

**PENGARUH PENGGUNAAN METODE ELEMENTER DAN
METODE GLOBAL TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING BAWAH ATLET BOLA VOLI
KLUB PVDB KAB. SOLOK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh :
HENDRI
NIM : 89472

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Penggunaan Metode Elementer Dan Metode Global Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Atlet Bola Voli Klub PVDB Kabupaten Solok

Nama : Hendri

BP/NIM : 2007/89472

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

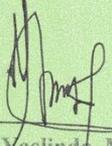
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

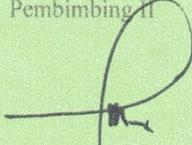
Padang, Juli 2012

Disetujui Oleh :

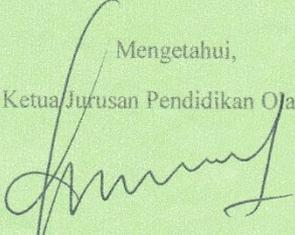
Pembimbing I


Drs. Yaslinda, M.S
NIP. 19620206 190602 1 002

Pembimbing II


Drs. Syafrizar, M.Pd
NIP. 19600919 198703 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590602 198503 1 003

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Penggunaan Metode Elementer Dan Metode Global
Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Atlet Bolavoli Klub
PVDB Kab Solok

Nama : HENDRI

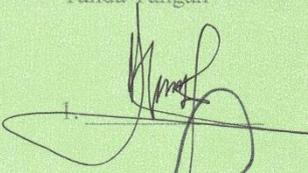
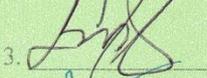
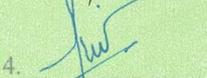
NIM : 89472

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Yaslindo, M.S	1. 
2. Sekretaris : Drs. Syafrizar, M.Pd	2. 
3. Anggota : Drs. Deswandi, M.Kes. AIFO	3. 
4. Anggota : Drs. Suwirman, M.Pd	4. 
5. Anggota : Dra. Erianti, M.Pd	5. 

“BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM”

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu sudah selesai dari suatu urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap”. (QS. Alam Nasyirah : 6-8)

Puji syukur atas rahmat dan hidayah-Mu ya Allah Yang Maha Esa.....

Puji syukur atas lindungan-Mu ya Allah Yang Maha Pencipta alam beserta isinya.....

Puji syukur atas kehadiran-Mu ya Allah Yang Maha Kuasa.....

Puji syukur atas semua yang telah Engkau berikan kepada hamba ya Allah,terimakasih telah meluruskan dan mempermudah jalan hamba menuju satu titik demi tercapainya satu tujuan yang selalu dijalan-Mu ya Allah,insyallah amin....

Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Drs, Yaslindo, M.S dan Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd yang telah membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Serta kepada para dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan banyak hal, baik ilmu maupun pengalaman.

Tiada untaian kata yang terindah untuk mengungkapkan rasa suka cita yang mendalam selain ucapan terimakasih yang tulus kepada ayahanda Mawardi Rajo Alam dan Ibunda Erpema (Alm) yang telah mendidikku tanpa pamrih, dengan sabar dan penuh kasih sayang,terimakasih Pa dan buat Mama semoga engkau bahagia di alam sana,semoga karya kecil ku ini dapat menjadikanku anak yang berbakti yang selalu mendoakan mu dan mengantarkan aku kemabli bersamamu di surga, amin.... dan juga buat kakak n adik-adikku tersayang Syafrizal, Wandri, Riri, Adi, Odik, Memen, Fitri, Miftah, Salsa,Semoga karya ini menjadi motivasi untuk kalian dalam meraih cita-cita.

Buat teman-teman seperjuangan Riky Rizaldi, S.Pd, Jeni Arfi, S.Pd, Ardi Saputra, S.Pd, Rahmat Suandi, Hamdi, Riko Zulman, Nanda, Budi Indra Roslin, S.Pd terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan semoga persahabatan dan kebersamaan yang telah kita jalin selama ini menjadi kenangan yang tidak terlupakan....

Terimakasih untuk narasumber dan pihak-pihak yang telah membantu jalannya penulisan skripsi ini, terutama keluarga besar PVDB Kabupaten Solok Kecamatan Danau Kembar.



Hendri, S.Pd

ABSTRAK

Hendri (2012) : Pengaruh Metode Elementer dan Metode Global terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok.

