

**EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA
BASKET PADA PERSATUAN BOLA BASKET SELURUH
INDONESIA (PERBASI) DI KABUPATEN BATANGHARI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



**HIFZIL KURNIAWAN
14089124 / 2014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

ABSTRAK

Hifzil Kurniawan 2018 : Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket Pada Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) di Kabupaten Batanghari

Dalam penelitian ini, di latar belakang oleh bagaimana pentingnya pembinaan prestasi olahraga bagi perkembangan prestasi suatu daerah. Fokus dari penelitian ini adalah pembinaan prestasi olahraga bola basket pada Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) di Kabupaten Batanghari.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu teknik observasi, angket, wawancara dan dokumentasi. Populasi penelitian yaitu pengurus, pelatih dan atlet yang berjumlah 34 orang. Sampel dalam penelitian ini teknik yang digunakan adalah purposive sampling yang di artikan penelitian menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian. Analisis data dengan analisi data kualitatif dan kuantitatif dengan bantuan statistik.

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan, bahwa atlet PERBASI di Kabupaten Batanghari pada kategori “sangat tidak baik” sebesar 0,84%, kategori “tidak baik” sebesar 2,69%, kategori “cukup baik” sebesar 5,53%, kategori “baik” 17,07%, kategori “sangat baik” sebesar 23,46%. Berdasarkan Pelatih PERBASI di Kabupaten Batanghari pada kategori “sangat tidak baik” sebesar 0,26%, kategori “tidak baik” sebesar 1,84%, kategori “cukup baik” sebesar 4,26%, kategori “baik” 12%, kategori “sangat baik” sebesar 16,92%. Berdasarkan sarana dan prasarana PERBASI di Kabupaten Batanghari pada kategori “sangat tidak baik” sebesar 0,07%, kategori “tidak baik” sebesar 1%, kategori “cukup baik” sebesar 2,30%, kategori “baik” 4,61%, kategori “sangat baik” 7,5%. Berdasarkan pendanaan PERBASI di Kabupaten Batanghari pada katego “sangat tidak baik” sebesar 0,19%, kategori “tidak baik” sebesar 1,38%, kategori “cukup baik” sebesar 2,76%, kategori “baik” sebesar 5,84%, kategori “sangat baik” sebesar 8,65%. Berdasarkan manajemen PERBASI di Kabupaten Batanghari pada katego “sangat tidak baik” sebesar 0,07%, kategori “tidak baik” sebesar 1,07%, kategori “cukup baik” sebesar 1,96%, kategori “baik” sebesar 5,53%, kategori “sangat baik” sebesar 6,73%. Berdasarkan organisasi PERBASI di Kabupaten Batanghari pada katego “sangat tidak baik” sebesar 0,19%, kategori “tidak baik” sebesar 0,69%, kategori “cukup baik” sebesar 0,92%, kategori “baik” sebesar 4,15%, kategori “sangat baik” sebesar 5,57%.

Kata kunci : Penelitian Evaluasi, Pembinaan Prestasi, Bola Basket, PERBASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket Pada Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) di Kabupaten Batanghari”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selama pelaksanaan dan melakukan penulisan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri padang yang telah memberikan izin penulis Untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan/Prodi yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd, M.Pd, selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Septri, S.Si, M.Pd dan bapak Windo Wiria Dinata, S.Pd, M.Pd, Selaku tim penguji yang telah banyak memberikan masukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mendidik dalam masa perkuliahan dan member motivasi dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang penulis miliki sangat terbatas, maka untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun demi sempurnanya penulisan tugas akhir ini sangat penulis harapkan.

Harapan penulis semoga tugas akhir ini memberi arti dan manfaat bagi pembaca terutama bagi penulis sendiri. Semoga Allah SWT meridhoi dan mencatat usaha ini sebagai amal kebaikan kepada kita semua. Amin....

