

**STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI PADA SEKOLAH DASAR  
NEGERI 21 PULAU PUNJUNG KABUPATEN DHARMASRAYA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Kesehatan Rekreasi  
Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan*



**Oleh:**

**IFKI RIAN BOYSEL**

**NIM: 98419 / 2009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

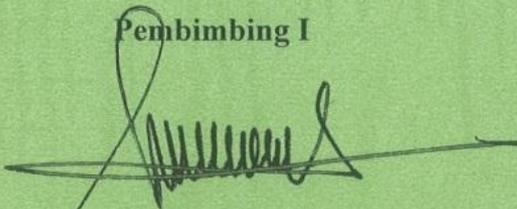
**Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah Dasar Negeri 21  
Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya**

Nama : Ifki Rian Boysel  
NIM : 98419 / 2009  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

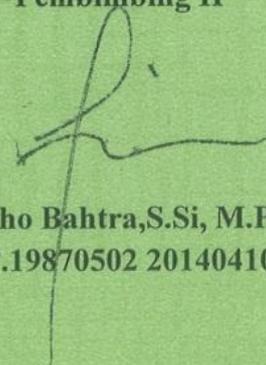
**Menyetujui:**

**Pembimbing I**



**Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd**  
NIP.19860712201012 1008

**Pembimbing II**



**Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd**  
NIP.19870502 2014041001

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi**



**Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes**  
NIP. 19700512 199903 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

**Judul : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah  
Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya**

Nama : Ifki Rian Boysel  
NIM : 98419 / 2009  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

**Tim Penguji**

Nama

1. Ketua : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd

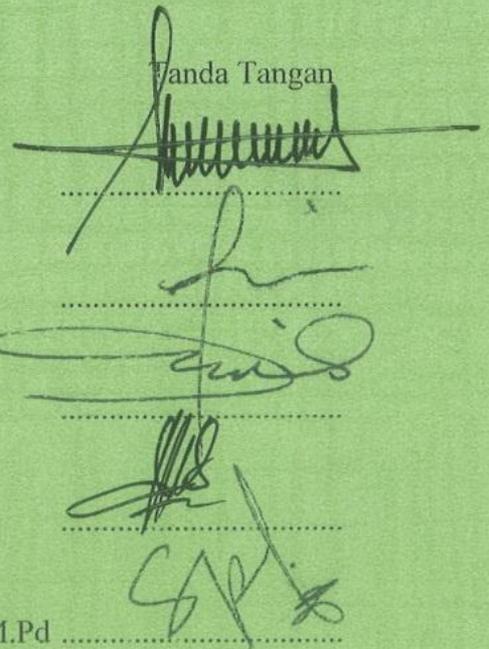
2. Wakil Ketua : Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd

3. Anggota : 1. Drs. Hanif Badri, M.Pd

2. Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes

3. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan



The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal dotted line. The first signature is the most prominent and appears to be 'Anton Komaini'. The second signature is smaller and less legible. The third signature is also smaller and less legible. The signatures are arranged vertically, corresponding to the list of examiners on the left.

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya”** asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penilaian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2017



Ifki Rian Boysel  
NIM : 98419/2009

## HALAMAN PERSEMBAHAN

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu*

*Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia Yang mengajar manusia dengan pena,*

*Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)*

*Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar-Rahman 13)*

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat*

*(QS : Al-Mujadilah 11)*

*Ya Allah,*

*Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,*

*Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai*

*Di penghujung awal perjuanganku*

*Segala Puji bagi Mu ya Allah,*

*Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..*

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.*

*Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.,, Ayah,, Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu...*

Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam.. seraya tangaku menadah".. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku,, mendidikku,, membimbingku dengan baik,, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu..

