

SKRIPSI

**STUDI TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR
PEMAIN SEPAKBOLA SSB IMAM BONJOL
PADANG**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



Oleh :

SUDARTA WAHYUDI

NIM: 07188

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

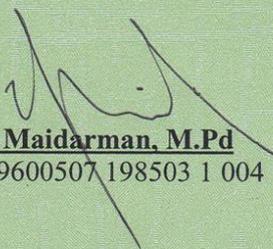
**STUDI TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR
PEMAIN SEPAKBOLA SSB IMAM BONJOL
PADANG**

Nama : Sudarta Wahyudi
NIM : 07188
Jurusan : Kepeleatihan
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2014

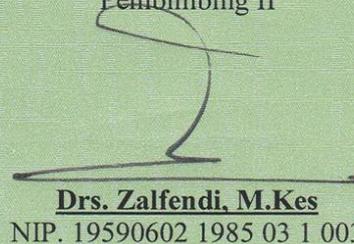
Disetujui :

Pembimbing I



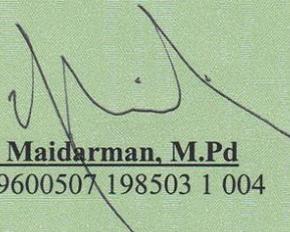
Drs Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Pembimbing II



Drs. Zalfendi, M.Kes
NIP. 19590602 1985 03 1 003

**Mengetahui
Ketua Jurusan**



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

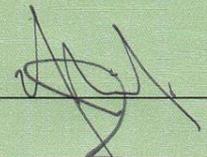
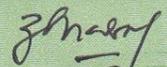
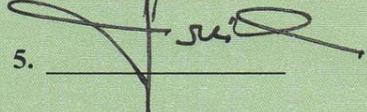
**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Judul :STUDI TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
SSB IMAM BONJOL PADANG**

**Nama : Sudarta Wahyudi
NIM : 07188
Jurusan : Kepelatihan
Program Studi: Pendidikan Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan**

Padang, September 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Pembimbing 1	: Drs. Maidarman, M.Pd	1. 
Pembimbing 2	: Drs. Zalfendi, M.Kes	2. 
Penguji 1	: Drs.Masrun, M. Kes. AIFO	3. 
Penguji 2	: Drs. M.Ridwan	4. 
Penguji 3	: Donie S. Pd, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, September 2014

Yang menyatakan,



Sudarta Wahyudi

ABSTRAK

Sudarta Wahyudi :Studi Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan teknik dasar sepakbola, terutama berkenaan dengan *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Penelitian tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Imam Bonjol Padang, yang telah dikelompokkan berdasarkan kelompok umur sesuai dengan anjuran PSSI yaitu kelompok U-12 tahun dengan jumlah 30 orang, U-15 tahun dengan jumlah 25 orang dan U-17 tahun dengan jumlah 30 orang. Total populasi dalam penelitian berjumlah 75 orang. Pengambilan sampel ditetapkan secara *purposive sampling* dengan tujuan prohgram latihan U-17 tahun telah menuju pada kondisi fisik secara maksimal dan kelompok yang masih aktif mengikuti latihan.

Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis distribusi frekwensi (*statistik deskriptif*) dengan perhitungan persentase. Hasil analisis data menunjukkan bahwa :

1. Rata-rata kemampuan teknik dasar *passing* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang = 8 kali (56,66 %) tergolong kategori kurang.
2. Rata-rata kemampuan teknik dasar *controll* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang = 8 kali (56,66 %) tergolong kategori kurang.
3. Rata-rata kemampuan teknik dasar *heading* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang = 24 kali (40,00 %) tergolong kategori cukup.
4. Rata-rata kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang = 18,81 detik (30 %) tergolong kategori cukup.
5. Rata-rata kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang = 9 kali (43,33 %) tergolong kategori kurang.

