

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN  
PASSING BAWAH PEMAIN BOLAVOLI PUTRI FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan  
Olahraga Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas  
Negeri Padang Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



**Oleh:**

**FEBRINA RAMADHANI  
1203423/2012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING SKRIPSI**

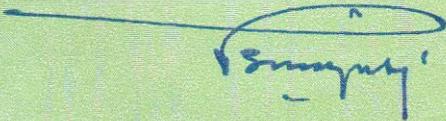
**Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain  
Bolavoli Putri Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Nama : Febrina Ramadhani  
Bp / Nim : 2012/ 1203423  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2016

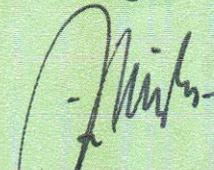
Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Prof. Dr. Sayuti Syahara, MS, AIFO  
NIP. 19500521 197903 1 001

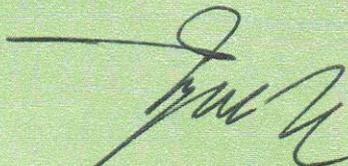
Pembimbing II



Drs. Hermanzoni, M. Pd  
NIP. 19610414 198603 1 007

Diketahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan



Drs. Umar, M.S., AIFO  
NIP. 19610615 198703 1 003

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan  
Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing*  
Bawah Pemain Bolavoli Putri Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas  
Negeri Padang.

Nama : Febrina Ramadhani

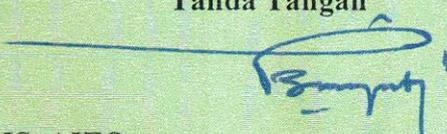
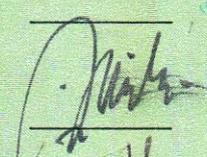
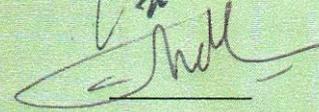
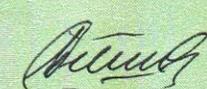
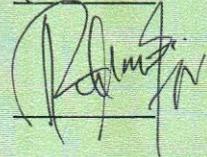
BP/NIM : 2012/1203434

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2016

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Sayuti Syahara, MS, AIFO	
2. Sekretaris	: Drs. Hermanzoni, M. Pd	
3. Anggota	: Dr. Alnedral, M.Pd	
4. Anggota	: Drs. H. Witarsyah, M.Pd	
5. Anggota	: Roma Irawan, S.Pd, M.Pd	

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang\*lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Agustus 2016  
Yang menyatakan,



**Febrina Ramadhani**

## ABSTRAK

**Febrina Ramadhani (1203423): Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan Passing bawah Bolavoli Putri Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Penelitian ini membahas tentang pengaruh metode latihan bermain terhadap kemampuan *passing* Bawah Bolavoli Putri FIK Universitas Negeri Padang, bahwa kemampuan *passing* bawah masih rendah. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, salah satunya adalah belum tepatnya metode latihan yang diberikan pelatih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan bermain terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli Putri FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2016. Adapun tempat penelitian adalah di GOR Universitas Negeri Padang. Populasi penelitian ini berjumlah 28 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 14 atlet putri. Penelitian ini dilakukan selama empat minggu atau empat belas kali pertemuan. Dalam satu minggu latihan dilaksanakan sebanyak empat kali pertemuan. Instrument penelitian yang digunakan adalah *Repeated Volleys test*. Teknik analisis data menggunakan rumus Uji *t* dengan taraf signifikan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini yang menggunakan *Uji t-test*. Hasil Pengolahan data dalam penelitian ini adalah diperoleh harga  $t_{hitung}$  (16.1) >  $t_{tabel}$  (2.160) dan terdapat peningkatan hasil kemampuan antara tes awal (*pre-test*) dengan tes akhir (*post-test*). Akhirnya penerapan metode latihan bermain memberikan pengaruh terhadap kemampuan *passing* bawah Bolavoli Putri FIK Universitas Negeri Padang.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada peneliti, sehingga peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Putri Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang”**. Shalawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita pada alam yang penuh dengan pengetahuan seperti sekarang ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Umar, M.S, AIFO sebagai Ketua Jurusan Keolahragaan.
3. Bapak Prof. Dr. Sayuti Syahara, MS, AIFO, sebagai Pembimbing 1 sekaligus Penasehat Akademik (PA) yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Drs. Hermanzoni, M. Pd, sebagai Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Drs. H. Witarsyah, M. Pd, Bapak Dr. Alnedral, M. Pd, dan Bapak Roma Irawan, S.Pd, M. Pd. selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Kedua orang tua tercinta Papa (Didi Efendi) dan Mama (Dewi Purna) serta kakak yang selalu memberi semangat (Muhammad Yasser Husein) dan adik yang peneliti cintai (Alm.Yuliansyah Efendi) terima kasih untuk do'a yang tulus kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pemain bolavoli FIK UNP dan pelatih yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i BP 2012 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang sedang berjuang harus tetap semangat dan jangan pernah menyerah selalu lawan rasa malas rekan sekalian.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga penulis skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca..