*Untukmu Ayah ( Khairudin, S. Pd ),,Ibu . Ibunda ( Sri Armifa, S. Pd)..Terimakasih...  
we always loving you... ( ttd. Anakmu)*

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan diriku, meski belum semua itu kuraih' insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kepada adek ku (Difa Mutiara Sarmi , Gebby Nadifa Shelsy ) dan adek kecil ku ( Zaza, Nagita , Siti , Ozil , Hafifah ), buat ante ( Miyona Sri Dewi),mamak uncu ( Yotmi Hendra), mak ii (Olvi Maihendri), mak dang ( Alva Dedi )..Makasih yaa buat segala dukungan doanya...

Khusus utk adek ku (Difa Mutiara Sarmi) rajin-rajin kuliah nya dan cepat wisuda ya.. Adek ku (Gebby Nadiva Shelsy ) rajin –rajin belajar supaya bisa masuk keperguruan tinggi yang di inginkan dan wisuda...kebayangkan gimana bahagianya big-bos kita dirumah lihat foto tiga anaknya pakai toga semua.. hehee....

... i love you all" :\* ...

"Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain.

"Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik"..

Terimakasih kuucapkan Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Kesrek 09'

"Tanpamu teman aku tak pernah berarti,,tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa", buat saudara sekaligus abg jo uda, Bg Arel (barca), Da riki (sakir), Milion Ardi (mas boy ). suka cita kita lalui bersama maaf kalau adek kecil mu ini selalu menyusahkan dan selalu bikin kesal..., mokasih lah memotivasi buek skripsi samo maurus kuliah,kok ndak mungkin ndak kasalasai bg/da..., panek juo kironyo hahahaah..?.

Buat adiak junior-junior yang duduak di kadai mami,ndak bisa dibuek'an/disabuik'an namonyo jan dipikia panjang resiko dimuko tu bae seh lah' perang dulu sabalum manyerah, kejar target wisudamu dan tetap fokus,pakai se ilmu basi (basibanak

*,basipakak ) yang penting urusan salasai. kini hanya doa nan dapek wak bantu, semoga sukses !, tetap semangat,, aku yakin dan sangat yakin kalian semua bisa !! jangan cepat menyerah apapun yang terjadi, tetap melangkah meski itu sulit'. Letakkan bayangan toga didepan alis mata, target 5cm itu pasti kalian raih !!,terimakasih atas segala bantuan dan motivasinya, kalian adalah obat pelipur lara hatiku yang selalu menghiburku dalam keadaan terjatuh, spesial doa untuk kalian semua semoga cepat terkejar target kalian untuk cepat wisuda.. Amiiin ya robbal'amin...*

*Kalian semua bukan hanya menjadi teman dan adik yang baik,  
kalian adalah saudara bagiku!!*

*Spesial buat seseorang !!*

*Buat seseorang yang masih menjadi rahasia illahi, yang pernah singgah (Nanda Febriyanti Syiska) ataupun yang belum sempat berjumpa, terimakasih untuk semua-semuanya yang pernah tercurah untukku. Untuk seseorang di relung hati percayalah bahwa hanya ada satu namamu yang selalu kusebut-sebut dalam benih-benih doaku, semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, insyallah jodohnya kita bertemu atas ridho dan izin Allah S.W.T*

*Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.*

*Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.*

*Never give up!*

*Sampai Allah SWT berkata "waktunya pulang"*

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua,, Terimakasih beribu terimakasih kuucapkan..*

*Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku, kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah.*

*Skripsi ini kupersembahkan.*

*by " ifki" (Asenk)*

## ABSTRAK

**Ifki Rian Boysel (2017)** : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah Dasar 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang terlaksananya pemeliharaan kesehatan pribadi pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya. Faktor yang diduga sebagai penyebab permasalahan diatas, antara lain kurangnya perhatian kesehatan gigi dan kulit siswa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana pemeliharaan kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan gigi dan pemeliharaan kesehatan kulit siswa pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya, sedangkan yang di jadikan sampel adalah kelas V berjumlah 32 orang. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik persentasi atau teknik analisis statistisi deskriptif.