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Studi Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang**”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada kedua orang tuaku (Bapak Mahyudin dan Ibu Darmawati). Yang dalam keringat dan do'anya memohon agar aku berhasil di pendidikanku, panas dan hujan tak pernah kau hiraukan demi mengais rezeki dan mencari nafkah, kau selalu sabar dan tabah menjalani semua itu.
2. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah member kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di prodi kepelatihan Olahraga.
3. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat

mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan proposal ini.

4. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Penasehat Akademika (PA) sekaligus Pembimbing I dan Drs. Zalpendi, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan tulus, ikhlas, serta sepenuh hati meluangkan waktu untuk membimbing, memperhatikan, dan memberikan pengetahuan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Bapak Drs. Masrun, M. Kes. AIFO, Drs. M.Ridwan, Donie M.pd, selaku dosen penguji, yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan saran beserta ide demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada pengurus dan pelatih SSB Imam Bonjol Padang, yang telah mengizinkan dan membimbing peneliti dalam proses pengambilan data sampai selesai, dukungan pemain SepakBola yang antusias dalam pelaksanaan penelitian (30 pemain), juri penelitian (Joni Edwar, Tri Gustian, Rio Agustin, dan Hendra Pramana Putra)

9. kekasih hatiku Susi Maria yang selalu memberikan dorongan dan do'a, hati dan cinta yang tulus mendampingi dengan penuh kesabaran meski dalam saat-saat sulit sekalipun.
10. Siti Maryam S.pd, Rahmad Donal, dan teman-teman jurusan Kepelatihan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa diterima.
11. Abang-abang, taman, serta adik-adik kos yang telah memberikan senyum, tawa, dan hari-hari yang penuh dengan senda gurau dalam kebersamaan.
12. Kepada Atuk darwis, Etek Nuridas, Pak Etek Ismanto, Uni susi emilda, adik sayuti agus saputra, adik eliza nofri, dan seluruh keluarga besarku yang telah memberikan dorongan, senyuman, dan do'a agar pendidikanku selesai.
13. Kepada almarhumah nenekku (Mori) dan almarhum makdangku (Jasmal), ku persembahkan semua ini intukmu, semoga keberhasilanku adalah jawaban harapan dan do'amu, dan setia do'aku agar engkau selalu ditempatkan yang dimuliakan Allah SWT,... Amin.

Semoga bantuan, bimbingan, masukan-masukan, saran dan ilmu pengetahuan yang menyempurnakan skripsi ini dari Bapak/Ibu kakak adik serta rekan-rekan mendapatkan balasan dari Allah SWT. dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Allah.....

Padang, September 2014

Sudarta Wahyudi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR HISTOGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori.....	9
1. Hakekat Sepakbola.....	9
2. Hakekat Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola	11
B. Kerangka Konseptual	36
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Defenisi Operasional	40
E. Jenis dan Sumber Data	41

F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	54
B. Analisis Data.....	62
C. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran-saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	39
Tabel 2. Sampel Penelitian.....	39
Tabel 3. Petugas Pelaksana Tes.....	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Controll</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol.....	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	61
Tabel 9. Hasil Analisis Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Dalam Samping Kaki.....	15
Gambar 2. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	15
Gambar 3. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	16
Gambar 4. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	17
Gambar 5. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	17
Gambar 6. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	18
Gambar 7. Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....	19
Gambar 8. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....	19
Gambar 9. Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....	20
Gambar 10. Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	21
Gambar 11. Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	21
Gambar 12. Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	22
Gambar 13. Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	22
Gambar 14. Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	23
Gambar 15. Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	23
Gambar 16. <i>Heading</i> bola dalam sikap berdiri.....	25
Gambar 17. <i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat.....	25
Gambar 18. <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang.....	27
Gambar 19. Bentuk pelaksanaan kemampuan <i>dribbling</i>	33
Gambar 20. Tembakan <i>Instep Drive</i>	35