Padang, Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Perumusan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Kegunaan Penelitian .....	11
<b>BAB II. KERANGKATEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	12
1. Permainan Bolavoli .....	12
2. Pengertian <i>Passing</i> Bawah .....	14
3. Latihan .....	20
4. Latihan <i>Passing</i> Bawah Perorangan .....	20
5. Metode Latihan Bermain .....	25
B. Penelitian Relevan .....	28
C. Kerangka Konseptual .....	29
D. Hipotesis .....	30

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Rancangan Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Jenis dan Sumber Data .....	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
F. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Teknik Analisis Data.....	38

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Data Penelitian. ....	39
B. Analisis Data. ....	41
C. Pengujian Hipotesis. ....	42
D. Pembahasan. ....	43
E. Keterbatasan Penelitian. ....	45

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran. ....	46

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	50
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kelebihan dan kekurangan latihan Passing bawah .....	19
2. Bagan Kerangka Konseptual.....	30
3. Jumlah Populasi dan Sampel.....	33
4. Daftar tenaga pelaksanaan tes .....	37
5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal ( <i>Pre-test</i> ) Kemampuan Passing Bawah.....	39
6. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir ( <i>Post Test</i> ) Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	40
7. Hasil Normalitas Data .....	42
8. Uji-t <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Sikap Awal Melakukan <i>Passing</i> Bawah .....	15
2. Posisi tangan dan bola saat melakukan <i>Passing</i> Bawah .....	16
3. Gerakan lanjutan saat melakukan <i>Passing</i> Bawah.....	16
4. <i>Passing</i> Bawah .....	25
5. Sikap tangan <i>passing</i> bawah .....	27
6. Bagan Rancangan Penelitian.....	31
7. Dinding tembok dengan daerah sasaran dan untuk pelaksanaan <i>Reatead</i> <i>Volleyballs test</i> .....	37
8. Histogram Hasil Tes Awal ( <i>Pre-Test</i> ) Kemampuan <i>Passing</i> Bawah .....	40
9. Histogram Hasil Tes Awal ( <i>Post-Test</i> ) Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Program Latihan.....	50
2. Jadwal kegiatan peneliti .....	62
3. Nama <i>Testee</i> .....	63
4. Data Test Awal (Pre-Test) Kemampuan Passing Bawah Bolavoli.....	64
5. Data Test Akhir (Post-Test) Kemampuan Passing Bawah Bolavoli.....	65
6. Data Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan Passing Bawah Bolavoli .....	66
7. Data Hasil Distribusi Frekuensi .....	67
8. Uji Normalitas Tes Awal .....	68
9. Uji Normalitas Tes Akhir.....	69
10. Tabel Penelitian.....	70
11. Uji Hipotesis Tes Awal Dan Tes AkhirKemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	71
12. Nilai persentil distribusi t.....	72
13. Dokumentasi penelitian.....	73
14. Surat izin penelitian.....	74
15. Surat keterangan layak alat .....	75
16. Surat keterangan klub.....	76

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Aktifitas fisik telah dilaksanakan oleh bangsa primitive, kehidupan mereka erat hubungannya dengan alam, aktifitas-aktifitas yang mereka jalani menjadi keharusan untuk mempertahankan hidupnya, seperti: hidup berburu, menangkap ikan yang pastinya memerlukan ketangkasan dimana terdapat kekuatan, kecepatan, dan kelincahan dibutuhkan pada saat menggunakan lembing, laso, boomerang, batu dan lainnya.