Berdasarkan dari observasi peneliti bahwa kemampuan *passing* bawah atlet bolavoli club PVDB yang kurang baik menyebabkan juga rendahnya atau kurangnya prestasi. Gejala yang terlihat terdapat atlet melakukan kesalahan dalam melakukan *passing* bawah seperti menyangkutnya bola di net, pemberian umpan yang tidak akurat, serta kurangnya control bola sehingga menyebabkan bola keluar dari lapangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh latihan metoda elementer dan metoda global terhadap peningkatan *passing* bawah atlet bolavoli club PVDB Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu untuk melihat pengaruh dari bentuk latihan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *total sampling*, artinya dimana yang dijadikan sampel adalah seluruh atlet yang dijadikan populasi. Instrument dalam penelitian ini menggunakan *Test Brumbach Fore Arms pass wall volley test* untuk melihat peningkatan *passing* bawah. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji-t.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, bahwa Terdapat pengaruh metoda elementer terhadap peningkatan *passing* bawah Atlet Bola Voli klub PVDB kab solok. terbukti dengan $t_{hitung} 5,247 > t_{tabel} 1,782$ pada $\alpha=0,05$. Terdapat pengaruh metoda global terhadap peningkatan *passing* bawah Atlet Bola Voli klub PVDB kab solok terbukti dengan $t_{hitung} 3,546 > 1,796 t_{tabel}$ pada $\alpha=0,05$. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metoda elementer dengan metoda global terhadap peningkatan *passing* bawah Atlet Bola Voli klub PVDB kab solok di mana $t_{hitung} 2,203 > t_{tabel} 1,714$ pada $\alpha=0,05$.

Kata kunci: Metode Elementer, Metode Global, dan Keterampilan *Passing* Bawah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiratallah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penggunaan Metode Elementer Dan Metode Global Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Atlet Bolavoli Klub PVDB Kab Solok”**.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Yaslindo, M.S selaku pembimbing I dan Drs. Syafrizar, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Drs. Deswandi, M.Kes, AIFO, Drs. Suwirman, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan peengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan do'a, semangat dorongan baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin Ya RobbalAlamin...

Padang, juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	9
1. Bolavoli	9
2. Teknik Passing Bawah Bolavoli	11
3. Metode Elementer	13
4. Metode Global	19
B. Kerangka Konseptual.....	24
C. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Jenis dan Sumber Data.....	28
D. Prosedur Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	35
B. Analisis Data.....	40
C. Pembahasan	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Keuntungan dan Kelemahan Metode Elementer	18
2. Keuntungan dan Kelemahan Metode Global	23
3. Populasi dan Sampel	28
4. Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> Metode Elementer.....	35
5. Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Metode Elementer	37
6. Distribusi Frekuensi Pre-Test Metode Global	38
7. Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Metode Global.....	39
8. Uji Normalitas Data	41
9. Uji Homogenitas	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap Saat Perkenaan Bola Pada Tangan.....	12
2. Tahapan Pelaksanaan Passing Bawah.....	12
3. Sikap Siap Keterampilan Passing Bawah	17
4. Sikap Tangan Keterampilan Passing Bawah	17
5. Sikap Saat Perkenaan Bola dengan Tangan.....	17
6. Urutan Gerakan Ayunan Tangan sampai Sikap Akhir Pada Keterampilan Passing Bawah	18
7. Pelaksanaan Passing Bawah Secara Keseluruhan.....	22
8. Kerangka Konseptual.....	26
9. Bentuk Pelaksanaan Tes Kemampuan Passing Bawah.....	32
10. Histogram Pre Test Metode Elementer.....	36
11. Histogram Post Test Metode Elementer	37
12. Histogram Pre Test Metode Globa.....	39
13. Histogram Post Test Metode Global.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Awal dan Data Akhir Passing Bawah	70
2. Uji Normalitas Data Awal Passing Bawah	71
3. Uji Normalitas Data Akhir Passing Bawah.....	72
4. Uji Normalitas Data Awal Passing Bawah Metode Global	73
5. Uji Normalitas Data Akhir Passing Bawah Metode Global	74
6. Menentukan Homognitas Passing Bawah Pada Data Awal Metode Elementer	75
7. Rumus Uji t untuk Menentukan Kemampuan Passing Bawah pada Metode Elementer	77
8. Rumus Uji t untuk Menentukan Kemampuan Passing Bawah pada Metode Global.....	79
9. Rumus Uji t untuk Menentukan Data Akhir Kemampuan Passing Bawah pada Metode Elementer dan Global.....	81
10. Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar	83
11. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	84
12. Nilai persentil untuk Distribusi $t_v = dk$	85
13. Nilai persentil untuk Distribusi F.....	86

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolavoli merupakan olahraga yang sudah populer di masyarakat, baik di Indonesia maupun di dunia. Tujuan dari pembinaan dan pengembangan olahraga bolavoli di Indonesia adalah untuk meningkatkan prestasi, untuk dapat mengejar prestasi puncak hendaknya ditempuh melalui pendekatan secara ilmiah seperti yang dijelaskan dalam UU RI No.3 pasal 20 ayat 5 (2005) tentang Sistem Keolahragaan Nasional, bahwa :

“Untuk kemajuan olahraga prestasi, pemerintah daerah dan atau masyarakat dapat mengembangkan : a) Perkumpulan olahraga. b) Pusat penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. c) Sentra pembinaan olahraga prestasi. d) Pendidikan dan pelatihan tenaga keolahragaan. e) Prasarana dan sarana olahraga prestasi. f) Sistem pemanduan dan pengembangan bakat olahraga. g) Sistem Informasi keolahragaan ;dan h) Melakukan uji coba kemampuan prestasi olahragawan pada tingkat daerah, nasional dan Internasional sesuai dengan kebutuhan”.

Untuk mencapai prestasi yang optimal diperlukan suatu latihan yang terprogram dengan baik. Latihan juga membentuk atau mengubah respon fisiologis, di samping elemen fisik yang terlibat dalam latihan untuk menjadi seorang pemain yang handal. Pada saat ini banyak hal yang perlu diperhatikan oleh pembina atau pelatih dan oleh atlet itu sendiri, misalnya faktor teknik, taktik, mental dan kondisi fisik dan juga model latihan yang mendukung peningkatan faktor – faktor di atas.

Di Indonesia olahraga bolavoli dikelola oleh induk organisasi Pengurus Besar Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia (PB.PBVSI).PB.PBVSI terus berupaya meningkatkan prestasi bolavoli dengan mengadakan berbagai kompetisi secara bertahap dan berjenjang seperti Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV), Pra Pekan Olahraga Nasional (PRAPON) bahkan Internasional.

Menurut pengamatan penulis di lapangan, olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat disenangi oleh masyarakat. Sebab olahraga ini merupakan olahraga yang sering membawa nama baik daerah, baik di tingkat kecamatan maupun Kabupaten Solok. Kegiatan olahraga bolavoli sudah berjalan dengan baik namun masih banyak juga kendala yang sering terjadi pada pemain pada saat melakukan pertandingan. Kendalanya antara lain, seringnya kebobolan bola pada saat melakukan penyerangan ke daerah lawan maupun mempertahankan daerah sendiri dari serangan lawan, kemampuan *passing* bawah pemain yang tidak akurat.

Untuk mempelajari teknik-teknik dasar bermain bolavoli yang baik, sangat dibutuhkan sekali oleh pemain teknik-teknik penguasaan bola dalam *passing* bawah. Menurut Erianti (2004:115) menyatakan bahwa “*Passing* bawah merupakan elemen utama untuk mempertahankan regu dari serangan lawan. Bola yang datangnya terlalu keras dan sulit dimainkan dengan *Passing* atas, maka diambil dengan *passing* bawah”. Jadi, *passing* bawah merupakan elemen pokok dari pertahanan. Bola yang dipukul terlalu keras dan sulit untuk diumpan, maka harus dimainkan dengan *passing* bawah.

Dari sekian banyak teknik bolavoli yang dilatih yang penting adalah *passing*, khususnya *passing* bawah yang merupakan awal terjadinya penyusunan strategi penyerangan untuk memperoleh angka penuh dalam permainan bolavoli. Semakin bagus *passing* bawah yang dimiliki oleh setiap pemain maka semakin baik penyusunan serangan yang dilancarkan sehingga lebih mudah untuk memperoleh angka. Di samping itu *passing* bawah merupakan salah satu teknik dasar yang dapat digunakan untuk menerima servis yang sulit atau menahan serangan dari lawan.

Berdasarkan uraian di atas dapat dikemukakan *passing* bawah mempunyai fungsi penting dalam permainan bolavoli. Untuk dapat menghasilkan kemampuan *passing* bawah yang baik dibutuhkan suatu program latihan yang sistematis. Klub Persatuan Voli Danau Bawah (PVDB) merupakan salah satu tempat pembinaan olah raga bolavoli yang cukup representatif di Kabupaten Solok. Klub Persatuan Voli Danau Bawah (PVDB) bertempat di kanagarian simpang Tanjung nan IV Kecamatan danau kembar kabupaten solok. Memiliki lapangan yang bagus serta pelatih yang cukup berpengalaman. Namun sangat disayangkan prestasi yang dihasilkan belum memuaskan meskipun sudah melakukan pembinaan dari usia tingkat SMP.

Setelah seorang pemain dapat merasakan dan bisa memahami olahraga tersebut dengan keahlian penguasaan bola. Juga dibutuhkan penguasaan teknik bermain bolavoli yang baik, karena kemampuan teknik bermain sangat mendukung seseorang pemain dalam meningkatkan keterampilan. Di antara keterampilan dalam permainan bolavoli, hal yang penting dalam mengembangkan

seorang pemain bolavoli ialah kemampuan *passing*. Ini merupakan keterampilan dasar bermain bolavoli yang harus dikembangkan dan dimiliki oleh pemain serta diberikan dalam setiap situasi latihan.

