

**PELAKSANAAN TAHAPAN-TAHAPAN LATIHAN SEPAKBOLA  
SSB LAMANDA KECAMATAN SALIMPAUNG  
KABUPATEN TANAH DATAR**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pada Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**OLEH  
JASMI FIRDAUS  
1203479/2012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSIRAS NEGERI PADANG**

**2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL : Pelaksanaan Tahapan-Tahapan Latihan Sepakbola SSB  
Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar

NAMA : Jasmi Firdaus

NIM/BP : 1203479/2012

PROGRAM STUDI : Ilmu keolahragaan

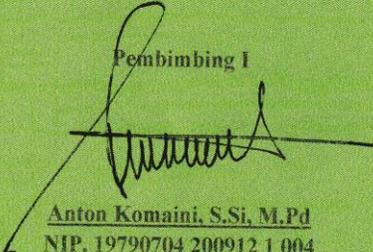
JURUSAN : Kesehatan dan Rekreasi

FAKULTAS : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

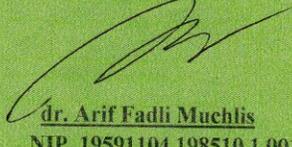
Disetujui Oleh

Pembimbing I



Anton Komaini, S.Si, M.Pd  
NIP. 19790704 200912 1 004

Pembimbing II



dr. Arif Fadli Muchlis  
NIP. 19591104 198510 1 001

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Wellis, SP.,M.Kes  
NIP. 19700512 199903 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

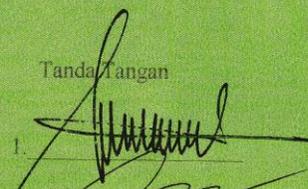
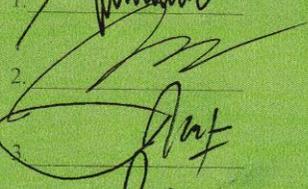
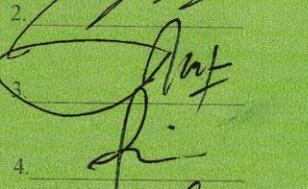
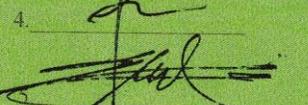
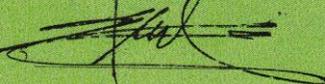
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Pelaksanaan Tahapan-Tahapan Latihan Sepakbola  
SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung  
Kabupaten Tanah Datar**

Nama : Jasmi Firdaus  
NIM/BP : 1203479/2012  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2017

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Anton Komaini, S.Si, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: dr. Arif Fadli Muchlis	2. 
3. Anggota	: Drs. Didin Tohidin, M.Kes AIFO	3. 
4. Anggota	: Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or	5. 



## *Ungkapan hati sebagai rasa Terima Kasihku*

*Alhamdulillahirabbil 'alamin... Alhamdulillahirabbil 'alamin... Alhamdulillahirabbil 'alamin...*

*Akhirnya aku sampai ke titik ini,*

*sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb*

*Tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada\_Mu ya Rabb*

*Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia*

*Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan*

*bagi keluargaku tercinta*

*Ku persembahkan karya mungil ini...*

*untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa*

*di dunia fana ini Ibundaku tersayang (ERMIDAR)*

*serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang berlimpah*

*dengan wajah datar menyimpan kegelisahan ataukah perjuangan yang tidak pernah ku ketahui,*

*namun tenang temaram dengan penuh kesabaran*

*dan pengertian luar biasa Ayahandaku tercinta (MISWAR)*

*yang telah memberikan segalanya untukku*

*Kepada Adikku satu-satunya (ovi lindung bulan)*

*terima kasih tiada tara atas segala support yang telah diberikan selama ini dan*

*semoga adikku tercinta dapat menggapai keberhasilan juga di kemudian hari.*

*Kepada teman-teman seperjuangan khususnya rekan-rekan KESREK "12" yang tak bisa*

*tersebutkan namanya satu persatu terima kasih yang tiada tara ku ucapkan*

*Tarutamo samo kawan sapalalok'an saperjuangan si miang tukang olah tukang kolak ( riski*