Gambar 21. Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 22. Tes Kemampuan teknik dasar <i>passing</i> dan <i>controll</i> sepakbola	45
Gambar 23. Tes Kemampuan teknik dasar <i>heading</i> sepakbola.....	47
Gambar 24. Tes Kemampuan teknik dasar <i>dribbling</i> sepakbola.....	49
Gambar 25. Tes Kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> sepakbola.....	50

DAFTAR HISTOGRAM

	Halaman
Histogram 1. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	54
Histogram 2. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Controll</i> Pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	56
Histogram 3. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	57
Histogram 4. <i>Dribbling</i> Pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	59
Histogram 5. <i>Shooting</i> Pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	76
Lampiran 2. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Controll</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	77
Lampiran 3. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	78
Lampiran 4. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	79
Lampiran 5. Hasil Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.....	80
Lampiran 6. Dokumentasi.....	81

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat kota sampai masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub persatuan dan sekolah sepakbola (SSB) yang tersebar di seluruh pelosok tanah air dengan berbagai bentuk tujuan yang diharapkan. Salah satu bentuk tujuan olahraga sepakbola adalah pencapaian prestasi yang maksimal yang juga tak luput dari perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi.

Salah satu bentuk perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi di Indonesia telah dijabarkan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional, dalam pasal 20 ayat 1 tentang Sistem Keolahragaan (2009:12) mengemukakan bahwa "olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa".

Dari kutipan di atas dapat dilihat bahwa prestasi olahraga sepakbola Indonesia harus didukung oleh pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan

dan teknologi keolahragaan. Di samping itu juga dibutuhkan bakat kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Syafruddin (2011:57) mengemukakan :

Ada dua faktor yang mempengaruhinya dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (psikis), sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang datang dari luar diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya.

Pendapat di atas mengemukakan bahwa dalam prestasi olahraga sepakbola, dipengaruhi oleh faktor internal yang berasal dari dalam diri dan faktor eksternal yang datang dari luar diri pemain. Sesuai dengan tujuan dari sepakbola adalah memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang agar tidak kebobolan, maka faktor internal sangat mempengaruhi dalam mencapai prestasi yaitu faktor kondisi fisik dan teknik yang dimiliki pemain, terutama pada kemampuan teknik dasar sepakbola.

Menurut Djezed (1985:1) mengemukakan bahwa:

Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan selalu dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa memahami dan mengetahui dasar-dasar permainan segala teknik, taktik dan sistem permainan tidak akan bisa berjalan dengan baik.

Pendapat di atas mengemukakan bahwa dalam permainan sepakbola, Teknik dasar sangat penting untuk dipelajari agar ide bermain sepakbola dapat berjalan dengan baik. Kemampuan teknik dasar sepakbola merupakan salah satu modal untuk memenangkan pertandingan. Oleh sebab itu, apabila seseorang memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik, maka akan dapat bermain sepakbola dengan baik sehingga mudah untuk meraih prestasi

yang optimal. Sebaliknya, apabila seseorang tidak memiliki teknik dasar yang baik, maka akan kesulitan dalam bermain sepakbola sehingga sulit untuk meraih prestasi yang optimal.

Lebih lanjut Darwis (1999:9) mengemukakan bahwa “Teknik dasar dalam sepakbola terdiri dari *passing* dan *controll*, *heading*, *shooting*, *dribbling*, melempar bola dan teknik penjaga gawang. Sedangkan teknik tanpa bola yaitu berlari, melompat, *tackling*, teknik penjaga gawang”. Pendapat ini mengemukakan bahwa kemampuan *passing* dan *controll*, merupakan awal proses menyusun serangan dan menciptakan gol, *heading* bertujuan untuk *passing* dan menciptakan gol. *Dribbling* bertujuan untuk melakukan serangan dan melewati lawan serta menciptakan gol. Sedangkan *shooting* bertujuan untuk memasukkan bola ke dalam gawang.