Kegiatan aktifitas fisik pada bangsa Mesir, ahli sejarah Yunani Herodotus th 484-425 SM menemukan aktifitas fisik berupa gerakan tari-tarian, putraputra raja dilatih berenang, anggar, memanah, berkuda, mendayung, dan lainnya. Sedangkan di Yunani terdapat dua Bangsa yaitu Bangsa Sparta dan Bangsa Athena yang sangat menonjol. Faktor agama, ketatanegaraan, dan politik memberikan pengaruh kepada perkembangan aktifitas fisik di Sparta dan Athena. Disana terdapat suatu tempat yang digunakan untuk berlangsungnya pertandingan seperti Gladiator, perang pedang, dan lainnya. yang mereka anggap bahwa anak laki-laki yang memiliki ketangkasan dan kekuatan harus mengikuti pertandingan tersebut.

Perkembangan dunia yang semakin pesat, maka aktifitas fisik juga ikut berkembang yang dahulu hanya dipergunakan untuk kelangsungan hidup dan mempertahankan diri, tetapi sekarang aktifitas fisik digunakan untuk berbagai macam tujuan. Aktifitas fisik dimanipulasi ke dalam bentuk-bentuk kegiatan yang terstruktur seperti pada cabang olahraga yaitu salah satunya cabang olahraga Bolavoli.

Olahraga bolavoli adalah olahraga yang sangat populer di masyarakat. Bolavoli dimainkan oleh 2 regu yang masing-masing regu dibatasi oleh net dan bola dimainkan dengan satu tangan atau dua tangan atau bagian tubuh lainnya dan bola hilir mudik melalui atas net sampai bola jatuh ke lantai lawan atau lapangan lawan dan mempertahankan agar bola tidak jatuh di lapangan sendiri. (Bachtiar, 1999:27).

Sesuai dengan perkembangannya, maka bolavoli menjadi salah satu cabang olahraga yang diarahkan untuk prestasi. Olahraga bolavoli berkembang sangat pesat dan diminati dibanyak Negara yang dilakukan tidak hanya pada putra saja tetapi juga pada putri dengan begitu pesatnya perkembangan cabang olahraga bolavoli akhirnya masuk menjadi salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan pada Olimpiade di Dunia.

Untuk bisa masuk ke jajaran prestasi bolavoli Internasional seperti Negara Amerika Serikat yang berhasil menjuarai Kejuaran Bolavoli Dunia. Atlet Amerika Serikat Putra dan Putri sama-sama berhasil merebut Juara mendali emas pada Kejuaran Bolavoli Dunia pada bulan September 2015 kemarin. Pembinaan atlet disana dilakukan sejak Sekolah dasar dan tentunya telah melakukan latihan yang lebih lama, sehingga menjadi tim yang sangat baik. <http://www.scoreboard.com/id/bola-voli/dunia/piala-dunia/>

Indonesia merupakan negara yang sedang berkembang, berbagai usaha dilakukan demi terwujudnya Indonesia yang lebih baik, salah satunya memberikan perhatian di bidang olahraga prestasi yaitu olahraga bolavoli untuk dapat mengharumkan nama bangsa Indonesia di mata dunia.

Dalam UU RI NO 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 1 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional dinyatakan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional”.

Berdasarkan bunyi pasal di atas, diketahui bahwa pembinaan olahraga untuk berprestasi dapat dilakukan dari berbagai tingkatan, mulai dari daerah, nasional, dan internasional. Partisipasi dari berbagai kalanganlah yang dapat memajukan prestasi olahraga bolavoli.

Salah satu cabang olahraga prestasi yang berkembang di Indonesia adalah Bolavoli. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi dalam prestasi olahraga bolavoli. Syafruddin (2011:57) menyatakan bahwa: “ada dua faktor yang mempengaruhi suatu prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan faktor eksternal. Adapun faktor internal tersebut adalah faktor kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental, sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang timbul dari luar pemain seperti pelatih, sarana prasarana, keluarga, ....., gizi, dan sebagainya”.