*devika candra S.Si ) syukuran banget atas supportnya baik itu moril & materil*

*kepada Anak-Anak koz ama tin, nenek minah yang bersama-sama dalam tempat tinggal*

*yang telah dirasa suka duka kita lalui*

*(bg daus, bg noki alias conoik, iwan, romi, ijai, si botak K,O, ade, izal).*

*Terakhir, untuk mutiara hatiku ( gina lestariarti S,P ) yang selalu memberi masukan*

*dalam pembuatan karya ini, selalu sedia membantu ketika dibutuhkan, selalu menjadi*

*semangatku*

*terimakasih telah menjadi seorang yang berarti selama ini.*

*Akhir kata, semoga skripsi ini membawa keberuntungan. Jika hidup bisa kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk kuucapkan terima kasih... :)*

### Surat pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, januari 2017

Yang menyatakan



*Jasmi Firdaus*  
Jasmi Firdaus

## ABSTRAK

### **Jasmi Firdaus (2017) : Pelaksanaan Tahapan-Tahapan Latihan Sepakbola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar**

Penelitian ini adalah tentang pelaksanaan tahapan-tahapan latihan yang dilaksanakan disekolah sepakbola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar, karena dalam pengamatan peneliti pada saat SSB lamanda kecamatan salimpaung melakukan latihan, latihan yang dilakukan tidak teratur, terstruktur, terarah dan berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan tahapan-tahapan latihan sepakbola SSB lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 1(satu) orang pelatih dan seluruh atlet sepakbola yang berjumlah 30 (Tiga puluh) orang di SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung, teknik pengambilan sampel diambil secara *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini 1 (Satu) orang pelatih dan 30 (Tiga puluh) pemain sepakbola. Teknik pengambilan data dengan melakukan observasi dan wawancara dengan pelatih dan pemberian angket/kuesioner kepada atlit SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar,

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel pelaksanaan tahapan-tahapan latihan diperoleh (1) pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar sudah memiliki lisensi kepelatihan dan hanya memiliki satu lisesnsi kepelatihan yakni lisensi D nasional, dan pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung memiliki satu asisten pelatih dan asisten dari SSB lamanda Kecamatan Salimpaung belum memiliki lisensi kepelatihan, (2) Dalam pelaksanaan latihan setiap pertemuannya pelatih SSB lamanda kecamatan Salimpaung juga memperhatikan intensitas,durasi dan volume latihan. pelatih juga memberikan latihan teknik dalam setiap pertemuannya, selain memberikan latihan teknik pelatih juga memberikan latihan taktik kepada pemainnya. Dan (3) bentuk latihan yang diterapkan atau dikembangkan oleh AFC juga telah di terapkan oleh pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung.

**Kata kunci : Pelaksanaan sepakbola, Tahapan-tahapan latihan sepakbola.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehaditar Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PELAKSANAAN BENTUK-BENTUK LATIHAN SEPAKBOLA SSB LAMANDA KECAMATAN SALIMPAUNG KABUPATEN TANAH DATAR“. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selama pelaksanaan dan melakukan penulisan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D. selaku Rektor Universitas Negeri Padang, yangtelah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Drs.Syafirizar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah member izin penulis untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibuk Dr.Wilda Welis, SP.M.Kes, selaku ketua jurusan/prodi yang telah membimbing dan member arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Anton Komaini, S.Si M.Pd selaku pembimbing satu dan bapak dr. Arif Fadli Mucklis selaku pembimbing II yang telah membimbing dam memberikan araha kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Drs.Didin Tohidin M.Kes AIFO. Bapak Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd dan bapak Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or selaku tim penguji yang telah banyak memberikan masukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen jurusan kesehatan dan rekreasi fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang yang telah mendidik dalam masa perkuliahan dan memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berdo'a semoga skripsi ini bermamfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2017

Jasmi Firdaus

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi masalah.....	6
C. Pembatasan masalah.....	7
D. Perumusan masalah.....	7
E. Tujuan penelitian.....	7
F. Kegunaan penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian teori.....	9
1. Pelatih.....	9
2. Latihan.....	14
3. Tahap-tahap latihan sepakbola.....	16
4. Model Latihan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola. ..	34
B. Kerangka Konseptual.....	48
C. Pertanyaan Penelitian.....	49

