

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED-GAMES* TERHADAP AKURASI
PASSING PEMAIN FUTSAL SISWA MTsN 2 SIKAKAP KABUPATEN
KEPULAUAN MENTAWAI**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains
(S1) Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



OLEH:

**ILHAM FIRMANSYAH
1306950/2013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

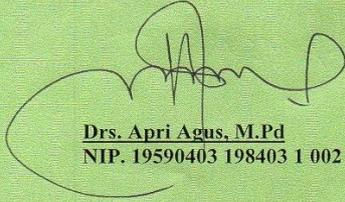
SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Small Sided-Games* Terhadap Akurasi
Passing Pemain Futsal Siswa MTsN 2 Sikakap
Kabupaten Kepulauan Mentawai
Nama : Ilham Firmansyah
NIM/BP : 1306950/2013
Jurusan/Prodi : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

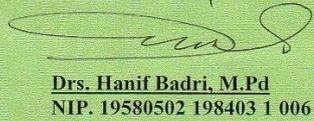
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Apri Agus, M.Pd
NIP. 19590403 198403 1 002

Pembimbing II



Drs. Hanif Badri, M.Pd
NIP. 19580502 198403 1 006

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr. Wilda Welis, SP.M.Kes
NIP. 19700512 199003 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian
Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED-GAMES* TERHADAP AKURASI
PASSING PEMAIN FUTSAL SISWA MTSN 2 SIKAKAP KABUPATEN
KEPULAUAN MENTAWAI

Nama : Ilham Firmansyah
Nim : 1306950
Tahun masuk : 2013
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

Tim Penguji:

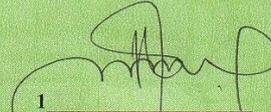
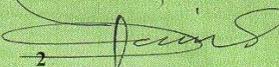
Ketua : Drs. Apri Agus, M.Pd

Sekretaris : Drs. Hanif Badri, M.Pd

Anggota : Dr. Anton Komaini, S.Si.M.Pd

Anggota : Ridho Bahtra, S.Si.M.Pd

Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes.AIFO

1 
2 
3 
4 
5 

HALAMAN PERSEMBAHAN SKRIPSI

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap
(QS. Asy-Syarah : 6 - 8)*

Alhamdulillahil'ahil'alaamiin...

Saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada saya, sehingga saya mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Si).

Ya Allah...

Terimakasih telah memberi semangat yang luar biasa... Walaupun rasa lelah dan putus asa kerap menghampiri, harapan dari kedua orang tua yang menginginkan agar anaknya kelak menjadi orang yang sukses, menyadarkan saya agar bersungguh-sungguh dalam menjalankan sesuatu urusan.

Teruntuk Keluarga Tercinta,

Sebuah karya ilmiah bertajuk "Skripsi" ini, saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang melahirkan dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Ayah "Akmal" yang sering memberikan motivasi kepada saya dan Ibu "Yansasni" yang selalu menyemangati saya mendo'akan untuk berhasil meskipun saya tidak bisa melihat ibu lagi untuk selamanya.

IBU... Maafkanlah anakmu ini yang terkadang mengeluh, patah semangat ketika menjalani masa perkuliahan ini. "I LOVE YOU AYAH & IBU".

Teruntuk Kakak dan Abang Kandung; Siska Yanti, Sus Mariani, Sas sriayu, Ali Usmar, dan Nurmaini Aisyah). Untuk Seseorang yang Spesial dihati saya Suci Permata Puspa (Gendut Bang), terimakasih motivasinya yang selalu marah jika saya lalai kuliah dan masakannya. Terima kasih canda tawa bersama Uni dan Abang di rumah, walaupun terkadang ada tawa, marah, susah dan senan. Teruntuk semua. "I LOVE YOU TOO BROTHER'S & SISTER'S".

