

**TINJAUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN PRIBADI SISWA DI SD
NEGERI 07 GUNUNG TULEH KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Pendidikan OlahRaga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



Oleh:

**Abdul Halim
Nim. 06683**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

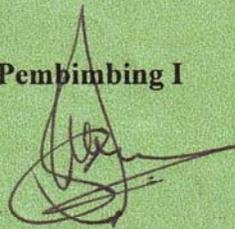
TINJAUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN PRIBADI SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 07 GUNUNG TULEH KABUPATEN
PASAMAN BARAT

Nama : Abdul Halim
NIM : 06683
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

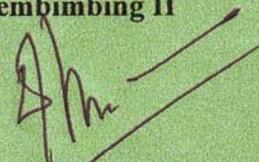
Disetujui :

Pembimbing I



Drs. H. Zulman, M.Pd
NIP: 19581216 198403 1 002

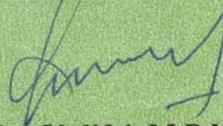
Pembimbing II



Dra. Darni, M.Pd
NIP: 19601225 198403 1 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP: 195907051985031002

PENGESAHAN

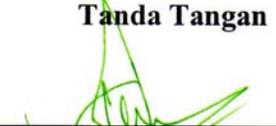
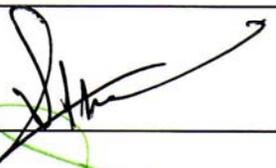
*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Sekolah
Dasar Negeri 07 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman
Barat

Nama : Abdul Halim
NIM : 06683
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Drs. H. Zulman, M.Pd	1. 
Sekretaris : Dra. Darni, M.Pd	2. 
Anggota : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	3. 
Anggota : Drs. Ali Asmi, M.Pd	4. 
Anggota : Drs. Zalfendi, M.Kes	5. 



Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu sudah selesai (dari suatu urusan), Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(Al-Insyirah 6-8)

Hari ini, aku telah menyelesaikan kuliah, tentunya ini tidak akan bisa diselesaikan tanpa adanya dukungan baik itu dukungan moril atau materil dari orang terdekat, Untuk itu aku ingin berterima kasih kepada:

Allah SWT

Yang telah memberikan kemudahan kepadaku menjalani hidup selama ini. Terimakasih ya Allah..... Aku tau, masih banyak kesalahan yang telah aku perbuat dan sering melupakan engkau ya Allah. Tapi aku janji akan memperbaiki semua ini, bimbing aku ya Allah.....

Orang yang Paling aku sayangi....

Ibunda tercinta (Rohana.SP.d)

Umak.., makasih atas pengorbanan, nasehat, kasih sayang dan tetesan air mata di sela Do'amumu, tak terhitung perjuanganmu sehingga anakmu bisa seperti ini. Tak terbalas jasmumu, meskipun nyawa anakmu sekalipun takkan mampu menebusnya. Rasa syukur dan terima kasih selalu kuagungkan tuk Ibu. Namun itu belum bisa menandingi semua pengorbanan yang telah ibu berikan. Bu.. Maafkan anakmu ini walau anakmu ini pernah membuat membuat hati ibu sakit dan kecewa, hanya Do'a dan bakti selalu ku persembahkan untuk ibu.

Ayahanda tersayang (Sahlan)

Ayah.... Izinkanlah kupersembahkan tulisan kecil ini

Mudah-mudahan bisa menghadirkan senyum di hati ayah, melepaskan sedikit kepenatan

Hidup dan mengukir kebahagiaan di hati ayah, Ananda bagga sama ay

Some Memories

Walaupun githu dia tetap mendapatkan tempat yang khusus dihati Q. Apapun tentang kamu dan bagaimana keadaanmu, Aku gak akan lupakan kamu...

I Love U

Sobat Seperjuangan..

M.Arif, (Tondi Madingin, Anan, Ihsan, Mak Agus/TN Semoga menyusul),
Pison, Benni, Nanda, Selalu semangat dalam beraktivitas... Khususnya Anggota
Higmask... Special.. Abang-abangku yang selalu memotivasi Q Untuk Berprestasi,
Rispan (Uok) Aba/Ghea, Topan, Pak Guru Torang g' pernah Gelap... Q yakin apa yang
kalian Berikan selama ini sangat berarti buat Q..

thankS yaa...!