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian. ....	49
C. Populasi dan Sampel. ....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	51
D. Defenisi Operasional.....	52
E. Instrumen Penelitian. ....	53
F. Jenis dan Sumber Data.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	55

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi hasil penelitian .....	56
B. Pembahasan hasil penelitian.....	69

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1. Kesalahan dan perbaikan dalam melakukan <i>passing</i> dengan kaki bagian dalam. ....	21
2. Tabel 2. Kesalahan dan perbaikan dalam melakukan <i>passing</i> dengan bagian luar samping kaki. ....	23
3. Tabel 3. Kesalahan dan perbaikan dalam melakukan <i>passing</i> dengan punggung kaki atau kura-kura kaki.....	24
4. Tabel 4. Kesalahan dan perbaikan saat mengontrol bola dengan bagian samping kaki .....	27
5. Tabel 5. Kesalahan dan perbaikan saat mengontrol bola dengan bagian luar samping kaki .....	28
6. Tabel 6. Distribusi frekuensi tentang pemanasan, teknik, dan taktik. ....	63
7. Tabel 7. Distribusi frekuensi tentang tahapan latihan Fundamental. ....	66
8. Tabel 8. Distribusi frekuensi tentang tahapan latihan Game Related .....	67
9. Tabel 9. Distribusi frekuensi tentang tahapan latihan Game Situation.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar 1. Latihan <i>passing</i> pada latihan <i>Fundamental</i> .....	35
2. Gambar 2. Latihan <i>Dribbling</i> pada latihan <i>Fundamental</i> .....	36
3. Gambar 3. Latihan <i>shooting</i> gawang pada latihan <i>Fundamental</i> .....	37
4. Gambar 4. Latihan <i>heading</i> pada latihan <i>Fundamental</i> .....	38
5. Gambar 5. Latihan <i>passing</i> pada latihan <i>Game Related</i> .....	39
6. Gambar 6. Latihan <i>dribbling</i> pada latihan <i>Game Related</i> .....	40
7. Gambar 7. Latihan <i>shooting</i> pada latihan <i>Game Related</i> .....	42
8. Gambar 8. Latihan <i>heading</i> pada latihan <i>Game Related</i> .....	43
9. Gambar 9. Latihan <i>passing</i> pada latihan <i>Game Situation</i> .....	44
10. Gambar 10. Latihan <i>dribbling</i> pada latihan <i>Game Situation</i> .....	45
11. Gambar 11. Latihan <i>shooting</i> pada latihan <i>Game Situation</i> .....	46
12. Gambar 12. Latihan <i>heading</i> pada latihan <i>Game Situation</i> .....	47

## Daftar lampiran

	Halaman
1. Dokumentasi foto-foto penelitian .....	71
2. Surat izin penelitian.....	72
3. Surat keterangan penelitian.....	73
4. Hasil wawancara .....	74

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang paling populer dan disukai oleh semua kalangan masyarakat, sepakbola sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, baik anak-anak, orang dewasa, orangtua, laki-laki maupun perempuan masyarakat kota dan desa. Hal ini terbukti banyaknya berdiri klub-klub ataupun sekolah sepakbola (SSB) yang ada diseluruh pelosok tanah air dengan berbagai bentuk dan tujuan yang dicapai. Tujuannya ialah untuk mencapai prestasi yang maksimal. Pemerintah Indonesia sangat memperhatikan prestasi olahraga di Indonesia seperti yang telah dijabarkan didalam undang-undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional, dalam pasal 20 ayat 1 tentang sistem keolahragaan (2009:12) menyatakan “olahraga prestasi dimaksud sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa”.

Dari uraian diatas dapat dilihat bahwa prestasi sepakbola Indonesia harus didukung oleh pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Prestasi olahraga suatu merupakan salah satu aset dan kebanggaan suatu negara yang dapat membangkitkan rasa nasionalisme sebuah negara. Prestasi olahraga juga dapat menjadi acuan kemajuan suatu bangsa, olahraga juga dapat membentuk karakter

bangsa yang tidak boleh tertinggal dalam memberikan sumbangan untuk meningkatkan potensi manusia dalam mewujudkan dunia yang aman dan sejahtera.