Teruntuk Dosen Pembimbing,

Terima kasih saya ucapkan untuk dosen pembimbing skripsi yang baik, sabar, dan penyayang. Dosen pembimbing Bapak "Drs. Apri Agus, M.Pd" dan Bapak "Drs. Hanif Badri, M.Pd" yang telah membimbing saya dengan sepenuh hati selama menulis skripsi sehingga saya menjadi sarjana. Maafkan kesalahan yang Ilham lakukan, selama bimbingan skripsi bersama Bapak. Semoga Pak Apri dan Pak Hanif selalu diberi kesehatan dan keberkahan hidup oleh Allah SWT.

Aamiin...

Teruntuk Sahabat,

Terima kasih saya ucapkan kepada sahabat yang telah menemani dan menghibur dengan kegilaannya selama ini. Sahabat yang sangat saya banggakan; suka duka, salalok sapatiduan, hujan jo paneh nan salamoko, makan basamo, nan acok online malam di kampus, nan acok bagurau ndak jaleh, nan malawan main PES 2013, nan malawan main domino, main ludo, dll. Urangnyo tu adalah "Rizki Akbar" urang Kerinci Jambi nan paliang gagah, "Muhammad Dzulhamdi" urang Payakumbuh nan paliang manis, sarato si Pan "Yandra Prawinata" nan ganteng jo "Teguh Tri Arnanda" nan tinggi jo gagah. Salanjuiknyo Da Al "Alvian Irsyad" dari Bukittinggi nan shaleh, "Mhd. Narpin dari Pariaman nan santiang, ko kawan sakamar di HOTEL AMBOINA, Jl. Gajah VI. Da Hen "Hendri Saputra" dari Pesisir nan paliang ramah, "Dion Wahyu Suganda" dari Batusangkar. Terkhusus sahabat nan lah tingga di hati ko, untuak almarhum "Karta Gusri" dari Pasaman nan paliang elok. "I LOVE YOU ALL". Semoga sahabat nan model ko tajalin taruih, walaupun beda kampuang, tapi sapamikiran, sapamainan, jo sapaulah.

Teruntuk Teman Jurusan Kesehatan dan Rekreasi 2013,

Kepada teman-teman seperjuangan BP 2013 di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP yang telah menemani saya suka duka dalam perkuliahan, menyelesaikan skripsi, dan menunggu dosen pembimbing. Terimakasih atas waktu kebersamaan selama ini teman, semoga selalu di berikan kemudahan oleh Allah SWT, aamiin.

Kepada KSR PMI Unit UNP. Terima kasih atas pengalaman berharganya selama mengikuti organisasi ini selama periode 2015/2016. Semoga pengalaman ini berguna bagi kita di dalam maupun diluar dunia organisasi.



**Ilham Firmansyah
NIM. 1306950**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : ILHAM FIRMANSYAH
NIM/BP : 1306950
Jurusan/Prodi : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul : **Pengaruh Latihan *Small Sided-Games* Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Siswa MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai**

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil harya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil pelagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di FIK Universitas Negeri Padang.

Padang, Agustus 2017

nyatakan,

Ilham Firmansyah
NIM 1306950



ABSTRAK

Judul : **Pengaruh Latihan Small Sided-Games Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Siswa MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai**
Penulis : **Ilham Firmansyah**
NIM/BP : **1306059/2013**
Jurusan : **Kesehatan dan Rekreasi**
Pembimbing : **Drs. Apri Agus M.Pd**
Drs. Hanif Badri M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah rendah nya kemampuan akurasi *passing* siswa MTsN Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *Small sided-Games* terhadap kemampuan akurasi *passing* siswa MTsN Sikakap Kabupaten kepulauan Mentawai.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quast exsperimental*), yang dilakukan pada tanggal 29 Juni sampai 1 Agustus 2017 terhadap siswa MTsN Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Futsal Siswa MTsN Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 14 orang pemaian futsal siswa MTsN Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes ketepatan *passing* sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas, uji homogenitas data dan uji-t.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t, sebelum dilakukan analisis uji-t, terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji homogenitas varians. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis uji-t, diperoleh t_{hitung} sebesar 2,17 dan t_{tabel} sebesar 1,81 sebesar ($t_{hitung} = 2,17 > t_{tabel}=1,81$) artinya terdapat pengaruh yang signifikan latihan *small sided-games* terhadap kemampuan akurasi *passing* siswa MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai.