Teknik merupakan proses kegiatan jasmani atau cara memainkan bola yang ditampilkan dalam bentuk gerakan secara efisien dan efektif untuk mencapai tujuan yang diinginkan serta sesuai dengan peraturan yang berlaku. Teknik salah satu faktor yang mempengaruhi berprestasinya atlet bolavoli. Oleh karena itu, dibutuhkan teknik yang baik bagi seorang atlet agar dapat mencapai prestasi tinggi. Beberapa teknik dalam bolavoli yaitu, *passing* atas, *passing* bawah, servis, smash dan block. (Bachtiar, 1999:44)

Dari beberapa teknik yang disebutkan tersebut, salah satunya yaitu *passing*. *Passing* atau *set-up* merupakan suatu teknik memainkan bola yang dilakukan oleh seorang pemain dengan satu atau dua tangan dengan tujuan untuk mengarahkan bola ke suatu tempat atau teman seregu, untuk dimainkan kembali dan dapat juga dikatakan sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan.

*Passing* dibagi menjadi 2 yaitu *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* bawah merupakan elemen utama untuk mempertahankan regu dari serangan lawan, sedangkan *passing* atas merupakan teknik yang menentukan keberhasilan regu untuk membangun serangan dengan baik.

Teknik *passing* bawah harusnya dapat dikuasai dengan baik oleh pemain bolavoli secara optimal, menjadi seorang pemain bolavoli yang berprestasi pembinaan harus dimulai dari tingkat klub, seperti klub bolavoli di UNP. Klub bolavoli putri FIK UNP merupakan klub yang terdiri dari pemain berprestasi dari beberapa daerah di Sumatera Barat. Klub bolavoli putri UNP ini sering Juara 1 jika bertanding di Sumatera Barat. Namun, berdasarkan pemantauan selama ini prestasi klub belum mampu mencapai prestasi yang diharapkan, kegagalan jika berlawanan dengan daerah di luar Sumatera Barat.

Contohnya:

No	Kejuaraan yang pernah di ikuti	Prestasi atlet bolavoli FIK UNP
1	POMNAS tahun 2011 Kepri	Masuk 8 besar
2	Haluan Batam International tahun 2012 dan 2013	Tidak masuk semi final
3	POMNAS Yogyakarta	Masuk 8 besar

Berdasarkan pengamatan tersebut, ternyata permasalahan banyaknya kegagalan ini lebih di dominasi oleh rendahnya kemampuan teknik *passing* bawah dari pemain bolavoli putri FIK UNP ini, selain rendahnya kemampuan teknik *passing* bawah diduga metode latihan yang tidak mempunyai variasi yang kurang menarik yang akan dilatihkan teknik tanpa rangkaian seperti permainan yang sesungguhnya yaitu menyebabkan pemain tidak mampu melakukan teknik *passing* bawah dengan benar.

Latihan yang tidak mempunyai variasi-variasi membuat pemain merasa jenuh. Hal ini menjadi beban atau tujuan utama yang harus segera dibenahi dan dicarikan metode yang tepat sesuai dengan pemain yang menyukai kegiatan yang bersifat permainan yang belum dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah.

Melihat realita ini pelatih lebih memperhatikan lagi metode yang dipakai untuk membentuk teknik *passing* bawah yang baik kepada pemain bolavoli putri FIK UNP. Pelatih mempunyai tanggung jawab untuk dapat memperhatikan seperti: program latihan pemain, metode latihan, dan aspek psikologi seperti motivasi latihan, emosional dan mental pemain.

Sedangkan setiap melakukan *passing* bawah seharusnya bola tepat pada pasangan jika saat latihan atau tepat melakukan *passing* bawah kepada *tosser* di dalam pertandingan, jika *passing* bawah yang diberikan tepat sasaran kepada *tosser*, *tosser* dapat memberikan umpan yang baik kepada *smasher*. Sehingga *smasher* mampu mematikan bola di daerah lawan dan poin untuk tim.