Dalam upaya pembinaan prestasi sepakbola dan pelaksanaan latihan sepakbola yang baik dan terkontrol akan adanya bibit pemain yang unggul perlu dibina secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan disekolah-sekolah sepakbola, klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung. Seiring dengan banyaknya bermunculan sekolah sepakbola atau SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatra Barat. Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas yang baik.

Dalam sepakbola seorang pemain sepakbola harus memiliki 4 kelengkapan pokok di antaranya fisik, teknik, taktik dan mental. Keempat pokok tersebut hanya dapat tercapai dengan jalan latihan yang serius. Latihan yang dapat mendukung dan mempersiapkan perkembangan permainan sangat dibutuhkan. Melakukan berbagai macam latihan yang bertujuan meningkatkan keterampilan yang sifatnya wajib, karena sesungguhnya sukses tidak bisa diperoleh melalui jalan pintas. Para pemain harus membangun kekuatan yang diperlukan untuk bertanding. Setiap latihan harus memiliki tujuan tertentu, fokuskan pada satu atau dua keterampilan.

Latihan yang baik itu adalah latihan yang dilakukan secara sistematis yang dilakukan secara berulang-ulang dan kian hari jumlah beban latihannya makin bertambah. Sistematis berarti latihan dilakukan secara terencana, menurut jadwal, menurut pola dan sistem tertentu, bersinabung dari yang sederhana ke yang kompleks. Berulang-ulang berarti gerakan yang dipelajari harus dilakukan berulang kali, gerakan yang semula sukar dilakukan dan gerakan yang masih kaku menjadi kian mudah dan otomatis serta reflektif pelaksanaannya. Kian hari beban latihan kian bertambah berarti beban latihan secara berkala harus ditingkatkan mana kala sudah tiba saatnya untuk ditingkatkan, kalau beban latihan tidak pernah bertambah maka prestasi pun tidak akan meningkat.

Pemakaian metodik bentuk latihan biasanya dilakukan terhadap elemen-elemen dari permainan seperti untuk latihan teknik baik secara terpisah maupun kombinasi. Dengan melakukan metodik bentuk latihan diharapkan anak didik memperoleh pengalaman dalam melaksanakan beberapa elemen teknik yang berhubungan satu sama lain. Sebagai salah satu contoh dengan mengkombinasikan beberapa elemen teknik seperti *passing*, *controlling* dan *mendribbling*.

Dengan perkembangan sepakbola sekarang ini. Bentuk-bentuk latihan yang diterapkan dalam setiap latihan pun begitu beragam, baru-baru ini FIFA, AFC, AFF bahkan nasional telah mengembangkan bentuk latihan yang diantaranya latihan teknik (*technical practice*) dan latihan keterampilan teknik (*skill practice*), dan dilanjutkan dengan bentuk permainan lapangan kecil dengan jumlah pemain yang

sama (*small-sides games*). Model latihan ini sudah disosialisasikan dalam seminar atau kursus kepelatihan baik yang diselenggarakan oleh FIFA, AFC, AFF dan Nasional sendiri dengan istilah *fundamental*, *game related* dan *game situation*". Pelatih yang memiliki lisensi kepelatihan dan sering mengikuti seminar tentang pelatihan sepakbola diharapkan dapat menambah wawasan serta pengetahuannya tentang ilmu-ilmu baru dalam sepakbola atau dalam pelaksanaan latihan di klub yang ia latih, sehingga klub tersebut tidak ketinggalan atau kekurangan ilmu-ilmu baru yang ada dalam sepakbola. Dengan semakin tingginya lisensi seorang pelatih diharapkan ilmu dan wawasannya dalam sepakbola semakin tinggi pula.

