

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN
KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
SMA NEGERI 1 X KOTO SINGKARAK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ZALFI SYAHPUTRA
NIM. 06870**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2012

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN
KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
SMA NEGERI 1 X KOTO SINGKARAK**

Nama : Zalfi Syahputra
NIM : 06870
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

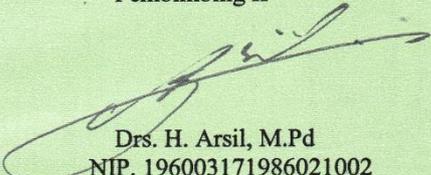
Padang, Juli 2012

Disetujui Oleh:

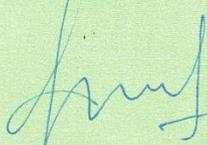
Pembimbing I


Drs. Ali Umar, M.Kes
NIP. 195503091986031006

Pembimbing II


Drs. H. Arsil, M.Pd
NIP. 196003171986021002

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak

Nama : Zalfi Syahputra

NIM : 06870

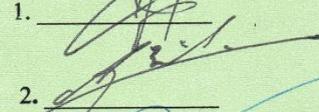
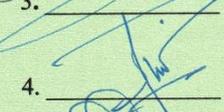
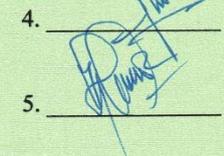
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 16 Juli 2012

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Ali Umar, M.Kes	1. 
2. Sekretaris : Drs. H. Arsil, M.Pd	2. 
3. Anggota : Drs. Kibadra	3. 
4. Anggota : Drs. Suwirman, M.Pd	4. 
5. Anggota : Drs. Zainul Johor, M.Pd	5. 

Salam Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Maha suci engkau, tiada yang kami ketahui selain
Yang telah engkau ajarkan kepada kami
(QS. Al Baqarah 32)

Dan sesungguhnya kami ciptakan manusia
Selalu dalam kesukaran, namun Allah
Tidak memberatkan di luar kemampuannya,
Allah akan mendatangkan kemudahan sesudah kesukaran itu
(QS. Al Baqarah 155-286)

Dengan langkah tiada daya dan jiwa pedih meronta
Semua rasa yang ada kudekap
Walaupun semua itu amat menyakitkan
Namun ku harus berusaha bangkit
Memupuk ketabahan dan ketegaran hatiku
Agar ku mampu berdiri meski tersirat keraguan
Akankah ku mampu melewati rintangan berat ini
Izinkanlah kuukir rangkaian aksara untuk orang-orang tercinta
Sebagai tanda terima kasihku atas segala pengorbanan serta
Menuntunku meraih cita-cita

Ku persembahkan hasil karyaku sebagai terima kasihku tak terhingga
Kepada kedua orang tuaku "abak dan amak" semoga Allah swt membalas semua
pengorbanan dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepada kami semua
anak-anakmu. Tiada kata yang cukup untuk mengucapkan terimakasih padamu,
kuberharap semoga kebaikan engkau dibalas dengan pahala dan surga-Nya
nanti. Do'akan aku berhasil dan sukses agar aku bisa lebih membahagiakanmu.

Buat kakakku "Uni Yanti dan Uni Yani, dan Uda-uda ku"
Terima kasih atas do'a dan bantuannya baik secara moril maupun materil
Semoga secercah keberhasilan ini menjadi suatu kebanggaan bagimu dan buat adikku Adi
slalu semangat dan jangan menyerah meraih cita-cita

Buat "Special Someone" ku yang telah mengisi hatiku serta memberi motivasi
dan semangat selama ini dengan pengertianmu akhirnya terselesaikanj uga
skripsi ini.

Terimakasih juga pada teman-teman yang telah memberikank semangat dorongan dan
bantuan, Akhirnya ku dapat juga menyelesaikan karya kecilku ini. Alhamdulillah
akhirnya kita bisa sama-sama wisuda.