FIK UNP Wushu Centre

Platih (Firman Safei, Peri Dukun) , Nilam, Isa, Tria, Pardiman, Yosi, Pokoknya
semuanya dech.. Tanpa dukungan yang kalian berikan aku ngak kan mungkin
berprestasi... WUSHU Semakin tetap JAYA...

Ngak Gampang Jadi Juara..!!!!

Lubay PS Club

Konco-konco Kamela Permai, Sarif, Alex, Alim, Iyan, Si Boy, Hadi(Udin) Kentok(
Itoi) Angga, Riyan Novadev, Dani, Cepat menyusul ya.... ApiZ Narjo, Fatha Raja, Kuliah
Yang rajinn...

Generasi Penerus Bangsa....

Suqban, Yada, Nopri, Sapanaili, Sanil, Saskia, Sofia. Aku gak Pernah Lupain Kaliann..

Semuaaaaaa.....

Yang sudah dukung dan Do'ain Aku, Baik sama aku, Perhatian sama Aku..

Thanks Yaa....

Sebuah perjalanan dimulai dari sebuah Pemikiran, sebuah pemikiran membuat kita
bisa memanfaatkan hidup, hidup menuntut kita untuk terus menggali makna
yang terpendam di dalamnya, disini kita mencapai sebuah legenda.

Salam Hangat

Abdul Halim



UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
Jalan Prof. Dr. Hamka, Air Tawar Padang – 25131 Telp. 0751-7875159

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abdul Halim
NIM/ BP : 06683/2008
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : FIK UNP

Dengan ini menyatakan, bahwa Skripsi saya dengan judul
Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh
Kabupaten Pasaman Barat

Adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan berlaku, baik di institusi UNP maupun di masyarakat dan negara. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Saya yang
menyatakan,

Abdul Halim
NIM. 06683

ABSTRAK

Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di SD Negeri 07
Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat

OLEH : Abdul Halim

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak siswa yang Kurang Memelihara kesehatan pribadinya. Hal ini terlihat dari Rambut siswa yang kurang bersih, sehingga siswa kurang berkonsentrasi dalam menerima pelajaran yang dikarenakan menggaruk-garuk kepala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat yang berjumlah 150 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 48. Pengambilan data dilakukan dengan angket yang dirancang sedemikian rupa. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil analisis data diperoleh dari rata-rata jawaban penelitian masing-masing indikator dari Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat yaitu Kebersihan kulit 72,50% diklasifikasikan **Cukup**, kebersihan rambut 70% diklasifikasikan **Cukup**, kebersihan gigi 71,67% diklasifikasikan **Cukup** Dan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat 71,39% diklasifikasikan **Cukup**.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis aturkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar 07 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat” dapat penulis selesaikan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas dan syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan dan juga untuk mengetahui bagaimana “Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat”

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Arsil M.Pd, selaku Dekan FIK Universitas Negeri Padang
kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Drs. Yulifri, M,Pd dan Drs. Zarwan, M.Kes sebagai Ketua Jurusan dan Sekretaris Program Studi Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan fasilitas selama perkuliahan.

3. Drs. H. Zulman M.Pd dan Dra. Darni, M.Pd, selaku pembimbing I dan II yang senantiasa meluangkan waktu, kesempatan, dorongan, semangat dan bimbingan menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd, Drs. Ali Asmi, M.Pd, dan Drs. Zalfendi, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberi saran, nasehat dan ide – ide kreatif dan bermanfaat bagi kesempurnaan skripsi ini.
5. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
6. Orang tua yang paling berarti dalam hidup penulis Ayahanda Sahlan Lubis dan Ibunda Rohana, kakak dan adik-adik penulis yang telah memberikan dorongan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Atas semua bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda. Amin.....