Padang, Januari 2019

Hifzil Kurniawan

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Hakekat Evaluasi	8
B. Hakekat Pembinaan Prestasi	10
1. Pembinaan	10
2. Prestasi	17
3. Atlet	17
4. Pelatih	18
5. Sarana dan Prasarana	21

6. Pendanaan	22
C. Hakekat Bola Basket	23
1. Pengertian Bola Basket	23
2. Ukuran Lapangan Bola Basket	24
3. Teknik Permainan Bola Basket	25
D. Manajemen dalam Olahraga	28
E. Kerangka Konseptual	31
F. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Jenis dan Sumber Data	36
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Uji Coba Angket.....	44
B. Deskripsi Subjek	44
C. Deskripsi Data	45
D. Pembahasan.....	58
E. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARANA	63

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Tabel 1. Jumlah Sampel.....	35
2. Tabel 2. Kisi-kisi angket uji coba.....	37
3. Tabel 3. Kisi-kisi angket penelitian.....	39
4. Tabel 4. Nilai pertanyaan angket.....	42
5. Tabel 5. Rentang skala analisis deskriptif.....	43
6. Tabel 6. Distribusi frekuensi atlet PERBASI Kabupaten Batanghari.....	47
7. Tabel 7. Distribusi frekuensi pelatih PERBASI Kabupaten Batanghari.....	49
8. Tabel 8. . Distribusi frekuensi sarana dan prasarana PERBASI Kabupaten Batanghari.....	51
9. Tabel 9. . Distribusi frekuensi pendanaan PERBASI Kabupaten Batanghari.....	53
10. Tabel 10. . Distribusi frekuensi manajemen PERBASI Kabupaten Batanghari.....	55
11. Tabel 11. . Distribusi frekuensi organisasi PERBASI Kabupaten Batanghari.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lampiran 1. Pertanyaan wawancara.....	67
2. Lampiran 2. Hasil wawancara.....	68
3. Lampiran 3. Angket uji coba	75
4. Lampiran 4. Reliabilitas dan Validitas.....	79
5. Lampiran 5. r Tabel.....	82
6. Lampiran 6. Angket Penelitian.....	83
7. Lampiran 7. Data Mentah.....	87
8. Lampiran 8. Indikator atlet.....	88
9. Lampiran 9. Indikator pelatih.....	90
10. Lampiran 10. Indikator sarana dan prasarana.....	92
11. Lampiran 11. Indikator pendanaan.....	93
12. Lampiran 12. Indikator manajemen.....	94
13. Lampiran 13. Indikator organisasi.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Gambar 1. Foto Bersama Pengurus PERBASI dan Atlet Kabupaten Batanghari.....88
2. Gambar 2. Pengisian Angket dengan Sampel..... 89
3. Gambar 3. Wawancara Bersama Ketua PERBASI Kabupaten Batanghari..... 90
4. Gambar 4. Wawancara bersama Sekretaris sekaligus Pelatih Putri PERBASI Kabupaten Batanghari..... 91
5. Gambar 5. Wawancara bersama bidang Organisasi PERBASI Kabupaten Batanghari..... 91
6. Gambar 6. Wawancara bersama bidang Kompetisi dan Sarana PERBASI Kabupaten Batanghari..... 92
7. Gambar 7. Wawancara bersama bidang Dana dan Promosi PERBASI Kabupaten Batanghari..... 92
8. Gambar 8. Wawancara bersama bidang Pembinaan dan Prestasi sekaligus Pelatih PERBASI Kabupaten Batanghari..... 93
9. Gambar 9. Wawancara bersama bidang Pemberdayaan dan SDM PERBASI Kabupaten Batanghari..... 93
10. Gambar 10. Wawancara bersama Bendahara PERBASI Kabupaten Batanghari..... 94

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam perkembangan dunia olahraga, pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat berperan dalam menggapai sebuah prestasi, oleh karena itu perkembangan dunia olahraga itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, baik pembinaan di lingkungan masyarakat, sekolah, maupun di tingkat daerah, nasional, bahkan internasional. Prestasi olahraga sendiri merupakan suatu tolak ukur kesuksesan pembinaan suatu cabang olahraga yang dikembangkan atau dibina dengan baik. Pembinaan prestasi olahraga juga tidak hanya di sebuah klub olahraga saja, pembinaan olahraga di sekolah juga berperan penting dengan adanya ekstrakurikuler.