Dari hasil analisis data dapat di ketahui bahwa pemeliharaan kesehatan gigi pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya, dari 32 responden sebanyak 51.79 % (232 skor jawaban “ya”) dan yang menjawab “tidak” sebanyak 48.21 % tergolong **Cukup**. Sedangkan mengenai pemeliharaan kesehatan kulit sebanyak 37.70 % (193 jawaban “ya”) dan yang menjawab “tidak” sebanyak 62.30 % tergolong **Kurang**. Secara keseluruhan pemeliharaan kesehatan pribadi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya berdasarkan Hasil persentasi jumlah skor jawaban “Ya” adalah 425 (44,27%) berada pada klasifikasi **Cukup**.

**Kata kunci** : Kesehatan Pribadi

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : “Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi sebahagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat kemudahan, bantuan, dorongan yang sangat berarti dan sumbangan baik berupa materil maupun moril dari berbagai pihak yang tidak akan pernah penulis lupakan jasanya. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas bantuan , dukungan dan perhatiannya. Ucapan terima kasih dan penghargaan tersebut penulis tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd.,Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr.Syafrizar.M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Ibuk Dr Wilda Welis, SP,M.Kes. sebagai ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Prodi Ilmu Keolahragaan sekaligus sebagai dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukan untuk memberikan masukan

yang sangat berarti terhadap pengetahuan penulis dan kesempurnaan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd. sebagai pembimbing I dan Bapak Ridho Bahtra, S.Si. M. Pd sebagai pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, perhatian dan masukan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Hanif Badri, M.Pd dan Bapak Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran yang sangat berarti bagi kesempurnaan skripsi ini dan bagi pengetahuan penulis.
6. Bapak Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes., AIFO yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, perhatian dan masukan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Prodi Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Para Guru dan Siswa/Siswi, Sekolah Dasar Negeri 2I Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya yang telah memberikan waktu dan kesempatan serta motivasi terhadap penulis.
9. Kedua orangtua tercinta Khairudin S.Pd dan Sri Armifa S.Pd yang telah memberikan banyak dukungan, semangat serta do'a yang tulus dan ikhlas untuk pendidikan penulis.
10. Semua sahabat dan teman-teman atas dukungan tak terhingga kepada penulis.

11. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

Atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis, penulis doakan semoga Allah S.W.T senantiasa membalasnya dengan kebaikan yang berlipat ganda. Amin

Padang, Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**SURAT PERNYATAAN**

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori.....	9
1. Pendidikan Kesehatan.....	9
2. Pengertian Kesehatan Pribadi .....	10

3. Kesehatan Gigi.....	13
4. Kesehatan Kulit.....	21
B. Kerangka Konseptual .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Jenis dan Sumber Data .....	31
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	31
E. Prosedur Penelitian .....	32
F. Teknik Analisa Data .....	33
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil penelitian .....	34
1. Verifikasi Data.....	34
2. Deskripsi dan Analisis Data.....	34
a. Pemeliharaan Kesehatan Gigi .....	35
b. Kesehatan Kulit.....	39
3. Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa.....	43
B. Pembahasan .....	45
1. Pemeliharaan Kesehatan Gigi .....	45
2. Pemeliharaan Kesehatan Kulit.....	47
3. Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa.....	50

<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel Penelitian.....	31
3. Kisi – Kisi Angkat .....	32
4. Kriteria Perbandingan untuk Menentukan Tingkat Kesehatan Pribadi Siswa .....	33
5. Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya .....	35
6. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Siswa .....	38
7. Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kesehatan Kulit Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya .....	40
8. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Kulit Siswa.....	42
9. Deskripsi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Kesehatan Pribadi.....	28
2. Histogram Studi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Siswa.....	39
3. Histogram Studi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Kulit Siswa .....	43
4. Histogram Studi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Angket Penelitian .....	59
2. Angket Penelitian.....	60
3. Data Mentah Hasil Jawaban Responden Untuk Pemeliharaan Kesehatan Gigi.....	63
4. Hasil Persentase Pemeliharaan Gigi .....	64
5. Data mentah Hasil Jawaban Responden Untuk Pemeliharaan Kesehatan Kulit.....	65
6. Hasil Persentase Pemeliharaan Kesehatan Kulit .....	66
7. Rekapitulasi Jawaban Responden .....	67
8. Persentase Jawaban Keseluruhan Responden .....	69
9. Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	71
10. Surat Izin Penelitian dari UPTD .....	72
11. Surat Izin Penelitian dari Sekolah.....	73
12. Dokumentasi .....	74