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Kagunaan Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	10
1. Kesehatan Pribadi	10
2. Kesehatan kulit	13
3. Kesehatan rambut	18
4. Kesehatan Gigi	21
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	2

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Jenis dan Sumber Data	29
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	30

BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	31
1. Kebersihan Kulit.....	31
2. Kebersihan Rambut	32
3. Kebersihan Gigi.....	33
B. Pembahasan.....	37

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi	28
2. Jumlah Sampel	29
3. Distribusi Frekuensi Indikator Kebersihan Kulit	31
4. Distribusi Frekuensi Indikator Kebersihan Rambut	32
5. Distribusi Frekuensi Indikator Kebersihan Gigi	34
6. Distribusi Frekuensi Persepsi Siswa	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	25
2. Grafik Distribusi Frekuensi Kebersihan Kulit	32
3. Grafik Distribusi Frekuensi Kebersihan Rambut.....	33
4. Grafik Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi	34
5. Grafik Distribusi Frekuensi Tinjauan Siswa	36

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kesehatan merupakan dasar untuk peningkatan dan pembinaan kesegaran jasmani. Salah satu bentuk modal pembangunan adalah sumber daya manusia yang sehat, yaitu sehat fisik, mental dan sosial. Agar manusia Indonesia berproduktifitas yang optimal diperlukan derajat kesehatan yang tinggi. Supaya hidup sehat, kita harus membiasakan makanan yang cukup dan baik mutunya, menjaga kesehatan diri (badan dan pakaian) dan lingkungannya. Hal ini tercantum di dalam UU RI No.36 tahun 2009 tentang Kesehatan Bab II pasal 3 yang menyatakan:

Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumberdaya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis. UUPKN 2009.

Berdasarkan uraian diatas bahwa pembangunan di bidang kesehatan dititik beratkan pada kesehatan pribadi manusianya. Kesehatan yang tidak baik sangat sulit bagi seseorang mengembangkan potensinya, memelihara kesehatan pribadi merupakan langkah awal untuk mengusahakan masyarakat yang baik. Melalui pendidikan kesehatan, siswa dapat mengetahui bagaimana berperilaku yang baik dan cara pencegahan penyakit.

Dalam pendidikan kesehatan meliputi kesehatan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Dasarnya kesehatan pribadi dapat di sebut juga sebagai kesehatan perorangan.

Kesehatan pribadi di bagi dalam ruang lingkup kesehatan yang mempelajari mengenai beberapa hal, yaitu: (1) Memelihara kebersihan kulit, (2)Memelihara kebersihan rambut, (3)Memelihara kebersihan mata, (4)Memelihara kebersihan kuku,(5) Memelihara kebersihan hidung, (6)Memelihara kebersihan telinga,(7)Memelihara kebersihan mulut dan gigi, (8)Memelihara kebersihan tangan kaki, (9)Memelihara kebersihan pakaian, (10)Memelihara kebersihan sesudah buang air besar dan buang air kecil, (11)Pemeriksaan kesehatan (Depkes RI, 1995: 7)

Kesehatan dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan anak yang harmonis dan tidak mengalami gangguan kesehatan. Terlihat bahwa kesehatan yang diutamakan pada peningkatan kehidupan manusia karena tanpa kesehatan yang baik manusia akan sulit untuk beraktifitas, kesehatan adalah kesehatan badan, rohani (mental) dan sosial, bukan hanya keadaan yang bebas dari penyakit cacat, kelemahan. Dalam semboyan olahraga “dalam tubuh yang sehat terdapat otak yang waras”, semboyan itu mengandung arti bahwa seseorang memiliki jasmani yang sehat akan memiliki pikiran yang sehat pula, dengan kesehatan seseorang akan mampu berfikir secara kritis dan kreatif. Untuk menilai kesehatan seseorang kita tidak terlepas dari kesehatan, kebersihan dan kerapian semua aspek yang ada di dalam diri individu tersebut.

Betapa perlunya penjagaan kesehatan pribadi yang dimulai dari usia dini atau sekolah akan memberikan dampak yang baik untuk kelanjutan masa depan peserta didik, serta membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat. Sekolah juga memberikan pelayanan kesehatan kepada peserta didiknya pelayanan yang dilakukan dengan cara mendatangkan petugas kesehatan puskesmas yang bekerja sama dengan sekolah. Pelayanan kepada semua peserta didik dilakukan secara periodik sehingga dapat terpantau keluhan dari peserta didik itu sendiri, kegiatan tersebut menjurus kepada peningkatan kebersihan pribadi siswa diharapkan memiliki pengetahuan, sikap, dan keterampilan untuk menerapkan kebersihan pribadi itu dalam kehidupan sehari-hari sebagai hasil belajar.