By. Zalfi Syahputra, S.Pd

ABSTRAK

ZALFI SYAHPUTRA, (2012) : Hubungan Kelincahan dan kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan *dribbling* bola pemain SMA Negeri 1 X Koto Singkarak kurang baik terlihat sering lepasnya bola dari penguasaan kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan terhadap Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak yang berjumlah 20 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *zigzag run*, tes lari 50 meter dan Kemampuan *dribbling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap Kemampuan *dribbling*, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,493) > r_{\text{tab}} (0,444)$. Kemudian pada kecepatan dengan Kemampuan *dribbling* juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,489) > r_{\text{tab}} (0,444)$. Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kecepatan terhadap Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $R_{\text{hitung}} (0,591) > r_{\text{tab}} (0,444)$.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dan terselesaikan sebagaimana mestinya. Salawat beserta salam semoga dilimpahkan oleh-Nya kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari dunia kebodohan hingga berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam menyelesaikan penelitian ini dengan judul, **”Hubungan Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 X Koto Singkarak”**.

Selama penulisan skripsi ini berlangsung, dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Ali Umar, M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Kibadra, Drs. Suwirman, M.Pd, dan Drs. Zainul Johor, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan ibu, kakak dan adik serta keluarga besar penulis, yang telah memberikan bantuan moril maupun materil dalam mengikuti perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk Bapak/Ibuk, dan teman-teman yang telah memberikan saran dan masukan menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin ya Rabbal'Alamin.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua baik sekarang maupun di masa yang akan datang.

Padang, Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian teori	10
1. Permainan Sepakbola	10
2. Menggiring bola	11
3. Kelincahan.....	14
4. Kecepatan	18
B. Kerangka Konseptual	20
C. Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Defenisi operasional	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Jenis dan Data Sumber	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Instrumen Penelitian	26
H. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	38
C. Pengujian Hipotesis.....	39
D. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	52
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian	24
Tabel 2. Distribusi frekuensi Kelincahan (X_1)	35
Tabel 3. Distribusi frekuensi Kecepatan (X_2)	36
Tabel 4. Distribusi frekuensi Kemampuan Dribbling (Y).....	38
Tabel 5. Rangkuman uji normalitas sebaran data dengan uji liliefors	38
Tabel 6. Analisis hubungan Kelincahan (X_1) dengan kemampuan Dribbling (Y).....	40
Tabel 7. Analisis korelasi Kecepatan (X_2) dengan kemampuan Dribbling (Y).....	41
Tabel 8. Analisis korelasi Kelincahan (X_1) dan Kecepatan (X_2) secara bersama-sama dengan kemampuan Dribbling (Y).....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konseptual.....	21
Gambar 2.	Peleksanaan Tes Kecepatan	27
Gambar 3.	Pelaksanaan Tes Kelincahan.....	29
Gambar 4.	Pelaksanaan Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	30
Gambar 5.	Tinjauan Hasil Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	30
Gambar 6.	Histogram Kelincahan (X_1).	35
Gambar 7.	Histogram Kecepatan (X_2).....	36
Gambar 8.	Histogram kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Rekap Hasil Data Penelitian.....	52
Lampiran 2.	Uji Normalitas Variabel Kelincahan.....	53
Lampiran 3.	Uji Normalitas Variabel Kecepatan	54
Lampiran 4.	Uji Normalitas Variabel Kemampuan Dribbling	55
Lampiran 5.	Analisis Hubungan Antara Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling.....	56
Lampiran 6.	Analisis Hubungan Antara Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling.....	58
Lampiran 7.	Analisis Hubungan Antara (X_1) dan (X_2)	60
Lampiran 8.	Korelasi Ganda.....	61
Lampiran 9.	Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar	62
Lampiran 10.	Daftar Xix (11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	63
Lampiran 11.	Harga kritik <i>product-moment</i>	64
Lampiran 12.	Tabel Nilai Distribusi T	65
Lampiran 13.	Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	69