Dalam usaha meningkatkan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok, Maka diberikan program metode latihan elementer dan metode latihan global. Metode latihan elementer adalah cara berlatih teknik yang dilakukan secara bagian demi bagian. Metode elementer adalah metode latihan yang bertitik tolak dari pandangan bahwa suatu latihan dapat diberikan menurut bagian-bagiannya (Budiono, 2000:11).

Menurut Supandi (1986:230) yang dimaksud dengan metode global adalah proses belajar atau latihan dalam situasi yang mendorong untuk mempelajari suatu blok materi pelajaran secara total dan serentak. Penyajian materi latihan yang diberikan secara serentak atau secara keseluruhan, mengakibatkan adanya hubungan stimulus dan respon. Belajar dengan metode keseluruhan sangat bermanfaat dalam pengajaran motorik, hal ini disebabkan atlet dapat mengulang langsung secara terus menerus materi yang diberikan, sehingga atlet diharapkan dapat menguasai materi yang diberikan. Dalam cabang olahraga bola voli khususnya *passing* bawah, penerapan metode ini akan diperlihatkan setelah atlet tersebut melakukan gerakan secara keseluruhan yang terdapat dalam *passing* bawah.

Dengan demikian supaya mereka dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah dengan cepat dan baik, dibutuhkan suatu metode mengajar yang efektif dan efisien. Menurut Syafruddin (1997:41) Metode adalah "Pendekatan

yang direncanakan untuk mencapai tujuan. Pendekatan mengandung arti yang luas, pendekatan bisa diartikan cara merumuskan tujuan, menentukan materi atau bentuk latihan yang digunakan, cara mengatur pembebanan latihan, memilih media, menentukan bentuk organisasi latihan dan sebagainya.

Klub PVDB merupakan salah satu klub bola voli yang terdapat di kabupaten solok, dimana klub ini telah banyak mengikuti pertandingan di tingkat kabupaten dan kota solok, bahkan ada dari pemain PVDB yang terpilih untuk mengikuti pekan olahraga propinsi (POPPOV). Serta klub PVDB juga sempat menorehkan beberapa prestasi seperti bupati cup, wali cup, maupun pertandingan bola voli yang diselenggarakan oleh klub lain dalam lingkup kabupaten dan kota solok. Banyaknya torehan prestasi yang diukir oleh klub PVDB ini tidak terlepas dari peran pelatih yang mampu mengasah kemampuan atlet serta motivasi dari atlet PVDB itu sendiri dalam mengikuti metode-metode latihan yang diberikan oleh pelatih.

Namun berdasarkan pengamatan penulis akhir-akhir ini klub PVDB mengalami penurunan prestasi serta kemampuan dalam bermain bola voli, ini terlihat saat club PVDB mengikuti pertandingan piala camat danau kembar (camat cup) di awal tahun 2011. Hal ini disebabkan oleh rendahnya kemampuan teknik dasar permainan bola voli atlet club PVDB khususnya kemampuan *passing* bawah. Yang mana banyaknya atlet melakukan kesalahan dalam melakukan *passing* bawah seperti menyangkutnya bola di net, pemberian umpan yang tidak akurat, serta kurangnya control bola sehingga menyebabkan bola keluar dari lapangan.

Berdasarkan pemaparan di atas jelaslah bahwa yang menjadi masalah adalah rendahnya keterampilan teknik *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB kab solok yang disebabkan banyak faktor. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Pengaruh Metode Elementer dan Metode Global dalam latihan teknik dasar khususnya *passing* bawah bolavoli terhadap kemampuan *passing* bawah atlet Bolavoli Klub PVDB Kabupaten Solok.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah ternyata banyak hal yang mempengaruhi *passing* bawah. Faktor tersebut adalah:

1. Metode Elementer
2. Metode Global
3. Koordinasi mata dan tangan
4. Akurasi
5. Mental
6. Kondisi Fisik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya variabel yang mempengaruhi permasalahan maka penelitian ini dibatasi oleh :

1. Metode Elementer untuk meningkatkan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB kab solok.
2. Metode Global untuk meningkatkan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB kab solok.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah Metode Elementer dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok?
2. Apakah Metode Global dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok?
3. Apakah Metode Elementer lebih baik dari pada Metode Global untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui Pengaruh Metode Elementer terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok.
2. Untuk mengetahui Pengaruh Metode Gobal terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaen Solok.
3. Untuk mengetahui perbedaan Pengaruh Metode Elementer dan Metode Global terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya dapat diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti,yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi guru–guru, pelatih dan pembinaan olahraga yang akan mengajarkan olahraga bolavoli.
3. Sebagai masukan bagi PBVSI kabupaten solok dalam memilih bibit atlet bola voli.
4. Sebagai masukan bagi klub PVDB dalam memilih pemain