Anak usia sekolah yang berusia tujuh (7) tahun sampai dua belas (12) tahun, merupakan kelompok yang rawan, khususnya karena dalam proses pertumbuhan. Dalam kenyataan sehari-hari masih banyak siswa yang kurang menjaga kesehatan pribadinya dalam memelihara kebersihan misalnya kebersihan kuku, dan tangan, kurangnya siswa memperhatikan kebersihan tangan meskipun ia belum merasa menyentuh benda-benda yang bisa mengotori tangan bisa saja tangannya dihinggapi kuman atau virus yang tidak terlihat. Membuang sampah tidak pada tempatnya sehingga menjadi sarang lalat dan lalat menjadi binatang perantara pembawa penyakit menular. Kebersihan kulit mempunyai peranan yang penting dalam menjaga dan memelihara kesehatan tubuh, agar tubuh tetap sehat akan dapat menjalankan fungsinya dengan baik, salah satu cara agar kulit tetap sehat ialah dengan jalan membersihkannya, kulit yang bersih dan terpelihara baik dapat terhindar dari bermacam-macam penyakit dan gangguan-gangguan atau

kelainan-kelainan yang mungkin terdapat dikulit, ini terlihat dari siswa SDN 07 Gunung Tuleh masih kurangnya siswa memperhatikan kebersihan kulit, dilihat dari sewaktu hujan siswa sering bermain hujan dan lumpur baik dalam lingkungan sekolah maupun perjalanan pulang, kemungkinan menderita penyakit kulit seperti kudis dibagian kaki, disekitar celah-celah jari tangan dan mandi yang tidak teratur sehingga kulit terasa gatal-gatal.

Kebersihan rambut muncul dari epidermis (kulit luar), walaupun berasal dari folikel rambut yang berada jauh di bawah dermis. Rambut berfungsi melindungi kulit kepala dari sengatan matahari dan hawa dingin. Kebersihan rambut tidak yang terjaga dengan baik akan mempengaruhi aktifitas siswa dalam belajar dimana siswa sering menggaruk-garuk kepala sewaktu belajar, tidak fokus dan konsentrasi serta kurang memperhatikan pembelajaran. Seperti di SDN 07 Gunung Tuleh kurangnya siswa menjaga kebersihan rambut ini terlihat dari rambut siswa yang tidak rapi, rambut yang tidak bersih sehingga menjadi sarang kutu kepala.

Kebersihan gigi merupakan sebagian dari alat pencernaan makanan, terjadinya kerusakan gigi umumnya disebabkan oleh makanan yang dimakan, makanan yang dapat merusak gigi itu ialah makanan yang mengandung hidrat arang dan yang menempel atau melekat pada gigi misalnya coklat, dilihat dari SDN 07 Gunung Tuleh masih kurangnya siswa memperhatikan kebersihan gigi ini dari seringnya siswa mengkonsumsi permen, coklat, es, makanan yang rasanya asam juga merusak gigi seperti buah-buahan yang rasanya asam, acar dan

sebagainya, gigi yang tidak bersih merupakan sarang penyakit, sehingga seringkali siswa sakit gigi.

Itu mungkin disebabkan karena kurangnya pengetahuan akan kesehatan yang di berikan sekolah maupun lingkungan rumah. Sekolah ini pun mempunyai ruang UKS, namun pelaksanaan dan pembinaan UKS dan penyuluhan kesehatan di rasakan sangat kurang. Begitu juga dengan pembinaan dari puskesmas yang biasa dikatakan tidak ada. Dan sebagian siswa mempunyai orang tua yang sibuk bekerja di kebun, sehingga pengawasan dan pembinaan kesehatan terhadap anak jarang diperhatikan.

Kebiasaan seperti ini yang telah penulis ungkapkan di atas maka wawasan anak SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat tentang kesehatan pribadi, kesehatan lingkungan, kesehatan masyarakat tentunya masih sangat minim sehingga membutuhkan upaya-upaya tertentu dari pihak yang berkompeten di bidang kesehatan, untuk memberikan pembelajaran demi tercapainya tingkat pengetahuan yang luas tentang kesehatan menuju terwujudnya masyarakat yang mempunyai perilaku hidup sehat.