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh setiap kalangan masyarakat, termasuk di Indonesia. Sampai saat ini sepakbola masih dianggap sebagai olahraga yang terpopuler dan juga sangat di gemari mulai dari anak-anak sampai orang dewasa, ini terbukti dengan banyaknya kejuaraan-kejuaraan yang di gelar di berbagai daerah baik kejuaraan tingkat sekolah, tingkat daerah, nasional maupun internasional. Untuk membina dan mengembangkan olahraga sepakbola menuju prestasi yang maksimal, tidak terlepas dari unsur-unsur yang akan mendukung tercapainya suatu prestasi tersebut.

Perkembangan olahraga sepakbola juga didukung sepenuhnya oleh masyarakat dan pemerintah. hal ini terbukti dengan adanya berbagai kejuaraan-kejuaraan antar sekolah, dan juga antar klub yang diadakan oleh berbagai sekolah, daerah maupun kejuaraan resmi lainnya. Sebagaimana dijelaskan dalam UU RI No.3 Pasal 27 ayat 4 (2005 :18-19) yang menyatakan bahwa:

“ Untuk Menumbuh kembangkan prestasi olahraga di lembaga pendidikan pada setiap jalur pendidikan dapat dibentuk unit kegiatan olahraga, kelas olahraga, pusat pembinaan dan pelatihan, sekolah olahraga, serta diselenggarakan kompetisi olahraga berjenjang dan berkelanjutan”.

Untuk mencapai prestasi sepakbola yang baik di samping usaha pembinaan yang teratur dan kontiniu, hendaknya pembinaan tersebut di arahkan kepada pembinaan kondisi fisik, menurut Syafruddin (1999 : 24) dalam pembinaan prestasi ada empat faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, antara lain : 1.) Kondisi fisik 2). Teknik 3). Taktik dan strategi 4).Mental(Psikis)

Keempat faktor tersebut merupakan suatu kesatuan yang terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan “tanpa kondisi fisik yang baik, tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik cabang olahraga” (Djezed,1989) di samping itu latihan teknik juga juga memperbaiki kualitas kondisi fisik, kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk taktik, selain itu taktik juga membutuhkan mental yang baik, karena mental mempengaruhi taktik individu maupun kelompok. (Syafruddin, 1999:25).

Dalam permainan sepakbola kemenangan hanya dapat diraih dengan membuat gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mencegah jangan sampai lawan berbuat hal yang sama terhadap gawang sendiri, hal ini mengandung pengertian bahwa seorang pemain sepakbola harus memiliki dan menguasai teknik bermain yang baik untuk dapat menguasai penguasaan bermacam-macam teknik. Menurut Zulfar Djezed (1985) teknik dalam sepakbola di bagi dua teknik, yaitu: “Teknik badan (tanpa bola), meliputi : cara berlari dan merubah arah, cara melompat dan gerak tipu tanpa bola, Teknik dengan bola meliputi : menendang, menyundul, meggiring, melompat, gerak tipu, dan teknik penjaga gawang”.

Untuk itu salah satu teknik yang di perlukan di dalam permainan sepak bola adalah teknik menggiring atau *dribbling* bola. *Dribbling* adalah salah satu bagian teknik yang penting untuk mencapai suatu prestasi, pada saat *dribbling* bola pemain dituntut untuk menguasai bola dalam berbagai posisi dengan seluruh bagian tubuh kecuali tangan, gerakan *dribbling* bola dilakukan dengan sangat cepat karena pemain memiliki waktu dan ruang yang terbatas.