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Hidup sehat merupakan idaman setiap manusia, terutama di Negara berkembang seperti Indonesia. Pembangunan kesehatan sangat diutamakan karena kesehatan itu mahal harganya. Pada hakekatnya kesehatan merupakan bagian integral dari Pembangunan Nasional, oleh sebab itu pembangunan kesehatan harus lebih ditingkatkan untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat yang sangat besar artinya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia Indonesia, seperti yang tercantum pada Undang-Undang Republik Indonesia No.36 tahun 2009 tentang kesehatan pasal 3 yang berbunyi: "Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis.

Berdasarkan Undang- Undang di atas, dapat diketahui bahwa pembangunan kesehatan secara menyeluruh sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sehingga membentuk sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis, dan juga dapat meningkatkan setiap pembangunan yang dilakukan oleh negara dalam pembangunan nasional yang telah dicanangkan.

Dalam rangka peningkatan sumber daya manusia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan terutama kesehatan anak usia sekolah seperti pemeriksaan kesehatan pribadi terutama gigi dan mulut, kuku dan tangan, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin, serta menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih dengan guru menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui usaha kesehatan sekolah, juga demi kelancaran proses belajar mengajar serta menciptakan kehidupan yang harmonis dan dinamis.

Memiliki pribadi yang sehat merupakan keinginan setiap orang, karena dengan pribadi yang sehat kita dapat melakukan kegiatan sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain dan tidak pula tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangat erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari. Dalam arti lain kesehatan pribadi merupakan tanggung jawab pribadi kita untuk memelihara diri sendiri dengan usaha yang kita lakukan untuk menjaganya.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (1988:82) adalah :

“Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari”. Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan kuku, pemeliharaan kesehatan rambut, pemeliharaan kesehatan mata, pemeliharaan kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan pemeliharaan kesehatan pakaian.

Menurut Kus Irianto (2004: 15) “Usaha Kesehatan pribadi adalah jaya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatannya sendiri”. Dari pernyataan tersebut dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama bagi seorang anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami masa pertumbuhan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa “Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah a). Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, b). Memeriksa diri secara teratur, c). Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, d). Memelihara kebersihan tubuh”. Berdasarkan pendapat tersebut dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksa diri secara teratur dan senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan lainnya dalam memelihara kebersihan tubuh.

Berdasarkan pendapat di atas dapat di tarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksa diri secara teratur ke Puskesmas/dokter, senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan dan Memelihara kebersihan tubuh.

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai sejak dini atau pada sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta membiasakan pola hidup sehat dari usia dini akan bermanfaat bagi peserta didik dalam kehidupan sehari-harinya.

Seharusnya pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya berjalan sebagai mana yang diharapkan karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani rohani.

Namun kenyataan yang terjadi di lapangan, ternyata pemeliharaan kesehatan pribadi siswa belum berjalan sebagaimana yang diharapkan. Dari hasil observasi penulis SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya masih banyak fenomena yang ditemui seperti kurangnya perhatian guru terhadap kebersihan gigi dan kulit siswa yang bisa menyebabkan terganggunya kenyamanan siswa dalam menuntut ilmu atau belajar. Sering kali siswa mengalami sakit gigi disaat belajar bahkan giginya berlubang dan tidak sehat. Hal ini bisa disebabkan karena mereka senang memakan yang manis-manis seperti gula-gula/permen, coklat, roti, kue-kue dan lainnya. Jika makanan tersebut dikonsumsi secara berlebihan akan memperbesar kemungkinan terjadinya kerusakan gigi.