Berdasarkan tujuan tersebut Teknik dasar yang sangat penting untuk dikuasai yaitu *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Lebih lanjut, menurut Luxbacher (2011:1) bahwa dengan mempelajari Teknik dasar *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting* yang benar, maka diharapkan tujuan mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya akan tercapai. Mencetak gol merupakan bahagian terpenting dari permainan sepakbola, dengan lahirnya gol semangat bermain akan bertambah. Dari pendapat ini, maka penting bagi setiap pemain untuk mempelajari kemampuan teknik dasar sepakbola untuk mencapai ide permainan sepakbola dan memperoleh prestasi.

SSB Imam Bonjol Padang merupakan salah satu sekolah sepakbola yang ikut aktif melakukan pembinaan olahraga sepakbola sejak usia dini sampai

remaja. Pada pemain yang mengikuti latihan, selalu diberikan kemampuan teknik dasar sepakbola dengan tujuan ide permainan sepakbola dapat tercapai. Berdasarkan pemantauan peneliti dan fenomena yang terjadi di lapangan serta oleh Bapak Jhoni Edwar selaku pelatih kepala SSB Imam Bonjol Padang bahwa perkembangan permainan sepakbola dalam tiap-tiap mengikuti pertandingan banyak sekali mengalami kegagalan.

Permasalahan diduga terjadi karena rendahnya kemampuan teknik dasar sepakbola, terutama berkenaan dengan *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Di samping itu, permasalahan disebabkan mental yang dimiliki pemain ketika menghadapi lawan tidak cukup baik sehingga *passing* yang dilakukan tidak akurat dan *controll* bola sering terlepas dari penguasaan pemain. Kemudian, *heading* yang dilakukan tidak tepat mengenai dahi dan tidak terarah. Lebih lanjut, *dribbling* yang dilakukan sering terlepas dari penguasaan pemain. Bahkan *shooting* ke gawang yang dilakukan sering melebar ke samping gawang dan tinggi di atas mistar gawang. Kegagalan terus terjadi setiap kali menyusun serangan, maka mengakibatkan kekalahan dan tidak tercapainya ide permainan sepakbola.

Bertolak dari uraian di atas, maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti bahwa untuk mencapai ide permainan sepakbola, maka tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola diduga sangat mempengaruhi, terutama terhadap penguasaan kemampuan *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Namun hal ini belum terbukti secara ilmiah, maka perlu dicarikan solusi terbaik untuk mengatasi dan membuktikan melalui sebuah penelitian. Dalam hal ini, peneliti tertarik untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik

dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang. Diharapkan melalui penelitian ini prestasi pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang dapat dicapai sesuai tujuan yang diinginkan.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Teknik *passing* menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
2. Teknik *controll* menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
3. Teknik *heading* menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
4. Teknik *dribbling* bola menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
5. Teknik *shooting* menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
6. Faktor mental menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan pada penelitian ini dan mengingat luasnya permasalahan dalam tingkat kemampuan teknik dasar yang dimiliki pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang, maka peneliti membatasi pada “Studi Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola

SSB Imam Bonjol Padang” berkenaan dengan *passing*, *control*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan masalah yaitu, “Bagaimana kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?” berkenaan dengan :

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *control* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?
3. Bagaimana kemampuan teknik dasar *heading* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?
4. Bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?
5. Bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah “Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang”, berkaitan dengan:

1. Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar *passing* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
2. Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar *control* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
3. Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar *heading* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
4. Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
5. Untuk mengetahui sejauhmana kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat yaitu :

1. Penulis, sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.

3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Imam Bonjol Padang.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada SSB Imam Bonjol Padang dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang profesional dan handal bagi perkembangan sepakbola di Sumatera Barat khususnya di Kota Padang.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat terutama dalam bidang teori kepelatihan dan teori gerak sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.
6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian dalam Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Para peneliti selanjutnya, sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang baru.