Dribbling tidak hanya membawa bola menyusur tanah lurus ke depan, melainkan menghadapi lawan yang jaraknya sangat dekat dan rapat, hal ini menuntut seorang pemain memiliki kemampuan *dribbling* bola yang baik, pentingnya *dribbling* dalam bermain sepakbola yaitu supaya dapat melewati lawan yang berusaha merebut bola dari kita, dan supaya bola tidak bisa di ambil oleh pemain lawan. Soedjono (1985) Lebih lanjut menjelaskan *dribbling* bola adalah membawa bola dengan kaki dengan tujuan melewati lawan, di samping tujuan tersebut *dribbling* bola juga berguna untuk mencari kesempatan memberikan umpan kepada kawan (Aang Witarsa, 1979)

Salah satu faktor yang mempengaruhi keterampilan *dribbling* adalah kelincahan, kelincahan merupakan kemampuan dari seseorang untuk mengubah posisi dan arah secepat mungkin sesuai dengan situasi yang dihadapi dan dikehendaki. Soeharno (1983), Lebih lanjut menjelaskan kelincahan merupakan kemampuan untuk merubah arah dan posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisi tubuhnya (Harsono, 1988). Dari beberapa pendapat diatas penulis menyimpulkan bahwa kelincahan adalah kemampuan seseorang untuk bergerak kesegala arah

dengan cepat pada saat bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan sadar akan posisi tubuhnya.

Selain itu salah satu faktor yang mempengaruhi keterampilan *dribbling* adalah kecepatan. Pentingnya kecepatan pada saat mendribel bola yaitu supaya kita bisa membawa bola secepat mungkin tanpa bisa dikejar oleh pemain lawan. Kecepatan merupakan filosofis yang di artikan sebagai kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan dalam satu satuan tertentu yang dilakukan oleh fleksibilitas tubuh, proses system persyarafan dan kemampuan otot (Jonath dalam Arsil, 1999 : 82). Menurut Corbin dalam Arsil, (1999 : 83) Kecepatan adalah kemampuan untuk melangkah dari satu tempat ketempat lain dalam waktu yang sesingkat mungkin. Menurut Jarver dalam Arsil, (1999 : 83) Kecepatan adalah kemampuan untuk bergerak dengan sangat baik, tepat, dan cepat. Dan menurut (Syafuruddin 1999:111) kecepatan bukan hanya melibatkan seluruh kecepatan tubuh tapi melibatkan waktu reaksi yang dilakukan oleh seorang pemain terhadap suatu stimulus, kemampuan ini membuat jarak yang lebih pendek untuk memindahkan tubuh.

Untuk dapat melakukan mengiring bola secara capat dan tepat dibutuhkan daya ledak otot tungkai yang baik, menurut Juvier dalam Basirun,(2006:15) mengemukakan ”daya ledak otot tungkai adalah kemampuan melakukan kerja secara cepat atau salah satu elemen kemampuan materi yang banyak di butuhkan dalam olahraga, terutama olahraga yang memiliki unsur lompat/loncat, lempar, tolak dan sprint”. Daya ledak otot tungkai adalah kemampuan otot untuk

mengatasi beban atau tahanan dengan kecepatan kontraksi yang tinggi. Unsur utama daya ledak adalah kekuatan dan kecepatan.

Syafruddin dalam Efendi (2004:2007) mengatakan bahwa “koordinasi adalah kerjasama antara syaraf dengan alat gerak lainnya, umpamanya di katakan bahwa gerakan koordinasi pada saat-saat tertentu dimana pusat susunan syaraf memberi stimulus/rangsangan ke otot segera berkontraksi”. Koordinasi Mata – kaki adalah kerjasama antara mata yang memberitahukan kapan bola berada pada titik agar kaki langsung bergerak untuk menggiring bola. Disamping itu ada faktor lain yang dapat mempengaruhi seorang pemain untuk dapat menguasai teknik menggiring bola, adalah penguasaan teknik, kelentukan tubuh, perkenaan kaki dengan bola, emosional pemain pada saat menggiring bola, pandangan dan sikap atau kecondongan badan pada saat menggiring bola.

Selain itu yang perlu diperhatikan juga yaitu keadaan sarana dan prasarana untuk latihan. Karena dengan keadaan lapangan yang baik serta perlengkapan dan peralatan latihan yang lengkap, tentu akan memudahkan seorang pemain untuk melatih kemampuan mendribblingnya agar lebih baik, apalagi diikuti dengan program latihan yang diberikan pelatih sangat baik, terarah, kontiniu serta sesuai dengan kebutuhan seorang pemain.

Dari penjelasan yang telah di uraikan di atas kita dapat melihat bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi keterampilan *dribbling* bola, salah satu faktor yang mempengaruhi keterampilan *dribbling* adalah kecepatan dan kelincahan, jadi pemain sepak bola yang baik harus mempunyai kecepatan dan

kelincahan yang baik pula, begitu juga halnya dengan pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak dalam mendribbling bola.

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan dari beberapa kali mengikuti pertandingan, pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak belum menghasilkan prestasi yang membanggakan. Faktor itu dikarenakan mengabaikan unsur-unsur yang dapat menentukan kemampuan pemain, seperti kondisi fisik belum mendukung dan kemampuan teknik, seperti penguasaan teknik dribbling atau mengiring bola masih rendah oleh pemain SMAN 1 X Koto Singkarak. Hal ini diketahui pada saat latihan dan dalam beberapa pertandingan uji coba dan dalam beberapa pertandingan resmi, terutama pada saat mendribbling bola dengan mudah di rampas lawan, dalam bergerak menggiring bola juga kalah cepat gerakannya dengan lawan sehingga sulit memberikan umpan kepada kawan dan membawa bola perkenaan kaki dengan bola, koordinasi, kelincahan dan kecepatan untuk melewati lawan masih belum begitu baik.

Melihat kenyataan di atas, penulis yang termasuk alumni di SMAN 1 X Koto Singkarak, merasa tertarik dan ingin melakukan suatu penelitian tentang penyebab belum begitu baiknya keterampilan mendribbling atau mengiring bola pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak tersebut. Kemampuan *dribbling* bola pemain kurang baik terlihat pada serangan yang sering gagal diakibatkan oleh kegagalan pada saat menuju gawang lawan, itu terlihat sering lepasnya bola dari penguasaan kaki. Selain itu kurang lincahnya pemain dalam menghadapi situasi permainan atau dengan kata lain tidak mendukungnya unsur-unsur kondisi fisik yang dimiliki oleh pemain khususnya kelincahan dan koordinasi mata-kaki

sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan. Apabila hal ini dibiarkan dikhawatirkan pemain-pemain SMAN 1 X Koto Singkarak akan sulit meraih prestasi yang diinginkan.

Dari masalah di atas penulis tertarik untuk meneliti tentang kemampuan dribbling pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak dan untuk itu penulis mengajukan judul penelitian yaitu’’ Hubungan Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak’’.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan mengiring bola pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak, maka dapat diidentifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Kelincahan
2. Pandangan dan sikap atau kecondongan badan
3. Kecepatan
4. Kekuatan otot tungkai
5. Koordinasi mata-kaki
6. Penguasaan teknik
7. Perkenaan kaki dengan bola
8. Latihan
9. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola, maka mengingat keterbatasan waktu, dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti dibatasi melihat hubungan *kelincahan* dan *kecepatan*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas, maka permasalahannya dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain SMAN 1 X Koto Singkarak?
2. Apakah terdapat hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain SMAN 1 X Koto Singkarak?
3. Apakah terdapat hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola pemain SMAN 1 X Koto Singkarak?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak.
2. Mengetahui hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak.

3. Mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMAN 1 X Koto Singkarak.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi penulis, sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (Strata Satu) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Peneliti lain sebagai bahan masukan yang ingin meneliti masalah yang sama lebih mendalam.
3. Mahasiswa sebagai salah satu bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Guru penjas atau pelatih di SMAN 1 X Koto Singkarak. sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik sepakbola harus di perhatikan dulu kemampuan kondisi fisik.
5. Perpustakaan FIK UNP sebagai tambahan referensi.