Kata kunci : *Small Sided-Games, Akurasi Passing*

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Penyayang. Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun merupakan bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan Studi Program Sarjana (S1) Jurusan Administrasi Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah menerima bantuan dan semangat dari berbagai pihak tertentu, baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih dan penghormatan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Apri Agus, Bapak Drs. Hanif Badri, M.Pd dan Ibu Hastria Efendi, M. Farm APT selaku pembimbing, yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta pegawai Jurusan Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis dalam perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala Kementrian Agama Kabupaten Kepulauan Mentawai

7. Kepala sekolah, guru dan pegawai sekolah pada MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai, penulis mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan bantuan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pimpinan perpustakaan beserta karyawan dan karyawan perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan perpustakaan Universitas Negeri Padang.
9. Teristimewa buat Ibu dan Ayah yang telah mengasuh, mendidik, dan membimbing penulis dengan penuh kasih sayang, serta memberikan dukungan moril, materil, dan do'a. Kepada adik kandung yang selalu memberikan dukungan moril, materil, dan motivasi untuk penulis.
10. Tidak lupa kepada teman-teman seperjuangan di Wisma Amboina dan AP Angkatan 2013 yang selalu memberikan bantuan dan semangat baik secara moril maupun spiritual kepada penulis.

Kepada semua pihak yang telah ikut membantu, tiada kata yang dapat penulis persembahkan selain do'a kepada Allah SWT semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis, baik berupa moril maupun materil dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT, Aamiin.

Padang, Agustus 2017

Penulis

Ilham Firmansyah
NIM 1306950/2013

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Penulisan	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Futsal	10
a. Pengertian Futsal.....	10
b. Peraturan Permainan Futsal	10
2. Passing	17
a. Pengertian Passing	17
b. Teknik Dasar Passing.....	19
3. Ketepatan Passing.....	20
4. Latihan	22
a. Prinsip-Prinsip Latihan Teknik.....	23
b. Fase Latihan	24
c. Beban Latihan	25
5. Permainan small sided-game	25
a. Pengertian Small Sided-Games (SSG)	25
b. Modifikasi Bentuk Latihan Small Sided-Games	26

B. Kerangka Konseptual	27
C. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat	31
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen.....	32
2. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
A. Verifikasi Data	35
B. Deskripsi Data.....	35
1. Distrbusi Frekuensi Hasil Tes Awal (<i>Pre Test</i>) Akurasi Passing..	36
2. Distribusi Frekuensi Hasil Test Akhir (<i>Post Test</i>) Akurasi Passing	37
C. Uji Persyaratan Analisis	38
1. Uji Persyaratan Analisis	38
a. Uji Normalitas Data	38
b. Pengujian Hipotesis.....	39
D. Pembahasan.....	40
E. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Hasil tes Awal Pre test.....	36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tes Akhir Post Test	37
Tabel 3. Uji Normalitas.....	39
Tabel 4. Uji Hipotesis	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ukuran Lapangan Futsal Standar Fifa.....	11
Gambar 2. Gawang Futsal.....	12
Gambar 3. Bola Futsal.....	14
Gambar 4. Passing Menggunakan bagian dalam	20
Gambar 5. Kerangka Konseptual	29
Gambar 6. Rancangan Penelitian One Group Pretest-Posttest.....	30
Gambar 7. Tes Akurasi Passing	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	47
Lampiran 2. Daftar Hadir Pemain Futsal MTsN 2 Sikakap.....	52
Lampiran 3. Blangko Tes Awal	53
Lampiran 4. Blangko Tes Akhir.....	54
Lampiran 5. Data Mentah Tes Awal (Pretest)	55
Lampiran 6. Data Mentah Tes Akhir (Posttest)	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Uji Liliefors Tes Awal	57
Lampiran 8. Uji Normalitas Uji Liliefors Tes Akhir	58
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	59
Lampiran 10. Analisi Uji T	60
Lampiran 11. Distribusi Tes Awal	62
Lampiran 12. Distrbusi Frekuensi Tes Akhir.....	63
Lampiran 13. Tabel Nilai kritis Untuk uji Liliefors	64
Lampiran 14. Tabel Norma Standar (Baku) dari O ke Z	65
Lampiran 15. Skala Nilai Untuk 5 Kategori	66
Lampiran 16. Dokumentasi.....	67
Lampiran 17. Surat Penelitian.....	78
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 19. Surat Keterangan Penelitian	80

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kebugaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sering terlihat pria maupun wanita, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan. Semua ini mereka lakukan agar tubuh mereka menjadi bugar dan tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup bahagia dan bermanfaat.

