah daerah mempunyai hak untuk mengarahkan, membimbing, membantu dan mengawasi penyelenggaraan keolahragaan sesuai dengan peraturan perundang-undangan dan berkewajiban memberikan pelayanan dan kemudahan serta menjamin terselenggaranya kegiatan keolahragaan bagi setiap warga negara tanpa diskriminasi.

Salah satu dari pelayanan kesehatan untuk masyarakat adalah di dalam Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat), Pengalaman penulis di dalam praktek kerja lapangan di dalam Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang terlihat jelas bahwa ada salah satu bentuk dari kesehatan olahraga yang dilaksanakan di dalam puskesmas tersebut yakni Prolanis. Program pengelolaan penyakit kronis atau biasa yang di sebut sebagai Prolanis adalah suatu sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan Peserta, Fasilitas Kesehatan dan BPJS

Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang menderita penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien.

Dengan adanya prolanis maka pihak puskesmas Ambacang mengadakan kegiatan olahraga rutin yakni berupa senam bagi masyarakat setempat karena dari observasi dan wawancara yang dilakukan penulis bahwa jika memakan dan meminum obat selalu tidak menjamin kesehatan yang mutlak, di samping itu dengan usaha berolahraga maka semua kalori dari dalam tubuh akan keluar serta tubuh akan terbiasa bergerak sehingga keadaan tubuh akan menjadi sehat.

Menurut Bortz et al dalam Agus (2012:15) mengemukakan

Tidak ada obat yang sekarang atau masa depan yang dipakai yang menjanjikan dengan pasti akan memberikan dan mempertahankan kesehatan lebih baik dari pada kebiasaan hidup yang senantiasa berolahraga .

Dari kutipan di atas bahwasanya klub prolanis tidak perlu bergantung dengan obat karena ada cara lain untuk menjadi sehat. Untuk mencapai tingkat kesehatan yang baik bagi peserta klub prolanis puskesmas ambacang maka di perlukan olahraga rutin karena hanya dengan obat saja tidak mungkin tubuh akan menjadi sehat, pihak puskesmas telah mengadakan olahraga senam prolanis karena tingkat kesehatan sangat berpengaruh pada olahraga serta pembinaan olahraga akan tetapi kurangnya minat para masyarakat setempat untuk mengikuti kegiatan olahraga tersebut. Jumlah masyarakat yang mengikuti kegiatan kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji sering di temukan di dalam pengalaman praktek kerja

lapangan ternyata hasil yang di amati adalah banyak dan sedikit yang datang (fluktuatif). Berdasarkan fakta-fakta di atas, penulis berkeinginan untuk melakukan penelitian tentang “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peserta Klub Prolanis dalam Mengikuti Kegiatan Kesehatan Olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, Faktor-Faktor Apa yang Berpengaruh Terhadap Kedatangan Peserta Klub Prolanis untuk mengikuti kegiatan kesehatan olahraga maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi yakni Keikutsertaan peserta klub prolanis Puskesmas Ambacang Kuranji Kota Padang adalah sebagai berikut :

1. Motivasi anggota prolanis
2. Pembinaan olahraga
3. usia klub prolanis
4. Sarana dan prasarana
5. Dana Puskesmas dalam kegiatan
6. Lingkungan

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dan terbatasnya dana, tenaga dan waktu yang tersedia dalam pelaksanaan penelitian ini, maka tidak semua variabel yang akan diungkapkan. Oleh karena itu dalam penelitian ini variabel-variabel yang akan diteliti sesuai dengan tingkatan usia yang ada di

dalam Faktor-faktor kedatangan peserta Klub Prolanis dalam Mengikuti Kesehatan olahraga dan pembahasannya dibatasi hanya pada:

1. Motivasi anggota prolanis dalam mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.
2. Pembinaan dalam mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.
3. Sarana dan Prasarana dalam menunjang kegiatan kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana motivasi anggota klub prolanis dalam proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang?
2. Bagaimana pembinaan dalam proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang ?
3. Bagaimana kesediaan sarana dan prasarana dalam Proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang ?

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan bagian yang terlebih dahulu yang dikemukakan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui motivasi anggota klub prolanis dalam proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.

2. Untuk mengetahui manajemen pembinaan dalam proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.
3. Untuk mengetahui kelengkapan sarana dan prasarana di dalam proses mengikuti kesehatan olahraga di Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga SI (Strata Satu).
2. Sebagai bahan masukan bagi Puskesmas Ambacang Kuranji kota Padang.
3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan ini lebih mendalam.
4. Sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca.