

**STUDI TENTANG KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA SISWA
SMP N 32 KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**ACHMAD RIVAI HARAHAHAP
NIM : 1306687/2013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

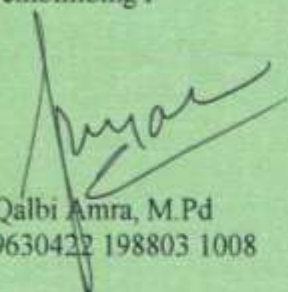
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa
SMP N 32 Kota Padang
Nama : Achmad Rivai Harahap
BP/NIM : 2013/1306687
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Negeri Padang

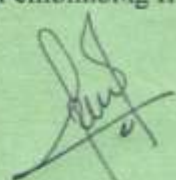
Padang, Februari 2017

Disetujui oleh:

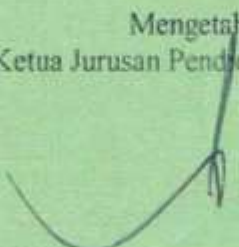
Pembimbing I


Drs. Qalbi Amra, M.Pd
NIP: 19630422 198803 1008

Pembimbing II


Dra. Rosmawati, M.Pd
NIP 19610311 198403 2001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Zarwan, M. Kes
NIP. 19611230 198803 1003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Achmad Rivai Harahap
BP/NIM : 2013/1306687

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan di depan Tim Penguji
Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

**Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa SMP N 32
Kota Padang**

Tim Penguji

Padang, Februari 2017
Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Qalbi Amra, M.Pd

1.

2. Sekretaris : Dra. Rosmawati, M.Pd

2.

3. Anggota : Drs. Arsil, M.Pd

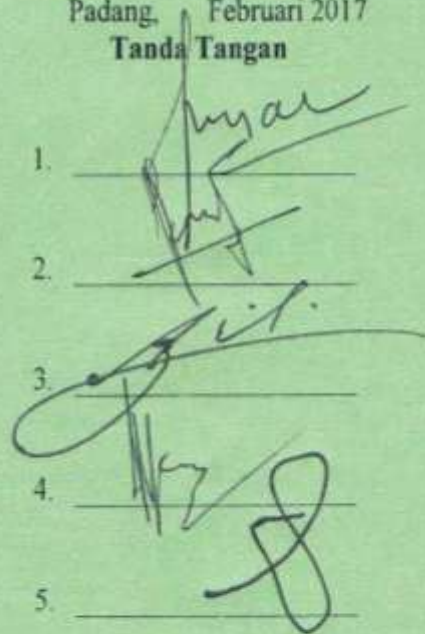
3.

4. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd

4.

5. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd

5.



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa SMP N 32 Kota Padang”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2017

buat pernyataan



Achmad Rivai Harahap
NIM. 2013/1306687

ABSTRAK

Achmad Rivai Harahap.(2017). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa SMP Negeri 32 Kota Padang.

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan, pemain sepak bola SMP Negeri 32 Padang sering melakukan kesalahan dalam melakukan teknik dalam bermain. Kesalahan tersebut diduga dipengaruhi oleh penguasaan teknik passing, control, dribbling, dan shooting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penguasaan teknik passing, control, dribbling dan shooting pemain SMP Negeri 32 Kota Padang.

Jenis penelitian penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain yang ikut dalam ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 32 Padang sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes dan pengukuran terhadap variabel, tes passing, control, shooting dan dribbling. Data dianalisis dengan statistik deskriptif yaitu tabulasi frekuensi.

Hasil analisis data tes passing ditemukan bahwa dari 20 orang siswa, tidak ada satupun pemain yang memiliki passing yang baik 0%, 8 pemain kategori sedang 40 %, 12 pemain 60% kategori kurang baik, mengontrol dari 20 pemain ditemukan tidak ada satupun pemain yang memiliki kemampuan control yang baik 0%, 6 pemain 30% kategori, dan 14 pemain 70% kategori kurang baik. Untuk tendangan ke gawang (shooting) 0 pemain kategori sangat baik (0%) 3 pemain kategori baik 10% 9 pemain kategori cukup 45% 7 pemain kategori kurang (35%) 2 orang pemain kategori sangat kurang (10%), untuk data tes kemampuan dribbling 4 pemain kategori baik 20%, 9 pemain kategori sedang 45% dan 7 pemain kategori kurang baik 35%. Di sarankan pada pelatih dan siswa untuk lebih meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola dengan mencari solusinya, sehingga prestasi sepakbola ini dapat ditingkatkan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat-Nya berupa kesehatan, kekuatan, kesempatan dan kesabaran serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan judul: “studi tentang kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SMP Negeri 32 Padang”. Tak lupa, Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah buat Rasulullah, Nabi Muhammad SAW yang tak kenal lelah dan pantang menyerah demi menegakkan Dinul Islam, satu-satunya agama yang diridahi oleh Allah SWT. Semoga kita mendapat syafa’at dari beliau di akhirat kelak. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Untuk itu, dengan hati yang tulus penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Safrizal, M,Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan di FIK UNP.
2. Drs. Zarwan, M. Kes. Sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan dorongan, masukan dalam penyelesaian Studi pada jurusan pendidikan olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Qalbi Amra, M.Pd dan Dra. Rosmawati, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberikan pemikiran, dorongan, semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Drs. Arsil M.Pd, Drs. Nirwandi, M.Pd, Atradinal, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepala Dinas Pendidikan dan Kepala sekolah SMP Negeri 32 Padang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Teristimewa kepada Ayahanda (Ariansyah Harahap) dan Ibunda (Rosmia Rasyid) tercinta beserta kakanda (Muthia Ariansyah Harahap, S.Pd), kakanda (Azwar Rosian Harahap A.Md) yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang selalu mengiringi.
8. Bapak Evi Jhon, S.Pd selaku guru Penjas SMP Negeri 32 Padang yang telah banyak membantu Saya dalam penelitian dan pembuatan skripsi.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan masa yan akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik dan hidayah-Nya pada kita semua, Amin.....

Padang, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	7
1. Ekstrakurikuler	7
2. Permainan Sepak Bola.....	8
3. Teknik Dasar Sepak Bola	10
B. Kerangka Konseptual	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Jenis dan Sumber Data	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31

G. Teknik analisis data.....	36
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	38
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel

1.	Norma nilai tes passing.....	32
2.	Norma nilai tes dribbling.....	34
3.	Distribusi Hasil Data <i>Passing</i>	38
4.	Distribusi Hasil Data <i>control</i>	40
5.	Distribusi Hasil Data Variabel <i>Dribbling</i>	42
6.	Hasil tes shooting.....	43
7.	Distribusi Hasil Data Tendangan Ke Gawang.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1.	Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	15
2.	Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Dalam.....	16
3.	Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Luar	17
4.	Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Atas	18
5.	Kerangka Konseptual.....	28
6.	Lapangan Tes Passing Dan Mengontrol Bola	32
7.	Lapangan Tes Menggiring Bola	34
8.	Tes Tendangan ke Gawang.....	35
9.	Histogram Frekuensi Variabel <i>Passing</i>	39
10.	Histogram Frekuensi Variabel <i>Control</i>	41
11.	Histogram Frekuensi Variabel <i>Dribbling</i>	42
12.	Histogram tendangan kegawang.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan	55
2. Rekap Data Hasil Penelitian	58
3. Dokumentasi Penelitian	59

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola. Pembinaan di usia dini sangatlah besar pengaruhnya demi mencapai prestasi yang diharapkan. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh UU RI No. 3 Pasal 21 ayat 3 (2005:16) bahwa: “pembinaan dan pengembangan keolahragaan di laksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi“.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Sukantasi (2004:11) ada empat kelengkapan pokok yaitu pembinaan tehnik, pembinaan

fisik, pembinaan mental, dan kematangan juara. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik. Dari pendapat di atas dapat kita simpulkan bahwa keempat kelengkapan pokok tersebut hanya dapat tercapai dengan jalan latihan yang serius, mengikuti pertandingan-pertandingan yang berkualitas direncanakan dan dilakukan secara rutin. Walaupun demikian dari kelengkapan pokok tersebut yang paling fundamental sekali sebagai dasar bermain sepakbola adalah menguasai teknik dasar dan keterampilan bermain (Sukamtasi 2004:11).

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua tim pemain yang tiap tim terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Seseorang untuk dapat memiliki keterampilan bermain dengan baik dengan teknik yang benar atau dapat berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah kualitas pelatih, sarana dan prasarana, program latihan, penguasaan teknik dasar, kemampuan kondisi fisik, mental, perhatian kepala sekolah, dukungan orang tua dan sebagainya. Begitu juga bagi siswa di SMP Negeri 32 Kota Padang dalam memiliki prestasi pada cabang olahraga sepakbola.

Berdasarkan pengamatan sementara atau studi awal yang penulis lakukan di lapangan dan dari hasil wawancara dengan guru penjasorkas selaku sebagai pelatih, bahwa siswa di SMP Negeri 32 Kota Padang yang kurang berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola. Hal ini dapat dilihat dari beberapa kali mengikuti pertandingan baik antar Sekolah Menengah Pertama di Tingkat Kecamatan dan pertandingan persahabatan yang pernah diikuti, selalu kalah dengan tim sekolah lain.

Melihat kenyataan di atas, pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian, guna solusi dari kelangsungan prestasi siswa SMP Negeri 32 Kota Padang dalam cabang olahraga sepakbola.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan siswa dalam cabang olahraga sepakbola SMP Negeri 32 Kota Padang, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik yang dimiliki siswa
2. Teknik-teknik dasar *passing, dribbking, control dan shooting*
3. Program latihan
4. Sarana dan prasarana
5. Kualitas pelatih

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi siswa dalam cabang olahraga sepakbola, keterbatasan dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variabel yaitu Kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang, yang meliputi:

1. Passing
2. Control
3. Dribbling
4. Shooting

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing* dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang?
2. Bagaimana kemampuan teknik *control* dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang?
3. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang?
4. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik passing dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang.
2. Kemampuan teknik control dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang.
3. Kemampuan teknik dribbling dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang.
4. Kemampuan teknik shooting dalam olahraga sepak bola siswa SMP Negeri 32 Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru penjas sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi siswa di SMP 32 Kota Padang.
3. Pihak sekolah sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga di sekolah.

4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.