Olahraga selain untuk menjaga kebugaran tubuh juga memberikan kesehatan jasmani dan rohani serta meningkatkan prestasi secara individu ataupun kelompok untuk mengangkat harkat dan martabat bangsa, seperti yang ditegaskan dalam UU RI No.3 Tahun 2005 Pasal 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi :

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Dengan disahkannya undang-undang tentang Sistem Keolahragaan Nasional tersebut maka dunia olahraga telah memiliki kekuatan hukum dalam mewujudkan tujuan keolahragaan nasional. Salah satu tujuan pengembangan dalam bidang olahraga terpenting adalah peningkatan prestasi olahraga melalui pembinaan atlet yang berbakat secara merata di seluruh tanah air. Sebab melalui upaya pembinaan prestasi atlet yang dilihat dari minatnya

secara kontiniu, terprogram, dan terpadu akan menghasilkan atlet yang berprestasi. Prestasi atlet merupakan kebanggaan tersendiri yang bukan hanya bagi atlet sendiri, tetapi juga bagi keluarga, masyarakat dan negaranya.

Olahraga merupakan proses sistematis yang berupa segala kegiatan, atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmaniah dan rohaniah seseorang sebagai perorangan atau anggota kelompok dalam bentuk permainan, perlombaan dan pertandingan. Olahraga terbagi menjadi dua kelompok yaitu olahraga perlombaan dan olahraga pertandingan. Olahraga perlombaan merupakan olahraga searah seperti lompat jauh, lompat tinggi, lari 100 m, maraton, renang. Sedangkan futsal, sepakbola, bola voli, bola basket, takraw dan bulutangkis termasuk ke dalam olahraga pertandingan. Dari semua cabang olahraga tersebut, permainan futsal sangat digemari di Indonesia maupun Dunia. Dari anak-anak, remaja, orang dewasa sampai orang tua pun menyukai olahraga ini. Sumatera Barat sekarang hampir disetiap pelosok di temukannya olahraga futsal ini, baik bersifat kompetisi resmi tingkat Sumbar, pertandingan antar sekolah sekabupaten, atau hanya sebatas permainan anak muda untuk mengisi waktu luang yang dikenal sebagai pertandingan antar kampung.

Futsal masuk pada akhir 2000 dan berkembang pesat hingga sekarang. Awal kemunculan futsal di tanah air sebetulnya bukanlah hal yang baru. Masyarakat Indonesia telah mengenal futsal jauh sebelum permainan ini diketahui bernama futsal. Futsal adalah permainan sepakbola dalam ruangan dan diluar ruangan. Permainan ini sendiri dilakukan oleh 5 pemain setiap tim,

berbeda sepakbola konvensional yang pemainnya berjumlah 11 orang setiap tim. Ukuran lapangan dan ukuran bolanya pun lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepakbola rumput. Sedangkan peraturan olahraga futsal dibuat sedemikian ketat oleh FIFA agar permainan ini berjalan dengan fair play dan juga untuk menghindari cedera yang dapat terjadi. Peraturannya sangat ketat, yaitu pemain dilarang melakukan tackling dan sliding keras.

Futsal yang ada di Indonesia sejauh ini sangat berkembang dengan pesat, pada tahun 2010 Indonesia bisa menyelenggarakan futsal se-Asia di Jakarta. Pada saat itu, lahirlah tim nasional Indonesia yang pertama kali, seiring dengan perkembangan jaman dan perkembangan olahraga. Olahraga futsal dapat diterima oleh masyarakat secara luas yang ada di seluruh Indonesia. Bahkan banyak berdiri komunitas futsal atau klub futsal, selain itu banyak diselenggarakan pertandingan futsal. Dibandingkan dengan cabang olahraga permainan lainnya, futsal cukup populer dan tidak kalah dengan permainan sepak bola.

Permainan futsal membentuk seorang pemain agar selalu siap menerima dan mengumpan bola dengan cepat dalam tekanan lawan. Dengan bermain futsal, pemain bisa mengembangkan kemampuannya dengan baik. Mulyono (2014: 3) mengemukakan bahwa “Futsal merupakan permainan bola yang saat ini sah-sah saja dimainkan baik dalam ruangan tertutup maupun ruangan terbuka, tergantung situasi dan kondisi yang ada”.

Permainan ini juga memberikan manfaat bagi sistem ketahanan tubuh karena nyaris sepanjang permainan, seorang pemain akan berlari ke segala penjuru lapangan, nyaris tanpa henti. Menurut Irawan dalam Ilmawan (2013: 29) teknik-teknik dasar dalam bermain futsal ada beberapa macam, seperti *receiving* (menerima bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), *passing* (mengumpan), *chipping* (mengumpan lambung), *heading* (menyundul bola), dan *dribbling* (menggiring bola). Terdapat teknik dan gerakan yang bisa dilakukan pemain di dalam lapangan. Sehingga di dalam lapangan terdapat berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki setiap pemain sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan.

Pada kenyataan di lapangan, permainan futsal didominasi oleh penguasaan bola *passing* cepat antar pemain dan kemampuan *shooting* yang bagus. Seperti contoh pada tim futsal yang sudah profesional, tim futsal dapat menguasai bola dengan sangat baik, aliran bola cepat *passing* yang bagus, *dribbling* yang baik, *shooting* yang akurat, saling mendukung rekan satu tim, membuka ruang untuk pergerakan, kerjasama yang solid, dan juga skill individu yang dimiliki pemain membuat tim ini menjadi tim yang bagus.

Dalam permainan futsal yang dominan dilakukan adalah menendang yaitu mengoper (*passing*) dan menembak (*shooting*). Oleh karena itu, pertama kali harus dikuasai oleh setiap pemain adalah teknik dasar menendang bola". Menendang bola berfungsi sebagai operan untuk menghubungkan pemain satu dengan pemain lainnya dalam satu tim atau mencetak gol ke gawang lawan. Menghubungkan pemain satu dengan lainnya

dalam satu tim merupakan salah satu jalan vital untuk menjalin kerja sama dalam upaya menyerang pertahanan lawan untuk mencetak gol. Pada umumnya, menghubungkan pemain satu dengan lainnya dalam satu tim pada jarak dekat dilakukan dengan operan-operan (*passing*). Melalui *passing* yang tepat dapat mencerminkan kerjasama tim yang kompak dalam satu tim. Melalui *passing* yang tepat dan penerapan taktik dan strategi yang baik dapat mengecoh atau membuka pertahanan lawan.

Bagi siswa sekolah melakukan *passing* dengan baik dan tepat pada sasaran bukan merupakan hal yang mudah. Bagi siswa pemula (siswa sekolah) sering kali dalam melakukan *passing* tidak tepat pada sasaran yang diinginkan, bahkan tidak menutup kemungkinan bolanya melambung rendah. Kondisi yang demikian akan merugikan timnya, karena bola mudah dikuasai lawan. Kesalahan-kesalahan yang sering terjadi saat melakukan *passing* salah satu faktor penyebabnya adalah belum akurat/tepatnya operan *passing* yang dilakukan. Agar para siswa pemula dapat memberikan *passing* yang akurat/benar dibutuhkan cara belajar yang baik dan tepat. Dalam pelaksanaan pembelajaran *passing* dalam permainan futsal perlu diterapkan cara belajar yang tepat agar diperoleh kemampuan *passing* yang baik.