Hal ini juga terlihat ketika peneliti mengamati langsung saat klub bolavoli putri UNP ini mengikuti latihan *passing* bawah yang sering melenceng atau tidak tepat sasaran, kemudian metode bermain juga sangat diperlukan untuk mengetahui seberapa besar kemampuan keterampilan peserta dalam melakukan *passing* bawah. Sehingga peneliti dapat memilih jenis metode yang tepat dalam menjalankan latihan untuk meningkatkan *passing* bawah.

Beberapa metode yang belum pernah dilakukan dalam usaha meningkatkan kemampuan *passing* bawah adalah dengan metode bermain. Salah satu caranya dalam metode ini adalah dengan memodifikasi bentuk-bentuk latihan *passing* bawah dengan mengarahkan ke dalam bentuk permainan.

Berdasarkan permasalahan tersebut, dapat diduga bahwa prestasi klub bolavoli putri UNP masih rendah. Ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi rendahnya prestasi pemain bolavoli putri UNP ini, secara umum terdapat dua faktor yang mempengaruhinya yaitu faktor Internal dan Eksternal. Internal tentunya dari pemain itu sendiri, seperti kondisi fisik, kelincahan, teknik, mental (stress dalam latihan disiplin, keberanian, rasa percaya diri), dan mempertahankan kesehatan yang baik. Faktor Eksternal, yaitu seperti sarana prasarana, kompetensi profesional pelatih, dan organisasi. Dalam permainan tidak selalu terjadi situasi yang ideal untuk mengambil bola dengan *passing* bawah secara normal.

Dengan keadaan datangnya bola dalam posisi-posisi yang kurang menguntungkan secara garis besar dapat dilakukan dengan variasi-variasi passing bawah diantaranya *passing* bawah perorangan, *passing* bawah bola rendah, *passing* bawah sendiri kedinding, *passing* bawah berpasangan, *passing* bawah kesamping, *passing* bawah bergerak mundur, dan masih banyak lainnya. Terdapat banyak macam bentuk latihan bermain *passing* bawah bolavoli.

Berdasarkan masalah serta faktor-faktor yang mewarnai rendahnya kemampuan *passing* bawah pemain bolavoli FIK UNP tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan Metode Latihan Bermain pada kemampuan *Passing* bawah dan peneliti juga sebagai seorang pemain sekaligus sebagai mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang merasa memiliki tanggung jawab yang besar untuk ikut memecahkan masalah yang dihadapi melalui suatu penelitian.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian yang telah ditulis pada latar belakang masalah di atas, kegagalan *passing* bawah tidak muncul begitu saja pastinya ada faktor yang menyebabkan hal tersebut terjadi, secara umum terjadi karena dua faktor yaitu faktor Internal dan Eksternal, maka ada beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi dalam penelitian ini antara lain:

Faktor Internal tentunya dari pemain itu sendiri, faktor yang berasal dari semua potensi atau kemampuan yang dimiliki pemain seperti: Kondisi Fisik yaitu kemampuan fisik dasar untuk mengembangkan kemampuan fisik

umum dan khusus yang berfungsi sebagai pondasi dari prestasi seorang pemain bolavoli. Kondisi fisik yang baik menentukan keberhasilan seseorang dalam berprestasi, semakin rendah kondisi fisik pemain maka semakin sulit pemain untuk berprestasi. Diduga kondisi fisik mempengaruhi latihan bermain kemampuan *passing* bawah pemainbolavoli putri FIK UNP.

Pemahaman dilakukan dengan teknik dasar bolavoli adalah karakteristik dan spesifikasi cabang olahraga yang membedakan antara satu cabang olahraga dengan cabang olahraga lainnya, pada cabang olahraga bolavoli yaitu servis atas, servis bawah, *passing* atas, *passing* bawah, dan smash. Diduga teknik mempengaruhi latihan bermain *passing* bawah pemainbolavoli putri FIK UNP.

Analisa taktik yaitu siasat atau trik akal atlet mengecoh atau menipu lawan dalam pertandingan melalui perbuatan dan tindakan atau aksi motorik untuk meraih kemenangan secara sportif. Didalam melakukan *passing* bawah yang tepat sasaran dapat menjadi awal bagi tim untuk mendapat poin. Diduga taktik mempengaruhi latihan bermain *passing* bawah pemainbolavoli FIK UNP.