Sekolah siswa kurang mendapat pelajaran yang memadai tentang kesehatan pribadi. Hal ini dapat dilihat setiap memasuki jam mata pelajaran olahraga atau pendidikan jasmani maka guru pendidikan jasmani akan selalu menyuruh siswa untuk melakukan aktifitas gerak melalui gerakan-gerakan seperti: atletik, sepak bola, voli, senam, dan lain sebagainya. Dengan kondisi demikian maka seolah tidak ada keseimbangan materi yang menyangkut masalah kesehatan peserta didik. Hal ini mungkin mengakibatkan wawasan, pengetahuan siswa

tentang kesehatan pada umumnya dan kesehatan pribadi pada khususnya menjadi sangat minim. Dengan hal tersebut di atas maka kebiasaan sehari-hari mereka kurang baik bagi kesehatan tidak akan mengalami perbaikan menuju perilaku hidup sehat.

Berdasarkan observasi yang dilakukan di SD Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat sebagian besar murid yang sekolah di sana mempunyai kesehatan pribadi yang terbilang tidak baik. Beberapa siswa di SD Negeri 07 Gunung Tuleh ini mengalami kerusakan pada kulit, rambut dan gigi. Dari pengamatan penulis di SD Negeri 07 Gunung Tuleh ini, penulis melihat ada kira-kira lebih dari 5 orang siswa yang mengalami kerusakan pada kulit, seperti kudis dan panu. Ada juga beberapa orang siswa yang mengalami kerusakan gigi setiap kelas nya. Seperti plak pada gigi, gigi berlubang dan peradangan gusi. Dan kebanyakan penampilan siswa yang kurang bersih dan acak-acakan, seperti rambut yang tidak rapi, baju seragam yang kotor karena bermain sembarangan dan perilaku yang tidak peduli dengan kebersihan badannya sendiri.

Mencermati pentingnya kesehatan pribadi siswa maka peneliti tertarik mengadakan suatu penelitian yang berkaitan dengan kesehatan pribadi siswa. Penulis melihat bahwa siswa atau siswi SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat masih kurang memperhatikan kesehatan pribadinya ini dapat dilihat dari cara berpakaian siswa yang kurang rapi dengan keadaan pakaian kumuh, kuku yang tidak bersih serta panjang, gigi yang tidak bersih serta banyak mengalami gangguan kesehatan gigi yang disebabkan perilaku orang tua yang kurang memberi dorongan terhadap anak untuk menjaga kebersihan gigi serta menggosok gigi

dengan teratur, bau badan yang tidak dihiraukan oleh siswa, sering tidur dalam belajar, sering tidak hadir di sekolah karena sakit. Ini mungkin disebabkan oleh kebiasaan siswa yang kurang memperhatikan kebersihan dirinya dalam menjaga kebersihan gigi, kuku, rambut, dan kulit. Orang tua yang tidak memperhatikan kebiasaan anak, makanan yang dikonsumsi anak, pengetahuan tentang kesehatan, sosial ekonomi orang tua siswa, serta lingkungan masyarakat yang menjual makan.

Berdasarkan faktor-faktor diatas peneliti mencermati pentingnya kesehatan pribadi siswa maka peneliti tertarik mengadakan suatu penelitian tentang **“Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Pemeliharaan Kesehatan Kulit
2. Pemeliharaan Kesehatan Rambut
3. Pemeliharaan Kesehatan Gigi
4. Pemeliharaan Kesehatan Kuku
5. Pemeliharaan Kesehatan Telinga
6. Pemeliharaan Kesehatan Pakaian

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan pemeliharaan kesehatan pribadi pada SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat, tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini di batasi pada aspek :

1. Pemeliharaan Kesehatan kulit siswa
2. Pemeliharaan Kesehatan rambut siswa
3. Pemeliharaan Kesehatan gigi siswa

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka rumusan masalah penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah Pemeliharaan Kesehatan Kulit siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat?
2. Bagaimanakah Pemeliharaan Kesehatan Rambut siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat?
3. Bagaimanakah Pemeliharaan Kesehatan Gigi siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Mengetahui tentang pemeliharaan kulit siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat

2. Mengetahui tentang pemeliharaan rambut siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat
3. Mengetahui tentang pemeliharaan gigi siswa di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (SPd) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Salah satu bahan masukan bagi pengelola UKS di SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat
3. Memberikan pedoman bagaimana menjaga kesehatan pribadi bagi siswa SDN 07 Gunung Tuleh Kab. Pasaman Barat
4. Sebagai bahan perpustakaan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan terutama bagi mahasiswa FIK UNP