Pasal 21 ayat (1) Pemerintah dan pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawabnya. Ayat (3) Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. Pasal 27 ayat (1) Pembinaan dan pembangunan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional dan internasional. Ayat (4) Pembinaan dilakukan oleh induk olahraga cabang olahraga baik pada tingkat daerah maupun pada tingkat pusat. Pembinaan juga dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga,

menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat daerah dan nasional serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan (Undang-Undang Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional).

Kabupaten Batanghari sebagai salah satu kabupaten yang memiliki potensi untuk mengembangkan olahraga bola basket, di kabupaten ini sudah bermunculan klub-klub bola basket, di antaranya adalah Happy Satnite, GMBI dan BBC. Bola basket di Kabupaten Batanghari sudah beberapa mengikuti kompetisi dan mendali diantaranya adalah KEJURDA tahun 2014 mendapatkan medali emas untuk putra dan perunggu untuk putri PORPROV tahun 2015 mendapat medali perak untuk putra dan putri, POPDA tahun 2016 mendapat mendali perak untuk putra dan perunggu untuk putri, LIGA PELAJAR INDONESIA tahun 2017 mendapat perunggu untuk putra dan DISPORA CUP tahun 2018 mendapat perunggu untuk putri (Data Pengcab PERBASI Kabupaten Batanghari).

Peningkatan kemajuan dalam bidang olahraga harus diimbangi dengan peningkatan kemajuan sumber daya manusia dan olahraga sebagai faktor penunjangnya. Dalam hal ini melalui upaya pembinaan serta pengembangan olahraga memberikan peranan cukup besar untuk mewujudkan manusia yang berkualitas, karena itu olahraga memiliki peranan dan pembangunan nasional yang perlu dibina dan dikembangkan.

Melakukan suatu pembinaan diperlukan wadah atau organisasi beserta mekanismenya yang dapat membina pemain sehingga menjadi pemain yang handal. Selain itu adanya kegiatan latihan, kualitas pelatih untuk membina para atletnya, sarana dan prasarana atau fasilitas yang mendukung terlaksananya latihan yang sistematis, dan hal yang penting lainnya adalah pendanaan yang merupakan faktor pokok untuk terlaksananya tujuan suatu organisasi.

PERBASI (Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia) merupakan induk organisasi kelembagaan yang bertanggung jawab sepenuhnya dalam menghimpun, membina prestasi, serta mengkoordinasikan seluruh kegiatan bola basket. PERBASI (Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia) Kabupaten Batanghari sebagai induk organisasi bola basket ingin memajukan prestasi selalu berusaha memajukan olahraga bola basket dengan mengadakan kompetisi atau pertandingan, selain itu diadakan pemilihan bibit pemain berprestasi baik melalui ekstrakurikuler disekolah maupun di klub-klub.

Selain memajukan prestasi, PERBASI Kabupaten Batanghari menyiapkan program kerja agar tercapainya suatu tujuan organisasi tersebut dengan pengadaan alat-alat olahraga bola basket, mengusahakan sumber dukungan dana baik melalui pemerintah, para donatur, sistem bapak angkat, sponsor, dan sumbangan lainnya dari masyarakat peduli olahraga, memfasilitasi peningkatan SDM olahraga melalui pendidikan atau pelatihan baik pelatih maupun wasit sehingga lebih professional

dalam pembina prestasi, dan memfasilitasi sarana dan prasarana untuk penunjang dari pembinaan prestasi.