Mental, adalah psikologis yang ada didalam diri pemain seperti: stress yang terjadi didalam diri pemain baik pada saat latihan maupun saat pertandingan, pemain yang disiplin pada saat latihan bisa lebih mengoptimalkan waktu untuk melaksanakan latihan, tetapi pemain yang tidak disiplin akan mengalami kesulitan untuk melaksanakan latihan yang akan diberikan oleh pelatihnya. Keberanian seorang pemain sangat dibutuhkan baik

itu didalam latihan maupun pada saat pertandingan, rasa percaya diri pemainsangat diperlukan bukan hanya disaat latihan namun disaat pertandingan kepercayaan diri pemainsangat berguna agar mampu menahan serangan dari lawan, mempertahankan kesehatan yang baik juga sangat berguna untuk pemaindalam menjalani latihan yang akan diberikan oleh pelatih. Mental diduga mempengaruhi latihan bermain kemampuan *passing* bawah pemainbolavoli FIK UNP.

Faktor Eksternal, yaitu semua faktor yang menentukan atau mempengaruhi prestasi pemain yang berasal dari luar diri pemain seperti sarana prasarana misalnya saja bola yang sedikit dibandingkan pemain akan menimbulkan kurangnya kesempatan pemain untuk melaksanakan latihan *passing* bawah misalnya hanya sedikit terdapat bola didalam klub sedangkan pemainsebanyak enam belas orang orang hal tersebut menimbulkan kurang berjalannya proses latihan. Sarasana prasarana diduga mempengaruhi latihan bermain terhadap kemampuan *passing* bawah pemainbolavoli FIK UNP.

Lapangan yang kurang mendukung menimbulkan banyak hal yang terjadi disaat latihan seperti pada saat mengambil *passing* bola dengan gerakan *diving* atau meluncur, apabila lapangan yang berpasir dan banyak kerikil hal tersebut kurang baik untuk melakukan *diving* dilapangan tersebut karena dapat menyebabkan cedera pada pemain. Jadi lapangan yang mendukung diduga mempengaruhi kemampuan *passing* bawah pemainbolavoli FIK UNP. Selain itu kompetensi professional pelatih yang kurang dalam pengetahuan tentang materi apa yang akan diberikan kepada pemain, variasi-variasi dalam latihan

bermain sangat dibutuhkan pemain, seperti latihan yang diberikan oleh pelatih pada pemainnya, yaitu latihan *passing* bawah perorangan, dan *passing* bawah berpasangan. Di duga terdapat banyak variasi-variasi latihan bermain terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bolavoli putri FIK UNP.

### **C. Pembatasan Masalah**

Karena banyaknya permasalahan yang dapat mempengaruhi kemampuan *passing* bawah dan mencegah munculnya penafsiran yang berbeda perlu diberikan batasan masalah, supaya ruang lingkup penelitian ini menjadi jelas, terarah dan dapat dikontrol. Maka penelitian ini terfokus pada suatu pencapaian penelitian yang diharapkan dapat memberikan solusi untuk perbaikan dimasa depan.

Penelitian ini dibatasi pada: Metode latihan bermain dan kemampuan teknik *passing* bawah. Penelitian ini dilakukan pada Klub Bolavoli Putri FIK UNP.

### **D. Perumusan Masalah**

Dari latar belakang masalah, identifikasi, dan pembatasan masalah di atas, maka dapat dibuat suatu perumusan masalah, yaitu “Apakah metode latihan bermain berpengaruh terhadap kemampuan *passing* bawah Klub Bolavoli putri FIK UNP?”

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan penelitian yang diajukan, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah: “Untuk mengetahui adakah Pengaruh

Metode bermain terhadap kemampuan *passing* bawah Klub Bolavoli Putri FIK UNP”.

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat berguna:

1. Informasi yang didapat dari penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh pelatih bolavoli dan juga pelatih dapat meningkatkan kualitas teknik para pemain agar dapat menggapai prestasi yang baik.
2. Untuk para pemain dapat memafaatkan program latihan untuk meningkatkan kemampuan teknik *passing* bawah.
3. Peneliti sendiri, sebagai memperkaya pengetahuan tentang cara peningkatan latihan teknik *passing* bawah.
4. Sebagai salah satu persyaratan peneliti dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Padang.