Dari pengamatan penulis akurasi *passing* pemain futsal MTsN 2 Sikakap Kabupaten kepulauan Mentawai belum menunjukkan hasil yang maksimal, contohnya seperti saat mengikuti turnamen antar SMP se Kabupaten Kepulauan Mentawai 2008-2016 dan Turnamen PORSENI se Sumatera Barat Tahun 2008-2010, para pemain ini masih melakukan

kesalahan *passing* sehingga bolanya melenceng tidak tepat pada sasaran, melambung jauh, atau mengenai pemain bertahan dari lawan sehingga terjadi serangan balik yang mengakibatkan tim mengalami kekalahan. Pada kenyataannya para pemain sering melakukan kesalahan mendasar ketika melakukan *passing*, sehingga merugikan tim ketika bertanding. Ketepatan *passing* perlu dikembangkan atau ditingkatkan. Adanya masalah di atas dibutuhkan sebuah cara belajar baik dan tepat yaitu dengan sebuah pendekatan bermain.

Pada dasarnya siswa usia SMP senang melakukan permainan karena bersifat menyenangkan, mudah, menarik, sederhana, dan dapat dilakukan secara sukarela. Latihan-latihan yang mempengaruhi akurasi *passing* ialah dengan rangkaian latihan, rangkaian permainan, latihan *game situation*, latihan *game realited*, latihan *small sided- games*. Dalam penelitian ini permainan *small sided-games* dianggap tepat untuk meningkatkan ketepatan *passing* saat dalam situasi pertandingan.

Diantara beberapa rangkaian latihan diatas menurut penulis latihan *small sided-games* dianggap cocok untuk latihan meningkatkan akurasi *passing*, karena dengan latihan *small sided-games* memungkinkan siswa banyak melakukan *passing* dalam satu kali latihan bisa mencapai kurang lebih seratus kali *passing*.

Latihan *small sided-games* merupakan suatu latihan yang berkembang dengan menyajikan situasi permainan yang membuat pemain mendapatkan penguasaan aspek teknik, taktik, dan fisik sekaligus. Latihan *small sided-*

games lebih banyak menerapkan secara langsung latihan teknik, taktik, dan fisik dalam sebuah permainan (*game*) yang berarti pemain dituntut untuk menghadapi situasi tekanan seolah-olah dalam situasi permainan sesungguhnya.

Bentuk latihan *small sided-games* juga bisa dijadikan model latihan alternatif bagi para siswa agar bentuk latihan yang diberikan oleh pelatih tidak monoton dan menjenuhkan bagi siswa. Sejauh ini penulis melihat latihan *passing* pemain futsal di MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai belum menunjukkan hasil yang maksimal, sehingga perlu dikembangkan atau ditingkatkan. Dari permasalahan di atas penulis akan meneliti “pengaruh latihan *small sided-games* terhadap akurasi *passing* pemain futsal di MTsN Sikakap kabupaten Kepulauan Mentawai.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Keterampilan akurasi *passing* dapat ditingkatkan dengan rangkaian latihan.
2. Keterampilan akurasi *passing* dapat ditingkatkan dengan rangkaian permainan.
3. Keterampilan akurasi *passing* dapat ditingkatkan dengan latihan *game situation*.
4. Keterampilan akurasi *passing* dapat ditingkatkan dengan latihan *game realited*.

5. Keterampilan akurasi *passing* dapat ditingkatkan dengan latihan *small sided-game*.

C. Pembatasan Masalah

Permasalahan yang terkait dengan latihan *passing* dengan metode *small sided-games* dalam berlatih sangat kompleks. Oleh sebab itu agar pembahasan menjadi lebih fokus dan dengan mempertimbangkan segala keterbatasan peneliti, masalah dalam penelitian ini terbatas pada pengaruh latihan *small sided-games* terhadap akurasi *passing* pemain futsal MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang indentifikasi masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebaai berikut: “Apakah ada pengaruh latihan dengan menggunakan *small sided-games* terhadap akurasi *passing* pemain futsal MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah: untuk mengetahui pengaruh latihan *Small Sided-Games* terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal MTsN 2 Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Dapat mengetahui manfaat dari latihan *small sided-games* terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain futsal di sekolah menengah pertama ke atas.
2. Dapat memberikan masukan kepada pelatih dan pembina olahraga baik di sekolah-sekolah umum dan sekolah futsal tentang metode latihan *small sided-games*.