Sebagian besar siswa juga sering memakan makanan yang panas-panas, minuman yang terlalu panas dan yang terlalu dingin. Untuk itu disini perlu juga perhatian dari orang tua, namun kalau kita pandang dari segi kehidupan orang tua mereka yang sebagian besar ekonominya menengah ke

bawah mereka kurang memperhatikan kesehatan pribadi anaknya karena sebagian waktunya hanya untuk bekerja sehingga kesehatan gigi anaknya kurang terpelihara.

Begitu juga dengan perawatan kulit kalau dilihat dari kehidupan siswa sehari-sehari sangat memprihatinkan, karena cara hidup mereka yang kurang sehat dan tidak higienis. Musim hujan juga menjadi salah satu faktor kendala dan penyebab penyakit kulit karena banyaknya air yang tergenang dilingkungan sekolah tapi malah sebaliknya hal itu menjadi kesenangan bagi anak-anak Sekolah Dasar. Merekapun senang bermain air, sampai membuka alas kakinya, sementara air yang tergenang itu berasal dari selokan yang kotor dan banyak bibit penyakit di dalamnya.

Ketika musim panas tiba di sekitar lingkungan sekolah juga sangat memprihatinkan karena disekolah tersebut masih banyaknya debu yang beterbangan sehingga menyebabkan gangguan kesehatan bagi peserta didik. Namun siswa tidak menyadari bahwa jika pada saat musim panas, debu sangat banyak beterbangan dari sisi jalan yang tepat berada di depan kelas mereka. Tapi mereka malah bermain dan melakukan aktifitas di lingkungan tersebut sehingga debu yang beterbangan hinggap di tubuh dan bercampur dengan keringat dan terhirup oleh mereka, maka akan mendatangkan penyakit kulit seperti panu, kurap, kudis serta menimbulkan infeksi saluran pernafasan seperti batuk, flu, asma dan lain sebagainya.

Berdasarkan fenomena di atas maka penulis tertarik untuk melihat lebih jauh tentang keadaan kesehatan pribadi siswa, maka dalam kesempatan ini

diangkat judul penelitian “ **Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa pada Sekolah Dasar Negeri 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya**”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah penelitian ini adalah :

1. Pemeliharaan Kesehatan Gigi
2. Pemeliharaan Kesehatan Kulit
3. Pemeliharaan Kesehatan Rambut
4. Pemeliharaan Kesehatan Kuku
5. Pemeliharaan Kesehatan Mata
6. Pemeliharaan Kesehatan Telinga
7. Pemeliharaan Kesehatan Hidung
8. Pemeliharaan Kesehatan Pakaian

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini, tetapi karena keterbatasan waktu dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek:

1. Pemeliharaan Kesehatan Gigi
2. Pemeliharaan Kesehatan Kulit

#### **D. Perumusan Masalah**

Perumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pemeliharaan kesehatan gigi para siswa SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya ?
2. Bagaimana pemeliharaan kesehatan kulit para siswa SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui pemeliharaan kesehatan gigi siswa SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya.
2. Untuk mengetahui pemeliharaan kesehatan kulit para siswa SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya.

#### **F. Manfaat Penelitian**

1. Bagi penulis sendirinya dalam memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana ilmu keolahragaan S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa pada SDN 21 Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya
3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kecamatan Pulau Punjung, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.

4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan dan Kesehatan Sekolah.
6. Sebagai bahan keperpustakaan bagi mahasiswa di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Sebagai bahan perbandingan dengan peneliti sebelumnya dan juga sebagai salah satu bahan referensi untuk peneliti selanjutnya.