Tohar (2004:31) “Mengemukakan bahwa pembinaan adalah usaha tindakan kegiatan yang dilakukan secara berdaya guna dan berhasil untuk meningkatkan atau memperoleh hasil yang lebih baik”. Untuk mencapai prestasi optimal atlet, juga diperlukan usaha dan daya melatih yang dituangkan dalam rencana program latihan tertulis yang tersusun secara sistematis sebagai pedoman arah kegiatan untuk mencapai tujuan secara efektif dan efisien. Melalui pembinaan dan pengembangan tersebut hendaknya dapat mencapai peningkatan kualitas jasmani, rohani, watak, sportifitas, disiplin serta pengembangan prestasi olahraga yang akan membangkitkan rasa kebangsaan nasional.

Dalam pembinaan olahraga pada umumnya untuk dapat mempertahankan prestasi tersebut maka perlu adanya regenerasi yang secara stabil bahkan meningkat. Oleh karena itu pembinaan terdiri dari sistem pembinaan, tahap pembinaan, pemassalan, pembibitan, dan program latihan (Tohar 2004:19).

Berdasarkan obsevasi yang dilakukan peneliti di PERBASI (Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia) Kabupaten Batanghari. Pembinaan cabang olahraga bola basket harus berkelanjutan dengan mendasarkan pada ilmu kepelatihan, pembinaan di PERBASI belum optimal karena dilaksanakan setiap menjelang pertandingan dan kurangnya mengadakan kompetisi atau pertandingan oleh perbasi berdampak pada

penurunan peminat sekolah-sekolah ataupun klub-klub bola basket untuk melakukan pembinaan yang berkelanjutan. Selain itu, tidak lengkapnya sarana dan prasarana untuk menunjang pembinaan adalah hambatan untuk melakukan kegiatan atau pembinaan yang efektif dan efisien.

Adapun hal yang dikaji dalam penelitian ini adalah kualitas pelatih, program latihan bola basket, mekanisme organisasi, kelengkapan sarana dan prasarana serta pendanaan untuk pembinaan prestasi olahraga bola basket, yang merupakan hasil pembinaan prestasi olahraga yang baik dan benar diharapkan dapat menciptakan pemain bola basket yang berkualitas dan dapat mencapai prestasi yang optimal.

Sehubungan dengan hal tersebut peneliti tertarik untuk membuktikan secara ilmiah melalui penelitian dengan judul “Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket Pada PERBASI di Kabupaten Batanghari”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah yang telah diuraikan, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Belum adanya pembinaan olahraga bola basket yang berkelanjutan.
2. Sarana dan prasarana yang belum memadai.
3. Kurangnya jenjang kompetisi bola basket.
4. Belum diketahui cara efektif untuk menanggulangi agar tidak terjadinya kemunduran pembinaan prestasi bola basket.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian pada indentifikasi masalah dan keterbatasan penulis maka penelitian ini mencakup pembinaan prestasi olahraga bola basket pada PERBASI di Kabupaten Batanghari.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah yang telah diungkapkan oleh peneliti, maka dapat dirumuskan masalah pada peneliti ini yaitu : “Bagaimana pembinaan prestasi olahraga bola basket pada PERBASI di Kabupaten Batanghari?”

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah, maka tujuan penelitian yang akan dicapai melalui peneliti ini adalah untuk mengetahui bagaimana pembinaan prestasi olahraga bola basket pada PERBASI di Kabupaten Batanghari.

F. Manfaat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi berbagai pihak dan instansi terkait antara lain :

1. Sebagai syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Sebagai informasi dan pengetahuan tentang pembinaan prestasi olahraga bola basket oleh PERBASI di Kabupaten Batanghari.
3. Memberi gambaran kepada mahasiswa Jurusan Kesehatan dan Rekreasi dalam pembinaan prestasi olahraga bola basket.