Di kabupaten Tanah Datar tepatnya di Kecamatan Salimpaung terdapat sebuah sekolah sepak bola (SSB) di kecamatan tersebut, yang bernama SSB Lamanda, SSB Lamanda merupakan sekolah sepakbola yang melakukan pembinaan olahraga sepakbola semenjak usia dini sampai remaja. Dalam setiap pertemuan pelatih selalu memberikan latihan kepada anak didiknya, seperti latihan fisik dan teknik. Dari awal berdirinya sampai sekarang SSB ini sudah banyak mengikuti turnamen-turnamen ataupun kejuaraan-kejuaraan tapi hanya beberapa kali mendapatkan gelar juara itupun hanya turnamen tingkat lokal, mencermati masalah yang dihadapi oleh SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar tersebut maka untuk kedepannya perlu disikapi secara serius terhadap masalah apa yang sedang terjadi di SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung ini.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan pada saat SSB Lamanda melakukan latihan, permasalahannya diduga karena latihan atau struktur latihannya yang tidak teratur, terarah dan berkelanjutan, seperti durasi dan beban latihan yang tidak teratur, serta bentuk-bentuk latihan yang tidak bervariasi. Hal ini dapat terlihat ketika pelatih datang ke lapangan, pelatih memberikan latihan tidak berdasarkan konsep melainkan apa yang di inginkan pada saat itu saja, satuan latihannya lebih banyak menitik beratkan pada proses bermain saja. Disamping itu latihannya terkesan tidak terencana atau tidak memiliki program latihan sebagai acuan untuk melakukan latihan, dan pemberian materi yang acak tidak bertahap seperti materi yang termudah ke materi yang tersulit.

Berdasarkan pengamatan penulis belum adanya prestasi yang memuaskan yang telah diperoleh oleh SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung, setiap mengikuti pertandingan maupun turnamen-turnamen jarang sekali masuk kefinal dan jarang untuk juara disebabkan pelaksanaan latihan tidak berjalan dengan baik, kualitas dan pengalaman yang minim dan kurang, kurangnya pendekatan terhadap anak didik sehingga tidak ada motivasi yang mengarah terhadap pelaksanaan latihan, setiap latihan yang dilaksanakan hanya menurut keinginan pelatih itu sendiri tanpa memperhitungkan kondisi pemain sehingga si atlet tidak termotivasi untuk pelaksanaan latihan.

Untuk itu bentuk-bentuk latihan yang diberikan seharusnya bervariasi dan tidak terkesan itu-itu saja supaya anak didik tidak mudah bosan dan semangat untuk

mengikuti program latihan yang diberikan oleh pelatih kepada anak didiknya. Sedangkan evaluasi yang diberikan pada pemain hanya berpatokan pada saat *game* saja dimana seharusnya evaluasi ini berfungsi pada awal sampai akhir latihan.

Fenomena di atas juga disebabkan belum dilaksanakannya pembinaan olahraga sepakbola dengan serius. Pembinaan memang dilakukan tetapi belum mampu memberikan hasil yang maksimal dan tahapan-tahapan latihan yang diberikan masih terkesan itu-itu saja tanpa ada variasi setiap melaksanakan tahapan-tahapan latihan sepakbola, oleh karena itu pelaksanaan tahapan-tahapan latihan yang ada di SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung khususnya, belum mampu menunjukkan kemampuan atlet dalam bermain sepakbola. Jika hal ini dibiarkan maka pelaksanaan latihan SSB Lamanda kecamatan Salimpaung sulit untuk mencapai hasil yang diharapkan.

Dalam hal ini peneliti tertarik untuk mengetahui tentang pelaksanaan tahapan-tahapan latihan SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar. Dengan penelitian ini diharapkan SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung dapat mencapai prestasi yang tinggi seperti yang diinginkan.

## **B. Identifikasi Masalah**

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalahnya sebagai berikut:

1. Apakah pembinaan sepakbola di SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung kabupaten Tanah Datar sudah baik?
2. Apakah pelaksanaan tahapan-tahapan latihan sepakbola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung kabupaten Tanah Datar sudah baik dan benar?
3. Apakah SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung kabupaten Tanah Datar sudah menerapkan tahapan-tahapan latihan yang dikembangkan oleh AFC?

#### **B. Pembatasan Masalah**

Peneliti membatasi masalah menjadi pelaksanaan tahapan-tahapan latihan SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

#### **C. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka yang telah peneliti kemukakan, maka penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: Bagaimana pelaksanaan tahapan-tahapan latihan SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar ?

#### **D. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : Pelaksanaan tahapan-tahapan latihan SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

#### **E. Kegunaan Penelitian**

Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi bahan masukan yang berguna bagi :

1. Penulis, sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan pertimbangan untuk latihan.
3. Peneliti, selanjutnya sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan.